

Aceite pescado reduce artritis

BOSTON (EE.UU.)- La ingestión de aceite de pescado ayuda al cuerpo a reducir la producción de dos importantes sustancias que causan inflamación, lo cual puede ser la explicación del por qué a menudo contribuye a aliviar problemas de artritis y otras enfermedades, se informó hoy.

Charles Dinarello, un médico del New England Medical Center de Boston, informa esta semana en el "New England Journal of Medicine" sobre el estudio llevado a cabo con nueve personas sanas, que tomaron 18 pastillas de aceite de pescado al día durante seis semanas.

Al término del período, los investigadores comprobaron que, por vez primera, una manipulación de la dieta ha demostrado cambiar la producción de dos componentes inflamatorios que intervienen en los procesos de cicatrización de las heridas.

Durante mucho tiempo se había sospechado que los esquimales y otras personas que toman dietas ricas en aceite de pescado desarrollan menos enfermedades de corazón, así como menos artritis, diabetes juvenil y otras enfermedades que implican mayor producción de sustancias inflamatorias.

NIÑOS QUE INGRESAN A LA ESCUELA DEBEN TENER TODAS LAS VACUNAS:

El doctor Edgar Mohs Ministro de Salud insiste en que los niños que ingresen a la escuela este año, deben contar con todas las vacunas.

Para el ingreso a clases, se está exigiendo el certificado de vacunas.

El Ministerio de Salud y el Ministerio de Educación han coordinado acciones con el fin de lograr mejorar la salud de los costarricenses.

En días pasados, el doctor Francisco Antonio Pacheco, Ministro de Educación giró instrucciones terminantes, para que ningún niño sea recibido a primer grado, si sus padres no presentan el certificado de vacunas.

El doctor Edgar Mohs, Ministro de Salud dijo que las vacunas son el instrumento de que disponemos para poder controlar ciertas enfermedades que producen un

sin número de problemas, especialmente en los niños "y desde luego, producen dolor, muerte y sufrimiento en los propios niños y en sus familias".

Indicó que en Costa Rica este panorama era muy común hace algunas décadas, pero que afortunadamente en los últimos años gracias a las campañas y a los programas permanentes de vacunación, se ha logrado cubrir a un número suficientemente grande de niños, "con esto se ha logrado que algunas enfermedades hayan desaparecido y otras hayan disminuido notablemente.

Citó como enfermedades que han desaparecido la poliomielitis y la difteria y entre las que han disminuido notablemente, la tosferina, el tétanos, y el sarampión "esto ha contribuido en una forma directa y muy importante a la salud, el crecimiento y desarrollo de nuestros niños, a una mayor capacidad de ellos, a un mayor rendimiento en las escuelas".

Por otra parte apuntó que el progreso que hemos tenido en salud y educación, depende de que continuemos manteniendo altos niveles de vacunación, es decir -dijo- que toda la población infantil esté vacunada contra las enfermedades para las cuales hay vacunas en la actualidad.

Dijo que si se suspende la vacunación, si la población infantil no se vacunara entonces las enfermedades que han desaparecido en Costa Rica vuelven inmediatamente "el hecho de que no tengamos ciertas enfermedades, no es

porque hayamos eliminado los microorganismos que causan estas enfermedades; es simplemente que tenemos a la población vacunada o sea inmunizada, la población gracias a las vacunas se vuelve resistente a esas enfermedades y entonces ya no las padece".

Es importante enfatizó el doctor Mohs, que para eliminar las enfermedades es necesario mantener vacunada a la población y se debe vacunar a los niños conforme van naciendo y creciendo, en forma permanente, sin detener este proceso de vacunación.

Mencionó que el Ministerio de Salud está suministrando desde el año pasado, otras vacunas para grupos riesgo como refugiados y personas que viven en condiciones de extrema pobreza "estamos usando la Hemofilus Influenza, neumococo, meningococo que no se utilizaban antes, pero que ahora están disponibles". Lo que se quiere con estas nuevas vacunas -explicó el doctor Mohs- es extender la protección que ya se había logrado en Costa Rica a la población infantil contra nuevas enfermedades en esa población.

"Queremos aprovechar esta época especial en que se van a iniciar las clases, para recordar a todos la importancia de revisar el camé de vacunas del niño, su tarjeta de salud, poner al niño las vacunas que le hagan falta y ponerle los refuerzos que aún no se le han puesto, asegurarse que el niño tiene todas sus vacunas al ingreso de las clases".

Luchy Cordero M.
Directora, Depto, Relaciones
Públicas y Prensa.



Llave del progreso

INSTITUTO NACIONAL DE APRENDIZAJE

CENTRO REGIONAL PACIFICO CENTRAL CURSOS MES DE MARZO Y ABRIL DE 1989

CURSO	LUGAR	INICIA	FINAL
Técnicas de Pesca Artesanal	Paquera	28-03-89	13-04-89
Criador Ganado Doble Propósito	Orotina	29-03-89	26-04-89
Trazo Corte y Conf. (Ropa de Dama)	Cóbano	30-03-89	30-05-89
Op. y Mto. Motores F/Borda	Centro Náutico	28-03-89	14-04-89
Procesamiento pescado en pasta	Centro Náutico	27-03-89	19-04-89
Op. y Mto. Abonadoras y Sembradoras	Parrita	27-03-89	17-04-89
Formación Básica Exp. Productos Agrícolas	Orotina	03-04-89	21-04-89
Armador y Reparador de Redes	Centro Náutico	24-04-89	22-05-89
Armador y Reparador de Redes	Garabito	25-04-89	23-05-89
Navegación Costera	Centro Náutico	10-04-89	09-05-89
Criador Ganado Leche	San Luis, Monte-verde	24-04-89	01-06-89

CURSO	LUGAR	INICIA	FINAL
Construcción de Pangas	Corozal	12-04-89	17-05-89
Contabilidad Básica I	Centro Náutico	17-04-89	22-05-89
Análisis Financiero p/Cooperativas	Fedepesca, Puntos	25-04-89	09-05-89
Administración p/Cooperativas	CoopeSanta Elena	25-04-89	09-05-89
Mercadeo Pequeña Empresa	Puntarenas	03-04-89	28-04-89
Cálculos de Costos de Producción Pequeña Empresa	Puntarenas	03-04-89	28-04-89
Op. y Mto. Tractor de Llantas	Orotina	18-04-89	09-05-89
Conf. Bouquets, Centros Plegables y Flores de papel (2 grupos)	Centro Náutico	19-04-89	01-06-89
Ecosonda	Centro Náutico	03-04-89	20-04-89
Op. y Mto. Motor H' 100 HP	Centro Náutico	04-04-89	27-04-89
Procesamiento pescado seco-salado	Costa de Pájaros	25-04-89	22-05-89

* Posible variación de fechas.

CENTRO REGIONAL PACIFICO CENTRAL NAUTICO PESQUERO

Teléfonos 61-2910 61-2257 Ext: 718



Según las declaraciones de la señora Sarcilla, un dibujante creó esta imagen del extraterrestre que la operó y le salvó la vida.

Cirugía con rayos láser, un extraordinario y relativamente reciente desarrollo de la tecnología médica, no será nunca más una noticia importante a menos que ésta sea realizada por un extraterrestre.

