

La dulzura y feminidad de la mujer son su halarate

# MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE



AÑO VI — N.º 261

San José, Costa Rica, Jueves 23 de Setiembre de 1948

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00  
NUMERO SUELTO... 0.25

## Serenidad Femenina

Escribe: Francisco Rivas Gutiérrez

La mujer de los últimos tiempos está asombrando al mundo por el cambio radical en sus manifestaciones emocionales. Aquella historia de que era presa, está siendo derrotada plausiblemente. Están luchando por demostrar que la mujer de hoy, no es ni debe ser "un saco de nervios rotos" y llanto incontenible. Ellas son conscientes de que del dominio que tengan de sí mismas en los momentos de prueba depende en gran parte su capacidad y autoridad para participar con éxito en los problemas del conglomerado social.

Un caso ejemplar de serenidad femenina, lo relata la revista "Bohemia" con respecto al asalto a mano armada que se hizo el 16 de Julio del corriente año, al Consulado de Cuba en la Capital mexicana, y en donde fue muerto el cubano Rogelio Hernández Vega esposo de la señora Xiomara O. Hallorans. Dice "Bohemia": "La conversación entre la esposa y los agentes investigadores y periodistas ha tenido lugar en el recámara del Cónsul Raúl Vianello. Ella está sentada en la orilla de la cama, al lado mismo del pequeño, — víctima inocente de la tragedia — quien duerme plácidamente. Muestra el rostro demudado pero contesta con mucha serenidad, haciendo un evidente esfuerzo por dominar sus nervios. El carácter entero, firme, de esta mujer está equilibrando una situación que podría ser de confusión y violencia. Han pasado apenas unos momentos de la balacera y Xiomara, que ha estado al lado del esposo, mantiene una actitud de increíble serenidad. Agentes policíacos y periodistas — todos — se sorprenden de dos cosas: una, la "audacia" de los matadores; otra, la firmeza y voluntad de carácter de Xiomara O. Hallorans".

Miramar, Setiembre de 1948

## Imponente resultó la carrera de relevos portando la Tea de la Libertad



Foto M y H

Nos muestra esta instantánea al distinguido profesor don Rafael Obregón Loria en el momento que encendía la Antorcha de la Libertad en el Parque Nacional de esta Capital,

Reunidos en la Plaza de la Artillería el grupo de Boy Scouts se organizó y ordenó la salida hacia la ciudad de Alajuela a las 3 y 30 de la tarde (15.30 hs.), 23 Boy Scouts formaron este primer contingente. En la ciudad de Alajuela un se-

lecto público dió la bienvenida a los Boy Scouts de San José, acompañándolos hasta el Instituto de Alajuela, uniéndose a los Boy Scouts alajuelenses donde cantaron el Himno Nacional, el Himno

—Pasa a la Pág. CINCO

## ACTIVIDADES DEL GARDEN CLUB

Hemos recibido de la distinguida dama doña Luz de Jiménez Presidenta del Garden, en el período de 1947 y 1948, un interesantísimo folleto, en donde en forma artística se presentan ilustraciones de los motivos florales que ganaron premios. Los fotogramas son hechos en papel satinado y dan idea clara de la belleza de las flores y del gusto de sus cultivadores. Son arreglos monocromáticos, después flores para enfermos, regalos con flores, arreglos florales con accesorios, plantas en maceta, exposiciones de navidad, etc.

La segunda parte del folleto trae las conferencias dadas: Flores, símbolo de Naciones por el señor Luis Cruz Bolaños.

—Pasa a la Pág. CUATRO

## La elección de la esposa semeja a la lotería pero sólo en cuanto a ciertos detalles

Muchos aficionados a la lotería se deciden a adquirir un billete de cualquier sorteo "por que es bonito". "Lo he compra-

do, dicen, porque termina en seis". — "¡Mira qué bonito número!"

En eso, como en todo, el capricho predomina en el hombre. Porque el que un décimo termine en seis o en nueve, eso es lo de menos. El número verdaderamente bonito es el que resulta premiado.

La elección de esposa es un azar semejante al de la lotería. Primero seduce de ella la apariencia. El que sea rubia o merana o pelirroja; el que su es-

—Pasa a la Pág. OCHO

## CARTAS DE LECTORES Y LECTORAS

San Juan de Dios de Desamparados.

Septiembre 18 de 1948

Señor don Aristides G. Odio, Director de MUJER y HOGAR

Cumplo con la obligación que me impone el deber, de felicitarlo por los editoriales del periódico que tan acertadamente dirige Ud. Eso es patriotismo. Así se hace Patria; apoyando una causa que va en marcha lenta, desde luego. No creo que haya uno que ignore

por qué. Pero todo el que sea consciente, debe meditar en el pasado inmediato y el presente, y no negar su aporte aunque humilde en estos momentos críticos a que "dichosamente" llegamos.

Fe y paciencia, pide don José Figueres. El tiene derecho a pedirnos eso y los que valoramos aunque someramente su hazaña, tenemos la obligación de contribuir con esa fe y esa paciencia.

—Pasa a la Pág. TRES

## Una visita al Centro de Oficiales de la Liberación Nacional

Cuando se fundó hace pocos días el Centro de Oficiales de la Liberación Nacional leímos en los periódicos y oímos en la calle tantas críticas, que nos imaginábamos ese Centro como una especie de club-cuartel: militares por todos los salones, guardias en cada puerta; es decir, un despliegue a lo Hitler!

guntábamos al oír las críticas: como es posible que un "Casino Militar" nombre de presidente a un civil, y un civil de las condiciones morales y cívicas del Lic. don Humberto Pacheco Coto? Es cierto que el Lic. Pacheco actualmente pertenece a Seguridad Pública pero, psicológicamente hablando, de militar no tiene más que la reputación.

—Pasa a la Pág. CUATRO

## Soltera, creía que cualquier mujer inteligente podía leer en los hombres como un libro abierto

Hace hoy un año, precisamente, que yo pensaba: "Voy a casarme dentro de unas horas. Dejaré de ser libre, como hasta ahora y aunque amo a Jaime... ¿quién sabe lo que me reservará la suerte!"

me enseñó un montón de cosas que hasta entonces ignoré.

