

# Papas se pudren en campos de la URSS

MOSCU, (AP)—La cosecha de vegetales se pudre en los campos, al tiempo que las primeras heladas del año se aproximan y los moscovitas, que temen pasar hambre en el invierno, se han unido a soldados y escolares en un esfuerzo por rescatar las papas.

Algunas personas están tan desesperadas que roban papas, zanahorias, pepinos y otros productos de depósitos privados situados en aldeas alrededor de Moscú, dicen órganos de prensa.

El Primer Ministro, Nikolai Ryzhkov, reconoce que, en condiciones óptimas, sólo un tercio de la cosecha de vegetales ha sido recogida hasta ahora, mientras que los órganos de información ayer decían que sólo una parte de ella ha conseguido llegar hasta los almacenes y mercados de Moscú.

"Se aproxima un invierno de hambre", vacilaba ayer la agencia oficial TASS. "Carece

de precedente en la historia de la Unión Soviética que en la última semana de septiembre solo un 3,7 por ciento de las papas que Moscú necesita este invierno estén en almacenes de la ciudad", dice TASS.

Si las papas desaparecen de los mostradores, sería una catástrofe para los pensionados, los estudiantes y los pobres, dice el diario "Kommunisticheskaya Pravda".

La Unión Soviética pierde anualmente entre un 20 y un 30 por ciento de su cosecha de alimentos en ruta al mercado. Los problemas de este año se han visto aumentados por el mal tiempo y por la escasez de combustible para operar la maquinaria agrícola.

Una lluvia dos veces superior al promedio ha caído en las granjas de la zona de Moscú en las primeras dos semanas de septiembre y los agricultores se quejan de que sus anticuadas maquinarias de recogida de la cosecha no podían funcionar en los campos anegados.

Estudiantes y soldados fueron movilizados hace varias semanas para recoger la cosecha, y las autoridades del gobierno regional de Moscú invitaron la semana pasada a los residentes de la ciudad para que fueran a las granjas colectivas y estatales a recoger papas para consumo propio.

Como un indicio de lo desesperado de la situación, el Ministro de Defensa, Dmitri Ya-

zov, dijo ayer a la legislatura soviética que 23.000 soldados radicados en la región de Moscú colaboran con la recogida de papas.

"Dos semanas más de un tiempo como éste y la totalidad de la cosecha (de papas) se perderá", dijo el jefe de departamento gubernamental regional de Moscú responsable de la cosecha de frutas y vegetales.

Han estado bajo el agua durante dos meses ya, y se están pudriendo... las máquinas no pueden desplazarse por los campos, así que los únicos dos instrumentos que tenemos son las manos y las palas", dijo el funcionario L. Yegan al diario "Moskovskiy Komsomolets".

## AVISO

A quien interese, se hace saber: Que Hernán Gamboa Salazar y Otros han interpuesto demanda ordinaria contra el Banco de Costa Rica para que en sentencia se declare: 1) Que el derecho de los actores sobre la finca inscrita en el Registro Público, Partido de Alajuela, al folio real matrícula doscientos dieciséis mil cuatrocientos cincuenta y seis es cierto y simulado. 2) Que se ordene la cancelación de la anotación del decreto de embargo provisional presentado al tomo 354, asiento 15.100 del Diario del Registro de la Propiedad y la anotación de embargo practicado presentado al tomo 370, asiento 5985 del Diario del Registro, que pesan sobre la finca del Partido de Alajuela folio real matrícula 216.456-000 y que fue embargada dentro del juicio ejecutivo del Banco de Costa Rica contra José Francisco Hidalgo Salazar y Luis Gamboa Rojas, expediente número 411-86 del Juzgado Civil de San Carlos. 3) Que se ordene la inscripción en el Registro Público de la Propiedad de la escritura otorgada a las 14 horas del 27 de abril de 1987 y presentada al Diario del Registro al tomo 370, asiento 5947, por tener prioridad sobre las anotaciones de embargo dichas. Se advierte a los interesados el derecho que tienen de apersonarse a los autos como terceros legitimados pasivamente o como coadyuvantes, dentro del plazo de ocho días que se contará desde la última publicación del aviso, apercibidos de que si así no lo hacen, no tendrán derecho a notificaciones de clase alguna y no habrá retroacción de términos (artículos 39 y 45 de la Ley Reguladora de la Jurisdicción Contencioso Administrativo exp. 1996-89. JUZGADO CUARTO DE LO CONTENCIOSO ADMINISTRATIVO Y CIVIL DE HACIENDA. San José, 6 de marzo de 1990. Fs) Luis Vargas Jiménez—Juez y Alfonso Rodríguez Caicedo Srio.

## RESIDENCIAL PATRICIA

Felicita a todas aquellas familias que confiaron en nosotros y ahora gozan de **Casa Propia**. Aprovechamos también para informarles a los todavía indecisos que sólo por este mes, mantendremos las mismas condiciones de financiamiento ofrecidas:

**PRIMA:** €82.000.00 gastos Inc.  
**MENSUALIDAD:** €13.400.00  
**CONSTRUCCION:** 100% block  
**SEGURIDAD:** las 24 horas  
**ENTREGA:** inmediata  
**PARQUE:** para niños  
**SEPARA:** con €5.000.00

No se imagine nuestras casas, visítenos y compruebe la veracidad de nuestra publicidad.

Dirección: 200 metros este, 500 metros norte de CENADA

**Teléfono: 31-2384**

# Hemos invertido tiempo y esfuerzo...

para que usted invierta con mayor seguridad y rendimiento.

En respuesta a su demanda, nos complace anunciar la **4a. EMISION DE LOS TITULOS DE INTERES AJUSTABLE**, la alternativa de inversión más atractiva a mediano y largo plazo, porque su ajuste semestral de intereses con base en la tasa TIAB (1) garantiza rentabilidad real. Los Títulos de Interés Ajustable son emitidos por el Ministerio de Hacienda, con respaldo en Bonos de la Deuda Interna, en custodia del Banco Central.

**MONTOS A INVERTIR**  
 ₡ 1.000.000 - ₡ 10.000.000 - ₡ 20.000.000

**TASAS DE INTERES (2)**

Para los títulos amortizables SEMESTRALMENTE		Para los títulos amortizables AL VENCIMIENTO	
Plazo	Tasas de Interés	Plazo	Tasas de Interés
1 año	TIAB - 0,50 puntos	1 año	TIAB
2 años	TIAB - 0,25 puntos	2 años	TIAB + 0,25 puntos
3 años	TIAB	3 años	TIAB + 0,50 puntos
4 años	TIAB + 0,25 puntos	4 años	TIAB + 0,75 puntos
5 años	TIAB + 0,50 puntos	5 años	TIAB + 1,00 puntos

(1) Se entiende por TIAB el porcentaje que resulta de ponderar:  
 a) El promedio simple de las tasas brutas de interés que pagan otros títulos del sector público y privado a 6 meses plazo, en el mercado primario.  
 b) La Tasa LIBOR en dólares a un año plazo, ajustada con la inflación en Estados Unidos y Costa Rica, y el impuesto a los intereses de títulos valores.

(2) Tasas brutas



Banco  
Crédito  
Agrícola  
de Cartago

4<sup>a</sup>  
E  
M  
I  
S  
I  
O  
N

TIAB VIGENTE  
al 27 de setiembre de 1990  
31,79%

### Divisas extranjeras

LONDRES (AP)—El dólar bajó al cierre ayer en la mayoría de los mercados cambiarios europeos, mientras que el precio del oro

**BANCO METROPOLITANO S.A.**  
SEGURIDAD Y SERVICIO  
TEL. 33-8111

#### Libor

1 mes	8,3125
2 meses	8,1325
3 meses	8,3750
6 meses	8,4375
12 meses	8,5000

#### Prime rate

Tasa preferencial de interés de los principales bancos y centros comerciales de los Estados Unidos (10,00%).

#### Monedas centroamericanas y dólar

Moneda	Compra	Venta
Dólar	¢94,95	¢96,70
Quetzal		¢16,72
Lempira		¢16,57
Colón salvad.		¢11,61

El Sistema Bancario Nacional no está realizando la cotización respectiva para el córdoba nuevo de Nicaragua, ni compra monedas centroamericanas.

Datos suministrados por el Banco Central a través de BICSA-Panamá.

#### Banco Metropolitano

Tasas de interés para certificados de inversión

	Tasa bruta	Tasa neta
6 meses	30,71%	28,25%
12 meses	30,98%	28,50%

Seguridad y servicio  
Tel. 33-8111

subió moderadamente.

Los corredores dijeron que la impresión general que existe de que la economía norteamericana padece de una debilidad fundamental es el factor que está determinando su tendencia bajista.

En Tokio, el dólar subió ayer al cierre a 137,50 yenes, algo más que al cierre ayer a 137,40. Posteriormente en Londres se vendió a 138,45 yenes.

Por su parte, la libra esterlina se cotizó al cierre ayer en Londres a 1,8690 dólares. Su precio al cierre anterior fue de 1,8635 dólares.

Entretanto, en Londres, el oro se cotizó al cierre ayer a 405,75 dólares la onza, poco más que al cierre anterior a 404,85 dólares la onza.

En Zurich, el metal se vendió al cierre ayer a 406 dólares la onza, más que al cierre anterior a 402,50 dólares la onza.

Por su parte, la plata se vendió al cierre ayer en Londres a 4,80 dólares la onza, un centavo menos que al cierre anterior a 4,81 dólares.

Cotización al cierre ayer de la moneda norteamericana en otros mercados cambiarios, con expresión entre paréntesis de su precio al cierre anterior.

**Algodón**  
NUEVA YORK (AP)—Cotización del algodón en Nueva York (centavos la libra):

	Cierre	Cambio
Oct.	73,47	Baja 0,23
Dic.	72,34	Alza 0,06
Mar.	73,47	Alza 0,07
May.	74,00	Alza 0,10
Jul.	74,05	Baja 0,02
Oct.	69,40	Baja 0,20
Dic.	67,72	Baja 0,13
Mar.	68,75	

#### Productos básicos

**Cañe**  
NUEVA YORK (AP)—Cotizaciones del cañe en Nueva York (centavos la libra):

	Cierre	Cambio
Oct.	94,50	Alza 0,15
Mar.	97,65	Alza 0,35
May.	99,80	Alza 0,30
Jul.	102,00	Alza 0,45
Set.	103,95	Alza 0,40
Dic.	105,50	Baja 1,00

**Azúcar**  
NUEVA YORK (AP)—Cotización del azúcar en el mercado de Nueva York (centavos la libra):

	Cierre	Cambio
Oct.	10,52	Baja 0,30
Mar.	10,54	Baja 0,04
May.	10,53	Baja 0,07
Jul.	10,55	Baja 0,05
Oct.	10,59	Baja 0,07

#### Metales preciosos

**Oro**  
NUEVA YORK (AP)—Cotización del oro en Nueva York (dólar la onza fina):

	Aper.	Máx.	Mín.	Cierre	Cambio
Oct.	400,50	406,30	400,00	405,00	Baja 2,00
Nov.				408,00	Baja 2,00
Dic.	406,60	412,50	406,50	410,80	Baja 2,00

**Plata**  
NUEVA YORK (AP)—Cotización de la plata en Nueva York:

	Aper.	Máx.	Mín.	Cierre	Cambio
Oct.	477,5	477,5	477,5	477,1	Baja 2,7
Nov.				480,6	Baja 2,8
Dic.	484,0	488,0	483,0	484,5	Baja 2,8
Ene.				487,0	Baja 2,8

#### Dow Jones

NUEVA YORK (AP)—Promedios de Dow Jones ayer en Wall Street:

	Aper.	Máx.	Mín.	Cierre	Cambio
30 Ind.	2481,93	2492,33	2396,29	2427,48	Baja 32,17

# Bolsa Nacional de Valores

(Transacciones efectuadas el 27 de setiembre de 1990)

