

El Ramonense.

Año II

SAN RAMON, NOVIEMBRE 23 DE 1902

N.º 47

Director y propietario:
Nautilio Acosta

ESTUDIO ANTI-ALCOHOLICO

(Tomado de "Ciencias físicas y naturales", por V. Martel)

¿De dónde procede el alcohol? — El alcohol se halla, en pequeña cantidad, en la sidra, en el vino y en la cerveza.

Procede de la transformación del azúcar contenido en las manzanas, las uvas y la cebada germinada, azúcar que, por la fermentación, se convierte, en parte, en alcohol y en ácido carbónico.

Se extrae el alcohol de las bebidas fermentadas por la destilación. El alcohol hierve y se reduce á vapor, á una temperatura inferior á la de ebullición del agua; 78° en vez de 100°. Por razón de esta propiedad cuando se calienta un líquido alcohólico, el alcohol se reduce á vapor que se enfría y se recoge. Así se separa el alcohol del agua, con la que está mezclado. La operación se llama destilación: se hace en el aparato que se llama *alambique*.

De las bebidas fermentadas, de la que más se extrae el alcohol es el vino.

El alcohol así extraído se llama *alcohol de vino, alcohol ordinario ó etílico*.

No solamente el jugo de las uvas y de las manzanas puede producir alcohol por

la fermentación sino también todos los jugos azucarados procedentes de las cítricos, remolachas, etc.

Gran número de productos vegetales como los granos de los cereales, las patatas y, en general, todos los que contienen *almidón* ó *fecula*, pueden producir licores alcohólicos; pero en este caso son necesarias dos transformaciones sucesivas:

Iº Es preciso que primero el almidón se convierta en azúcar, lo que se consigue mezclando los granos de cebada germinada y agua.

IIº Bajo la acción de un fermento, la levadura de la cerveza, el líquido azucarado así obtenido da alcohol con desprendimiento de ácido carbónico. Los alcoholes obtenidos por estos procedimientos ó alcoholes industriales, no son puros; contienen, además de alcohol etílico, otros alcoholes llamados por los químicos alcoholes superiores, á causa de su clasificación química, e^{son} verdaderos venenos, y otras muchas sustancias de mal sabor que no son menos dañosas.

Se obtiene el alcohol etílico puro por un conjunto de operaciones que constituyen la rectificación.

¿En qué se convierte el alcohol absorbido por el organismo? — Los que beben el alcohol dicen:

- 1º Que el alcohol sostiene y alimenta.
- 2º Que el alcohol da calor.
- 3º Que el alcohol fortifica, da fuer

zas para trabajar.

Vamos a demostrar que estos tres pretextos de bebedores de alcohol son falsos.

¿En qué se convierte el alcohol absorbido? Se ha comprobado que el alcohol, en muy poco tiempo pasa a la sangre; se deposita en el hígado, en el cerebro y en la médula espinal, y después el organismo lo elimina tal y como fue absorbido, por la respiración, por el sudor, por la orina, sin q' parte alguna haya servido para la nutrición. El alcohol no es por lo tanto un alimento.

El alcohol no nutre. Al contrario retarda los fenómenos de nutrición y es por esto que, tomado en pequeñas dosis, aplaca momentáneamente la necesidad de comer. Cuando se cierra la llave de una estufa se disminuye la combustión y, por consecuencia, la cantidad de calor consumido; pero se produce también menos calor, y si continúa cerrada la llave el fuego apaga. La absorción del alcohol produce el mismo efecto: es, por lo tanto un absurdo tomar alcohol para nutrirse puesto que disminuye la nutrición.

Si el alcohol no puede nutrir tampoco puede dar fuerzas. Después de haberle bebido, se produce una excitación pasajera: la respiración y la circulación se activan, la temperatura aumenta, pero bien pronto la respiración y la circulación disminuyen y la temperatura desciende por debajo de la normal. Es el efecto del latigazo dado al caballo mal alimentado. Este régimen más que para dar fuerza es a propósito para aniquilarla rápidamente.

No tenemos necesidad de añadir que el alcohol no da calor; lo que acabamos de decir lo prueba suficientemente. La

copita matinal (el aguardiente) da menos calor y fortifica menos que una buena sopa. Se la visto que la temperatura de un hombre que había bebido mucho alcohol bajó de 37° a 30°.

— El alcohol mata al hombre. El aguardiente por el efecto que produce sobre los nervios, permite al obrero que no puede proporcionarse el alimento necesario a su subsistencia, reparar las fuerzas que le faltan a expensas de su cuerpo; gastar hoy la fuerza que en el orden natural no debería emplear sino mañana. Es una letra de cambio girada contra su salud que tiene que removerse constantemente por falta de recursos. Gasta su capital en vez de gastar los intereses y al que inevitablemente la bancarrota de su cuerpo. (LIEBIG)

(Continuara)

HISTORIA QUE PARECE UN CUENTO

Estaba mi amigo N. contemplando en éxtasis los objetos que le rodeaban. Concluir la carrera de abogado y tener suerte, es el ideal de todos los españoles.

Era feliz, pero notaba, ciertamente, que en aquel despacho faltaba algo, la clientela.

Los amigos y compañeros éramos los que frecuentábamos su bufete, leíamos los periódicos y discutíamos asuntos varios.