Sobre todo, aprendí a conocer a los hombres. Antes imaginé que cualquier mujer inteligente podía leer en ellos, como en libros abiertos, sobre todo si habían tratado muchos jóvenes.

—Pasa a la Pág. OCHO

## SECCIÓN DE MEDICINA E HIGIENE

A cargo del Dr. Arturo Romero L.

### QUE DEBEN SABER LAS MADRES SOBRE LAS ENFERMEDADES EPIDEMICAS DE LOS NIÑOS

Las enfermedades epidémicas de los niños son graves cuando:

- 1º—El niño está débil por mala alimentación u otra causa.
- 2º—Cuando la epidemia es muy virulenta, es decir muy aguda.
- 3º—Cuando el niño es muy pequeño, pues se defiende menos cuando menos edad tiene.

Por estos motivos las madres tienen que estar alertas a los rumores de epidemias y deben alimentar bien a sus niños con: un litro de leche diaria, por lo menos, además de verduras, frutas y otros alimentos.

### I.—EL NIÑO TIENE CALENTURA

Si el niño tiene calentura:

- 1º—Lo primero que la madre

—Pasa a la Pág. DOS

## BODAS DE PLATA DE LA DIRECTORA DEL SANATORIO DE LAS MERCEDES

Por Evangelina de Núñez

Allá en la bella provincia de Saragoza, el 15 de Setiembre del año de 1923 la joven Madre Elena Mayayo Castán coronaba su vida como religiosa. Hace 12 años que con cariño ejemplar vela por los enfermos, en el Sanatorio de las Mercedes. También le tocó trabajar en Venezuela.

lítica y hacer menos duras, las horas de sus compañeras y la de los 136 asilados.

Amable, inteligente y comprensiva pudo vencer las dificultades de la reciente jornada po-

Cuenta con la estimación y el respeto de los que allí llegan. Además con el aprecio de los honorables miembros de la Junta que vela, por el mayor bienestar de los enfermos. Actualmente y por iniciativa de la distinguida dama doña Coraliz de Romero se fundó una

—Pasa a la Pág. SEIS

## EL Dr. F. J. REX NOS VISITA



Foto M y H

En días pasados nos fue grato recibir en nuestra redacción al conocido educador Dr. Frederick J. Rex, a quien vemos en la foto conversando con nuestro director.

El Dr. Rex pertenece a la UNESCO (Organización Educativa, Social y Cultural de las Naciones Unidas); él ha visitado varios países en donde ha colaborado en la organización de centros culturales, especialmente para preparar profesores.

La entrevista que tuvimos con el distinguido educador fue tan importante que en nuestra próxima edición publicaremos algunos de sus detalles sobresalientes.

## HEREDIA TRABAJA Y AYUDA A SU EMBELLECIMIENTO

La ciudad de Heredia ha entrado últimamente en un plan de actividad y trabajo en lo que se relaciona a higiene y ornamentación. La labor que está realizando el Sr. Gobernador de la Provincia Dr. don Edgar Cabezas y la Municipalidad realmente son dignas de felicitar: hemos observado, su preocupación por la limpieza de

las calles, de las casas, de los parques, de las caños y cloacas. Así se ayuda a nuestra Patria, a limpiarla poco a poco de tanta maledicencia que la rodea.

La Semana Cívica que acaba de pasar estuvo muy interesante, y entre las cosas que han llamado mucho la atención es el arreglo del

—Pasa a la Pág. DOS

## Ayuda económica para estudiantes latinoamericanos en los Estados Unidos

A los estudiantes latinoamericanos que necesitan ayuda económica suplementaria para proseguir sus estudios en los Estados Unidos les interesará conocer el anuncio que acaba de hacer la Unión Panamericana acerca de las condiciones que regirán el Fondo Panamericano Leo S. Rowe, instituido por virtud de un generoso legado del ilustre personaje que dirigió la Unión Panamericana por espacio de 27 años.

Los estudios profesionales o técnicos, deseen venir a los Estados Unidos para hacer estudios de especialización o para llevar a cabo alguna investigación.

b. Estudiantes latinoamericanos que ya se encuentran en los Estados Unidos siguiendo cursos o realizando alguna investigación, y que pudieran necesitar ayuda económica para complementar el trabajo pendiente, o afrontar alguna emergencia.

Los beneficios del Fondo serán asequibles a estudiantes de las siguientes categorías:

c. Estudiantes latinoamericanos que hayan obtenido becas para estudiar en los Estados Unidos, o que tengan recursos propios o que tengan recursos propios o

—Pasa a la Pág. SEIS

"MUJER y HOGAR"

ARISTIDES G. ODIÓ
Director-Fundador
Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica
Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa
Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves
Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.
Lidyliá Céspedes
Jefe de Redacción

Carmen Cornejo M., Administradora
Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra
Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00;

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- 1-¿Qué edad tenía Juana de Arco cuando dirigió el ejército que libertó a Reims?
2-¿Cuántas naciones son miembros de la UNO?
3-¿Sabe usted los nombres de los Papas que han reinado en este siglo?
4-¿Quién hizo construir el sepulcro de Mausoleo, considerado como una de las siete maravillas del mundo?
5-¿En qué continente estaba el antiguo reino de Asiria?
6-¿En dónde murió la Reina de España Isabel II?
7-¿Con qué países limita el Paraguay?
8-Cómo se llamaba el famoso caballo de Alejandro Magno?
9-¿Qué es una necrópolis?
10-¿Qué famosa ópera fue adaptada de un cuento de hadas de los hermanos Grimm?
(Sea las respuesta en la página 6).
La esperanza y el temor son inseparables; no hay temor sin esperanza, ni esperanza sin temor.

SECCION DE MEDICINA . . . . . Viene de la Pág. PRIMERA—

debe hacer, es colocarle el termómetro para saber qué temperatura tiene.

32-¿Tiene más de 38.9 grados debe consultar al médico

33-¿Observar si el niño puede tragar fácilmente, pues las enfermedades de la garganta son muy frecuentes en los niños y las glándulas inflamadas o la difteria deben atenderse lo más rápidamente posible.

40-Debe observarse también la manera de respirar, pues la respiración, cuando es agitada y rápida indica algunas veces, enfermedades de los pulmones que siempre son graves (neumonías bronconeumonías) o crup.