Eso fue justamente lo que sucedió, de acuerdo con Simone Sarcilla de 55 años, quien declara que tuvo la visita de un ser del espacio exterior quien la liberó de un tumor canceroso con los rayos láser que salían de sus ojos.

"Esa no fue la primera vez que yo recibí la visita de seres extraterrestres en mi casa. Pero fue la primera vez que uno de ellos se decidió a operarme", insiste Simone.

Yo le doy gracias a Dios por haberme enviado a ese ser del espacio, él me salvó mi vida. Me curó de un cáncer que los doctores de la Tierra habían determinado sin esperanzas de curación".

Extraterrestres curaron mi cáncer

"Doy gracias a Dios por enviarme ese ser del espacio que me salvó la vida", declara Simone Sarcilla.

Simone, una viuda quien tiene tres hijos mayores, dijo que se encontraba dormida en su modesta casa de campo cercana a Rieti, Italia, cuando fue despertada por un sonido de un platillo volador que aterrizaba en el patio de su casa.

"Yo no me sorprendí", enfatiza Simone. "Había rogado por que ellos regresasen desde la primera vez que me visitaron".

Simone pudo ver que se trataba del mismo vehículo espacial que le había visitado un año atrás, una nave de forma oval con luces titilantes rojas y amarillas que circundaban todo su exterior.

El Ovni se posó sobre el terreno del patio de su propiedad, y un ser de unos 4 pies de altura y una cabeza redonda descendió de la nave y examinó el suelo

con un largo y puntiagudo instrumento.

Después de este hecho, el ET camino hacia el interior de la casa, sin abrir la puerta paso a través de las paredes y llegó hasta el dormitorio donde se encontraba la enferma.

"El me habló a través de la telepatía", explica Simone. "Yo le hablé de mi cáncer y le pregunté si el podría ayudarme. Respondió que sí, y de inmediato procedió a mirarme fijamente y con mucha intensidad. Dos rayos de luz salieron de sus ojos, penetrando el punto donde estaba localizado el mortal tumor".

"Después, sonriendo dulcemente, me dio unas palmaditas en la cabeza y volvió a su nave. Observé por la ventana abierta de mi dormitorio, como el subió a su nave y desapareció en segundos en el



claro cielo".

Los médicos que atendían el caso de Simone, confirmaron mediante rayos X que el cáncer que padecía la bendecida mujer, había desaparecido misteriosamente.

"Ella tenía un tumor canceroso en la región baja del intestino", hace anotar el Dr. Lorenzo Jacobi. "Nosotros habíamos considerado que el tumor no se podía operar dado su avanzado estado".

"Ahora, admitió que se desvaneció. Es difícil dar crédito a que ella fue operada por un extraterrestre. Pero los milagros suelen pasar".

"A mi no me importa si ellos piensan que yo estoy loca", declaró una feliz Simone. "Me siento saludable y completamente bien por primera vez en meses, y eso es todo lo que importa verdaderamente, ¿no les parece?".

Consejos importantes

Para solucionar algunos de los problemas que generalmente se presentan en las labores domésticas ofrecemos las siguientes recomendaciones.

*Utilizando una esponja o un paño humedecido con agua frote con sal la loza y piezas de servicio de cerámica manchadas por el uso. Quedan relucientes.

*Cuando la goma líquida para pegar está muy espesa vierta unas gotas de vinagre y mezcle bien.

*Las papas fritas quedan más sabrosas si las deja en remojo unos minutos en agua con sal. Escúrralas bien y séquelas con papel toalla o con un paño de cocina antes de colocarlas en el aceite caliente.

*Elimine el moho que se acumula en las losas del baño vertiendo cloro sobre las manchas. Para evitar que se forme nuevamente rocíe a diario abundante vinagre puro o con alcohol.

*Si va a trabajar con pinturas de aceite proteja sus manos con una ligera capa de vaselina. Ello evita que la pintura penetre en la piel, suaviza sus manos y facilita la limpieza al terminar el trabajo.

*El pan se conserva fresco por varios días si lo envuelve en una bolsa plástica y lo guarda en la parte baja del refrigerador. Antes de usarlo sáquele del frío para que alcance la temperatura ambiente y cuando falten sólo unos minutos para servir horné a temperatura media para que se caliente y tueste bien.

TRATAMIENTO

Dos amigos, después de años sin verse, se van a comer juntos y comienzan a recordar cosas del pasado común, y entre ellas, hablan de una mujer amiga de ambos.

-Rosita a mí me trató muy mal- le dice uno al otro.
-Pero debo advertirte que a mí me trató peor que a ti.
-No lo creo. ¿Sabes lo que hizo conmigo? Me dejó plantado.
-Pues conmigo se casó.

COQUETERIA

En un cruce de avenidas se produce un impresionante choque entre un camión y un pequeño auto del que sale, inexplicablemente ileso, una hermosa joven, que ni bien ve a un policía que se le acerca a ayudarla le pregunta con una sonrisa:

-¿Podría decirme si se me ha corrido la pintura de labios, por favor?

ACUSACION

El airado padre, frente a su esposa, reacciona agradamente al hijo de ambos.

-Este muchacho me ha robado dinero de la billetera.

-Pero, hombre, ¿Por qué acusas así al pobre chico -sale en su defensa la madre-. Pude haber sido yo la que te sacó el dinero.

-Imposible -le contesta el esposo-. Aún hay diez dólares en la billetera.

UN POCO DE PICARDIA

PROHIBICION

En la pileta de natación de un tranquilo y muy exclusivo hotel, el encargado de cuidarla se acerca a una escultural joven que tiene puesto un estrecho y breve bikini.

-Señorita, debo advertirle -le dice el hombre en tono educado-, que en esta piscina está prohibido usar malla

de baño de dos piezas.

-¿Ah, sí? Eso lo arreglo muy fácil. ¿Cuál de las dos partes quiere que me quite?

Los gordos también podrán ser pilotos

TOKIO, -Los japoneses gordos podrán ser pilotos de líneas aéreas comerciales a partir de la próxima primavera, tras varios años de tener prohibido el acceso a esta profesión.

En abril entrará en vigor una nueva disposición del Ministerio de Transportes según la cual no

se discriminará a los gordos en la renovación de las licencias para pilotar aviones o en nuevas solicitudes.

La disposición actual está basada en el supuesto de que la obesidad causa problemas físicos que interfieren en el trabajo de los pilotos, pero estos se han quejado de que ese razonamiento carece de base médica.

El Ministerio japonés considera gorda a toda persona que tenga al menos un treinta por ciento más del peso normal aconsejado según su edad y estatura.

Las autoridades tuvieron en cuenta, a la hora de adoptar esta nueva disposición, el hecho de que muchos aspirantes a pilotos con algunos kilos de más se sometían a una rigurosa dieta antes de los exámenes previos.

DISCO MOVIL DINAMITA

La explosión de música y el destello luminoso más espectacular.