Piazo	Interés	Cantidad	Precio	Rend.		
meses	%	transada	€	(TIS)		
		€	€	%		
<b>Títulos registrados</b>						
<b>C.D.P. colones</b>						
BCR	1	21,16	1.000.000	98.964	22,00	
BAC	1	21,16	150.000	104.192	22,20	
BNCR	1	21,16	2.000.000	103.607	23,50	
BNCR	1	21,16	75.000	102.732	25,00	
BAC	1	21,16	380.000	101.935	26,00	
BCAC	1	21,82	600.000	100.815	21,80	
BCR	1	22,08	20.000	103.171	26,00	
BCR	1	22,08	142.600	102.710	25,50	
BP	1	23,05	220.000	98.341	25,80	
BP	1	23,50	142.000	104.022	25,00	
BP	1	23,50	20.000	102.515	30,00	
BP	1	23,94	525.900	101.347	20,00	
BP	1	24,16	67.000	100.000	24,16	MP
BCAC	1	24,20	8.148.112	100.000	24,20	MP
BCAC	2	19,78	1.000.000	99.311	26,50	
BNCR	2	21,16	600.000	99.629	26,90	
BCR	2	22,08	20.000	101.317	28,00	
BCR	2	22,08	111.606	95.222	26,10	
BCR	2	23,00	400.000	100.012	26,80	
BNCR	2	23,46	700.000	99.488	26,90	
BNCR	2	23,46	110.000	100.127	26,80	
BAC	2	23,92	130.000	100.675	25,50	
BP	2	23,93	103.422	100.984	25,30	
BCR	2	24,00	2.500.000	95.869	27,50	
BP	2	24,40	16.262	100.000	24,40	MP
BP	2	24,63	299.063	100.000	24,63	MP
BNCR	3	22,08	1.000.000	98.976	26,70	
BCR	3	22,08	40.000	97.521	31,00	
BCR	3	22,08	30.000	101.406	31,00	
BAC	3	24,40	2.000.000	98.161	26,00	
BP	3	25,09	333.844	100.000	25,09	MP
BCR	4	22,08	2.000.000	101.272	28,00	
BNCR	4	23,00	211.500	102.418	27,50	
BCR	4	23,00	75.000	100.831	29,60	
BCR	4	23,92	100.000	100.785	29,40	
BP	4	23,93	30.000	101.708	31,50	
BP	4	23,93	200.000	98.617	28,50	
BP	4	24,39	6.500	100.213	32,00	
BAC	4	24,40	200.000	102.831	28,30	
BAC	4	24,40	300.000	101.996	29,10	
BP	4	25,09	368.076	100.000	25,09	MP
BP	4	25,39	271.466	100.000	25,39	MP
BCAC	4	25,76	100.000	91.026	28,90	
BCAC	5	21,50	60.000	96.872	30,00	
BNCR	5	23,92	2.500.000	87.882	35,00	
BCR	5	25,78	260.000	100.743	30,00	
BNCR	5	26,22	214.000	100.320	30,90	
BAC	6	27,14	110.000	100.000	27,14	MP
BCAC	6	27,14	335.000	100.000	27,14	MP
BAC	6	27,14	2.660.000	100.000	27,14	MP
BNCR	6	27,14	2.000.000	100.000	27,14	MP
BAC	6	27,14	150.000	98.475	32,00	
BCR	6	27,14	70.000	98.649	31,00	
BP	6	27,40	25.000.000	100.000	27,40	MP
BNCR	7	23,50	200.000	84.192	32,00	
BNCR	9	22,08	40.000	92.865	34,00	
BCR	10	23,92	100.000	94.954	33,60	
<b>C.D.P. dólares</b>						
BCAC	1	8,37	\$1.723	100.171	9,00	
BCAC	1	8,37	1.105	100.139	8,50	
BNCR	1	8,37	20.000	100.068	8,50	
BCAC	1	8,37	1.443	100.021	9,00	
BNCR	1	8,37	1.250	100.068	8,00	
BCR	1	8,37	7.592	100.036	8,20	
BCR	1	8,37	5.281	100.014	8,20	
BAC	1	8,37	3.738	101.028	9,00	
BCAC	1	8,50	12.000	99.914	8,90	
BCAC	1	8,50	11.588	99.851	9,50	
BCAC	1	8,50	74.524	99.870	9,20	
BCAC	1	8,50	3.400	99.883	9,00	
BAC	1	8,50	38.451	99.883	9,00	
BCAC	1	8,50	2.261	99.808	9,00	
BCR	1	8,62	106.646	100.000	8,62	MP
BCAC	1	8,62	2.175.895	100.000	8,62	MP
BAC	1	8,62	157.526	100.000	8,62	MP
BNCR	1	8,62	1.216.300	100.000	8,62	MP
BAC	1	8,62	4.027	100.423	4,00	
BCR	1	8,62	2.042	100.370	7,00	
BAC	1	8,62	5.042	100.384	5,00	
BCR	1	9,00	5.235	101.085	9,00	
BCAC	2	8,62	31.212	100.000	8,62	MP
BCR	2	8,62	5.884	100.010	9,50	
BCR	2	9,12	5.000	100.670	9,50	
BCR	3	8,62	3.083	100.000	8,62	MP
BCAC	3	8,62	3.532	100.000	8,62	MP
BCR	3	9,00	5.700	99.211	10,20	
BCR	4	8,75	16.700	99.947	11,00	
BNCR	4	8,87	7.837	100.661	10,30	
BCAC	6	9,25	4.694	100.000	9,25	MP
BNCR	6	9,25	1.607	100.000	9,25	MP
BCR	12	10,25	30.000	100.000	10,25	MP
BNCR	12	10,25	330.000	100.000	10,25	MP
<b>Cont. Part. Hipotecaria</b>						
La Vivienda	1	24,65	18.266	100.000	24,65	MP
<b>Cupón C.D.P. colones</b>						
BP	1		10.933	97.397	30,00	
BP	2		10.933	94.633	33,00	
BP	3		10.933	92.060	32,70	
BP	4		10.933	89.052	35,50	
BP	5		10.933	86.599	36,00	
BNCR	7		48.215	83.027	35,00	
<b>Certificados Inversión</b>						
BMCR	1	25,00	150.000	99.265	22,00	
Boo. Comercio	1	25,00	600.455	98.384	25,00	
Boo. Colisa	1	25,00	400.000	102.517	29,00	
Boo. Fom. Ag.	1	25,25	7.000.000	101.683	24,30	
Boo. Fom. Ag.	1	25,25	410.000	102.438	29,50	
Coopemont.	1	27,99	53.845	103.299	29,90	
BMCR	1	28,10	126.000	98.568	24,00	
Boo. Interin	2	25,00	300.000	99.795	30,90	
Boo. Interin	2	25,00	2.000.000	100.078	29,00	
Boo. Fom. Ag.	2	25,25	1.040.000	99.832	29,00	
Matra	2	25,75	500.000	102.061	29,00	
Boo. Fom. Ag.	3	25,25	500.000	96.278	29,80	
Boo. Fom. Ag.	3	25,25	7.000.000	102.257	29,20	
L&S	3	25,50	554.446	91.570	31,50	
Banex	4	24,38	50.000	89.807	34,70	
L&S	4	25,50	569.334	90.366	32,50	
Boo. Metrop.	4	27,76	1.000.000	98.698	32,90	
Banex	6	28,50	632.010	100.000	28,50	MP
BMCR	6	29,00	37.063	100.000	29,00	MP
Prod. Conc.	6	29,00	376.560	98.570	34,00	
Datsun	6	29,50	155.000	100.000	29,50	MP
Bancoop.	6	29,50	1.970.000	100.000	29,50	MP
Coopemont.	6	29,50	200.000	100.000	29,50	MP
Ind. Nat. Cem.	6	29,50	350.000	100.000	29,50	MP
Prod. Concreto	6	29,50	1.300.000	100.000	29,50	MP
Alm. Banc. Un.	6	29,75	300.000	100.000	29,75	MP
Fin. Créd. Com.	6	30,00	450.000	100.000	30,00	MP
Coopemont.	6	30,58	3.000.000	100.000	30,58	MP
Matra	6	30,75	800.000	100.000	30,75	MP
Datsun	7	27,00	400.000	93.491	36,00	
Banex	7	29,00	795.463	100.000	29,00	MP
BSJ	7	29,00	647.750	100.000	29,00	MP
Matra	7	29,00	2.000.000	100.000	29,00	MP
Tica Tex	7	29,00	600.000	100.000	29,00	MP
Ind. Nat. Cem.	7	29,50	4.036.559	10		

# CLASIFICADOS

**SI VENDE**

Oficina Central. Teléfono: 23-02-66. Ext. 243  
Apdo. 2130-1000. Urbanización Toumón.  
Lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m.  
Sábados y domingos de 9 a.m. a 5 p.m.

Sucursal San José. Teléfono: 21-51-96  
Del Correo Nacional 75 metros norte.  
Lunes a viernes de 8:15 a.m. a 1 p.m. y de 2 p.m. a 6 p.m.  
Sábados de 8:00 a.m. a 12 m.

Sucursal Barrio Amón.  
Teléfonos: 57-04-11 — 57-04-24  
225 m. oeste y 25 norte del INS.  
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12 m. y de 1 p.m. a 6 p.m.

## COMO ESCRIBIR UN BUEN CLASIFICADO

1. Ponga primero los nombres de los bienes y servicios que va a vender. De esta manera facilitará al lector localizar su aviso.
2. Siempre incluya el precio del artículo que está vendiendo. Se estima que un 52% de los lectores no responden a un aviso que no incluya el precio.
3. Trate de no usar abreviaciones para facilitar al lector el entendimiento del aviso.
4. Póngase usted mismo en la posición del lector. Pregúntese qué le gustaría saber de la mercadería que está vendiendo. Incluya información como: marcas de fábrica, colores y otras descripciones específicas que harán que obtenga una respuesta más rápida.

**Nota:** No se aceptan reclamos después del 2º día de su publicación.

## TARIFA (LINEA DE 24 CARACTERES)

Nº PUBLICACIONES	1	2	3-10	+10	MENSUAL
PRECIO POR LINEA	¢63	¢50	¢48	¢46	¢44

## INDICE ALFABETICO



(1) ALQUILERES



(2) ANIMALES



(3) BIENES RAICES



(4) EMPLEOS



(5) FINANCIEROS



(6) PERSONALES



(7) SERVICIOS



(8) TURISMO



(9) VARIOS



(10) VEHICULOS

## Alquileres 1



SAN PEDRO amueb. sin contrato ¢14-18 mil. Tel: 25-2390. (12635-9-29)

SAN PEDRO amueb. sin contrato ¢15-26 mil. Tel: 24-2860. (12634-9-29)

ALQUILO CASA grande, nueva, especial para gente que quiera tranquilidad, en San Luis de Santo Domingo de Heredia, mucho terreno, \$500 x mes, tiene teléfono. Inf. al 33-5094. (4727-09-28)

NECESITO CASAS y apartamentos para alquilar, zona residencial. Tel: 36-0752. (4719-9-28)

ALQUILO CASA Cinco Esquinas, Tibás. Tel. 23-7709. (4737-9-28)

CUARTO C/S alim. 23-3275. (4539-9-30)

APTOS. AMUEB. Tel. varios lugares. Tel. 26-6897. (12743-9-29)

SE ALQUILA casa apto amueblado 3 dormitorios ¢20.000 Colegios Norte Moravia. Tel: 35-18-98. (12808-9-29)

P. SOLA Res. 7 ml. 31-79-81. (4741-9-28)

S. RAFAEL AB. 6.750. 31-79-81. (4740-9-28)

ALQ. CASA, Belén. Tel: 39-2436 ¢14 mil. (12839-9-28)

¢6.800 Aserrí, 4 dor. 59-01-89. (12863-9-28)

GUADALUPE CASA mad., 3 dor ¢12 mil. 24-36-83. (12852-9-29)

ALQ. CASITA en Desamparados ¢4.500 y ¢4.500 garantía. 36-17-58. (12851-9-28)

CASA LEON XIII ¢12 mil, con garaje. Tel: 40-52-83. (12844-9-29)

SE ALQ. Hab. a hombre sólo. Tel: 24-20-41. (12859-9-29)

ALQ. APTO Bº Pilar, ¢8.000. Personas adultas. 35-88-68. (4764-9-29)

## Bienes Raíces 3



VENDO O cambio por vehículo, casa en Jardines II, detrás UNA de Heredia. ¢1.250.000. Ofertas al 33-50-94. (4726-9-28)

VENDO CASA en San Rafael. Abajo ¢1.500.000. Más inf: 33-5094. (4726-9-28)

ZONA COMERCIAL Centro de Liberia, vendo casa de madera con buen lote. ¢1.200.000. Se oyen ofertas al 33-5094. (4726-9-28)

JARDINES-TIBAS, vendo casa 2 plantas. Tel. 40-6021. (12779-10-1)

ES UD. Profesional, Comerciante, Industrial u otr. ¿No tiene casa? Tengo a la que usted necesita en Urb. La Pacífica. Financio. Tels. 55-3712 ó 59-4346. (14650-9-28)

VENDO PROP. esq. con 2 casitas, 1.972 M2, Mercedes Sur de Heredia. Tel: 37-78-54. (12816-9-28)

LE VENDO su casa, lote o carros y otros. 37-9960. (4761-9-28)

CERCA PARQUE Paz, linda, mixto, 3 cuartos. 32-6236. (4753-10-5)

MORAVIA LA Guarja, ¢4.200 mil. 533 m² terreno, 140 m² const. 3 dor. 21-8261. (4762-9-28)

GUADALUPE COL. Divino Pastor, 250 m² terreno, 125 m² const. ¢2.850.000. 21-8261. (47562-9-28)

CURRIDAB. ¢650 mil. 21-8261. (47562-9-28)

MAESTRO DE obras, contratista construye acabados muy finos. Tel: 54-88-15. (12809-10-02)

VENDO PROPIEDAD Puntarenas centro, frente al mar. ¢1.500.000. Tel: 63-06-29. (530-9-28)

VENDO LOTE San Isidro de El General, 816 M2. 38-13-34. (528-9-28)

VENDO CASA grande en Tibás centro. ¢3.750.000. Tel: 38-13-34. (529-9-28)

VENDO CASA Moravia, Fte. S. Francis, amplia. Tel: 40-78-61. (12785-9-29)

MONTELMAR-GUADALUPE, vendo o alq. casa, 2 dorm. ¢17 mil. Tel: 40-62-55. (12857-9-29)

VENDO CASA Hatillo uno. Inf. Tel: 54-32-71. (4772-9-30)

ALAJUELA: 175 mts. sur del cementerio. Calle ancha, 244 m². Tels: 54-51-50, 59-25-48. (4774-9-30)

GUACHIPELIN 5.900 m. a ¢800.00/m. Tel: 28-13-04. (4767-9-29)

## Empleos 4



PERSONAL AMBOS sexos, gane ¢25 mil al mes, garantías sociales, estabilidad laboral. Del Hotel Balmoral 75 norte, Edif. 66N-2do. piso ofic. 202. (12755-9-28)

MUCHACHA PARA trabajar en modelaje. Enviar datos y foto(s) a: AS (Galería H-61). Apartado 470-1000 SJ. (4739-9-29)

TRABAJA USTED en una fábrica, empresa o institución donde hay bastantes empleados y quiere aumentar sus ingresos llame 40-93-19. (5105-10-1)

SE NEC. Peinadora con amplia exp. (mínimo 5 años) vivir Guadalupe o alrededores. Tel: 24-7162. (12837-9-29)

EXPERTO EN máquinas de cloacas necesito 57-23-81. (12842-9-29)

EJECUTIVO-A viáticos mil al día ¢220 mil mes 57-23-80. (12843-9-29)

SE NECESITA muchacha para cuidar niño de 1 año en Guadalupe de lunes a viernes de 7 a.m. a 5 p.m. Tel: 25-37-98 después de las 5 p.m. (12850-9-30)

SE NEC. cocinera en Bar Los Itabos-Zapote. T: 24-07-68. (12858-9-30)

NECESITO OPERARIO, pantalonero o sastre, en Barva, Heredia. Tel: 37-56-74. (525-9-28)