50-Deben aprender a ver la garganta de los niños haciéndoles abrir bien la boca y bajándoles la lengua con el mango de una cucharita, pues así verán algunas veces en el fondo de la boca unas placas blancas, como nata de leche pegada, que indican que no deben perder un minuto de tiempo en llevarlo al médico porque puede ser una difteria.

II.—SI EL NIÑO TIENE CALENTURA Y DOLOR EN EL ESTOMAGO

Debe pensarse en la posibilidad de un ataque de apendicitis y por lo tanto debe evitarse los purgantes y los lavados intestinales y acudir inmediatamente a consultar al médico.

II.—EL NIÑO TIENE CALENTURA y no hay dificultad para tragar, ni respirar, ni presenta dolor de estómago ni ninguna otra parte del cuerpo:

Si el niño tiene calentura en estas condiciones, la calentura puede ser debida:

19—A un trastorno de la digestión o a un trastorno intestinal.
20—Puede ser un sarampión o

una varicela o una tosferina que comienza.

SARAMPIÓN

Es una enfermedad que comienza con calentura, tos, irritación y lloriqueo de los ojos y que, 4 ó 5 días más tarde se acompaña de una erupción de la cara y del cuerpo como sarpullido. Es muy contagioso sobre todo por el contacto directo de enfermo a enfermo, por el estornudo o la tos que expulsa partículas de saliva con microbios. Aparece unos 10 días después del contacto con un enfermo.

Es contagioso desde 4 días antes de la erupción hasta 5 días después; debido al contagio el enfermo tiene que permanecer aislado 15 días y no puede volver a la escuela hasta que pase este período.

El niño con el sarampión tiene el estómago y el intestino muy irritables, al grado que algunos presentan diarreas y vómitos. A ninguno debe administrarse purgante porque entonces empeora la irritación intestinal.

Las complicaciones más graves son el ataque del pulmón, del riñón y del oído.

La bronconeumonía frecuente en el sarampión se evita acostando al niño en un cuarto ventilado pero bien cubierto hasta el cuello, evitándole los cambios bruscos de temperatura.

En el cuarto debe haber poca luz para evitar que los ojos se irriten. Las complicaciones del riñón en el sarampión se evitan dando al niño una alimentación consistente únicamente en leches, verduras y frutas abundantes. El sarampión puede repetirse.

VARICELA

La varicela es una enfermedad que principia con calentura ligera o fuerte algunas veces y una erupción de ampollitas de líquido

CLARK GABLE, EL ASTRO PREDILECTO

Por E. CARRILLO



Clark Gable, astro de la Metro Goldwyn Mayer, dedicado a las tareas campestres en su granja de nueve hectáreas, ubicada en el Valle de San Fernando.

Clark Gable, quien ahora comparte honores estelares con Lana Turner en la cinta Metro-Goldwyn Mayer "RENUNCIACION", es el perenne astro predilecto de los cineastas de ambos sexos. Su versatilidad, estabilidad y varonil — a la vez que romántica personalidad — le han conservado el favor del público aun durante sus cuatro años de servicio en las fuerzas aéreas del ejército norteamericano. La correspondencia de sus admiradores no cesó de llegar a los Estados Unidos de la Metro-Goldwyn-Mayer, donde ha estado bajo contrato desde que inició su carrera cinematográfica, contribuyendo ella a que permaneciera sin interrupción a la cabeza de los diez actores más populares de dicha casa productora.

Su nombre de pila es William Clark Gable y nació en Cadiz, Ohio, un 10 de febrero, hijo de William H. Gable, empleado en los campos petroleros, y Adeline Hershelman, su esposa.

Al cumplir 19 años, el chico volvió a sentir deseos de independencia y se dirigió a Kansas City, para colocarse con una compañía teatral ambulante que le pagaba diez dólares por semana. La compañía se quedó sin fondos en Butte, Montana, una gélida noche en 1922. Clark tomó un tren de carga que iba con rumbo a Portland, Oregon. Sin pensarlo, se encaminaba a Hollywood.

LA TOSFERINA

La tosferina es una enfermedad contagiosa que aparece 10 días después del contacto con un enfermo y se manifiesta con calentura o sin ella, por tos irritante que se hace cada vez más intensa y prolongada al grado que el enfermo se asfixia, poniéndose amoratado o vomitando los alimentos.

El enfermo es contagioso durante las primeras 3 semanas de tos. Debe cuidarse de los cambios bruscos de temperatura para evitar las complicaciones pulmonares. Las comidas deben darse un rato después de la crisis de tos para evitar el vómito.

TRATAMIENTO Y PROFILAXIS

LA DIFTERIA:

Se evita por la vacuna que se aplica en una dosis mensual de toxoide, tres meses seguidos en los dos primeros años de vida y se refuerza con una dosis al entrar a la escuela.

La enfermedad se combaté con altas dosis de suero.

Para el Sarampión y la Varicela No hay vacuna ni suero curativo. Son los cuidados higiénicos los que evitan las complicaciones.

Para la Tosferina

Hay vacuna que no evita la enfermedad, pero si, impide que esta se desarrolle en forma grave.

HEREDIA TRABAJA....

Parque Central que estaba tan abandonado, especialmente de la plaza, que se había convertido en un foco de zancudos. Ahora luce brillante y bien pintada y con peces de colores.

Otra nota brillante del Parque es el arreglo del mismo en lo que se relaciona a plantas, actividad que están teniendo las señoras y señoritas que integran el Garden Club de Heredia, afiliado al de San José. Ellas con todo empeño trabajan por la ornamentación de los diferentes parques en la ciudad, para lo cual han nombrado comités y así, que cada uno de ellos se encargue de un parque.

El Garden Club de San José, colaborando con el de Heredia le obsequió en días pasados unas plantas que fueron entregadas por doña Margarita Ortiz de Macaya, y sembradas en el Parque Manuel María Gutiérrez.