L. Gustavo Saborío Villalobos
Teléfono 61-1020

Cuida tu belleza

CONSEJOS PARA LAS PERSONAS QUE ESTAN A DIETA



Zona de problemas: los muslos

Iniciar una dieta no consiste solamente en comer menos, sino también en un cuidado estético y físico. Los consejos que le damos a continuación le ayudarán a que su piel no pierda elasticidad y complementarán su dieta. Un masaje con cremas anticelulíticas en

los muslos ayuda a adelgazar armoniosamente. Para la piel del rostro, las máscaras hidratantes son de vital importancia. Las mascarillas de espuma o crema son las más eficaces. Las curas de ampollas impiden la formación de arrugas; en el caso de que la piel esté muy seca, se recomienda aplicar, después de las ampollas, la crema adecuada de día o de noche; éstas indicaciones deben ser tenidas en cuenta, sobre todo por las señoras que hacen dieta a partir de los treinta y cinco años. Las dietas disminuyen la capa del tejido del cuello; para evitarlo, hay que trabajar activamente el cuello con masajes por la mañana y por la noche con cremas especiales. Es imprescindible ayudar la dieta con vitaminas C y E. Recomendamos las que provienen de los alimentos naturales: medio pomelo cubre la necesidad diaria de vitamina C. Al perder peso, el pecho tiende a aflojarse; las duchas frías diarias, aplicadas directamente sobre ellos, activan la circulación, eliminan las células muertas y estimulan los músculos que los sostienen.

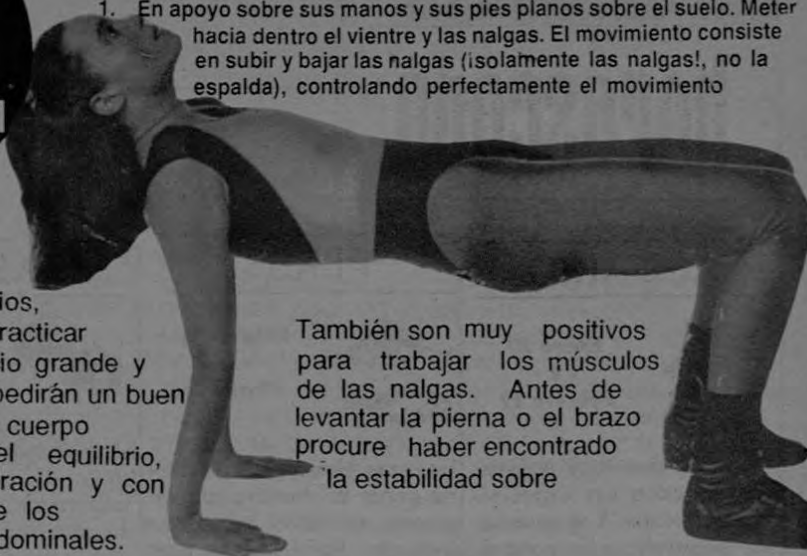
Para el masaje diario, durante la ducha se recomienda un guante de fibra vegetal. Adelgazar mejora la estética, si usted lo acompaña con ciertos cuidados que sólo le llevarán unos minutos por día. Si notara mal aliento en los comienzos de la dieta, puede combatirlo con chicles sin azúcar o spray bucal. Recuerde que se obtienen mejores resultados bebiendo dos litros de agua mineral por día, su piel se lo agradecerá. El deporte durante la dieta, hecho con moderación, reduce la sensación de apetito, combate el decaimiento psicológico, oxigena el organismo, activa la musculatura cardíaca y permite llegar al peso deseado con un cuerpo dinámico.

Cuando se está a dieta es imprescindible tomar vitaminas

Cuida tu belleza

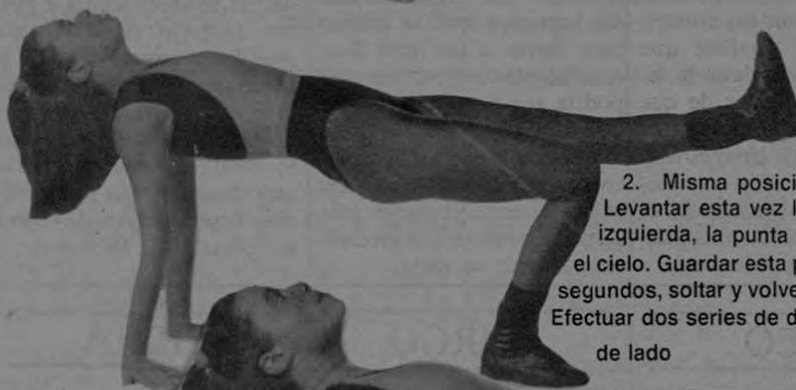
DOMINE SU CUERPO

1. En apoyo sobre sus manos y sus pies planos sobre el suelo. Meter hacia dentro el vientre y las nalgas. El movimiento consiste en subir y bajar las nalgas (isolamente las nalgas!, no la espalda), controlando perfectamente el movimiento



Estos ejercicios, que puede practicar en un espacio grande y aireado, le pedirán un buen control de su cuerpo a través del equilibrio, de la respiración y con la ayuda de los músculos abdominales.

También son muy positivos para trabajar los músculos de las nalgas. Antes de levantar la pierna o el brazo procure haber encontrado la estabilidad sobre



2. Misma posición que foto 1. Levantar esta vez la pierna izquierda, la punta del pie hacia el cielo. Guardar esta postura cinco segundos, soltar y volver a empezar. Efectuar dos series de diez. Cambiar de lado

3. Misma posición que foto 2. Ahora, a partir de la postura dos, debe subir la pierna lo más alto posible. Vuelva a la horizontal, mantenga la postura cinco segundos y soltar. Diez veces y cambiar de lado



TALMANA S. A.

San José, Costa Rica
Centroamérica



Señor Pescador:

Recibimos su producto a un precio justo durante todo el año. Pregúntenos por precio sin ningún compromiso

TALMANA, ES COSTA RICA EN EL MAR GENERANDO DIVISAS, TRABAJO Y RIQUEZA EN UN AMBIENTE DE OPTIMISMO Y DE SOLIDARIDAD LABORAL

Teléfonos 33-68-38 61-03-55
Apartado 2801 Telex 2630 - SHRIMP
San José, Costa Rica

horóscopo

ACUARIO



Enero 20
- a -
Febrero 19

No serán días muy activos, pero pueden ser especialmente buenos. Las acuarianas tienen ahora la oportunidad de aumentar sus conocimientos. Es posible que surjan diferencias con la familia. Posibilidades de que las personas importantes aprueben sus proyectos. Preste más atención a su presupuesto. Cuidado con el amor, ciertas aventuras pueden causarle problemas...

PISCIS



Febrero 20
- a -
Marzo 20

En estos momentos no debería poner en marcha nuevos planes, no es el momento indicado. Puede contar con las personas que la rodean para llevar a un final feliz asuntos pendientes. Un viaje podría ser muy útil si sabe utilizar al máximo todo lo que puede lograr en el transcurso del mismo. Algo muy importante: dedíquese más atención a su salud, especialmente cuide su dieta.

ARIES



Marzo 21
- a -
Abril 19

Este período será algo monótono, sin que suceda nada importante, por lo que Aries, signo dinámico por naturaleza, no se sentirá muy a gusto. Trabajo rutinario sin grandes presiones, lo cual le beneficiará. El hombre que comparte su vida estará disgustado sin que usted sepa los motivos. Trate de ignorar esta situación, que pasará rápidamente, volviendo todo a la normalidad. Descanse...

