

# El Ramonense.

Año II

SAN RAMON, MAYO 3 DE 1903

N° 56

**Director y propietario:**  
**Nautilio Acosta.**

## APOYAMOS LA IDEA

La prensa de la capital ha sugerido el pensamiento de que se coloque el retrato del Licdo. don Mauro Fernández en las escuelas como tributo de admiración y de justicia al distinguido hombre público que tanto bien hizo á la enseñanza bajo la Admón del Sr. Licdo. don Bernardo Soto. El Ramonense, que á pesar de su pequeñez sólo se inclina reverente ante la honradez, las virtudes y el talento recoge desde luego con calor aquel proyecto generoso y aboga resueltamente por que él sea llevado cuanto antes al terreno de la práctica.

Como sabemos que el Director de las escuelas de esta ciudad trabaja con todo entusiasmo en tal sentido, vamos á poner nuestro grano de arena en la obra por él comenzada, vamos á unir nuestra débil voz á la ilustrada de nuestros colegas josefinos.

Desde que nuestra patria abrió los ojos á la luz de la libertad que irradió sobre su frente á principios del pasado siglo, los gobiernos que han regido sus destinos no han omitido esfuerzo alguno por elevar en ella á un grado más alto el nivel de la instrucción primaria, conside-

rándola con razón como el fundamento sobre que descansa la dicha y ventura de los pueblos; pero nadie podrá negar que desde el año de 1886, año en que, si mal no recordamos fueron creadas las Juntas de Educación, se dió á la enseñanza nuevo y poderoso impulso y que desde entonces para acá ha ido ésta salvando poco á poco las barreras que las preocupaciones y la ignorancia á cada paso le oponían, ¿No es hermoso ver, con efecto, cómo aún en los lugares más lejanos y apartados se reúnen tres ó más miembros de esas Juntas para comentar los artículos de la Ley de Educación común vigente y dictar luego disposiciones que inmediatamente se traducen en beneficios positivos para las escuelas del distrito á que ellos pertenecen? ¿Y quién fué, cabe preguntar aquí, el creador por decirlo así, de esa ley importantísima sino el Licdo. don Mauro Fernández, el mismo á quien la entusiasta juventud de San José, en testimonio de la gratitud con que mira á tan esclarecido bienhechor de la enseñanza, trata de honrar hoy colocándolo su retrato en el salón del Edificio Metálico? ¡Cuán loable y magnífico sería, decimos nosotros ahora, que ese retrato figurara también en todas las escuelas de la República! A ello, oh juventud agradecida, á ello, oh admiradores y amigos del Sr. Fernández, á ello también, oh vosotros cuya vida, cual vela en continua combustión, se apaga y se consume para alumbrar á la generación

presente y guiarla por el camino del bien y de su propia y ansiada felicidad en lo futuro.

Ríos hay que producen formidable ruidos, pero que en vez de fertilizar las tierras más bien les arrebatan los ricos y necesarios elementos de que están formadas: tal nos parecen los conquistadores y los que, por adquirir una fama y una gloria efímeras, hallan alguno de los derechos naturales y legítimos del hombre; en cambio existen riachuelos y aun grandes corrientes que sin fragor ni estrépito van dejando por bosques, valles y llanuras limo y humus abundantes con que la vida vegetal se robustece y desarrolla de este modo figuramos a los hombres de ciencia, a los propagadores de la verdad en el planeta, a los que lanzan a los cuatro puntos del horizonte los gérmenes fecundos del bien y esparcen en todas direcciones la fructífera semilla del saber. ¿Por qué, pues, no honrar y enaltecer a los verdaderos civilizadores de la especie humana, por qué no levantar en brazos de la admiración y el entusiasmo a los patriotas, por qué, en una palabra, no rendir un acto de merecidísima justicia al distinguido hombre público que, como el Licdo. don Mauro Fernández, se ha hecho acreedor a la gratitud y el cariño de la Nación entera?

San Ramón, Abril 28 de 1903

AURENGZEB

## ALIMENTOS QUE SON PELIGROSOS CUANDO SE COMBINAN

Hay muchas sustancias alimenticias que son muy saludables y nutritivas cuando

se comen solas, pero que resultan perjudiciales para la salud, y aun para la vida si se toman en combinación.

Todos los que han viajado por los países tropicales de América saben que allí nadie bebe vino ni licor fuerte después de comer plátanos, pues de hacerlo así, sobrevienen estreñimientos y cólicos violentos. El peligro es sobre todo inevitable si la bebida es aguardiente.

El vinagre en las ensaladas retarda la digestión. Por muy poca cantidad que se ponga, la digestión dura de cuatro a treinta minutos más que de ordinario, y si la proporción es muy grande, puede la digestión cesar durante largo rato. El vinagre con sal parece ser singularmente dañino; en Inglaterra murió hace poco una jovencita de quince años por haber bebido una pequeña dosis de vinagre y sal.

Jamás deben comerse cerezas con leche. Esta mezcla mató al presidente de los Estados Unidos Franklin Pierce.

El té ocasiona un ligero retraso en la digestión, pero sus efectos son más perjudiciales cuando se toma al mismo tiempo que la carne. El mejor té de la China contiene un ocho por ciento de tanino, y esta sustancia convierte la carne en algo muy semejante al cuero, haciéndola, por consiguiente, muy poco a propósito para la nutrición. Un célebre médico inglés aconseja tomar el té muy claro, y nunca durante la comida, sino después; es el único modo de no echarse a perder el estómago. Un poco de bicarbonato de sosa añadido al té, en proporción de uno por cincuenta, es también muy conveniente.