Después de la siembra se sirvió un refrigerio en el Club Sport Herediano para obsequiar a dicha visitante, en donde la apreciable señora doña Nela de Gutiérrez nos dejó oír su melodiosa voz cantando Torna a Sorrento, acompañada al piano por la Srita Ana Lucía Esquivel. Asistieron a este festejo las siguientes personas: el Sr. Ministro de Educación don Uladislao Gámez y Sra., el Sr. Gobernador de la Provincia, don Edgar Cabezas y Sra., el primer Comandante de Plaza Coronel don Lizanías Hernández, el segundo Comandante don Jorge Herrera y Sra., señoras: Margarita de Macaya, Edda de Bernini Graciela H. de Gómez Olga de Vargas, Marina de Castro Nela de Gutiérrez, Ofelia de Herrera, Daisy de Antillón, Angélica de González, Luz Z. de Flores, Adriana S. de Cortés y Claudia S. de Pacheco. señoritas: Elsa Alfaro, Ana Lucía Esqui

Viene de la pag. PRIMERA

vel, Margarita Rosabal, Angélica Gamboa, Odilie Morales, Aida León, Cecilia Benavides y Lidylla Céspedes. Señores: Marco Tullio Salazar, Gerardo Gamboa, José Guerrero, Robert Vyss Carlos Meléndez, Rubén Martínez y Guillermo Vargas.

Corresponsal



¡Simplifique la limpieza con Bon Ami!

Sus ollas y utensilios de cocina se limpian mejor y más rápidamente usando BON AMI porque no los raya y les deja un brillo perfecto! BON AMI pule mientras limpia. Es eficaz para sus ollas y tiene la ventaja de que no daña las manos.

También para sus espejos, vidrios, bañaderas, lavabos, fregaderos, neveras y azulejos, BON AMI es de resultado superior. ¡Uselo!



Cocomalt advertisement featuring a baby and a woman, with text: '¡SU PORVENIR ESTA EN SUS MANOS!', '¡TOME USTED Cocomalt por el bien de su nene... por su propio bien!', 'La ciencia médica prescribe que la dieta de una señora en lactancia, debe abundar en todos los elementos alimenticios que contribuyan al desarrollo del organismo de su bebé. Principalmente—dicha dieta debe abundar en calcio y fósforo para asegurar el rápido crecimiento del niño... con huesos y dientes fuertes y sanos... y HIERRO, elemento mineral esencialísimo durante el primero—y más crítico mes de la lactancia.'

Quaker advertisement: 'Prometiéndolo más Quaker, Lucas triunfó Y el pueblo en masa su voto le dió'. Includes image of a man and a Quaker oatmeal tin. Text: 'Para triunfar en la vida hay que ser fuerte. La Avena Quaker le asegura a Ud. 3 vitales elementos: energía alimenticia, proteína y vitamina B1. Ud. se deleitará y sentirá mejor con Quaker. Pruébela.' 'FACIL DE PREPARAR—Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínela meneado, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.' 'INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER' 'Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.'

Gestetner advertisement: '¡Hay una GESTETNER adecuada para las necesidades de su firma! Polígrafo de fabricación inglesa JOHN M. KEITH, S. A. Pida una demostración'

CARTAS DE LECTORES...

Viene de la página PRIMERA—

Lo que si debemos es lanzar la crítica justificada, que también es obra constructiva. Tanto hay que hacer, que para todos hay ocupación. Me es muy grato suscribirme de Ud., Atto. Servidor.

Israel Jiménez Castro

Moravia

Sr. Director de MUJER y HOGAR: Pareciéndome oportuno y creyendo ser preciso exponer ante los críticos una fórmula concreta y no imposible de enriquecer el tesoro Público, he querido embarcarme en este momento de tempestad en tan difícil tarea.

Como sabemos, desde que las transacciones comerciales obligaron a crear un tipo de paga más manejable que a la vez permitiera mayor intensificación del comercio, se adoptó por pagar las mercaderías con oro acuñado; de ahí nació la llamada moneda.

Reza la historia que los grandes poderíos del pasado y del presente se debieron y se deben al res-

paldo de su moneda, respaldo pasivo depositado en los bancos en forma de monedas de oro que se guardan en fuertes cajas de seguridad. A mayor respaldo pasivo, mayor el valor de la moneda en circulación. Si papeles se cuentan como respaldo pasivo, papeles iguales es la moneda en circulación.

A eso se debe que en Costa Rica juguemos de casita con nuestra moneda; compramos con papeles y pagamos con papeles. Pero si se nos antoja mandar al extranjero por algo que necesitamos, primero hay que ver si hay monedas con las que se pueden comprar al país en mención y si nó, nos tenemos que esperar que alguien de ese país se antoje de algo de aquí y así poder nosotros hacer el pedidito.

Lo peor de todo es que eso sucede en Costa Rica, rica y siempre pobre. Dicen que en Costa Rica hay mucho oro y si no lo vemos como lo vieron los españoles, las entrañas de nuestra Patria lo conservan en cantidad; y si los que no son costarricenses saben donde se encuentra, lo están explotando y mandándolo al extranjero porqué nosotros, que si somos costarricenses, no lo explotamos y lo usamos para repaldar nuestra moneda.

Tenemos los técnicos que saben de economía, tenemos las minas muy nuestras, trabajándolas producirán; creo que hay maquinarias para acuñar, hay soldados para proteger y los brazos para laborar. Apropiémonos de lo nuestro con justicia, trabajémoslo y veremos. No solo oro mineral es oro en Costa Rica, su suelo es oro. Oro lo que produce y oro lo que sus industrias manufacturan; apoyemos la agricultura, hagámonos de las empresas principales del país, fuentes de riqueza para el estado.

Terminemos con los don Juanes de la Avenida Central, con los chinchorros del Mercado Central, con los estafadores de las plazas de verduras y frutas; marchemos todos al despertar del día al trabajo y veremos mañana a nuestra patria sin ningún centavo de gravámen.

(Corresponsal de Moravia)

Los defectos del espíritu, como los del rostro, aumentan en la vejez.

Toda persona puede hacerse muy simpática, desembarazándose de prejuicios

"La simpatía abre todas las puertas", reza un dicho muy común. Y nada es más cierto. Si bien en estas páginas insistimos sobre la necesidad de que toda mujer cuide mucho de su belleza, hay que reconocer que la belleza no lo es todo. Una mujer de rostro perfecto, de cuerpo es cultural, no puede despertar admiración, si no posee una buena dosis de espiritualidad.