TAURO



Abril 20
- a -
Mayo 20

Este período es magnífico para las empresas de tipo creativo. Si su trabajo está relacionado con el arte en general, logrará grandes cosas. En lo que respecta a la economía debe ser muy cautelosa a la hora de hacer inversiones. Aunque sin que sucedan grandes cosas en este período, las personas serán muy receptivas. Magnífico para entrevistas, tanto sociales como de negocios.

GEMINIS



Mayo 21
- a -
Junio 21

Los primeros días el amor reinará en la vida de las nacidas bajo este signo. Momentos maravillosos que nunca olvidarán. Disfrútelos, recuerde que podrán venir momentos iguales o mejores, pero como éstos, no... No surgirán problemas especiales, aunque tendrá cierta intranquilidad por una persona querida. Podrá aumentar sus ingresos. ¡Alerta!, no deje pasar esta oportunidad...

CANCER



Junio 22
- a -
Julio 22

Agudeza mental que le será sumamente útil en su trabajo o profesión. Sentirá deseos de hacer cosas nuevas. Siga sus impulsos, pero al mismo tiempo debe ser muy cautelosa a la hora de hacer inversiones o cambiar de trabajo. El nuevo ambiente social en el que se está relacionando últimamente, tiene reservado para usted grandes sorpresas... El amor para usted es importante, cuídelo...

LEO



Julio 23
- a -
Agosto 22

Las nacidas bajo este signo siempre causan sensación por su fuerte personalidad, pero en estos momentos esta característica está acentuada. Gran atractivo personal, especialmente hacia el sexo masculino. No trate de solucionar usted todos los problemas existentes en su trabajo. No confíe en promesas y, sobre todo, en ningún caso abandone por ellas la actividad que ahora realiza.

VIRGO



Agosto 23
- a -
Septiembre 21

No serán días de mucho trabajo, pero sí muy importantes para su situación profesional. Ingresos por trabajos extras... Hay personas con cierta influencia que no quieren cooperar con sus planes. Si actúa con tacto y mucha paciencia, podrá llegar a convencerlas. Controle sus impulsos, debe pensar antes de tomar una determinación. Momentos felices en el amor, que no olvidará...

LIBRA



Septiembre 22
- a -
Octubre 22

En el transcurso de estos días Libra podría encontrar dificultades si está buscando el apoyo de personas influyentes. Concentre su mente en actividades de tipo creativo, si se lo propone, podrá alcanzar triunfos en este terreno. La estabilidad con la cual se caracteriza este signo está sufriendo un desajuste en estos momentos, lo cual pasará en los próximos días; mientras tanto, contrólese.

ESCORPION



Octubre 23
- a -
Noviembre 21

¡Cuidado con el amor! En el transcurso de este período debe mantenerse lo más tranquila en este terreno, ya que puede surgir un idilio que será muy atractivo y emocionante, pero también puede traerle consecuencias no muy favorables. Concentre su atención en los asuntos rutinarios usando al máximo su imaginación. Si es posible, deje ese viaje para más adelante. Buenas noticias...

SAGITARIO



Noviembre 22
- a -
Diciembre 21

Pequeñas preocupaciones por su vida sentimental. Tenga más cuidado a la hora de elegir... Concentre su atención en los asuntos rutinarios. Cuidado a la hora de firmar documentos importantes, léalos detenidamente. Si quiere salir airoso de todos esos problemas que la agobian, ¡sea más optimista! Buen momento para viajar. Si se decide, pasará momentos muy agradables.

CAPRICORNIO



Diciembre 22
- a -
Enero 19

Alivio en su presupuesto por las excelentes condiciones laborales. Gran fortaleza ante eventuales tensiones y contratiempos. Posible viaje. Resoluciones que darán un nuevo rumbo a su vida. Positivo avance económico. Pequeña pero agradable sorpresa. En el amor confíe en todo lo que está previamente trazado. Vida social activa. En general, estos días serán favorables.

El Insólito Universo

Por RAFAEL SYLVA MORENO
Formas de morir

Paula Goodayle, natural de Pandover, gran Bretaña, era bella, joven y llena de buenas intenciones. Por eso había accedido a saltar en paracaídas junto con una amiga, a fin de recabar fondos en favor de una campaña contra el cáncer. Aun cuando había recibido entrenamiento teórico, Paula jamás se había lanzado desde un avión en vuelo. A pesar de lo anterior, cuando Paula escuchó la orden de saltar no titubeó y poco después flotaba serena a 5.000 metros de altura sobre el aeropuerto de Thruxton en Andover.

Quien primero se dio cuenta de lo que estaba por ocurrir fue un amigo que la observaba a través de prismáticos. Una súbita corriente térmica había desviado el paracaídas de la joven hacia la zona de los hangares y quizo el destino que, justo allí estuviese en aquellos momentos un helicóptero de instrucción cuyo piloto demostraba a uno de sus alumnos cómo mantener el aparato inmóvil a muy baja altura. Paula, comprendiendo el peligro que representaban aquellas aspas rotatorias, probablemente quiso intentar algún tipo de maniobra evasiva. Pero se trataba de su primer salto y carecía de experiencia. Según lo relató un

testigo presencial (quien llegó a registrar en video lo ocurrido) el cuerpo de la muchacha cayó directamente sobre las aspas cuyos afilados bordes la destrozaron instantáneamente. "Fue horrendo", relataría después el testigo, "pedazos de Paula, de sus brazos y del paracaídas saltaron en todas direcciones y en un radio de hasta 500 metros". Por su parte y debido al impacto, el helicóptero perdió estabilidad cayendo a tierra. Pero tanto el piloto como su alumno salieron ilesos y sólo se enteraron de lo ocurrido posteriormente.

Si la muerte de Paula Goodayle nos parece horrenda, no menos gratesca fue la de Georges Pressoa, un brasileño oriundo de la ciudad de Vittoria. En la noche del 24 de agosto de 1987 Georges, de 48 años, se encontraba cenando en el restaurante "Borgos", en más exclusivo de la localidad. A la hora del postre, Pressoa se disponía a encender su acostumbrado habano cuando se le acercó una desconocida quien, muy sonriente le ofreció un tabaco. Georges era un conocedor y le bastó con acercar aquel puro a su nariz para constatar que se trataba de uno muy fino y costoso. Suponiendo que se trataba de un obsequio que le enviaba la gerencia del restaurante, procedió a encenderlo aspirando a pleno pulmón. Casi instantáneamente ocurrió el estallido, tan fuerte, que ensordeció a todos los presentes y hasta resquebrajó algunos vasos. Cuando Laura, la esposa de Pressoa y sus dos amigos se recuperaron de la momentánea ceguera que les había provocado el fogonazo, comprobaron horrorizados que, desde el cuello hacia arriba, la cabeza del infortunado Georges era una masa sanguinolenta.