## Financieros 5



SERIEDAD RAPIDEZ Confidencialidad, lo que necesite mismo día. Tels: 22-18-69. (11404-8-30)

SOBRE PROPIEDADES, 150 mts. oeste Hotel Europa, número 242. Tel: 21-66-29. (4537-9-31)

AUTOS Y propiedades mismo día T: 33-8090 36-3450. (4485-9-31)

CON AUTOS CUALQUIER suma. Tel: 23-9925. (12776-9-28)

CON CASAS, edificios y lotes. Cualq. cantidad. 23-9925. (12777-9-28)

¿CUANTO NECESITA? 21-5485. (4724-9-28)

CON 2 FIADORES. 23-9925. (12775-9-28)

NO MAL VENDA sus valiosas joyas o sus artículos electrodomésticos. Usted puede simplemente empeñarlos y en un instante solucionar su problema. El Rápido, del Registro Civil 100 sur, 25 oeste, frente Sociedad Bíblica. Tel: 23-20-16. (12818-10-2)

## Lecciones



CURSO DE manejo práctico y económico. Tel: 55-2987. (12773-9-28)

RECEPCIONISTA 6 meses in. Telex, Fax, Micro, Red. Archivo, Redacción, Con. 22-8331. (4745-10-2)

CURSO BELLEZA, 6 meses, corte, manicure, rayos, tinte, aliset, maquillaje. Mecanografía en un mes. 57-1238. (4744-10-2)

ACADEMIA DE BELLEZA ODILIE. CURSOS DESDE ¢1.800 X MES. TEL: 22-50-12. (4723-9-28)

MANEJE EN dos semanas, llámenos al 40-75-92 de 5 p.m. a 7 p.m. (12849-9-30)

ACADEMIA DE belleza Logham, matrícula abierta. Aut. Min. Ed. Púb. Se venden capas para peluquería y libros de estilos. 22-39-96, 250 norte de Fischel. (4770-9-28)

BORDALLO SI quieres ser una buena peluquera o peluquero aprende en Bordallo recién llegado del exterior con las últimas técnicas será un buen profesional. Clases individuales todos los días. Tel: 22-31-49. (12865-9-28)

## Negocios



VENDO ACCIONES Club-Campeste Cahuita. 25-4132. (12724-9-28)

## Personales 6



AGENCIA «ENLACE Matrimonial» conozca a su futura esposa o esposo escribanos. Ap. 462-1150, por correo daremos más información. (5125-10-6)

¿PROBLEMAS EN el amor? ¿Negocios? ¿En el hogar? Prof. Memo, clarividente. Su amigo espiritual. Tel: 23-46-89. (12273-9-29)

¿PROBLEMAS EN el hogar? ¿Malas influencias? ¿Todo le sale mal? Llámenos psíquico LEO. Clarividente T: 23-6404/21-3104. (11943-9-29)

PAREJA AMERICANA desea adoptar niño (a) de 0 a 4 años. Tel: 31-2305. (12761-9-28)

ELIMINE SU dolor de espalda. Reciba masaje. 25-1488. (12789-9-28)

SOLUCIONE SUS problemas y viva tranquilo. Consulte a su verdadera Consejera Espiritual-Parasicóloga-Mentalista. Tel: 33-94-93. (12822-9-29)

CARTOMANCIA, solución a sus problemas por difíciles que sean en el Amor y Dinero, Tarot. 55-31-69. (12798-9-28)

PARASICOLOGA WILLIAMS. Solucione sus problemas de hogar, salud, trabajo y amor. Citas: 53-98-74. (4756-10-1)

MASAJE TERAPEUTICO y estético a domicilio. Para hombres y mujeres. Horas de oficina 8 a.m. a 12 y de 2 a 6 p.m. Citas T: 22-59-24. (4749-9-29)

¿DESEA ADELGAZAR? Sin dieta. Sin ejercicios? Tenemos la medicina hecha a base de hierbas. Tel: 23-4689. (12827-9-30)

PROBLEMAS DEL hogar, salud, trabajo, ayuda espiritual, Prof. Sharon, clarividente, quiromántico. Tel: 23-06-83. (12834-9-29)

MASAJE POR tensión Jorge Tel: 26-50-58. (12830-10-3)

CTRO HOMEOPATICO 350 oeste del INS. Toda patología. (4759-9-29)

PROFESORA RUTH. Clarividente, Cartomancia, Salud, Dinero y Amor. Ayudas. Citas al 35-79-15. (12854-10-2)

PROF. MINOR Khayyan Clarividente, única persona que te resuelve tus problemas, cura tus malas influencias, lee cartas Tarot, conoce tu pasado. Tel: 42-28-58, llamar de lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m. (12738-10-4)

## Servicios 7



EN SU CASA REPARAMOS

su televisor rápido y garantizado. Servitel. T: 26-8832. (12274-9-29)

## GEJARHER

La Técnica Costarricense le ofrece la comodidad de usar una sola antena para canales de televisión del 2 al 99 y frecuencia modulada y onda corta. Inventor Gerardo Jarquín Hernández. Socio Fundador de la Asociación Costarricense de Inventores. Tel: 33-0004. (12610-9-30)

# CLASIFICADOS - ENMARCADOS

**TALLER OBANDO** reparamos y compramos electrodomésticos. Tel: 36-17-22 (12753-9-28)

**CUIDO NIÑOS** en mi casa de lunes a viernes durante el día. Tel: 21-6862 (12797-10-2)

**LAVADORAS REPARO** sólo a domicilio en 24 horas, toda marca y modelo. Tel: 22-15-98 con Edgar. (4534-10-2)

**REPARAMOS MUEBLES**, Sr. Flores 21-93-25, 21-22-52. (4747-9-28)

## Turismo 8

**EXC. GOLFITO**, sale 29 set., 7 mañana. Tel: 59-1239 c/Isabel. (12762-9-28)

**EXC. PANAMA**, Colón, Paseos y compras navideñas sale 14 de octubre. Tel: 59-1239 c/Isabel y 54-8979 c/Lilliam. (12759-10-5)

**EXC. A Golfito**, sale 29 Set. Regresa 30 Set. Valor €1.500. Tel: 50-3290 «Flaco», bus de lujo. (4736-9-28)

**EXC. PASO Canoas**, Golfito. Sale 29 Set. Regresa 30 Set. Valor €1.800. Tel: 59-1375. Eduardo Solano. (4734-9-28)

**EXC. GOLFITO**, sale 29 set-7 mañana. Tel: 26-8666 c/Lilliana o Alexandra. (12791-9-27)

**EXC. Golfito**, sale 29 set., Tel: 54-89-79 con Lilliam. (12815-9-28)

**EXCURSIONES MARÍA**. Sale 29 set. llamar: 50-28-16. (4751-9-28)

## Varios 9

**VENDO COMPOSER ELECTRONICA 82** o cambio por equipo de imprenta. Tel: 33-35-38 (12824-9-28)

**COCINA TAPAN**. Tel: 57-03-52 (4757-9-28)

**COCIN. ATLAS 12 ml.** 57-03-52. (4758-9-28)

**2 SET LUXOR** dormitorio nuevos regalados. Tel: 32-69-55. (5129-9-29)

**VENDO CUNA** cromada, lav aut. refri, ropa y cama. Tel: 23-08-38. (12821-9-30)

**SE VENDEN 4 lavadoras** General y 4 secadoras Whirpool tipo comercial de 14 libras, como nuevas. La pareja €105 mil. Tel: 24-99-56. (12825-9-30)

**VESTIDO DE novia** Sirena y corona-vendo. Tel: 29-27-05. (12838-9-29)

**VDO. REFRI**, lav. Tel: 21-74-89. (5020-9-28)

**CAMBIO-COMPRO** Reparo y vendo, refris, lavadoras, TVs, cocinas, cepillos. No importa el estado. Tel: 34-0615 (12387-9-30)

**SILLAS ESCRITORIOS** mesas p/computo barato Tel: 53-88-34 (5017-10-25)

**GANGA BAÑO** maría Prof. de gran capacidad, autoservicio €85 mil y pantalla electrónica Alpha 6.000 caracteres, P/ anunciar lo que quiera, nueva €200 mil con nosotros €140 mil. Inf. 24-1014 (10 a.m en adelante) (12763-9-28)

**CAMARA VIDEO VH** y cuero. Tel: 53-26-47. (12833-9-29)

**COMPRO CEPILLOS**, cocinas, etc. Tel: 26-41-24. (12831-9-30)

**COMPRO MAQ. coser**, escribir, cunas, roperos 25-7594 (12727-9-28)

**ALFOMBRAS BRASILEÑAS** €625 M<sup>2</sup>. Instalada. 31-62-25. (12817-10-5)

**ULTIMOS DIAS**, venta ropa usada, perf. estado, escritorios c/ silla, trastero, olla arrocera, waflera, plantilla gas c/ cilindro, lámparas y muchas cosas más. Buenos precios. Tel: 53-93-64. (12810-9-30)

**URNAS NUEVAS**. 35-12-20. (4752-9-28)

**TV 12 VHF** €6700. 59-01-89 (12864-9-29)

**EQUIPO SONIDO** nuevo. Tel: 21-74-56 con Jeffry. (12840-10-1)

**VENDO CAMARA** proyectora nueva RSA, Mod. CC-311 CAMCORDER. Tels: 38-26-19/37-91-21 (12860-9-30)

**UHS HITACHI** control último modelo €40 mil y recibo beta 36-49-26. (12862-9-29)

**BARRA P/6 PERSONAS**, registradora electrónica Nal. Derecho teléfono comercial #26, lavatorios y varios más. 27-06-76, 27-01-66. (4765-9-28)

**VDO SECADORA** ropa Kelv. 18, cofemaker €2.500. 21-62-93. (4768-9-29)

**VENDO MAQUINA** de hacer bloques, tipo Pavas, teclé eléctrico, troqueladora y taladro frezador. Todo en óptimas condiciones. Tels: 42-18-54, 41-19-75. (533-10-1)

**SILLAS ESCRITORIOS** mesas p/computo exc. precio T: 53-8834. (4418-9-26)

**HORNOS DE pastelería**, panadería, y pizzería nuevos todos, precio teléfono: 59-96-51 (5111-9-22)

**VENDO MAQUINA** escribir portátil. €7.500. 21-11-65. (4755-9-27)

**VENDO MAQ. escribir** €7.500, cuna, máq. coser Tel: 25-25-72 (12760-9-26)

**VDO. REFRI**, lav. Tel: 21-74-89. (5020-9-28)

**CAMBIO-COMPRO** Reparo y vendo, refris, lavadoras, TVs, cocinas, cepillos. No importa el estado. Tel: 34-0615 (12387-9-30)

## Vehículos 10

**SI USTED TIENE** €18333 **Y PUEDE PAGAR** €5833 **MENSUALES LLAMENOS Y OBTENGA SU AUTO DESEADO** TELS: 27-81-32 Y 26-52-68 (12272-9-29)

## MOTORES

**ZAPOTE AUTOMOTORES** venta e instalaciones de motores diesel y gasolina japoneses recibimos su motor. FINAN 12 meses Zapote Iglesia 500 sur 100 oeste Tel: 24-9641 y 53-7901 (12528-9-29)

**VENDO MOTORES**, diferencial, caja de Isuzu Forward, Elf, Luv, Hino, Toyota, Jeep. Carretera a Desamp 150 sur del Jorón. Tels: 26-87-04 / 27-54-47. (12178-9-29)

## LA CASA DEL MOTOR

**VENDO TODA** clase de motores y partes de vehículos japoneses, baratos con garantía. Instalo su motor en 5 horas. Carretera a Desamp., 150 sur Jorón. Tels: 26-8704 y 27-5447 (12171-9-29)

**POLARIZADO VIDRIOS**. 21-22-36 (4610-10-3)

**¿CUANTO NECESITA?** Tel: 21-54-85 (4725-9-28)

**COMPRO AUTOMOVIL** o pick-up de contado Tel: 33-46-88. (12756-9-28)

**JEEP TOYOTA 79** €750.000. Tel: 21-32-92. (12757-9-28)

**COMPOR PICK-UP** Datsun 1.500 en cualquier estado. Visito donde esté. Contado. Tel: 21-37-60 (12758-9-25)

**VENDO DATSUN 1.200** cc, 120-y, m.81, 4 pts. Tel: 26-4493. (4742-9-28)

**VANETTE 89**, perfecto estado. Un dueño. T: 32-6236. (4733-9-28)

**MOTORES Y REPUESTOS EL HIGUERON S.A.**

Importados, Datsun, Toyota, Mazda, Daihatsu, Honda, Hino, Isuzu, Suni, cabezotes, arrancadores cigüeñales, bombas de inyección, alternadores, cajas de cambio, ejes. De la rotonda de Desamparados, 150 m. este, carretera a San Francisco T: 27-9542, 27-17-34 (12142-10-10)

**COMPRO AUTOS** chocados o con motor malo. Tel: 26-0664 (12700-10-3)

**VDOGMC 87**, excelente estado. Tels: 37-46-22, 37-30-62. (527-9-28)

**VENDO HONDA Civic** 1980, blanca Un dueño. €360.000. Tel: 28-4434. (4731-9-29)

**TOYOTA 1000 M-77**, extras. Tel: 25-53-33. (12802-9-29)

**VENDO MICROBUS** Mazda 1972, buen estado. Tel: 22-34-65. (4760-9-28)

**VENDO MERCEDES** Benz 240 diesel 1976 con extras €650 mil. Tel: 33-00-04 (12853-9-2)

**TOYOTA DYNA 3.5** Toneladas ganadero mod. 87 €1.350.000. Tel: 33-00-04 (12855-10-2)

**GMC VAN** dura automática P/convertir en Camper €750 mil. Tel: 33-00-04. (12856-10-2)

**VENDO 2 RENAULD 4-L** Mod. 68 Panel y Station €30 mil. c/u 36-21-84. (12848-9-30)

**VENDO PANEL** Chevrolet mod. 70, carga liviana, perf. condiciones, €250 mil. Tel: 50-23-07. (12861-9-30)

**NISSAN SENTRA SW**, 84, full extras, llantas nuevas, impecable. Tel: 24-37-79. (4769-9-30)

**VENDO LADA SAMARA 88**, perfecto estado. €590.000. Tel: 40-89-92. (4763-9-30)

**PRECIOSA VANS** mod. 80, motor Toyota, overjol, pintura nueva, con varios asientos. Tels: 42-18-54, 41-19-75. (532-10-1)