Un día que estábamos de palique, entró el criado, y con tono campanudo dijo: —Señor, una señora desea ser escuchada por usted.—Que pa, pa, pa... se—respondió lleno de emoción nuestro amigo; la señora era... ¡una gitana, vistiendo la avigarrada toilette de su casta, y con esa desenvoltura y movilidad tan peculiar de ellas que unidas á su gracejo, les resuelve, a la mayor parte, el grato problema de vivir sin trabajar.

Abrió la boca y nos dijo que el prohetico de su marido, que era un alma de Dios, había tenido una desgracia; que se tomó unas copas y se puso tan mareado que se peleó con un compadre á quien quería más que las niñas de sus ojos y que le resultó una esalorición, pues sin querer le dió una puñalada por la espalda, y después se le llevó los monises porque no le robasen.

—¡Ya ve usted: cosas de la bebia! Pero es el caso, que tóo esto que debiera haber quedado entre amigos, no ha sido así, y se me lo han llevado preso... ¡probretico mio! tan ludo como es. Es hombre sin fiel.

—Bien está todo lo que usted me dice, pero es el caso que el asunto no me gusta, y no quiero encargarme. Vaya usted a otro abogado.

Aquella mujer tan meliosa para pedir, cambió por completo su manera de ser por la negativa recibida, y poniéndose en el dintel de la puerta, á nuestro amigo le dijo. Después de todo me alegro porque es usted al revés de San Roque, porque San Roque es el abogado de la peste y usted es la peste de los abogados. Y dicho esto se marchó a la calle.

Nosotros celebramos la ocurrencia, y nuestro amigo después de reflexionar

un momento, nos rogó le acompañásemos.

Todos fuimos á casa de un prendero que aunque poco, fué el primer dinero que entró en aquel bufete... el pago de los muebles y efectos que mi amigo le vendió, resuelto á no ocuparse más en la abogacía.

Por la copia

ANTONIO ALVAREZ

ORIGEN DEL DICHO "dar gato por liebre"

Este proverbio se aplica á los que engañan destigurando las cosas y dando una mala é inferior por otra buena y superior.

Covarrubias atribuye á los venteros de su tiempo la mala costumbre de vender a los huéspedes que llegaban á su casa, gato por liebre y asno adobado por ternero.

Parece que antiguamente habia una fórmula, especie de conjuro, con la que los viajeros creían ejercerse de si la pieza que el ventero les presentaba en la mesa era en efecto conejo, liebre, cabrito ó gato.

Al efecto, todos los comensales se ponían de pie, y el más calificado de ellos, según costumbre dirigia la palabra al plato y decia:

Si eres cabrito
mantente frito.

Si eres gato
salta del plato.

Entonces se separaban algún tanto de la mesa para que pudiera escagarse si era gato y saltara del plato; mas viendo

que no había novedad alguna, como era natural que no la hubiera, comían lo que fuese, bueno ó malo, persuadidos de que era conejo, liebre, cabrito ó lo que quería darles el ventero.

Es cuanto hasta hoy creo se sabe respecto al origen de este refrán.

B. RAMOS.

GACETILLAS

Por haber tenido obstáculos insuperables nos fué imposible publicar este semanario los días 2, 9 y 16 del corriente. Rogamos á nuestros favorecedores disculpen esa pequeña falta.

Tenemos mucho gusto en presentar nuestra cordial bienvenida al caballero don Francisco Orlich, recientemente llegado de Europa.

Ayer 22 de noviembre celebró la Iglesia la festividad de Santa Cecilia patrona de los músicos. A todos los Cecinos y Cecilias que haya les deseamos muy feliz día onomástico. A nuestros lectores damos de esta santa, los siguientes datos biográficos: vivió á principios del siglo III y era de ilustre familia; desde edad temprana se convirtió al cristianismo. Sabido esto por el prefecto la mandó llamar para que abjurase y ofreciese sacrificios á los dioses y como Cecilia se negase á obedecerle mandó que la volvieran á llevar á su casa y la metiesen dentro de un baño caliente, para que pereciera ahogada por los vapores. Durante veinticuatro horas sufrió Cecilia este tormento sin dar señales de padecimientos, hasta que el juez ordenó que en el mismo baño le cortasen el cuello. Existen

muchos cuadros de pintores famosos en que se representa algún pasaje de la vida de tan esclarecida virgen.

Es de creerse que el café obtendrá este año precios regulares. Se paga en San Ramón como precio corriente á razón de 16 $\frac{1}{2}$ la fanega.

Se han comenzado ya los trabajos para la construcción de un Kiosco en la plaza de esta ciudad, y sabemos que pronto se colocarán en la misma escanoria en su número. Todo esto no hay duda que es adelanto, pésele a quien le pesare.

Parece que los vecinos de Piedades Sur han elevado al Supremo Gobierno una solicitud con el fin de que se les nombre un agente de policía. En vista del adelanto relativamente gran que dicho barrio ha alcanzado en tan poco tiempo y á lo lejano que está de esta población creemos que sus deseos serán satisfechos.

Se ha empezado la apertura de un camino que, partiendo de Piedades Norte, pasa por los distritos de Piedades Sur y San Francisco y va á terminar en la ciudad de Esparta, poniendo así á los vecinos de esta zona de San Ramón en comunicación directa con el Pacífico. No podemos menos que felicitar calurosamente á la Municipalidad que da muestras de interesarse tanto por el progreso del pueblo, abriendo caminos de tanta necesidad.

Almanaques para el año 1903 editados por la acreditada casa de doña María v. de Lines se venden en el establecimiento de Adelina v. de Acosta á 0,20 cada uno.