Posteriormente la Sra. Pressoa declaró: "Georges siempre acostumbraba fumarse dos tabacos. Uno antes de cenar y el otro después. Como muchos parroquianos del restaurante se habían quejado del mal olor del humo, nosotros pensamos que aquel puro más suave era un obsequio de la Gerencia para darle a entender que sus tabacos, tan fuertes, molestaban a los otros comensales". Después se supo que la desconocida portadora del mortífero cigarro pertenecía a un grupo militante anti tabaquista y la intención no había sido matar a Georges sino asustarle con un pequeño estallido. Evidentemente se les fue la mano y la carga que pusieron en aquel tabaco era tan potente que prácticamente le voló la cabeza al infortunado fumador. Por cierto que la mesa donde Georges Pressoa y sus acompañantes habían cenado aquella noche era la # 13!

ICT mantiene sus planes sobre muelle turístico

El Instituto Costarricense de Turismo (ICT) no dará marcha atrás en su acción tendiente a construir un muelle de tipo turístico en Puntarenas.

La Junta Directiva del Instituto analizó el problema que se presentaron cuando el Ministro de Transportes, Dr. Guillermo Constenla, dirigió una nota a las autoridades de la institución, en la que señala su desacuerdo con la realización del proyecto.

Según informó el directivo Honorio Mena, se dispuso dirigir una nota al Ministro Constenla, para dejar constancia de que la Dirección de Obras Portuarias de su misma dependencia autorizó la construcción del muelle.

Mena dijo que las declaraciones de Constenla y su oposición al proyecto del muelle turístico son "sorprendentes" y muestran que "el Ministro está desinformado".

El funcionario añadió que el Dr. Constenla no tiene la correcta idea de lo que es el muelle turístico y lo que podría representar este proyecto, frente al ya conocido, para la reparación del muelle grande en Puntarenas.

Agregó Mena que el Ministro dispone de poca información por cuanto el ICT sí sometió a conocimiento del MOPT el pretendido proyecto, lo que permitió sacarlo a licitación pública en tres oportunidades. El directivo del ICT señaló que, por diferentes motivos, no se ha podido adjudicar este plan, por lo que se dispuso dirigir una nota a la Contraloría, en los que se pide autorización para una licitación privada. En estos momentos ya se hicieron las publicaciones respectivas y, a finales del próximo mes, es posible que se cierre el proceso para proceder a la adjudicación.

El directivo Mena señaló que el Ministro debe comprender la importancia de este proyecto para el turismo, por cuanto la idea con él es permitir la llegada de decenas de embarcaciones pequeñas que, en la actualidad, enfrentan serios problemas para atracar en Puntarenas.

Mena indicó que ha habido situaciones realmente problemáticas para el atraque de estas pequeñas naves que, en ocasiones, han debido esperar hasta siete horas para que la Capitanía de Puerto les autorice la llegada. En relación con el muelle, Mena señaló que tendrá una capacidad para recibir unos 30 yates y contará con oficinas especiales para su chequeo, así como con una oficina de salud que otorgará los permisos para los tripulantes.

El muelle turístico tendrá un costo de alrededor de 35 millones de colones y su construcción podría demorar unos seis meses. Su ubicación estaría en el Barrio El Carmen, al lado del estero.

Todo parece indicar que alguna confusión en las informaciones en relación con el muelle turístico, cuando algunos lo piden en la actual ubicación del muelle grande de Puntarenas y otros en el barrio El Carmen a orillas del estero.



GOBIERNO DE LA REPUBLICA RATIFICA COMPROMISO CON EL REGIMEN MUNICIPAL

"El Gobierno de la República ratifica su compromiso de enviar a la Asamblea Legislativa, en el período de sesiones extraordinarias, el proyecto de ley que pretende la reforma constitucional al artículo 170, que otorgará el 10% del Presupuesto Nacional a las municipalidades", afirmó el Viceministro de la Presidencia, Lic. Luis Alberto Cordero Arias.

Recientemente se realizó en las instalaciones del Club Campestre el Castillo, el Primer Encuentro de Presidentes Municipales de Costa Rica, que tuvo como único fin, definir las estrategias por parte del Régimen Municipal, para impulsar la aprobación de dicha reforma.

El evento fue organizado por la Unión Nacional de Gobiernos Locales, la Municipalidad de Heredia, y contó con el apoyo económico y logístico del Instituto de Fomento y Asesoría Municipal, IFAM.

Participaron además de los presidentes y ejecutivos municipales de los 81 cantones y consejos de distrito, el Ministro de Planificación Nacional y Política Económica, Dr. Jorge Monge, el Presidente Ejecutivo del IFAM, Lic. Jorge Urbina, el subjeefe interino de la fracción socialcristiana, Lic. Carlos Araya Guillén, la subjeefa de fracción del Partido Liberación Nacional, Lic. Hilda González, y los integrantes de la Unión Nacional de Gobiernos Locales.

En el discurso de apertura del evento, el Dr. Jorge Monge, Ministro de Planificación, fue enfático al señalar, que el primer mandatario, Dr. Oscar Arias Sánchez, mantiene su compromiso con el Régimen Municipal, de impulsar dicha reforma, aunque reconoció que los municipalistas deben poner de su parte para aligerar su trámite en la Asamblea Legislativa.

Asimismo, el Lic. Jorge Urbina Ortega, Presidente Ejecutivo del IFAM, reiteró la urgente necesidad de que a corto plazo se apruebe dicha reforma constitucional, y reafirmó su convencimiento de que los ayuntamientos del país están en capacidad de administrar estos fondos en beneficio directo de todos los costarricenses.

FRACCIONES MAYORITARIAS DE LA ASAMBLEA LEGISLATIVA APROBARAN REFORMA

La fracción Socialcristiana y del Partido Liberación Nacional representadas en la Asamblea Legislativa, están dispuestas a discutir, tramitar y aprobar la reforma al artículo 170 de la Constitución Política.

El subjeefe interino de la fracción del PUSC, Lic. Carlos Araya Guillén, durante la realización del Primer Encuentro de Presidentes Municipales de Costa Rica, manifestó que "es impostergable la tramitación de la reforma constitucional al artículo 170, ya que se debe fortalecer al Régimen Municipal devolviéndole el poder político a los gobiernos locales del país.

El Lic. Carlos Araya Guillén reiteró "que los socialcristianos creemos en los gobiernos locales, en su importancia y en la trascendencia para la consecución del bien común". Añadió que se debe fortalecer al Régimen Municipal por el beneficio de democracia costarricense.

Por su parte, en la misma actividad, la subjeefa del Partido Liberación Nacional en la Asamblea Legislativa, afirmó que "ningún diputado socialdemócrata va a levantar la mano en contra de dicha reforma constitucional". Agregó que una total integración de las municipalidades, de apoyo a esta reforma, es fundamental para que todos los diputados de la Asamblea Legislativa tomen conciencia de la importancia del citado proyecto.