**TOYOTA RURAL DIESEL 80, FULL EXTRAS, MOTOR NUEVO, AIRE ACONDICIONADO, ETC. €900 mil.** TEL: 34-23-29. (12826-9-30)

**CHEVROLET 84**, 4 cil. €300.000. Cavalier. Tel: 55-3759. (4743-9-26)

**NECESITO COMPRAR** vehículo pick-up Chevrolet Lux de cajón de madera, sencillo diesel m85 en buen estado pago de contado Tel: 76-8037. Fax: 76-8534. (12800-9-26)

**TOYOACE 75 gas.** y serie 38-vendo. Tel: 38-3253. (12801-9-27)

**VENDO DATSUN 1.200** cc, 120-y, m.81, 4 pts. Tel: 26-4493. (4742-9-28)

**VENDO BARCO** de hierro de 20 m. Buen precio. 61-06-71. (531-9-28)

**DATSUN COUPE 1200** mod. 76,2 puertas con extras, color negro €350 mil. Contado. Tel: 35-23-42. (4453-9-28)

**LLEGO SURTIDO DE REPUESTOS** de Nissan Sunny japonesas E15-E13, carburadores, arrancadores, alternadores, cabezotes, etc. Tel: 27-9542 y 27-1734 (12434-9-24)

**GANGA MOTOR** eléctrico monofásico 7 H.P. Kohlbach 1.750 RPM o hrs €35 mil, bomba de agua Marathon 3.460 RPM 3 H.P., pocas horas uso €42 mil. Info. 24-1014 (10 a.m. en adelante). (12764-9-28)

**MOTORES PEISA** Importados. Tel: 22-7495 (4691-9-29)

**MITSUBISHI LANCER** Colt 86. Tels: 23-5741 ó 50-2639. (12790-9-27)

**DATSUN 4 PTAS 81** 1500 cc impecable financiado, €400 mil presentes y €300 mil financiado 2 años Tel: 26-07-27. (12812-9-27)

**TOYOACE 75 gas.** y serie 38-vendo. Tel: 38-3253. (12801-9-27)

**COMPRO AUTOMOVIL** Triumph TR-3. Tel: 37-99-60. (4748-9-27)

**PICK-UP HUYNDAI 79** €240 mil. Skoda 79 €180 mil. T: 26-5666. (12796-9-27)

**COMPOR PICK-UP** Datsun 1.500 en cualquier estado. Visito donde esté. Contado. Tel: 21-37-60 (12758-9-25)

**NECESITO COMPRAR** vehículo pick-up Chevrolet Lux de cajón de madera, sencillo diesel m85 en buen estado pago de contado Tel: 76-8037. Fax: 76-8534. (12800-9-26)



**AVISO IMPORTANTE**  
LEE Bienes Raíces comunica a todos sus clientes que el SEÑOR JUAN LUIS VARGAS MORA ha sido separado totalmente de las actividades comerciales de esta compañía.

**ALQUILERES CASAS**  
Rohrmoser, 4 dorm., cuarto servicio c/ baño, finos acabados, garage 2, \$1.000.

**ALQUILERES OFICINAS**  
San José-Centro, 120 m<sup>2</sup>, €45.000  
180 m<sup>2</sup> €95.000,  
40 m<sup>2</sup> €18.000  
200 m<sup>2</sup> €50.000  
80 m<sup>2</sup> €25.000 x mes.

**VENTAS CASAS**  
Desamparados, centro, 5 dorm., 2 baños, cochera, €2.900.000

Hatillo 3, casa con 2 apartamentos, 339 m<sup>2</sup> a, terreno €5.300.000

Heredia, Sta Lucía, 3 dorm., 2 baños, pisos de cerámica, artesonada, €4.350.000

Moravia, centro, 3 dorm., 2 baños, pisos de terrazo, prevista para 2do. piso, patio, €4.000.000

Moravia, centro, 3 dorm., área social, 1 apto., €4.500.000 50% prima, resto financiado.

Tibás La Florida, 3 casas con calle privada, muy seguras €10.000.000 oye ofertas.

**VENTA LOTES**  
Bello Horizonte 1.400 m<sup>2</sup>, 2.500, x m<sup>2</sup>, vista panorámica.

**VENTA APTOS.**  
Tibás, Los Almendros, 3 dorm, baño, alfombrado, teléfono, garage, guarda 24 horas. €2.100.000 €1.000.000 financiado.

**ALQUILERES APTOS.**  
Tresos Montealegre, 2 pisos, 2 dorm, garage, €30.000 x mes, ultra moderno

**DERECHOS DE LLAVE**  
San José, Mercado Central, 2 plantas, €3.750.000, €5.000 de alquiler.

San José, cerca del Parque Central, excelente punto €3.100.000, oye ofertas  
San José, Ave. 6-8, local comercial, €1.200.000

**Genéricos**  
Nos especializamos además en terrenos de playa en las zona Atlántica, Pacífico, en la Meseta Central de todo tamaño para uso industrial, comercial y residencial.

**VENTA FINCAS**  
Limón, Guácimo, 250 hectáreas con madera, 40 mil pulgadas cúbicas por hectárea, €40.000 x hectárea.

**23-10-10**  
**23-10-51**  
**CARLOS VALVERDE GERENTE**  
Dirección: 50 mts. sur de Radio Monumental en Av. Ctl. Edificio Galería Musical, 2do. piso.

**"Ofertas de Telemercado"**  
57-00-26/29  
50 Este de La Dolorosa

**VDO. CASA** en Mozotal de Guadalupe, 3 dorm. €750.000. Tel: 29-1130

**INCREIBLE: PAÑOS** de 1 X 60, a sólo €130, sábanas, colchas. Tel: 36-1774

**TIO SAM:** La calidad que se impone en ropa americana. Tel: 23-0606

**VDO. EQUIPO** de sonido, nuevo, Ecuall, control dig., memoria. Tel: 24-9807

**REPARO Y CAMBIO** techos. Además hago trabajos de electricidad. Tel: 22-2497

**FILMAMOS Y FOTOGRAFAMOS** tu matrimonio, fiesta y otros. Tel: 51-3756, Donald Cerdas S.

**REPARO MAQUINAS** de coser a domicilio. Visito provincias. Tel: 35-4594

**EL CUBANO OFRECE** ropa americana, puro algodón seleccionado Tel: 42-1397

**NEC. EMPLEADA DOMESTICA** para la limpieza. Sueldo a convenir. Tel: 50-0026

**VDO. RADIOS**, vicerias, panel, solares, escritorios, máquinas sumadoras y de escribir, etc. Tel: 57-0029

**VDO. TIENDA EN HEREDIA**, magnífico punto, excelente clientela. Tel: 24-1747

**VDO. BAZAR Y LIBRERIA** en Cucubres de Desamparados. Tels: 50-0295 59-4654

**EN SU CASA** le reparamos su televisor, servicio rápido y garantizado Tel: 26-8832

**VDO. TENERIA** en Matapalo de Juntas de Abangares. Bien equipada. Tel: 40-4646

**LA CALIDAD** tiene un nombre: Beto's, ropa americana al por mayor y al detalle. Tel: 21-7214

**AVISO**

"PASO LA CONCHA SOCIEDAD ANONIMA" gestiona reposición del Libro número Uno de Actas de Asamblea de Socios ante el Departamento correspondiente de la Tributación Directa; se atenderá oposición de interesados ante esa oficina dentro del plazo de Ley. San José, 5 de setiembre de 1990, Jorge Arana Espinosa, Notario

**DEVOCION A SANTA CLARA**

Hacer 3 pedidos, 1 de negocios y 2 imposibles, aún sin fe serán atendidos. Rezar 9 días. 9 Avemarías con una vela encendida. Dejar consumirse toda, al noveno día, mande a publicar.

M.D.R.

**URBANIZACION SANTA ELENA EN ALAJUELA**

**RESIDENCIAS DE PRIMERA CATEGORIA CON DISEÑOS EXCLUSIVOS**

- \* A 1 Km. del Parque Central frente carretera nacional
- \* Su última oportunidad de adquirir la residencia que usted merece
- \* Etapas 6 y 7
- \* Nuevos diseños
- \* Nuevos precios
- \* Financiamiento a 15 años con el Banco Nacional

**TELS: 41-0750 / 41-0956**  
de lunes a domingo

**¿MUEBLES?**

**NO PAGUE CAPRICHOS**

Adquiera directo de fábrica juegos de sala modelo Exklusiv en cuero y telas; además reparamos sus juegos de sala y recurtimos sus muebles de cuero.

**Tel. 21-28-95**

**AGENTE**

**PARA FABRICA DE ROPA**

De 20 a 30 años, soltero, que tenga experiencia en ventas de ropa directamente a las tiendas, con buenas referencias. Interesado presentarse en carretera a Tibás frente Almacén Alfredo Sasso.

**Creaciones Silueta**

**EXTRAVIO DE LIBROS**

Por haberse extraviado se solicita reposición del Libro de Inventario y Balance de la Sociedad COCO REY DE LIMON, S.A. Cualquier oposición debe hacerse a la Oficina de Legalización de Libros de Tributación Directa, dentro de los ocho días siguientes a la publicación del último aviso.

*Lic. Francisco Javier Ortiz Zamora*  
Abogado y Notario

**EXTRAVIO DE LIBROS**

Por haberse extraviado se solicita reposición del Libro Mayor de la Sociedad COCORENA, S.A. Cualquier oposición debe hacerse a la Oficina de Legalización de Libros de Tributación Directa, dentro de los ocho días siguientes a la publicación del último aviso.

*Lic. Francisco Javier Ortiz Zamora*  
Abogado y Notario

**PERIODICO LA REPUBLICA, S.A.**

Requiere los servicios de **ASISTENTE DE CONTADOR**

**Requisitos:**

- Egresado de Colegio Vocacional ISAE o equivalente.
- Incorporado al Colegio de Contadores Privados
- Con experiencia mínima de 5 años en Sistemas de Contabilidad.
- Conocimientos básicos en Computación
- Edad entre 30 y 40 años.
- Persona ordenada, dinámica y con iniciativa.
- Disponibilidad inmediata.

Interesados enviar su curriculum vitae, con fotografía reciente, al apartado N° 2130-1000 San José.

**ASOCIACION COSTARRICENSE DE FILOLOGOS (ACFIL)**

Convoca a **Asamblea General Ordinaria**

Día: 3 de octubre de 1990

Hora: 5:00 de la tarde

Lugar: Sala de Conferencias del Liceo de Costa Rica

**Asuntos:**

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1- Lectura y aprobación del Acta anterior | 3- Informe de Tesorería        |
| 2- Saludo e informe de la Presidenta      | 4- Informe de Fiscalía         |
|   | 5- Elección de Junta Directiva |
|   | 6- Asuntos varios              |

**Nota:** Si pasados quince minutos no se ha alcanzado el quórum de Ley, se sesionará con los miembros presentes.

*Licda. Angelina Alvarez Flores*  
**PRESIDENTA**

*Prof. Leda M° Cruz Sáenz*  
**SECRETARIA**



**TALLERES MECANICOS**

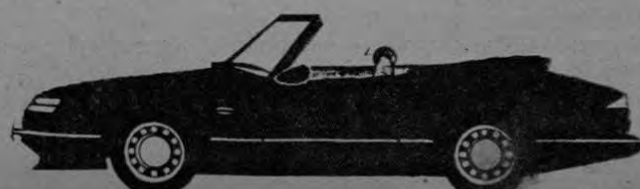
Este es el suplemento ideal para todos aquellos que estén relacionados con este oficio.

Tratará temas tan interesantes como:

- ¿Cuál es el trabajo que realiza un taller especializado en autos de competencia?
- Talleres para motos de competencia.
- Guía de talleres, horario y servicios que prestan.
- Principios mecánicos que usted debe saber.
- Talleres que se especializan en enderezado y pintura.
- Talleres que se especializan en marcas de autos definidas.

Para mayor información comuníquese a los teléfonos: **57-0401—57-0421** y al **57-0428**.

El cierre de recepción de anuncios es el **4 de octubre**. Su publicación será el **16 de octubre**.



**La República**

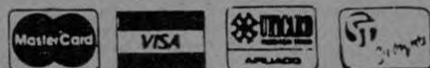
*Siempre está presente!*

SU LAVADORA QUEDARA

**COMO NUEVA**



**ASI COMO SU:  
T.V. COLOR  
V.H.S. BETAMAX  
EQUIPO DE SONIDO  
LAVADORA**



**TRANSPORTE GRATIS  
SISTEMA DE FINANCIAMIENTO  
INGENIEROS Y TECNICOS  
ESPECIALIZADOS**

**ELECTRONICA**

**TEL: 22 2656  
33 9161**

**REAL**

# CARTELETA

## CULTURAL

### CINES

**Omni:** «La tortugas ninja» 4, 7 y 9 p.m.  
**Bellavista:** «Orquídea salvaje» 7 y 9 p.m.  
**Metro 1:** «La tortugas ninja» 4, 7 y 9 p.m.  
**Metro 2:** «Orquídea salvaje» 7 y 9 p.m. \$130.  
**Cinema Colón 1:** «Duro de matar II» 4, 6:45 y 9 p.m.  
**Cinema Colón 2:** «La tortugas ninja» 4, 7 y 9 p.m.  
**California:** «La tortugas ninja» 2, 4, 7 y a las 9 «Atracción de dos lunas»  
**Capri 1:** «Duro de matar II» 4, 6:45 y 9 p.m. \$120  
**Capri 2:** «Atracción de dos lunas» 3, 7 y 9 p.m.  
**Universal:** «La tortugas ninja» 4, 7 y 9 p.m. \$130.  
**Sala Garbo:** «Los enemigos: una historia de amor» 3, 5, 7 y 9:15 p.m.  
**Magaly:** «Duro de matar II» 4, 6:45 y 9 p.m.  
**Real:** «Lasociedad de los poetas muertos» 4, 6:45 y 9 p.m.  
**Rex:** «Duro de matar II» 3, 6:45 y 9 p.m.  
**Futurama:** «Un hombre inocente» 7:30 p.m.  
**Laurence Oliver:** «Lavida de Bryan» 4:30, 7 y 9 p.m.  
**Moderno:** «Reformatorio de señoritas» y «Acorralado» .  
**Variedades:** «En busca del mundo». 4, 7 y 9 p.m.  
**Milán:** «Devuélvame a mi chica».  
**Palace:** «El nuevo guerrero» 4, 7 y 9 p.m.  
**2000:** «Orquídea salvaje» 4, 6:45 y 9 p.m.