Es muy común creer que el queso es una sustancia que se digiere por sí misma.

ma, pero por eso mismo, nadie debiera comerlo sin tener antes la completa seguridad de poseer un estómago muy resistente. Lo peor de todo es comer juntamente con el queso cebolla cruda ó carne. La carne es ya suficientemente nutritiva para que necesite esta mezcla.

De las sustancias animales, la única que puede comerse cruda sin ningún temor es la ostra. Y aun así, hay el peligro de coger una tifoidea.

## Preguntas y respuestas.

Destinamos esta sección para publicar las preguntas que se nos dirijan, confiando en la amabilidad de nuestros lectores para que, cuando sepan alguna respuesta, nos la envíen.

### PREGUNTAS.

6 ¿Por qué parte del territorio costarricense pasará el ferrocarril continental que unirá a Nueva York con Buenos Aires?

7 ¿Qué fué la convención de Ginebra y de qué se trató en ella?

## GACETILLAS

**Aclaración.** —El señor Pedro Madrigal nos encarga hagamos constar que si él cerró la carnicería de que dimos cuenta en nuestro número anterior no fué precisamente por orden de la autoridad sino por su propia voluntad, y tan luego como notó que la carne que expendía, y que no era de él, estaba en no muy buen

estado. Queda, pues, complacido de esta manera con nuestro amigo don Pedro.

**Escuela.** —Este año el número de alumnos matriculados ha sido tan grande como nunca. En la escuela de Varones ese número ha ascendido á 240 y en la de niñas á 212 pudiendo calcularse que podrían asistir á las dos Escuelas 475 niños.

**Heridos.** —En una riña que hubo el domingo pasado en Santiago Norte entre Francisco Ugalde y Ramón Cambronero, salieron heridos los dos; el primero en los brazos y el segundo en el vientre.

**Mercado.** —Nos parece que sería muy conveniente que las basuras que se recogen en este edificio no se quemaran dentro de él, como actualmente se hace, sino que se sacaran y se les diera fuego en otro lugar que sea más á propósito.

**Becas.** —Previo examen, se han concedido becas para continuar sus estudios en San José á la jovencita Oliva Salas, hija de don Cleofás Salas, y al joven José J. Salas, hijo de don Ramón Salas S. La primera entrará en el Colegio Superior de Señoritas y el segundo en el Liceo de Costa Rica. Que se aprovechen bastante es lo que les deseamos.

**Robo.** —Nuestro amigo Jeremías Salas estuvo á punto de ser víctima de un robo el jueves pasado. Antonio Rodríguez, el mismo que está acusado de robo en perjuicio de Juan Bermúdez, se introdujo en el establecimiento de Salas mientras éste estaba descuidado conversando con un amigo en la calle. Pero Salas notó algo y entrando en su casa cogió á Rodríguez con las manos en la

masa, digo, en la gaveta.

**Partida.** — El jueves partió para San José á ocupar su puesto en el Congreso el amigo Rafael Rodríguez. Le deseamos una feliz temporada en la capital, y en la Cámara una labor ferunda en bienes para la patria.

**Visita.** — El mismo jueves tuvimos el gusto de ver en esta ciudad á los Sres. Demetrio Iglesias Ll. y Ramón Zelaya.

**Bombas.** — El treinta del mes pasado en la noche reventaron una bomba frente á la casa de doña Ramona v. de Urrutia. La policía y muchos particulares corrieron á ver qué ocurría, pero no encontraron más que el cascarón de la bomba. ¿Hasta cuánto se concluirán esos restos de salvajismo entre nuestro pueblo?

**Matrimonio.** — Ayer contrajo matrimonio el Sr. Gerardo Salazar con la señorita Maria Chacón. Deseamos que el ángel de la felicidad y de la dicha extienda sus alas sobre el nuevo hogar.

**Primero de mayo.** — Día de gran significación para Centro América, y de ninguna seguramente para los centro americanos, pues lo pasamos muy tranquilos en nuestras casas, ó en cualquiera otra parte, sin recordar ni celebrar las glorias de que se cubrió el ejército costarricense en esa fecha memorable. Esto quiere decir que en San Ramón al menos, no se hizo absolutamente nada para conmemorarlo.

**Mas robos.** — Maluca debe estar la cosa cuando los cacos demuestran tanta actividad en el desempeño de su tarea. En esta semana, además del que ya dimos cuenta en perjuicio de Jeremías Salas, tenemos que añadir dos tentativas

que hubo el viernes en la noche. La primera, temprano, en casa de doña Ramona v. de Vega: la familia andaba en un baile y mientras tanto los ladrones recorrieron la casa en todos sentidos, retirándose después sin encontrar lo que buscaban y que seguramente eran unos cuantos millares de colones, producto de la venta de una finca.

La segunda en la madrugada. Juan Varela es cogido en la casa del Presb. Piñeiro, metido debajo de un troje de maíz. El muy ladino estaba ahí porque oyó ruido y buscó un escondrijo, pero lo que encontró fue una ratonera de la que no pudo salirse.

Aconsejamos á los propietarios de cualquier cosa que compren una ametralladora y una docena de rifles, para la defensa de sus intereses.

**Resguardo.** — En la gira que dió el Resguardo de ésta, y de la que volvió antes de ayer en la noche, tomaron nada menos que á siete individuos: cinco por depósito de aguardiente clandestino, y dos por tener fábrica. Una de estas estaba en Sabanilla de Alajuela y la otra en el Carrizal.

**Ataúdes.** — No hay que olvidar que los ataúdes que fabrica el señor Julián Ballestero son muy baratos y de muy buen gusto. El depósito está en una pieza de la casa de don Luis Rodríguez, contigua á la panadería de don Juan Lobo.

También el señor Ballestero ofrece al público sus servicios en todo lo concerniente al ramo de carpintería.