Pero, se preguntarán algunas jóvenes, ¿cómo llegar a ser simpática si la naturaleza no ha sido pródiga en ese sentido? Pues el problema no es de tan difícil solución como parece. La belleza física lógicamente demanda esfuerzo para ser lograda, y no siempre se obtienen los resultados apetecidos. En cambio, en materia de simpatía es posible lograr positivos resultados.

IMPORTANCIA DE LA SONRISA.—

No es necesario abundar en mayores detalles para comprender que la sonrisa es fundamental hablando de la simpatía. Un rostro que no ríe, que permanece serio e inmutable, difícilmente resulte agradable. De hecho, entonces, hay que procurar poseer una sonrisa cautivante, seductora.

Quienes saben sonreír son los que con mayor facilidad alcanzan el éxito. Una sonrisa franca, amplia, suele ser la base de más de un negocio provechoso. Esto, tratando de vendedores y corredores de comercio. Y refiriéndose a la mujer, ¿qué más agradable que encontrar una vendedora que atiende al público iluminando su cara con una sonrisa hermosa? Bien lo saben los dueños y jefes de tiendas, que seleccionan su personal femeni-

no entre las que reúnan esa estimable condición.

FACTORES ESENCIALES.—

Para que la sonrisa sea realmente agradable debe dejar en descubierto el rostro que ríe una dentadura limpia y bonita. Además, esa risa debe ser el reflejo de un real estado de ánimo. Ya sabes lo detestable que son las sonrisas de compromiso. Son más condenables que la misma seriedad.

Estos factores deben tenerlos en cuenta todas las jovencitas. Tienen que cuidar mucho de su dentadura, conservándola perfectamente saludable, recurriendo al dentista temporariamente y usando todos los días una buena pasta dentífrica en la higienización bucal.

Con respecto a lo espiritual, es convenientes desembarazar al espíritu de prejuicios y estados de ánimo deprimentes. Una joven no tiene motivos para ver la vida con ojos sombríos. Podrán plantearse problemas personales de difícil y angustiosa solución, pero es necesario sobreponerse a ellos y conservar suficiente calma como para no dejar traslucir el menor asomo de pesimismo.

Los chinos, que suelen tener proverbios magníficos, tienen uno que reza así: "El hombre que no sabe sonreír, siempre tendrá enemigos". Nosotros haremos extensivo el proverbio a la mujer, y no faltaremos a la verdad. Una sonrisa en los labios es un arma difícil de vencer.

Con que, a cuidar este detalle importantísimo. Recordar siempre que para los labios que saben reír, la vida se le presenta más fácil. Pues una sonrisa a tiempo tiene mucho más poder que un grito o un gesto agrio.

EL MIEDO A TOMAR...

Viene de la Pág. PRIMERA—

caciones de importancia y en breve tiempo pudo ejecutar el trabajo por sí solo.

Algunos viéndose metidos en trabajos que no ofrecen ningún porvenir, sienten la necesidad de cambiar de profesión; pero temen emprender un camino nuevo sin contar con experiencia bastante y se aferran otra vez al género de ocupación con que se hallan familiarizados. Es, sin disputa, grave imprudencia meterse en agua profunda sin saber nadar; pero la experiencia demuestra que el miedo a tomar nuevas ocupaciones carece muchas veces de fundamento, porque en todas partes el trabajo viene a ser el mismo, y es fácil

averiguar lo que hay que hacer y cómo debe ejecutarse.

El trabajo que parece difícil visto de lejos es con frecuencia muy fácil después de conocido.

Otra cosa muy distinta sucede cuando se necesita preparación técnica; en tal caso, rara vez es posible cambiar ventajosamente de profesión.

El que entre de ayudante en un laboratorio químico sin saber química difícilmente podrá cumplir bien su cometido. Sin embargo se han dado casos en que, mediante el concurso de los libros y de personas entendidas, se han adquirido rápidamente los conocimientos necesarios.

POLITICA MUNDIAL

Le preguntaron cierto día a Cojuelo:

—La que va de buenas noches a noches buenas.

—¿Qué diferencia hay entre régimen legal y dictadura?

—El régimen legal prescribe: Publíquese y ejecútese. La dictadura: Ejecútese y publíquese.

**DORA DE MARTEN**  
OBSTETRICA Y ENFERMERA  
Teléfono 5472  
De La Castellana 450 varas al Sur

SALÓN DE BELLEZA  
"NURIA"

se complace en avisar a su distinguida clientela que los martes y viernes, tendrá a su disposición una experta callista-pedicurista graduada en Europa

Para tener un cutis atractivo y suave, de rosada transparencia

**POMADA FILODERMA**

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A.  
fundado en 1868

Es sana, sabrosa

**CREMA DE TRIGO**  
(Cream of Wheat)

LAS MADRES LO SABEN!  
El mejor alimento sólido para el Bebé...



Haga usted lo que hacen diariamente millones de madres. Use este cereal favorito—déselo al bebé, a los niños que crecen—y tómelo usted. La Crema de Trigo es deliciosamente nutritiva, y de fácil digestión.

Cómo encontrar fácilmente la Estación de Radio que se desee

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

Ecología	Kcs.
Ecos del Poás, Alajuela	550
Radio Casino, Limón	555
Tica	605
La Voz de la Vitoria	625
Radio Monumental	650
Radio Crystal	690
La Voz de C. R.	715
Radio Palace	750
Radio City	780
Nueva Alma Tica	800
La Voz del Trópico	830
Para Ti	880
Athenea	920
Titania	940
El Mundo	980
Faro del Caribe	1000
Sonora	1050
La Voz del Hogar	1125

SALUD PRENATAL

ARTICULO N° 14

El objeto de estos artículos es que la madre pueda consultarlos constantemente, supliendo así los detalles que el médico no pueda darle por falta de tiempo. Recomendamos a todas las madres que tengan hijas, que recorten estos consejos y que los guarden, pues llegará el día en que les serán de gran valor.

ELECCION DEL MEDICO

Tan pronto como una mujer crea estar embarazada, deberá elegir un médico de su confianza para que le haga un examen físico completo y la aconseje sobre la higiene del embarazo. En su primer consulta, el médico le hará muchas preguntas sobre sus antecedentes clínicos; qué enfermedades y operaciones ha sufrido, especialmente las relacionadas con el abdomen y la pelvis; la regularidad y normalidad de sus menstruaciones; si ya ha estado anteriormente embarazada, y si fuera, el resultado del parto y cuanto tiempo ha transcurrido desde entonces.