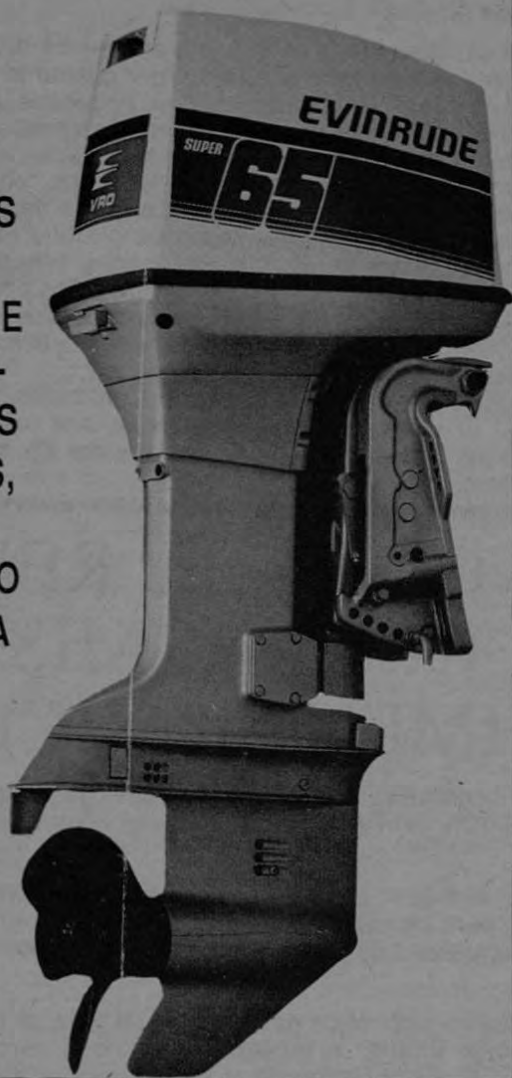
Entre los participantes al Primer Encuentro de Presidentes Municipales de Costa Rica, destacaron por su participación entre otros, el Ministro de Planificación y Política Económica, el Viceministro de la Presidencia, miembros de la Junta Directiva del IFAM y su Presidente Ejecutivo, Lic. Jorge Urbina Ortega.



ACEINCA, LTDA.

ACCESORIOS Y EQUIPOS INDUSTRIALES DE CENTRO AMERICA, LTDA.

MOTORES MARINOS
MARCA YANMAR,
MOTORES FUERA DE
BORDA JOHNSON -
EVINRUDE, BOMBAS
PARA AGUA MYERS,
RADIO - ECO -
SONDAS Y TOD TIPO
DE MATERIAL PARA
LA INDUSTRIA
PESQUERA EN
GENERAL.



75 mts este
CASA DE LA CULTURA

Apartado 203
Tels. 81-01-28 y 61-13-49
Puntarenas, Costa Rica



El Ferry sigue siendo una buena alternativa como puente de plata entre Puntarenas y la Península.

Los turistas disfrutan en esta embarcación de un buen servicio de soda y la atención especial de la tripulación.

El Ferry cuenta con una seguridad como no la tiene ninguna embarcación en el país.

SUMINISTROS MARINOS

100 METROS AL ESTE DE LA ESCUELA BARRIO EL CARMEN

TODO EN BATERIAS

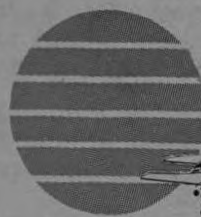
FILTROS, KILOL, CAPAS, LUBRICANTES
CHEVRON PARA PUNTARENAS

TALLER DE BATERIAS J.R.

REPARACION, CARGA Y RECONSTRUCCION
DE BATERIAS

SOMOS LA ALTERNATIVA PARA EL PESCADOR

TEL. 61-0706



Lindo

Veracruz

(10 días / 9 noches)

SALIDAS:

7 y 21 de Abril
5 y 21 de Mayo

REGRESOS:

16 y 30 de Abril
14 y 28 de Mayo

VISITA:

Xochimilco, Ciudad Universitaria, México, Puebla, Jalapa, Cholula, Coatepec, Chachalacas, San Juan de Ulúa, Lagunas de Catemaco, Córdoba, Orizaba, Tehuacán, Peñafiel y mucho más...

INCLUYE:

Traslados Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto,
Alojamiento en **HOTELES TURISTA SUPERIOR**,
tours en cada una de las ciudades,
propinas a maleteros,
guías especializados durante todo el recorrido.

PRECIO ADULTO:

Boleto Aéreo SJO/MEX/SJO	\$316.00
8% impuesto I.C.T.	25.28
Porción Terrestre	298.72
TOTAL ADULTO	

\$640⁰⁰

(Pagadero en colones al tipo de cambio del día).

CONSULTE NUESTROS PROGRAMAS Y SISTEMAS DE CREDITOS

COORDINADORAS:

Gloria León de Castillo	Tel.: 55-4345
Adita Chávez	25-2180
Max Alfaro	55-4244

Agencia de Viajes y

Empresa Jorge León Castro e Hijo

TEL: 55-4244 - 55-4345 - 24-7224

LIC. I.C.T. #31

mexicana

CHER

"UNA BELLEZA SINTETICA"

Cuarenta y dos años es una edad maravillosa, sobre todo si se tiene un cuerpo tan prodigioso como el de la estrella de cine Cher, recién ganadora del Oscar, por su papel en la cinta "Hechizo de Luna".

Cher mantiene su cuerpo en condiciones fabulosas para los muchos hombres jóvenes de su vida mediante un riguroso programa diario de ejercicios, una estricta dieta de verduras y frutas y negándose con firmeza a tomar alcohol y drogas.

Mientras que otras actrices se sienten maravilladas por arriba a los 40 años, Cher, nos confesó que ella no lo sintió así cuando completó su cuarta década en 1986.

"Yo nunca podré ser como Jane Fonda y esa clase de mujeres que se la pasan hablando de lo maravilloso que es haber pasado de los cuarenta" reveló la cantante y actriz. "Por el contrario para mí fue una experiencia traumante".

Cher acaba de salir de una relación seria con el ejecutivo cinematográfico Josh Donnen, diez años menor que ella. Su nombre también estaba siendo ligado al del joven rompecabezas Tom Cruise -hasta que se encontró con su actual juguete de amor, Robert Camilletti, (panadero) de 23 años, en un club de disco de la ciudad de Nueva York.

"Era el hombre más hermoso que jamás había visto" nos dijo. También era 19

años menor que ella.

Pero Cher se negó a dejarse caer por el aspecto fresco y jovial de su nuevo amor ni tampoco se impresionó con las casi dos décadas de diferencia de edades. En lugar de ellos, nos dijo que se metió en una demandante rutina de ejercicios con aún más dedicación hasta moldear su cuerpo poco menos que a la perfección.

Pero esto es lo que dice ella.

Cher gusta de presumir en cuanta entrevista que se le hace, que se pasa largas horas en el gimnasio luchando por mantener su cuerpo en condiciones siempre espectaculares. Pero una respetable publicación europea está en condiciones de probar que el cuerpo de Cher en realidad ha sido gracias a una serie de operaciones quirúrgicas secretas que le han costado más de cien mil dólares.

bisturíes y masas plásticas, matrimonios fracasados y jóvenes como amantes: Tom Cruise, Gene Simmons, Les Dudek... y el actual Rob Camilletti, 18 años más joven.

"Se que soy inmadura -dice- pero no tan inmadura como para no darme cuenta de que lo soy. Además, los hombres jóvenes me hacen sentir joven...". ¿Se le puede pedir más a una diosa que reconstruyéndose por fuera, se ha convertido en una fortaleza por dentro? Porque lo más bello de Cher, es lo que no se ve. Su sinceridad y no tenerle miedo a nadie.