### EXPOSICIONES

**Galería Joaquín García Monge:** Exposición de Gioconda Rojas Howell. Hasta el 4 de octubre.  
**Colegio de odontólogos:** Colectiva de Gilberto Aquino y otros. Hasta 10 de octubre.  
**Galería 825:** Acrílicos de Pablo Hernández. Hasta el 6 de octubre.

**Vestíbulo Melico Salazar:** Caricaturas de Hugo Díaz. Hasta el 9 de octubre.  
**Sala Brasil:** Expone Francisco Amighetti.  
**Galería Shakespeare:** Grabados en metal y dibujos a pluma de José Alejandro Herrera. Hasta el 12 de octubre.

### CONCIERTOS

**Teatro Nacional:** Orquesta de cámara "Lontano". 30 de setiembre. 8p.m.  
**Show - Bar:** "Amalgama", viernes, 9:30 p.m. Domingo en Sand a las 9p.m.  
**Teatro Nacional:** Recital de piano con Antonio Baciero. 3 de octubre. 8 p.m.

### TEATROS

**Panta Rhei:** «Tras cuernos, Palo» de jueves a domingo. Tel. 22-64-91  
**La máscara:** El vendedor de ilusiones, de jueves a domingo. 7:30 p.m. Tel. 55-4250  
**Teatro Tiempo:** El cuarto de Verónica. 8 p.m. Tel. 22-0792.  
**Vargas Calvo:** "La Bahía". Reservaciones al 22-1875. 8 p.m.  
**Chaplin:** El sexy mandamiento. 7:30 p.m. Tel. 23-2919.  
**El ángel:** Extraña pareja.  
**Teatro Melico Salazar:** El hombre de la barca. Estreno 29 de setiembre 8p.m.

## ★ ESCOJO A MI ESTRELLA FAVORITA ★

Envíe este cupón al apartado 2130-1000 San José o deposítelo en los buzones instalados en nuestras oficinas centrales ubicadas en Barrio Tournón; en las sucursales de Barrio Amón (200 m. oeste, 25 m. norte del I.N.S) y en San José 100 m. norte del Correo.

Los artistas que ocupen los primeros lugares recibirán cada uno la estatuilla "ESTRELLA DE LA REPUBLICA" en una ceremonia especial que se inicia este año. A continuación los espacios para llenar:

- CANTANTE NACIONAL FAVORITO -----
- CONJUNTO NACIONAL FAVORITO -----
- ANIMADOR (A) DE T.V. FAVORITO -----
- PRESENTADOR DE NOTICIAS FAVORITO -----
- LOCUTOR DE RADIO FAVORITO -----
- LOCUTOR DEPORTIVO FAVORITO -----
- HUMORISTA NACIONAL FAVORITO -----
- TRIO NACIONAL FAVORITO -----
- MARIACHI FAVORITO -----

Se recibirán cupones hasta el 15 de noviembre  
 NOTA: Para el conteo lo que se tomará en cuenta es el número de cupones. No es necesaria la identificación en cada uno de ellos.



<p>5:55 Ayer y hoy en la historia</p> <p>6:00 Aerobics</p> <p>6:30 Noticiero Univisión</p> <p>7:30 Nuestro mundo</p> <p>8:30 Telemercado</p> <p>9:00 Nuestro cine</p> <p>11:00 Novela: Quinceañera</p> <p>12:00 Novela: Maribel</p> <p>1:00 Noticiero Univisión</p> <p>1:30 Teleclub</p> <p>2:30 Tu música</p> <p>3:00 Los Angeles de Charlie</p> <p>4:00 La Isla de la Fantasía</p> <p>5:00 Cristina</p> <p>6:00 Novela: Yo compro esa mujer</p> <p>7:00 Novela: Cuando llega el amor</p> <p>7:55 Comentarios con el Dr. Abel Pacheco</p> <p>8:00 Novela: María María</p> <p>9:00 Anabel</p> <p>10:00 La Bella</p> <p>11:00 Noticiero Univisión en vivo</p> <p>11:30 Cristina (Reprise)</p> <p>12:30 Cine sólo para adultos</p>	<p>9:00 NC4 - Noticias</p> <p>10:00 Estudio 4</p> <p>11:30 Viernes de película</p>	<p>4:00 Las tortugas Ninja</p> <p>4:30 El capitán Power y los soldados del futuro</p> <p>5:00 Blanco y negro</p> <p>5:30 En vivo a las 5</p> <p>6:00 Telenoticias</p> <p>7:00 Misterios sin resolver</p> <p>8:00 Comando especial</p> <p>9:00 El crucero del amor</p> <p>10:00 Telenoticias</p> <p>12:30 C.N.N. en español</p> <p>11:00 Cine del viernes: Ardiente venganza</p>	<p>9:00 Cine</p> <p>10:30 Súper Star</p>
<p>9:00 Nuestra música</p> <p>10:00 Carmín</p> <p>11:00 La Revancha</p> <p>12:00 NC 4 - Noticias</p> <p>1:00 Buenas tardes Silvia</p> <p>1:30 Angel</p> <p>2:00 Capitán Futuro</p> <p>2:30 Villa Alegre</p> <p>3:00 Multideportes</p> <p>4:00 Hola Juventud</p> <p>5:30 NC 4 - Noticias</p> <p>6:00 Cristal</p> <p>7:00 Alondra</p> <p>8:00 Amándote II</p>	<p>11:00 Webster - color</p> <p>11:30 Telenovela Carrusel-color</p> <p>12:00 Taxi - color</p> <p>12:30 T.V. 6 Noticias</p> <p>1:30 Lo increíble</p> <p>2:30 Los Pitufos - 2:55 Micro programa Gotitas del Saber</p> <p>3:00 Scooby Doo - 3:30 Los halcones galácticos - 4:00 Batman - color 4:30 El Chapulín Colorado - 4:55 Micro programa Gotitas del Saber</p> <p>5:00 Chips - color</p> <p>6:00 El Chavo - 7:00 Cine familiar: Las nuevas hijas de Joshua Cabeo con John Mc. Intire, Jeannette Nolan</p> <p>9:00 T.V. 6 Noticias</p> <p>10:00 Jack y Mike</p> <p>11:00 El Justiciero</p>	<p>4:00 Las tortugas Ninja</p> <p>4:30 El capitán Power y los soldados del futuro</p> <p>5:00 Blanco y negro</p> <p>5:30 Beisball</p> <p>9:00 El crucero del amor</p> <p>10:00 Telenoticias</p> <p>12:33 Buenas tardes Costa Rica</p> <p>1:00 Fábulas</p> <p>1:30 Aprendiendo idiomas "Curso de italiano por T.V."</p> <p>2:00 Mente sana</p> <p>3:00 Fábulas</p> <p>3:30 Poniéndonos al día</p> <p>4:00 Viendo y aprendiendo</p> <p>4:30 Verano azul</p> <p>5:30 Tras la huella</p> <p>6:00 Musicales del 13</p> <p>7:00 Cosmovisión</p> <p>7:30 Diagnóstico</p> <p>8:30 Desafíos</p>	<p>1:00 Patrón y música</p> <p>2:00 Mundo científico</p> <p>3:00 Tu concierto</p> <p>4:00 Tardes infantiles</p> <p>5:00 Explosión Pop. Con Raúl Saavedra</p> <p>6:00 Soy Latino: Con Kathy Carrasquilla</p> <p>7:00 Miniseries del 38: "Effi Briest"</p> <p>7:30 Cine en Familia: "Muerte entre amigos" con Dan Curtis y Stephen Elliot</p> <p>9:30 38 especial: "Metallica" (Sonido estereofónico)</p>



# "Enigma" y "Pimienta" en conciertos rock

Gladyz López

La banda de rock **Enigma**, alternando con **Pimienta**, se presentará el próximo cinco de octubre en el auditorio del **Liceo Castro Madriz**. El concierto será a beneficio del plantel colegial, por lo que se ha instado a todo el estudiantado, administrativos y docentes,

para que acudan al evento.

**Enigma**, formado por **Ricky** (batería), **Pedro** (batería), **Wálter** (guitarra), **Fernando** (bajo) y **Adrián** (voz), es una banda de rock pop surgida hace cinco meses. El manager del grupo, **Pedro Badilla**, manifestó que su definición por el rock obedece a su gran cariño y

admiración por ese ritmo universal y, a través del cual, según su opinión, se pueden canalizar las diversas inquietudes que sugieren el entorno objetivo y subjetivo.

La banda cuenta en su repertorio con piezas como **Mundo mejor**, **Martirio** y **Balada Anónima**. Estas piezas, dijo **Badilla**, son fieles a su deseo de manifestarse por "lo que hay que resolver en los diferentes componentes de la vida humana". Desadptos del rock satánico, consideran que esta corriente debe ser estudiada para ser combatida, pues muchos de sus admiradores no la conocen en profundidad y se dejan llevar por signos externos, superficiales, como la vestimenta, una imagen estrafalaria y una visión del mundo débilmente sustentada.

# "Avenida Central" éxito rock en Radio Fabulosa

Desde hace varios días se viene presentando en Radio Fabulosa, emisora especializada en la divulgación del rock en idioma español, un número musical denominado "Avenida Central". El tema es interpretado por la agrupación de Rock Pop.

"Inconsciente colectivo", cuyos integrantes son: Patricio "Pato" Barraza (vocalista), Sigifredo "Sigi" Villalobos (guitarra), William Vega (bajista) y Mauricio Gámez (baterista). Los muchachos se han considerado "revelación rockera del momento", por el éxito que el número musical ha tenido este fue entregado en cinta y, con apenas tres semanas de estar en programación, ha logrado ubicarse entre las 10 canciones más populares de la radio.

"Avenida Central" un tema cien por ciento



"Inconsciente colectivo" está en el primer lugar de Radio Fabulosa con su pieza "Avenida Central".

original del grupo, es un número musical lleno de fuerza, que habla mucho de lo que sucede en esa arteria capitalina.

## El fenómeno taquillero de la década



UNIVERSAL

METRO I

CINE GALIFORNIA

CINEMA COLON 2

HOY

4-7 y 9 p.m. €140.00

HOY

2-4-7 y 9 p.m. €140.00

4-7 y 9 p.m. €140.00



Que no le cuenten, no te pierdas las aventuras de Leonardo, Donatello, Rafael y Miguel Angel, las totugas más intrépidas que luchan por divertirse hasta el final.

## LAS TORTUGAS NINJA

HOY

BELLAVISTA

7 y 9 p.m. €140.00

METRO II

7 y 9 p.m. €140.00

CINEMA 2000

7-9 p.m. €140.00

(Mayores de 18 años)

Mickey Rourke  
Jaqueline Bisset  
Carre Otis



Un relato de inconcebible pasión... amor desesperado y extraordinaria sensualidad.

## ORQUIDEA SALVAJE



### SALA GARBO

HOY 3, 5, 7 y 9:15 p.m. €200.00

ULTIMOS DIAS

Basada en la novela de Isaac Bashevis Singer, Premio Nobel de Literatura

### ENEMIGOS, UNA HISTORIA DE AMOR

Tres mujeres aman a un mismo hombre. Herman está casado con las tres. Cuatro personajes quienes no sólo han sido víctimas de los nazis, sino también lo son de sus propias personalidades y destinos.

PROXIMO JUEVES 4 DE OCT. REUNION

con Jason Robards "Una extraordinaria película sobre el nazismo y la amistad"

**tlo**  
teatro  
LAURENCE  
OUIVIER

CINEARTE GARBO presenta

HOY 4:30, 7 y 9 p.m.

### LA VIDA DE BRIAN

De Monty Python

RESTAURANTE

## Strauss

AMBIENTE ACOGEDOR, ATENCION EXCELENTE

Menú especial de fin de semana

- \* Crema de brócoli
- \* Lomito Davis (hongos, palmito en salsa de vino)
- \* Postre
- \* Una copa de vino

€950,00 + i.v.

MUSICA EN VIVO  
TODOS LOS VIERNES  
Y SABADOS  
EN LA NOCHE.

CENTRO COMERCIAL DE LA CALLE REAL, SAN PEDRO  
TEL. 24-9452

**Magalay** 4-6:45 y 9 p.m. €160.00  
**CINE ROX** 3-6:45 y 9 p.m. €140.00  
**CINEMA COLON 1** 4-6:45 y 9 p.m. €140.00

**HOY**

**CAPRI 1**  
4-6:45 y 9 p.m. €140.00 (Mayores 14 años)

**HOY**

Bruce Willis ha llegado de nuevo al peor lugar en el peor momento

## BRUCE WILLIS DURO DE MATAR II MAS DURO



HOY 4-7-9 p.m. €140.00 (Inc. Men. 14) **PALACE**

De Oriente nos llega la aventura de... Un hombre y su maestro... De un hombre y su pasión... De un hombre y su venganza...