También le preguntará la fecha y características de su última menstruación normal, para así poder calcular la fecha del nacimiento.

IMPORTANCIA DEL EXAMEN MEDICO

Para que el examen médico sea completo, deberá incluir además del reconocimiento externo del abdomen e interno de la vagina, como medición de la pelvis, o sea la estructura ósea del canal genital, el examen de la boca, amígdalas, garganta, tiroides, corazón, pulmones, riñones y órganos digestivos, de la presión arterial y del peso, y por último, el análisis de la sangre. Este examen es de gran importancia para el bienestar de la madre, porque pone al médico en condiciones de saber si los órganos son normales, y si esto no fuera así, iniciar de inmediato un tratamiento. Además, al conocer su estado general desde el comienzo del embarazo, podrá, en exámenes subsiguientes, descubrir cualquier irregularidad e interpretarla acertadamente. El embarazo y el parto son funciones naturales del organismo femenino y por regla general no afectan la salud de la madre: muchas mujeres gozan de mejor salud después de tener su niño que antes de embarazarse. No obstante, el período de gestación exige ser vigilado cuidadosamente, y constantemente, porque pudiera ocurrir alguna anomalía que exija un tratamiento especial para asegurar a la madre y al hijo una terminación feliz.

**Víctor Wolf Cedeño**  
**National Lumber Company**  
**Limon Trading Company**  
**Laboratorios Mirán Victoria**  
**y Compañías Afiliadas**

se complacen en comunicar a sus clientes y público en general, que en virtud de resolución dictada por el Tribunal de Probidad han quedado en libertad absoluta de administrar sus negocios y bienes, y aprovechan esta oportunidad para ofrecerles a precios de ocasión, sus grandes existencias de maderas, materiales de construcción y artículos farmacéuticos.

## POR QUÉ, ALGUNAS PERSONAS SIENTEN EL TEMOR DE AMAR

CUANDO SE LES PRESENTA la oportunidad de amar, no todos los hombres se embelesan como Rodolfo, ni todas las mujeres se rinden como Mimi. Muchos no pueden sentir el flechazo porque aun no tienen ideal; les falta ese grado de madurez que constituye la capacidad de amar; ignoran la vehemente expectativa de la imaginación y de los sentidos, que en la hora oportuna convierte en sentimiento efectivo la virtual necesidad de amar. Sus corazones a nadie esperan, no saben si alguien vendrá; la duda y la desconfianza los asaltan ante la oportunidad, provocando una resistencia defensiva: el miedo de amar.

La primera impresión puede en ellos engendrar el deseo, pero la esperanza contrastada por la duda, no llega a definirse; vacila y tiembla, se apaga y renace, sin cesar. ¡La duda! ¿Tiene mayor enemiga la esperanza? El corazón se inclina a juzgar con pesimismo las razones que ayer le daban alas. En vano busca refugio, en nada halla consuelo.

capacidad le apartará de otras mujeres, prefiriendo creer que la esquiiva le amará un día, a recibir los placeres que cien le ofrecen.

Tras dos horas de congoja puede tener un minuto de reposo y de esperanza, en que cree ser amado; y entonces, entre alternativas deliciosas y desgarradoras, se contrae a descubrir nuevos encantos en la persona amada, y se convence de que ninguna persona podría ofrecerle tanta felicidad.

La esperanza puede morir en esta lucha, si la incapacidad de amar es tal que impide la formación de un ideal conforme a la oportunidad. Otras veces se afirma: el análisis de los méritos propios y ajenos va tornándose favorable, la desconfianza se disipa y la representación imaginativa del amador se embellece gradualmente. Y poco a poco, sin anunciarse, puede nacer el amor.

UNA VISITA AL ...  
Viene de la pág. PRIMERA

conocida valentía del tico para defender su patria.

Siguiendo nuestro principio de lealtad hacia nuestras lectoras y lectores de no abordar asuntos de los cuales no estemos debidamente enterados, no quisimos tomar parte en esas críticas hasta tanto no tuviéramos la oportunidad de informarnos.

Esa oportunidad se nos presentó el domingo pasado, cuando un amigo nos invitó a conocer dicho Centro.

A nuestro juicio, no es un centro militar si no un club de amigos para perpetuar la memoria de la gloriosa gesta de la liberación nacional. Bello gesto de un pueblo que tiene amplio motivo para sentirse orgulloso de ser costarricense y de hacer honor a sus militares de la liberación.

Los civiles también pueden ser socios de dicho Centro de acuerdo con sus estatutos, y ya se han recibido infinidad de solicitudes para ser sometidas a la Directiva.

Después que terminamos la comida, que por cierto está muy bien hecha y sus precios muy razonables, nos dedicamos a visitar los diferentes salones; nos llamó la atención especialmente, la biblioteca, que cuenta con valiosos volúmenes de libros de toda índole.

También nos gustó mucho ver bailando a los acordes de una buena orquesta; se hacía necesario un centro de esta clase, donde la gente, en vez de dedicarse a tomar, y

## EN SUS FLORIDOS QUINCE AÑOS



Señora María de los Angeles González Esquivel

Celebró sus quince años con una fiesta rumbosa la estimada damita María de los Angeles González Esquivel, preciosa flor del jardín herediano, hija del hogar de don Rubén González Flores y su se-

ñora esposa doña Angélica Esquivel de González. María de los Angeles estudia en el Colegio de Sión.

Para ella nuestro homenaje de simpatía.

### DE LOS ESTADOS UNIDOS

El lunes pasado regresaron de los Estados Unidos, después de pasar una corta temporada, don Juan Rafael Soto Alvarez y su señora doña Carmen Jiménez de Soto. Los saludamos.

Hay otro aspecto muy importante y es que, cuando llegan al país diplomáticos y otras personalidades del exterior, el gobierno podrá invitarlos al Centro de Oficiales de la Liberación Nacional; ahí podrán ellos darse perfecta cuenta del verdadero sentir de los ticos que, a la vez que no gustan del militarismo, saben hacer honor y justicia a quienes se lanzaron a una guerra suicida por salvar su patria.