La ganadora del Oscar por su actuación en la divertida película "Hechizo de Luna", y que acaba de cumplir los 42 años, era aún parte del dueto de "Sonny and Cher", con Sonny Bono, su primer marido, cuando se sometió a la primera de tres cirugías en el busto, según reportes de la revista francesa de circulación continental.

La primera operación fue para agrandarlo, y las subsecuentes sirvieron para levantarlo, el costo total estuvo alrededor de 80 mil dólares. En 1970, un año después de la primera operación, y en virtud de que tuvo problemas con la cadena de televisión CBS que transmitía su programa semanal porque decían que su ombligo, el cual siempre mostraba, era demasiado grande. Pagó poco menos de siete mil dólares para remodelarlo.

Eso fue todo, al menos lo que sabemos, lo que se hizo durante la década de los setentas. Pero para 1980, la estrella estaba de nuevo en la manos del cirujano para la remoción de dos de sus costillas inferiores para hacer más pronunciada su cintura.

Un año después pagó como ocho mil dólares para eliminar cualquier rastro de acné en su rostro. Posteriormente, decidió cambiar la forma de su trasero, que le costó 9.500.00 dólares.

Pero la cosa no para allí, porque después se sometió a otra operación para reducir sus muslos en cinco centímetros y la clásica operación para cambiar la forma de su nariz. El costo por las dos intervenciones -casi 15 mil dólares-.

Y ya cuando sentía que tenía el Oscar en sus manos por "Hechizo en la Luna", se dio otra "chiflada" para remodelar totalmente su cara por módicos 19 mil dólares.

Cher admitió que está obsesionada con verse bien y mantenerse saludable. Las drogas, la caféina y la bebida están fuera de su vida.

Ella tuvo una respuesta rápida cuando nuestro periódico le preguntó sobre su historia de amor con el "bisturí" contestándonos lo siguiente: "Tengo el derecho de hacer lo que me venga en gana con mi cuerpo", nos dijo sin pensarlo dos veces".



1966 -Sonny con una Cher de anchas caderas, que logró afinar 5 cm.

MANDIBULA

Otra operación de estética: Silicón en la mandíbula, masa plástica para acentuar los pómulos y tener facciones griegas. Se arregló los dientes. (4.000 dólares).

BUSTO

Primera operación de senos, en 1969. "Los vestidos me colgaban. No tenían donde sujetarse", ha contado Cher. Por 5.000 dólares le arreglaron el busto. Le agrandaron los senos y los vestidos ya tenían donde sujetarse.

OMBLIGO

Aprovechando que se mandó a operar la piel del vientre, ordenó también un ombligo pequeño para darle a su figura una apariencia añiada. Estirón y ombliguito 5000 dólares.

MUSLOS

En 1981, tenía prominentes caderas. Mandó disminuirlas 5 cms. Y la diosa pagó 4.000 dólares!

NARIZ

En 1987, Cher quedó horrorizada al verse en el film "Máscara". Dicen que exclamó: "Mi nariz es enorme". Y mandó reducirla. Pagó por ello 5.000 dólares.

ROSTRO

En el año 1981, se valió de la cirugía para quitarse unas marcas de acné que le quedaron de su adolescencia. Hoy tiene un cutis fino y nacarado. Esa operación le costó 2.000 dólares.

BUSTO

Segunda operación. En 1979, después de nacer su hijo. Cher dijo: "Tengo el busto flácido". Bisturí y silicones devolvieron a sus senos la pujanza que deseaba. En 1983, tercera operación de senos. Le fue estirada la piel para mantenerlos erguidos. Fue criticada. Dijo: "Con mi cuerpo hago lo que quiero".

COSTILLAS

Hablando con los expertos en cirugía estética, le aseguraron que quitándose dos costillas inferiores tendría un torso más afinado y al estilo de un muchacho adolescente. Aceptó la proposición y le quitaron las dos costillas. Hoy, riéndose comenta: "Tengo miedo de que cualquier día, todo se derrumbe".

TRASERO

A principios de los años 80, la diosa mandó reconstruir y redondear su trasero, con carne de los muslos. Así le crearon unas nalgas de singular estética. En una de ellas, recientemente se ha hecho tatuar la inicial del nombre de su amante. Y con su peculiar sentido del humor dice: "Yo no quiero ser tan sólo un símbolo sexual".



1983:
Ya había
redondeado
su trasero...



Saludos de Pat Morita a los lectores del periódico El Imparcial.



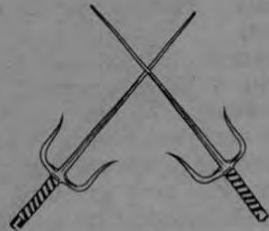
Maestro es.

Yo estoy trabajando ahora con el Maestro Demura en la película Karate Kid III. Nosotros estamos trabajando muy fuerte para que este sea un gran film.

A través de las películas Karate Kid yo he aprendido de El que la Disciplina es lo más importante.

Yo les envié mis saludos a su persona y a todos los participantes en este extraordinario evento.

Pat Morita



Para mis buenos amigos -Lectores del periódico El Imparcial- en el 18th Torneo Anual por invitación de la Federación de Karate de Japón, en particular, para mi buen amigo, el Maestro Fumio Demura. Yo le extiendo mis mejores deseos para que este Torneo sea otra Competición espectacular.

Fumio Demura fue mi inspiración para el carácter o personaje, Miyagi. Yo he observado su quietud, buenos modales y habilidades amazónicas y he aprendido lo que un verdadero

Nota: En el próximo número ampliaremos la información sobre esta guía internacional realizada por deportistas de Puntarenas, Esparza y San José.

COOPERATIVA NACIONAL DE TRANSPORTES MARITIMOS R.L.



Pensando siempre en brindarle el mejor servicio le informa del horario regular de su ferry Salinero de Puntarenas a playa Naranjo y viceversa

LUNES, MARTES, MIERCOLES
Y VIERNES

SALIDA DE
PUNTARENAS

7 A.M.
4 P.M.

SALIDA DE
PLAYA NARANJO

9 A.M.
6 P.M.

JUEVES, SABADO Y DOMINGO

SALIDA DE
PUNTARENAS

7 A.M.
11 A.M.
4 P.M.

SALIDA DE
PLAYA NARANJO

9 A.M.
2 P.M.
6 P.M.

Si necesita información más detallada llámenos al teléfono 61-10-69.

"DIA NACIONAL DEL DEPORTE EN COSTA RICA"

"Celebralo
practicando
Deporte"

Con Caminata Carrera
Familiar de 5 KM.,
Variedad de Actividades
Deportivas Recreativas y
Juegos Tradicionales se
conmemorará la fecha.

La celebración del DIA NACIONAL DEL DEPORTE EN COSTA RICA, que por Decreto Ejecutivo # 4430 del 1 de octubre de 1969, se debe conmemorar el último domingo del mes de marzo de cada año, en esta ocasión se postergó para el 23 de abril, dado que el 26 de marzo de 1989, es domingo de Resurrección.