## KICK BOXER EL NUEVO GUERRERO

**CINE VARIADADES** 4-7-9 p.m. €140.00 **HOY**

Recomendada para colegiales y profesores UNA GRAN AVENTURA



## "EN BUSCA DEL FUEGO"

**CAPRI 2** 3-7-9 p.m. €140.00 (Sólo mayores 18)



## LA SOCIEDAD DE LOS POETAS MUERTOS

**CINEMA REAL** 4-6:45-9 p.m. €140.00 (Todo público) **HOY**

Una película de PETER WEIR

# AHORRE *Más*

## MAS X MENOS

### Más super ofertas



CERA  
**GENIE**  
PASTA ZAPOTE 320 GRS.  
ANTES: 58.50  
**50.50**  
AHORRE: 8.00



PASTAS ALIMENTICIAS  
**BANQUETE**  
SURT. 250 GRS.  
ANTES: 34.50  
**32.00**  
AHORRE: 2.50



CHAMPU  
*Adorn*  
REGULAR-EXTRA CUERPO  
33% MAS 450 GRS.  
ANTES: 287.75  
**212.75**  
AHORRE: 75.00

### Más ofertas especiales



DETERGENTE  
**Irex** 1000 GRS.  
ANTES: 131.50  
**118.75**  
AHORRE: 12.75



DESINFECTANTE  
**ZAZ**  
CONCENTRADO  
500 ML.  
ANTES: 55.25  
**50.00**  
AHORRE: 5.25



PASTA DENTAL  
**Colgate**  
ANTISARRO 75 GRS.  
ANTES: 64.75  
**58.75**  
AHORRE: 6.00



PAPEL HIGIENICO  
**natural**  
4 ROLLOS  
ANTES: 95.75  
**86.25**  
AHORRE: 9.50



CREMA  
**Hinds**  
250 ML. BCA-ROSADA  
ANTES: 130.25  
**125.00**  
AHORRE: 5.25



DESODORANTE  
**VALET**  
60 GRS. ROLL-ON SURT.  
ANTES: 151.25  
**136.25**  
AHORRE: 15.00



JABON P/PLATOS  
**vel**  
CREMA 500 GRS.  
ANTES: 126.50  
**111.50**  
AHORRE: 15.00



FRIJOLES MOLIDOS  
**DEL CAMPO**  
425 GRS.  
ANTES: 86.25  
**79.75**  
AHORRE: 6.50

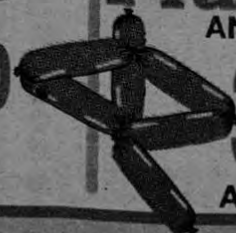
### Más productos frescos



CHULETA MEXICANA DE CERDO KILO  
ANTES: 414.00  
**388.50**  
AHORRE: 25.50



MORTADELA CON TOCINO KILO  
*La Loya*  
ANTES: 263.00  
**250.00**  
AHORRE: 13.00



SALCHICHA KILO  
*Plumrose*  
ANTES: 396.00  
**357.00**  
AHORRE: 39.00

CANCELE EN CUALQUIERA DE NUESTRAS CAJAS LA LUZ, EL AGUA Y EL TELEFONO



OTRO SERVICIO DE **MAS X MENOS** A LA COMUNIDAD  
ORDENE SUS AVISOS ECONOMICOS EN NUESTROS SUPERMERCADOS





# VARIEDADES



*Reportaría*



**EN CARNE DE POLLO  
LA CALIDAD  
TIENE UN NOMBRE...**

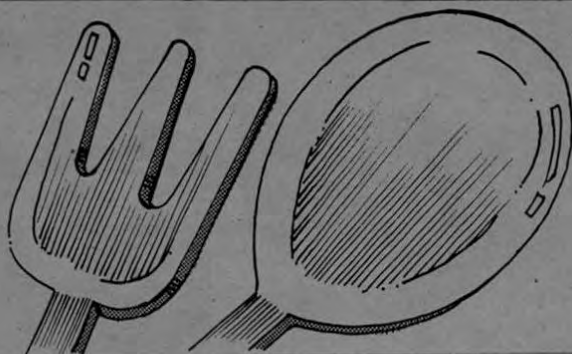


**PIPASA**

*¡Salud y sabor para Costa Rica!*

**RECETAS**

*Exclusivas*



**PROGRAMACION DEL 1 AL  
4 DE OCTUBRE**

- Lunes 1:  
Picadillo de plátano
- Martes 2:  
Torta de peras con chocolate
- Miércoles 3:  
Decoración de platos
- Jueves 4:  
Ilusión de manzana

**POSTRE DOMINO**

- 1/4 kilo conserva marañón-ciruela
- 2 naranjas
- 1 taza azúcar
- 36 dedos señora
- 1/2 taza jalea naranja
- 1/2 taza agua
- 2 onzas licor de café (o café fuerte con coñac o ron)
- 3 tazas leche
- 2 sobres gelatina dietex
- 6 yemas
- sal, vainilla, nuez moscada al gusto
- 2 cajas crema dulce
- 4 cucharadas azúcar

La víspera dejar remojar los marañón-ciruela con jugo y ralladura naranjas, luego hervir con 1/2 taza azúcar y al suavizar pasar esta mer-

melada por un colador grueso. Distribuir dedos de señora en una dulcera.

Revolver jalea de naranja con 1/2 taza agua, hervir y apartar; con esto humedecer dedos de señora, encima distribuir compota de marañón-ciruela mezclado con el licor. Cubrir con la siguiente crema inglesa.

**CREMA INGLESA**

Mezclar en una olla, leche 1/2 taza azúcar, sal, vainilla y nuez moscada, al hervir agregar gelatina previamente remojada con 1/4 taza agua y luego las seis yemas disueltas en un poquito de leche y coladas, mezclar bien y al ver el primer hervor apartar.

Refrigerar y al servir decorar con crema dulce batida con 4 cucharadas azúcar.

**BOLAS DE PESCADO  
A LA MONTERREY**

- 345 gramos pescado
- 1/2 taza vino blanco seco
- 1 cebolla
- 3 ajos
- 2 ramitas perejil
- tomillo en polvo, sal y pimienta al gusto
- 1 hoja laurel
- 30 gramos mantequilla
- 3 cucharadas harina
- 1 taza leche
- 1 yema huevo
- 1 taza agua

En una olla hervir vino, agua, cebolla, perejil, 2 ajos, tomillo, sal, pimienta y laurel durante un minuto. Luego agregar el pescado. Hervir más o menos 3 minutos o hasta que se note blanco. No debe recocinarse. Bajar del calor y eliminar laurel y perejil. Escurrir el pescado y desmenuzarlo. Reservar el caldo para la salsa. Aparte derretir mantequilla, agregar harina y revolver bien, agregar leche, sal, pimienta, 1 ajo triturado, 1 ramita perejil y pizca nuez moscada. Hervir bien, revolviendo siempre. Luego agregar la yema batida y el pescado, revolver y dejar un minuto más, sacar el perejil. Apartar del calor, extender la mezcla en una cazoleja mediana y refrescar hasta que corte bien, tomar cucharadas moldear las croquetas y envolverlas en polvo de pan. Mantener en refrigeración para freirlas en suficiente grasa caliente y moderado calor. Servirlas sobre puré de papa. Acompañarlas con la siguiente salsa de limón, en salsera aparte:

**SALSA DE LIMON**

- 1.1/2 taza caldo pescado (reservado)
- 60 gramos mantequilla
- 1 cucharadita jugo limón
- 1 cucharada harina
- 1 cucharada perejil picado

Calentar mantequilla, agregar harina, revolver. Agregar resto de ingredientes y revolver hasta hervir.

**Recetas Ganadoras**

**NUMAR  
Clover  
y  
Maravilla**

**TE AYUDAN  
A COCINAR**

**SANDWICH  
GIGANTE**

**INGREDIENTES**

- 1 Rama de perejil
- 1 Pan cuadrado
- 1 Lata mediana de frijoles molidos
- 1 Caja de queso crema tipo Filadelfia
- 1/4 Kilo de jamón
- 2 Cucharadas de MOSTAZA CLOVER
- 1 Barra de MARGARINA NUMAR
- 1 Frasco grande de MAYONESA CLOVER
- 3 Cucharadas de salsa de tomate de botella
- 2 Huevos duros
- 1/2 Chile dulce rojo

**PREPARACION**

El pan cuadrado se corta a lo largo, se le quita la corteza y se unta con MARGARINA NUMAR cada tajada. Aparte revolver la MAYONESA CLOVER, MOSTAZA CLOVER y la salsa de tomate y untar esta mezcla al pan cuadrado, y rellenar en diferentes capas una de jamón, otra de frijoles molidos, y así sucesivamente hasta terminar todos los ingredientes. Luego se cubre todo con el queso crema y se decora con los huevos picados finitos y el chite dulce, por último se le añade el perejil.

Miriam Porras Villareal, Limón

**GRUPO  
NUMAR**

Cia Numar, S.A. - Urúmar  
Industria de Alimentos Ideal, S.A.

## CAMBIE SUS PLANTAS DE UNA MACETA A OTRA

Una planta saludable, vigorosa y en proceso de crecimiento casi siempre agradecerá un poco de tierra fresca y mayor espacio para el desarrollo de sus raíces.

Cuando éstas han crecido hasta llenar completamente la maceta donde están sembradas, no cabe duda que ha llegado el momento de trasplantarlas a un recipiente mayor. Un buen método para cerciorarse de que ya es hora de hacerlo es levantar la maceta y mirar si las raíces ya empiezan a salirse por el hueco de drenaje. Si es así, no posponga el trasplante.

Cambiar una planta de maceta no es difícil. Sólo requiere una buena dosis de cuidado. Las plantas resienten la súbita exposición de sus raíces al aire. Este puede secarlas. Por ello, la operación de trasplante ha de realizarse en el tiempo más breve posible.

### ¿QUE SE NECESITA?

Si es aficionado a la jardinería o a las plantas domésticas decorativas, es aconsejable que siempre tenga a mano una reserva de macetas vacías, de diferentes tamaños, listas para ser utilizadas cuando así lo demanden las necesidades de sus plantas en desarrollo. Le será fácil encontrarlos en tamaños escalonados. Casi siempre la diferencia de tamaño entre una maceta y otra es de una pulgada de diámetro (2,5 cm.), esta medida, por regla general, es también igual a la altura de la maceta.

Antes de extraer la planta del receptáculo en que está, asegúrese de tener a mano todos los enseres que va a necesitar. Trabaje en un espacio amplio. Lo ideal es una superficie grande de madera, cubierta con pliegos de papel periódico. Los elementos esenciales para su labor son los siguientes: tierra fresca, una cuchara vieja o una paleta pequeña para remover la tierra; trozos o pedazo de barro cocido, similares al material de que están fabricadas las macetas y, por



supuesto, la maceta nueva.

### ¿QUE HACER?

Empiece por colocar un fragmento de barro encima del hueco del drenaje, en el fondo del recipiente nuevo. Esto evitará que más tarde la tierra se salga por allí cada vez que riegue la planta, pero no impedirá el drenaje del agua no absorbida por la tierra. Si la maceta es muy grande, añada más pedazos del barro. Eche entonces la primera capa de tierra vegetal fresca y apisonela.

Ahora ha llegado el momento de extraer la planta. He aquí la mejor forma de hacerlo:

- Coloque los dedos de una mano a través de los bordes de la maceta vieja, tratando de cubrir lo más posible la capa superior de tierra, e imparta un delicado movimiento de oscilación al tallo de la planta, muy suavemente para no quebrarlo o dañarlo.
- Con la mano libre, déle vuelta al tiesto de lado, sobre la superficie plana en que está trabajando, y déle golpecitos suaves contra dicha superficie para así aflojar la tierra contenida en su interior. Esto bastará para que la planta completa pueda deslizarse fuera de la maceta, sin que se altere gran cosa la forma de sus raíces.
- No le dé tirones violentos a la planta para sacarla del recipiente.
- Si sigue cuidadosamente los pasos indicados, no será necesario halarla.
- Una vez que la planta ha sido extraída, trate de acomodarla en posición vertical dentro del nuevo tiesto, sujetándola con una mano si fuere

necesario para que no se caiga, mientras que, con la otra, añada un poco más de fragmentos de barro.

Añada más tierra, siempre procurando mantener una superficie pareja, apisonándola si fuere necesario. La tierra siempre debe aplanarse o allanarse para eliminar los "vacíos" de aire que van quedando bajo ella.

La tierra debe cubrir hasta 1/4 de pulgada por debajo del borde superior de la nueva maceta.

For último, coloque ésta dentro de una vasija de fondo plano, con un poco de agua, la que penetrará el recipiente por el hueco de drenaje que tiene en su fondo. Déjelo así toda una noche. A la mañana siguiente, drene el exceso de agua que pudiere haber y mantenga la planta un día más alejada de la luz solar.

Al día siguiente, ya se habrá adaptado perfectamente a su nueva maceta y a la nueva tierra.

# ECONOMIA ABSOLUTAMENTE REAL

## EN ALGUNOS CASOS HASTA DEL 80%

## EN EL CONSUMO DE

# ENERGIA ELECTRICA

al instalar nuestras láminas de plástico acrílico "PLASTILUZ", para aprovechar durante el día la luz natural en la iluminación de su fábrica o bodega. Ya muchas están usándolas con resultados extraordinariamente positivos. Llámenos y con mucho gusto estudiaremos sus necesidades y le daremos una cotización sin compromiso de su parte.



neon nieto s.a.

TEL: 35-6755  
FAX: 40-7869

## RECETA PIPASA

### PIPASA CON PEREJIL

(4 ó 6 personas)

#### Ingredientes:

- 1 Pipasa tierno partido en pedazos
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de perejil picado
- 4 cucharadas de harina
- 2 huevos frescos batidos
- El jugo de 1/2 limón
- Aceite de oliva para freír
- Sal y pimienta al gusto

#### Preparación:

El Pipasa ya limpio se pone en una cacerola rociado con el aceite, el perejil, el limón, la sal y la pimienta. Se tapa y se deja hervir por espacio de 2 horas a fuego muy suave. Se le puede agregar un poco de agua. Cuando esté cocido se saca el jugo, se agrega harina, huevo batido y se fríen en el aceite caliente.