Como periódico dedicado a la mujer, nos agrada ver que en esa institución de recreo, de estudio y de patriotismo, se rinde culto a la mujer costarricense.

Felicitemos a los organizadores y les auguramos un rotundo éxito.

### ACTIVIDADES ...

(Viene de la página PRIMERA)

Actividades de el Garden Club de Sarasota, Florida, por Marta S. Weichman, Delphiniums por Olga de Echandi; Las Américas establecen una Institución por el Dr. Ralph Alec. Por favor, más imaginación extracto del American Home por Margarita de Macaya; Nociones sobre abonos en la floricultura, por el Ing. A. Angelini de Libera. Arreglos florales, por Elizabeth de Oreanuno. Las rosas en la leyenda, por María del Socorro de Tinoco. Jardines en rocas, por Angela B. de Fournier. En el otro folleto vienen otros aspectos que estudian las socias sobre Tipos de Arreglos Florales, Factores que determinan un buen arreglo, El juez en una Exposición Floral, Sistema de Calificación, etc. Es ya muy conocida la labor que realizan las apreciables damas del Garden. Actualmente tienen a su cargo el adorno del Parque Central; pero es necesario que el público ayude, colabore y que no se destruyan los preciosos ejemplares que ellas con todo cariño siembran.

Zoila MARGARITA.

No se puede responder del valor propio cuando nunca se ha estado en peligro.

### BAUTIZO

En la capilla del Colegio de Sión fue bautizado el domingo 19 de mes, el primogénito del hogar formado por el Lic. don Mainrad Kohkemper y su señora esposa doña Emma Luisa B. de Kohkemper, imponiéndose el nombre de Roberto. Tiene el infante por abuelos paternos a don José Kohkemper y doña Caridad de Kohkemper y por maternos al Dr. K. M. Brunker y doña Josefina L. de Brunker.

CREMA DE ALMENDRAS  
**FLORA**  
Para suavizar el cutis y las manos.  
Para usarla después de rasurarse.

Salud y vigor para toda la familia

Haga picuras en su cocina con el sabroso

**CREMAIZ**  
Sabroso y Nutritivo  
Rico en Vitaminas  
EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO  
SAN JOSÉ - COSTA RICA



## HOLLYWOOD

Es la marca de Productos de Belleza de mayor prestigio llegados al País. Exija siempre los Polvos Faciales — Filtrados por Aire, son insuperables — El esmalte para Uñas

## HOLLYWOOD

es el preferido por las damas Elegantes De venta en las principales Boticas y Tiendas de lujo Distribuidores:

AGENCIA PEREZ HNOS., LTDA.,

Tel. 5913 Apdo. 631 San José - Costa Rica

## Los expertos dicen:



use **Levadura Fleischmann**

para hornear excelentes panes y panecitos dulces

CUANDO HORNEE EN LA CASA, no deje de usar Levadura fresca de Fleischmann ... la levadura que usan los expertos. Los expertos saben que con la Levadura Fleischmann se obtienen panes y panecitos dulces de suave y deliciosa textura. Siempre compre Fleischmann—la levadura de calidad con la famosa etiqueta amarilla.

Obtenga su ejemplar GRATIS del nuevo folleto de la Levadura Fleischmann, "Pan y Pan Dulce ... ¡Haga más ... Coma más!" Recorte este aviso y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto. 17992 Apartado 1465, San José

Para estar Saludable—Tome Levadura Fleischmann con regularidad tal como viene o disuelta en jugo de frutas, Jugo de Vegetales V-8, leche o agua. ¡Vea cómo se siente usted mejor y más lleno de vida!



## LEVADURA FLEISCHMANN

# LUCKY STRIKE

siempre frescos



Republic Tobacco Co.  
Unicos Importadores

EN LA VIDA SOCIAL

A pesar de la natural camaradería que trae como consecuencia la práctica deportiva entre hombres y mujeres, no deberá aprovecharse ésta para faltar al respeto debido a la mujer. Convendrá asimismo que ellas se muestren tan delicadas como en su vida corriente, pues la masculinización de la mujer por el esfuerzo físico es tan desagradable como el afeminamiento del hombre por las tareas delicadas. Uno y otro deben conservar las características inalienables de su sexo, en todo lugar y oportunidad.

TEATROS Y CINES

Teniendo en cuenta que se concurre a ellos para presenciar un espectáculo, se deberá cuidar mucho las conversaciones en alto voz, los llamados estrepitosos, las exclamaciones molestas; en fin, todo lo que ocasione embarazo al resto de los concurrentes.

Cosas que deberán evitarse en los teatros y cines son también las discusiones con asistentes que, por error, se hallen ubicados en el asiento que nos corresponde. En estos casos po-

dremos solicitar el cambio o, de lo contrario, requerir la intervención del acomodador para que lo haga. Si nuestro asiento se halla en medio de fila, y para ubicarnos debemos pasar ante muchos espectadores, será preferible dar la espalda a la escena que a dichas personas. Los sitios estratégicos deberán cederse siempre a las damas, siendo, en la platea, los de comienzo de fila, y en los palcos los asientos delanteros.

Puede en el entreacto visitarse a un conocido en el palco que ocupa, pero repetir la visita será ya inconveniente, salvo casos especiales. Aquellos que en su palco reciban la visita de un conocido estarán en la obligación de levantarse a saludarlo o ofrecerle un asiento. No quitarle el sombrero es síntoma de pésima educación.

FIESTA SORPRESIVA

Cuando no se había previsto la concurrencia de varios matrimonios o parejas a una casa de amistad, y éstos llegan de improviso, la reunión que se organiza recibe el nombre de fiesta sorpresiva. Puede concluir con un paseo por el campo en automóvil y si se está cerca de la playa en lancha.

IMPONENTE RESULTO . . . Viene de la pág. PRIMERA

a Juan Santamaría y otros cantos Scouts, dirigidos por el Prof. don Aristides Fernández.

Seguidamente, los Boy Scouts, formaron Cuadro de Honor ante el Monumento del Héroe, Juan Santamaría, dando una bellísima vista al conjunto de banderas que portaban en ese acto, siendo muy aplaudidos.