En busca de una mayor participación de los ciudadanos, en la actividad, la Dirección General de Educación Física y Deportes, en coordinación con los Comités Cantonales de Deportes y Recreación diseñaron un programa de actividades deportivas y recreativas.

Este programa de actividades conmemorativas el "DIA NACIONAL DEL DEPORTE", comenzará el domingo 23 de abril, en hora temprana de la mañana con un Acto Cívico que incluye, palabras de los representantes del Comité Cantonal de Deportes, la Unión Cantonal; y el Gobierno local.

Luego se entonará el Himno Nacional, e Inmediatamente, después se dará el banderazo de partida para la Gran Caminata Familiar de 5KM., evento en el que se espera la integración del núcleo familiar y comunal.

Posterior a la Caminata Carrera, se realizarán actividades recreativas, deportivas y juegos tradicionales en instalaciones deportivas, y en las vías públicas cerradas para la ocasión.

Paralelo a las actividades y conscientes de la necesidad de integrar a toda la población en la ejecución de actividades físico deportivas recreativas, la Dirección General de Deportes por medio del programa Deporte-Salud, diseñó un plan de acondicionamiento aeróbico para personas sedentarias, el mismo debe iniciarse seis semanas antes del evento.

PROGRAMA VIAS RECREATIVAS

El programa de Vías Recreativas, pretende ser una respuesta a las necesidades de recreación inmersas en el ser humano.

Y ante la ausencia de áreas de recreo, se recurre a la alternativa de cerrar Vías Públicas, poco transitadas, para propiciar la mayor participación de personas en actividades recreativas-físico deportivas y artístico culturales.

La recreación, es una práctica placentera, en la cual el fin no es obtener recompensa, sino ofrecer al hombre una salida a las tensiones de la VIDA DIARIA.



Dice su técnico

Ben Johnson usaba drogas desde 1981



TORONTO (ANSA).- Ben Johnson usaba esteroides desde 1981, dijo ayer aquí el entrenador del famoso atleta canadiense, aunque añadiendo que el uso de estimulantes es común en la mayoría de los atletas de relieve internacional.

En los últimos juegos olímpicos, en Seúl '88, Johnson fue suspendido por dos años y le fue retirada la medalla de oro (que había ganado en la prueba de los 100 metros planos superando a su archirrival, el norteamericano Carl Lewis, con un tiempo de 9'79) al dar resultado positivo los posteriores análisis antidoping. En la orina de Johnson fueron hallados rastros de un anabólico esteroide de nombre Stanozolol.

Johnson, empero, alegó ser inocente, negando haber usado esteroides.

Sin embargo, el entrenador del atleta canadiense, Charlie Francis, durante una audiencia pública realizada para determinar el uso de particulares sustancias nocivas en atletismo, dijo que Johnson comenzó a usar deliberadamente esteroides porque los consideraba indispensables para estar a nivel de otros deportistas de relieve mundial. "Creo -dijo Francis- que Johnson sabía que otros competidores usaban esteroides y que estos ayudaban en sus excepcionales presentaciones".

15 de abril en Puntarenas

III Clásica Sol y Arena

El movimiento atlético puntarenense informó que para el 15 de abril a las cuatro de la tarde, se llevará a cabo en Puntarenas la tercera edición de la carrera denominada Clásica Sol y Arena.

Edwin Fallas, coordinador del movimiento dijo que se espera sea la competencia de atletismo más concurrida.

Destacó que en el recorrido de la prueba será desde Boca del río Barranca siguiendo la playa hasta el primer malecón en la Punta, situada en barrio El Carmen.

La distancia que recorrerán los atletas por la playa es de 14 kilómetros y medio y de acuerdo con lo manifestado por Fallas el objetivo es lograr la

integración del individuo en estas disciplinas deportivas a fin de apartarlos de las drogas y formar ciudadanos sanos y útiles para la sociedad.

Para la inscripción de los atletas se ha puesto a disposición de los interesados la tienda Deportes Pilo Obando, en Cartago; El Centro de Sport en San José; Tienda de Deportes Edwin López y Ciclo Gaby en Puntarenas.

El comité organizador informó además que hay más de 100.000 colones en efectivo para premiar a los atletas que lleguen primeros a la meta así como trofeos y medallas.

La fecha límite para la inscripción es el 11 de abril y se espera la asistencia de más de 1.000 atletas.



Gilberto Hidalgo, nominado como el pescador del año 1988 por el círculo de Periodistas y Locutores Deportivos de Costa Rica.

IMPRENTA

LA VIOLETA

CALIDAD, EXPERIENCIA Y SERIEDAD.

NUESTROS TRABAJOS SON RAPIDOS Y A PRECIOS MUY CONVENIENTES

Nos respaldan 11 años de experiencia.

TEL 61-16-23

FRENTE A BORDA AZUL
PUNTARENAS



Felicita a los ganadores de los diferentes torneos y campeonatos del Club Nacional de Pesca de 1988; y les desea lo mejor para este año 1989.

Y RECUERDE QUE LAS CUCHARAS Y PLUMAS KEKO...
PESCAN SOLAS

INFORMACION SOBRE LUGARES DE PESCA.
EN FIN SI ES PESCA ES CON NOSOTROS

TEL: 23-41-42

225 Mts. Sur Hospital NI. de Niños

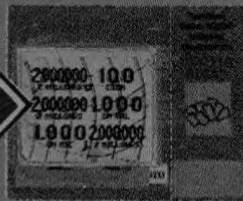
conozca la clave del

Gran Juego

1-2-3

Instantáneo

¡3 oportunidades de ganar!



¡Raspe y si le aparecen 3 cantidades iguales, podrá ganar hasta 2 millones de colones!

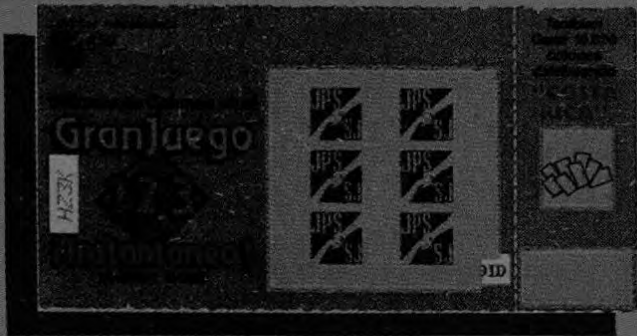


Si su premio es de €1.000, además de cobrarlo, usted tiene posibilidad de participar en la Gran Rueda de la Fortuna. Y cuando usted no gana premio, raspe la parte inferior de su tiquete y si la cifra que aparece termina en 5, también podrá entrar al sorteo para hacer girar la Rueda.



¡Gánese 10.000 colones formando el nombre "Costa Rica" con las letras que vienen en las nuevas colillas desprendibles de la Lotería Instantánea!

Todo el mundo está loco de alegría con el Gran Juego del 1-2-3 de la Lotería Instantánea, que le da triple oportunidad de ganar.



¡Ahora la clave de su suerte es el Gran Juego del 1-2-3, porque, en cualquier momento y en cualquier lugar, le da 3 formas de ganar!

JPS JUNTA DE PROTECCION SOCIAL DE SAN JOSE
SJ Lotería Instantánea