Sírvalo acompañado de ensalada de lechuga y se espolvorea con perejil picado.

No le diga pollo, dígame



Con toda confianza.

PIPASA

¡Salud y sabor! para Costa Rica!

No le diga pollo, dígame

Sírvalo a su familia

## Noticia de belleza



De hecho el poder cambiar algunos rasgos de nuestro rostro mediante el maquillaje, sin duda es todo un arte. Pero no se desanime pues Max Factor pone a su alcance una serie de técnicas que con facilidad la harán convertirse en pocos minutos en una artista del maquillaje correctivo Max Factor.

A continuación corregiremos diferentes tipos de ojos.

### Ojos muy juntos

Aplique sombra clara en todo el párpado, acentuándola más en la comisura interior del ojo; luego aplique la sombra de acento o sombra oscura de la mitad del párpado hacia afuera, bordeando el ojo hasta la mitad del párpado inferior, difundiéndola cuidadosamente siempre hacia afuera y aplicando de la misma forma el delineador. Al aplicar la máscara de pestañas dé énfasis de la mitad del ojo hacia afuera y nunca deje que las cejas se unan entre sí.

### Ojos hundidos

En este caso, después de aplicar la sombra clara en todo el párpado, aplique la oscura en el pliegue del párpado difundiéndola hacia el extremo exterior del ojo de manera que se una al delineador que en este caso se aplica fino junto a las pestañas, las que se maquillarán abundantemente, tanto las superiores como las inferiores.

### Ojos rasgados o achinados

Generalmente tienen el párpado muy amplio lo que los acentúa más.

Use su sombra base neutra que no sea blanca, seguidamente aplique la sombra oscura en el pliegue del párpado en forma de arco para lograr el equilibrio en la forma del ojo. Acentúe con lápiz o sombra café o negra el arco en la parte interior del párpado y el delineador a medio grosor sólo en el párpado superior.

Ponemos de esta forma en práctica el SISTEMA CONTOURING o maquillaje correctivo para lograr mediante los TONOS CLAROS o pastel iluminar y destacar los rasgos débiles y con los TONOS OSCUROS, perfilar, sombrear y dar profundidad a las facciones, logrando poner en práctica una vez más la filosofía de Max Factor: "Usted también puede ser bella".

Aprovecho la oportunidad para invitarles a visitarme a partir de hoy viernes y hasta la semana entrante en tienda El Globo, donde con gusto estaré dando consejos de belleza

Jeannette Durán  
Promotora Max Factor



# REPOSTERIA

**E**N una boda, en un té de canastilla, en un cumpleaños o en bautizo, la repostería será siempre la reina de la mesa.

Esto porque es muy difícil encontrar alguna persona que escape a los encantos de la repostería, ya que ella ofrece una gran variedad de platillos para todos los gustos.

Usted podrá encontrar repostería salada, semidulce y dulce, sencilla o muy elaborada. Para cada ocasión especial, existe la repostería idónea, por esto es de gran importancia meditar muy bien, lo que se va a ofrecer, para poder prepararlo con tiempo, o si bien prefiere contratarlo en alguna pastelería o repostería especial.

Hoy día las diferentes reposterías que

existen en el país le ofrecen muchas alternativas donde usted puede escoger, desde queques hasta los pancitos para el té.

Seguidamente le damos algunas recetas, con las cuales usted podrá sorprender a su familia o a sus invitados.

### Pastel frío de limón

#### Ingredientes

1 lata de leche condensada  
1 lata de leche evaporada  
El jugo de 6 ó 7 limones  
1/4 de taza de nueces picadas  
1 paquete de galletas María

#### Preparación

Bata en la licuadora las leches y el jugo de

los limones hasta que adquieran un punto cremoso. Cuando todo esté listo coloque en un molde refractorio una capa de crema, otra de galletas y espolvoree por encima las nueces molidas. Repita de nuevo las capas y termine con la crema y las nueces. Colóquelo en el refrigerador por espacio de dos horas antes de servir.

### Galletas de café

#### Ingredientes

1 paquete de coco rallado  
1/2 taza de azúcar  
1/3 de taza de harina  
1/4 de taza de licor de café

#### Preparación

Combine en un tazón el coco, el azúcar y la harina. Agregue el licor de café. Con dos tenedores, mezcle los ingredientes, hasta que se forme una masa pareja; aparte bata las claras de huevo hasta que estén espumosas. Agrégueles la mezcla de coco.

Deje caer cucharaditas de la mezcla en planchas de galletitas sin engrasar dejando entre una y otra una distancia de unos 3 1/2 cm (1 1/2 pulgadas). Hornee a 325° F de 20 a 25 minutos, o hasta que la masa esté firme.

Transfiera las galletitas inmediatamente a una rejilla y deje que se enfríen bien; salen alrededor de 2 1/2 docenas.

### Bizcocho de maní

#### Ingredientes

1 taza de maní tostado y pelado  
1/2 taza de miel de abeja  
2 cucharadas de harina cernida  
2 1/2 cdtas. de polvo de hornear  
4 huevos

#### Preparación

Muela finamente el maní. Bata aparte los huevos y la miel. Agregue el maní y por último la harina y los polvos de hornear cernidos juntos. Mezcle bien; vierta la masa en dos moldes de bizcocho previamente engrasados; forre los moldes con papel encerado y vuelva a engrasar. Hornee a 176° C durante unos quince minutos o hasta que al introducir un cuchillo, éste salga limpio; invierta los moldes y déjelos enfriar antes de desmoldarlos.

## EXPOSICION DE REPOSTERIA Y PASTILLAJE

Una exposición de repostería y pastillaje se llevará a cabo en Carrousel del Dulce en San Sebastián, 500 metros al oeste de la iglesia, a partir de las 2 de la tarde, los días 28 y 29 del presente mes, para el disfrute de los amantes de esos productos. Además se impartirán clases en esta especialidad.

Ahí podrán observar la deliciosa repostería para todo tipo de ocasión: fiestas infantiles, matrimonio, quince años y otros más. Se ofrece además variedad de boquitas, arreglos de artículos de fiestas infantiles, piñatas, queques para matrimonio, arreglos de lazos para damas y niñas, etcétera.



**Bermuda y San Agustín**  
**€75 m<sup>2</sup>**

**Pacheco Sánchez Hnos., S.A.**  
**Tel. 39-00-87 / 39-25-38**

**€450 m<sup>2</sup>**  
**€450 saco**

Una alfombra natural para su jardín, elegancia, distinción, belleza. Enzacatamos y para su garantía le brindamos servicio de mantenimiento. Todos nuestros trabajos son garantizados.

- Jardines
- Campos deportivos
- Asesoría Técnica
- Servicio mantenimiento
- Control malas hierbas
- Parques
- Rotondas
- Presupuestos sin compromiso

**Frente al Hotel Cariari**

# CUANDO HAY UN ANCIANO EN EL HOGAR

No es fácil generalizar sobre las necesidades de las personas de edad, particularmente en cuanto al tipo de alimentos que pueden digerir e incluso los que pueden comprar, ya que dependerá de sus ingresos, su modo de vivir y de su salud general.

**S**IN embargo, hay que señalar un aspecto: las personas de edad no deben permitirse aumentar de peso, de la misma manera que no lo deben hacer las personas de cualquier otra edad. Si están muy gruesas aumentan la posibilidad de enfermedades del corazón y quizá les cuesta más trabajo hacer ejercicio y seguir una rutina normal.

Para una persona anciana, los platos deben ser fáciles de digerir, lo cual no necesariamente significa que sean poco sabrosas. Muchas veces existe el concepto de que las personas de edad sólo necesitan y disfrutan de alimentos con poco sabor. Muchos de los alimentos que ingeran deben

contener una gran cantidad de fibra natural, pues esta es igual de importante para las personas de la tercera edad como para los más jóvenes.

Las personas de edad deben de comprobar que están consumiendo suficientes alimentos que contengan proteínas y calcio y que su alimentación incluya también platos con un alto contenido de vitamina C, es decir, frutas frescas, particularmente naranjas, grapefruit, etc y verduras cocidas o crudas; esta vitamina aumenta la capacidad para resistir infecciones.

Las indicaciones que se dan para alimentos y platos para ancianos, deben ser bajos en colesterol.

La persona a la que le gusten los alimentos basados en leche y que esté tratando de mantener su peso o incluso reducirlo, debe elegir leche descremada en lugar de leche integral. Siempre es buena idea tener en casa una bolsa de leche en polvo, para salir de un apuro. Esta leche puede ser reconstituida con agua y utilizada en lugar de leche líquida.

Si le gusta servir sopa, seguida por queso o fruta, debe estar bien segura de que la sopa contiene un buen equilibrio de alimentos nutritivos, mientras que no añada demasiado al contenido en calorías o hidratos de carbono.



## ¡Muy Tica! ¡Riquísima!



¡Ideal para tomarla sola o combinada en los más exquisitos Batidos de Frutas!

En dos tamaños, un litro y medio litro, para que usted compre y disfrute sólo la cantidad que necesita.

¡Téngala *siempre* a mano!

# Leche agria

Mmm... mejor si es **BORDEN**



## INSTITUTO LATINOAMERICANO DE COMPUTACION

"SOMOS ESPECIALISTAS EN COMPUTACION"



RECONOCIDO POR EL MINISTERIO DE EDUCACION PUBLICA

**TELS:**  
55-4545  
22-2150

AVENIDA CENTRAL, 25 metros oeste del Hotel Balmoral  
Apartado:8218-1000 San José, Costa Rica

Tenemos el agrado de anunciar que se encuentra abierta la matrícula para las siguientes carreras:

- **OPERADOR DE COMPUTADORAS (SOLO 6 MESES)**
- **TECNICO EN PROGRAMACION DE COMPUTADORAS**
- **TECNICO EN ANALISIS DE SISTEMAS (PARA PROGRAMADORES)**

Los cursos se imparten bajo el sistema de enseñanza programada Asistida por lecciones magistrales y sesiones en computador, además, apoyados con material didáctico de una amplia biblioteca especializada y el mejor grupo de profesionales del país

**MATRICULA CIERRA 28 DE SETIEMBRE DE 1990**

El Instituto ofrece para beneficio de los alumnos servicio de: Fotocopiado, Soda, Asistencia Educativa, Orientación y Librería.  
**HORARIOS: MAÑANA, TARDE Y NOCHE**

# BELLEZA

**S** E le ha ocurrido alguna vez que el secreto de su belleza puede estar en su cocina? Si no tiene tiempo de ir a las tiendas y comprar esos productos fabulosos que tienen las casas de cosméticos, pruebe hacer algunas de las recetas que le damos aquí, todas a base de productos naturales y que puede preparar en casa.

**EL LIMON:** Sirve para blanquear, como astringente y para afirmar la piel. Cuando esté bañándose déle firmeza a los senos fricionándose con un limón partido en dos.

**PARA QUITAR LAS ASPEREZAS DE LOS CODOS:** Mezcle 1 cucharadita de miel, 1 de jugo de limón y 1 de aceite vegetal. Frótese los codos y dese un masaje para obtener mejores resultados.

**PARA BLANQUEAR LAS UÑAS:** A medio limón, quitele las semillas, échele un poco de bicarbonato y frótese las uñas con él. Se le blanquearán enseguida.

**YOGURT.** Las bacterias que tiene el yogurt alimentan la piel y la dejan suave. Si lo complementa con jugo de frutas, tendrá una limpiadora con vitamina C y que actuará como tónico. La receta es la siguiente: Una taza de yogurt natural, 1 cucharadita de jugo de naranja fresco, 1



¿Sabía que puede hacer un humectante con hojas de lechuga? La receta que le damos es fácil y puede guardarla por días.



El pepino es ideal para las pieles irritables y sensitivas por su acción suave. Cúbrase la cara con rodajas más bien finas.



Usted puede mantener sus codos, manos, pies y rodillas libres de asperezas de un modo muy fácil. Todo lo que tiene que hacer es tener siempre un limón a mano. Pártalo por la mitad y fróteselo. Como también blanquea le eliminará las manchas.

cucharadita de jugo de limón. Añada el jugo de las frutas al yogurt mezclando bien. Aplíquese la mezcla en la cara usando las

yemas de los dedos. Déjesela 15 minutos y después elimínela con una toallita mojada o varios «kleenex». Enjuáguese la cara repetidas veces con agua helada. Si la guarda en el refrigerador, la mezcla se conservará bien por una semana.

**COMPRESAS DE TE PARA LOS OJOS:** Son ideales para hacer desaparecer inflamaciones y venitas rojas. Esta receta para una aplicación: Ingredientes: 2 bolsitas

de té. Remójelas en agua helada hasta que estén bien empapadas. Acuéstese, cierre los ojos y colóquese una bolsita en cada ojo (después de haberlas exprimido un poco). Déjelas por unos 10 minutos, pero no más porque le puede manchar la piel.

**RODAJAS DE PEPINILLO:** Son estupendas para refrescar la piel. Una rodaja de pepino de aproximadamente 1 ó 2 cm. de grueso. Frótese la cara con la rodaja suavemente y con movimientos circulares.

El pepino deja una capa fina de jugo que la piel absorbe naturalmente. Es ideal para pieles irritables y sensitivas por su acción suave. Cuando use pepino en su ensalada y tenga que quitarle la cáscara, guárdela para usarla más tarde. Córta en tiritas y póngaselas en la frente y nuca. Se sentirá fresca y descansada.

**PAPAS:** Le devuelven el brillo a los ojos cansados y ayudan a reducir la inflamación. Ralle una papa grande y colóquela entre dos pedazos de gasa o dos pañuelos limpios. Póngasela en los ojos por media hora.

**NARANJAS:** El jugo y el aceite de la cáscara de naranja son buenos para hacer una loción limpiadora y una tonificante para las pieles normales y secas.

Para la loción limpiadora aproveche la cáscara de naranja o cualquier otro cítrico, como toronja o mandarina. Cubra las cáscaras con un poco de agua fría hervida. Hágalas unos cortes a las cáscaras con un cuchillo para que el aceite salga. Deje que permanezca durante la noche. Al día siguiente cuele el líquido y estará listo para usarse.

Para la loción tonificante moje un pedazo de algodón en agua, exprímalo y empápele en unas gotas de jugo de naranja. Úselo en el cuello y la cara.

**MASCARA DE TOMATES:** Los tomates son astringentes y por lo tanto buenos para las pieles grasosas. Un viejo remedio para el acné aconsejaba frotarse la cara con una rodaja de tomate dos veces al día.

# VENGA HOY

La Cantina

HORA ESPECIAL

de 6 a 9 p.m.

HOTEL IRAZU

¡DISFRUTE NUESTRO ESTILO!

## ODONTOLOGIA PREVENTIVA GUIA COLGATE PARA UNA MEJOR SALUD ORAL

Dra. Carolina Escalante R.

El cuidado oral en sus hijos

¿Cuándo debe su hijo visitar por primera vez al dentista?

Las visitas al consultorio dental a temprana edad le previenen de que problemas pequeños se conviertan en grandes. El consejo dado por expertos en prevención y en salud dental de los niños, es que el niño debe visitar por primera vez al dentista entre los 6 y 12 meses de edad, o bien antes de cumplir su primer año de vida. Le recomiendo que a la hora de hacerlo, pida una cita en horas tempranas de la mañana, antes de que su niño se canse o se ponga molesto.

Durante la visita, su dentista le examinará los dientes a su niño en busca de caries o de posibles problemas que en algún momento le puedan afectar seriamente, como ejemplo, el chupeteo de dedo pulgar. También, el dentista aprovechará esta cita para chequear la dieta de su niño, y si es del caso le indicará cómo modificarla, además le dará consejos de cómo mantener una higiene oral apropiada. Pregunte a su dentista qué tan frecuente debe de llevar su niño a su consultorio. La infancia temprana es el mejor momento para enseñarle a su hijo la importancia de una correcta higiene bucal. La mejor manera es dando su buen ejemplo. Si no lo ha hecho hasta el momento, empiece por tener chequeos dentales periódicos (aproximadamente cada 6 meses), use el cepillo, crema dental, hilo y enjuagatorio regularmente, así su hijo estará más dispuesto a tener el mismo tipo de atención para con su boca.

¿Cómo enseñar a su hijo a tener un buen cuidado dental en su casa?

Usted puede empezar enseñando a su hijo a cepillarse a la edad de dos o tres años. Antes de esa fecha solamente usted debe cepillar sus dientes, y hasta la edad de 5 años (cuando el niño ya se puede cepillar solo), usted debe de chequear la higiene de su hijo todas las noches usando la pastilla reveladora. A partir de esta edad, el niño puede tener una higiene oral óptima, por sí mismo.

La crema dental la debe aplicar de la siguiente forma: antes de los 3 años debe aplicar muy poca crema dental en el cepillo de su niño, ya que el niño tiende a ingerir ésta, después de esta edad, puede ir aumentando la cantidad de crema dental, de manera que a los 4 años de edad, su niño cada vez que se cepille use la cantidad apropiada (llenar la cabeza del cepillo—todas las cerdas—de crema dental).

El uso del hilo dental requiere de más destreza y es recomendable que usted vaya acostumbrando a su hijo desde que sale su primer diente en el uso del hilo dental, hasta la edad de 8 años su niño podrá usarlo solo.

¿Cómo controlar la higiene dental?

La mejor forma de hacerlo, es chequeando diariamente en la noche la higiene oral por medio del uso de la pastilla reveladora. Siga las siguientes instrucciones para su uso: Primero, use el hilo y el cepillo con una buena crema dental, luego mastique la pastilla reveladora y enjuague, contra un espejo con buena iluminación y revise qué zonas de sus dientes están enrojecidas, éstas son zonas que no abarcó el cepillo o el hilo y deberá usar de nuevo éstos hasta removerlas. Al finalizar realice un enjuague, según se lo recomiende su dentista.

**COLGATE ... La tecnología detrás de una sonrisa**

Cualquier consulta sobre el tema, sírvase escribir a:  
Dra. Carolina Escalante, Apdo. Postal 10040-1000

El láser es, sin duda, uno de los avances más importantes que la tecnología moderna ha brindado a las ciencias de la salud. Y esto por dos razones:

Primero, por sus extraordinarios efectos segundo, por su especial forma de actuar biológicamente.

**E**N efecto, la realidad de la clínica y de la estética confirman a diario su capacidad para actuar sobre diversas afecciones de un modo rápido, sencillo y eficaz.

El láser supone un paso más: se trata de un tipo de radiación totalmente nueva; un hallazgo original de la investigación humana, que proporciona un haz de energía purísima que actúa de forma tan especializada que conduce a efectos biológicos propios, no comparables con los producidos por otras radiaciones. Se trata, en suma, de un nuevo agente físico, con nuevas propiedades y específico campo de actuación.

Y este nuevo agente ha resultado de utilidad para la cirugía, los tratamientos médicos y la estética. Definidos los campos de actuación y las limitaciones técnicas de cada uno de ellos, queda claro que para el objetivo que se persigue —operar, tratar, embellecer— las técnicas láser nos permiten obtener efectos beneficiosos; completos, rápidos y sin molestias.

Los efectos biológicos inducidos por el láser pueden sintetizarse así:

- 1- Aumento del flujo hemático por vasodilatación arterial y capilar, con la consiguiente acción antiflogística, antiedematosa, trófica y estimulante del metabolismo celular.
- 2- Modificación de la presión Hidrostática intracapilar, con la mejoría de la absorción de líquidos intersticiales y, por tanto reducción de los edemas con activación de la regeneración tisular.
- 3- Aumento del umbral de percepción de las terminaciones del dolor, con la consiguiente acción analgésica.
- 4- Estimulación de la regeneración electrolítica del protoplasma celular, con la aceleración de los procesos metabólicos.

De todos los efectos contemplados puede deducirse la amplia variedad de aplicaciones láser en gran número de procesos. Así por ejemplo:

1- Tratamiento para el dolor:

neuralgia del trigémino, algias intercostales, dolor asociado a procesos inflamatorios reumatológicos agudos o crónicos (artritis, neuritis periférica, herpes zoster, etc.) así como ligado a procesos traumatológicos; Artrosis de cualquier región, tendinitis, periartrosis escapulo humeral, etc.

Hay que precisar que en estos últimos no sólo actúa como tratamiento del dolor, sino también por sus otras cualidades de regeneración tisular, antiinflamatorias antiedematosas.

2- Por otro lado, y gracias a su efecto de regeneración tisular, es empleado con éxito en la cicatrización de heridas, quemaduras, injertos cutáneos, úlceras tróficas y varicosas, etc.

Además, por estos mismos efectos, es empleado, con gran éxito, en tratamientos

# Una nueva alternativa en medicina LASER-TERAPIA

cosmetológico-estéticos como son:

- 1- Tratamientos de rejuvenecimiento facial (para combatir el envejecimiento precoz y manchas del rostro).
- 2- Tratamiento anti-acné (acelera curación de lesiones y evita que dejen señales en el rostro).

3- Tratamiento anti-celulitis y anti-flacidez (sólo o asociados a otros tratamientos coadyuvantes).

4- Prevención de la caída prematura del cabello (especial en hombres).

En nuestro medio han venido utilizando técnicas quirúrgicas desde varios años los especialistas en

oftalmología y otorrinolaringología y muy pronto con la ayuda de los costarricenses el Hospital Nacional de Niños, tendrá la oportunidad de tener un equipo que dará grandes satisfacciones a los niños.

En el ambiente terapéutico un grupo de médicos lo han venido utilizando con equipos de Infra-rojos y helio-neon con bastante éxito, apuntó el Dr. Roberto Carrillo Briceño, laserterapeuta de la Clínica Integral de Medicina Estética y quien recientemente recibió un curso en Milán, Italia, sobre la utilización del láser quirúrgico CO2 y Argon así como los terapéuticos Helio-neon e Infra-rojo.

nueva  
65 ml.

NIVEA facial

al tamaño ideal

NIVEA FACIAL  
CREMA LIMPIADORA  
Limpia profunda y suavemente.

TONICO FACIAL  
Clarifica y refresca tu cutis.

¡Toda tu belleza al natural!

# UN RIESGO POCO CONOCIDO DEL FUMAR

Todo el mundo sabe que los fumadores corren especial riesgo de contraer diversas enfermedades, ya sean respiratorias, cardíacas o —muy en especial— cáncer de pulmón. Recientemente, los investigadores han comprobado, sin embargo, que, además de los efectos nocivos ya bien conocidos del fumar, los aficionados al tabaco se hallan también expuestos al peligro de un descenso

significativo de la concentración plasmática de beta-caroteno, una sustancia que posiblemente actúe como escudo contra ciertas formas de cáncer.

TAN sólo en los Estados Unidos, más de 100.000 personas mueren anualmente de cáncer producido por el tabaco. Fumar es una de las principales causas de enfermedad, y para innumerables personas, un hábito mortal. Aunque los



fumadores saben muy bien que juegan peligrosamente con su salud, muchos de ellos persisten en este hábito. Por si fuera poco lo ya sabido sobre los efectos tóxicos directos del tabaco, la investigación está aportando cada vez más pruebas de que los fumadores pueden correr también el riesgo de una tasa reducida de algunos nutrientes esenciales, como la vitamina C y, según un reciente descubrimiento, el beta-caroteno.

El beta-caroteno está estrechamente relacionado con la vitamina A; de hecho, se le conoce como provitamina A porque dentro de nuestro organismo se transforma en vitamina A. Pero, además, puede ejercer también la función de "guardaespalda" de los pulmones, como ilustra el estudio comentado a continuación.

## Fumadores, mucha atención...

Según un trabajo de investigación recientemente publicado en la prestigiosa revista **New England Journal of Medicine**, los niveles bajos de beta-caroteno en la sangre de los fumadores comportan un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón. Concretamente para el carcinoma de células escamosas —un tipo específico de cáncer de pulmón—, los autores del estudio mencionado observaron que el riesgo de que los fumadores con una tasa baja de beta-caroteno, contraigan esta enfermedad es unas cuatro veces mayor. La explicación puede radicar en las propiedades antioxidativas del beta-caroteno, lo que significaría que posee la capacidad para proteger las células pulmonares contra las moléculas agresivas de oxígeno contenidas en el humo del tabaco.

Los investigadores han descubierto que existe una relación entre un descenso del nivel de beta-caroteno en el organismo y un aumento del riesgo de sufrir cáncer de pulmón, sobre todo en la forma de carcinoma de células escamosas. Nuevos estudios han de establecer aún si cabe deducir que una elevación de la tasa de beta-caroteno en los fumadores reduce en grado significativo el riesgo de que padezcan la enfermedad. Sea como sea, el Dr. Charles H. Hennekens ha advertido a los excesivamente optimistas que "incluso si el beta-caroteno permitiera reducir la tasa de mortalidad por cáncer de pulmón en nada menos que el 50%, el riesgo de los fumadores inveterados sería todavía entre 10 y 15 veces superior al de los no fumadores, en lugar de como ahora, entre 20 y 30 veces".



## ¡GANE CON LA REPUBLICA!

Ahora nuestros suscriptores podrán participar en el fabuloso concurso **GANE CON LA REPUBLICA** con sólo enviar en un sobre cerrado el original del último recibo de suscripción cancelado, con su nombre, dirección número de cédula y teléfono al apartado 2130-1000 San José o depositar en los buzones instalados en las Oficinas Centrales del periódico **LA REPUBLICA** en Barrio Tournón o sus **SUCURSALES** en San José, 100 metros norte del Correo y en Barrio Amón 200 metros oeste y 25 metros norte del Instituto Nacional de Seguros.

Además encontrará buzones en los supermercados Más x Menos y Periféricos. También podrán participar los no suscriptores del Periódico, enviando una carta con sus datos personales y un dibujo del logotipo del periódico **LA REPUBLICA**.

El sorteo se llevará a cabo el día jueves 15 de noviembre de 1990 en nuestras Oficinas Centrales, ante el Alcalde de Goicoechea. La fecha límite de recepción será el día miércoles 7 de noviembre de 1990.

## PREMIOS

### 1º PREMIO

3 días en Miami con hospedaje en hotel de primera categoría y un crucero de cuatro noches y 3 días por el Caribe, para dos personas, en suite de lujo y con todas las comidas incluidas. Además del pasaje aéreo San José - Miami - San José.

### 2º PREMIO

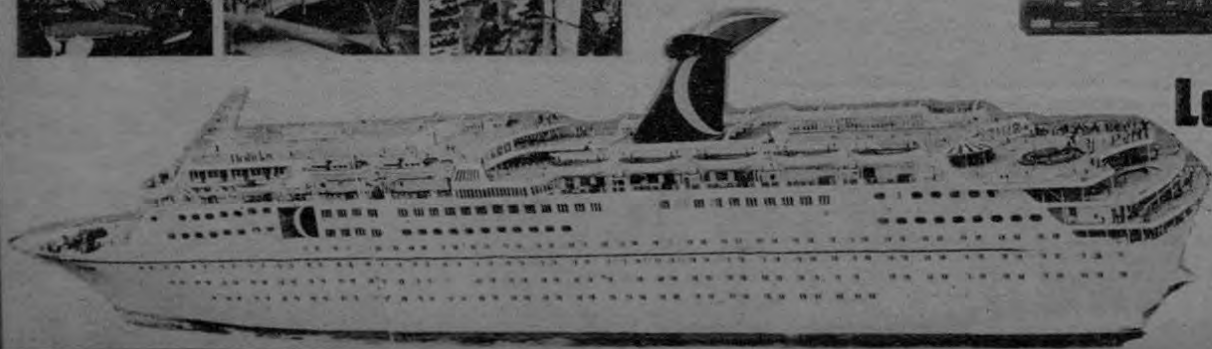
Un televisor a color Sony 14 Trinitron pantalla negra

### 3º PREMIO

Una video casetera VHS AIWA

### 4º PREMIO

Un equipo de sonido



**La República**

*Siempre está presente!*