Todo listo, se puso la Tea de la Libertad en mano del Rover Scout Oscar Soto, dando curso a un brillante discurso alusivo al acto por el Dr. Vesalio Chaverri, diciendo "Jóvenes Scouts, la llama que encenderemos en esta lámpara de la libertad, lleva el espíritu del Héroe Juan Santamaría, que en vuestros brazos, cruzando valles y praderas, llegará a la Muy Noble y Leal Cartago a encender el Fuego de la Libertad, donde no habrá más en Costa Rica, Tirano o Dictador que se atreva a apagarla"; Inmediatamente, a las 7.00 de la tarde, la nobilísima dama doña Claudia M. de Chaverri, dió fuego a la Tea de la Libertad, iniciándose la carrera de relevos Alajuela-San José, llegando a situarla frente al Monumento Nacional a las 7.00 de la noche, haciendo la primera etapa en 90 minutos. Encendiéndose la Antorcha de la Libertad de la ciudad de San José, a las ocho de

FELIZ CUMPLEAÑOS

El cumpleaños de Ana Isabel Lara T.



SANDRA M<sup>a</sup> DE LOS ANGELES GARCIA A.

Esta encantadora niña que lleva por nombre Sandra María de los Angeles cumplió su primer año de vida el 17 del corriente. Es hija del estimado hogar formado por don Antonio García y doña Teresa Aguilar de García. El domingo hubo una fiestecita infantil en la residencia de sus padres, a la que concurrieron sus amiguitas. Deseamos que la linda muñequita cuya sonrisa denota salud y felicidad, continúe disfrutando de

esos dones del cielo por el resto de su vida, en unión de sus estimables progenitores. Este es nuestro mensaje en su cumpleaños.

MUJER Y HOGAR le desea muchas felicidades.

El martes próximo 28 del corriente vestirá sus mejores galas y recibirá múltiples agasajes de sus familiares y numerosas amistades, la encantadora y culta señorita Ana Isabel Lara Tomás, con motivo de conmemorar la feliz fecha de su nacimiento. Es hija la linda cumpleañera del hogar muy distinguido de don Enrique Lara y su señora esposa doña Carmen Tomás de Lara.

Ana Isabel es distinguida con afecto dentro del conglomerado so-

cial josefino y realiza su prestigio esa efígie como alumna aventajada del Colegio de Nuestra Señora de Sión, donde cursa en la actualidad el quinto año.

MUJER Y HOGAR engalana su página social con las anteriores líneas de felicitación para la señorita Lara Tomás en el día de su cumpleaños y hace votos muy sinceros porque disfrute en muchos años más de vida, de constante dicha y felicidad.

Dr. MIGUEL YGLESIAS R.

DE LA UNIVERSIDAD DE BERLIN

Ofrece sus servicios Profesionales en el consultorio Médico 225 varas al Sur de la Botica Mariano Jiménez.

Horas de Consulta: Lunes y Jueves de 3 a 6 p. m.

Martes - Miércoles y Viernes de 5 a 7 p. m.

RAYOS "X"

Teléfono Consultorio: 4044 — Habitación 3591

Activo y lleno de Energías



Cuando Ud. ve sonreír a su bebé, sabe que no tiene por qué preocuparse del problema de su dentición. Esas sonrisas abundarán si acostumbra a darle los Polvos Matricaria. Contribuirán a mantenerlo sano, alegre y feliz — pues combaten el desasosiego y la irritabilidad, calman el sistema nervioso y obran como un laxante suave. Son de tanta confianza que pueden ser administrados sin la menor vacilación.

Se garantiza que son perfectamente inofensivos.

Polvos Matricaria  
Marca  
ASHTON & PARSONS

Propietarios: Phosphine (Ashton & Parsons) Ltd., Londres, Inglaterra.

El talismán del rejuvenecimiento y de la belleza femenina, es la crema ARGENTODERMA

La ARGENTODERMA conserva la salud y la belleza de la piel. Es una crema con textura impalpable de pomada selecta, exquisitamente perfumada.

La ARGENTODERMA destruye especialmente las pecas y la mayor parte de las manchas de la piel. Su uso frecuente suaviza, aterciopela y da al cutis un matiz de prolongado rejuvenecimiento.

Por su composición especial, la ARGENTODERMA combate asperezas, paño, espinillas y otras afecciones que tanto afean la piel del rostro.

La ARGENTODERMA, es el talismán de juventud y belleza de la mujer.

Pida con claridad, ARGENTODERMA en todas las boticas importantes, o al por mayor a los

Laboratorios MIRAN - VICTORIA

TELEFONOS: 4875 y 4294

CUIDAR DE SUS...

Viene de la pág. PRIMERA

usted tiene dolores de cabeza cuya procedencia no puede localizar, vea a un oculista lo antes posible. Pueden recetarle anteojos para leer y escribir, pero un exceso de cansancio puede ser evitado observando unas pocas y simples reglas. Déles a sus ojos un buen baño por la mañana y la noche con una loción especial. Esto, no solo refrescará, sino que eliminará todo el polvo que pueda haberse introducido. Nunca trabaje con mala luz, y si ésta es artificial, haga que ilumine su labor por encima de su hombro, desde atrás. Si tiene cansancio visual, no lea en el tren o en el ómnibus, porque conseguirá únicamente empeorar grandemente su estado.

CUMPLEAÑOS

El sábado próximo celebrará un año más de vida la gentil dama doña Leila de Guardia.

MUJER Y HOGAR le adelanta felicitación.

El estómago se compone con Sal Uvina el remedio de confianza.

En los mejores Cabarets

sirven Agua Mineral

"CANADA DRY"



En los buenos Cabarets y lugares de diversión, ofrecen a sus clientes "lo mejor"... por eso, en los mejores Cabarets sirven "Canada Dry Water" (Agua Mineral) que es superior—en todos conceptos—por tres razones fundamentales:

1. Su efervescencia duradera: Observe los millones de pequeñas burbujas que se mantienen hasta la última gota... y compárelas con la efervescencia de otras aguas.
2. Su pureza absoluta: El proceso especial de elaboración empleado por la Canada Dry hace que el Agua Mineral CANADA DRY sea pura, cristalina y transparente.
3. Su contenido en sales minerales: perfectamente balanceadas—según la fórmula exclusiva de la Canada Dry, le imparte un sabor exquisito.



El Agua Mineral CANADA DRY es ideal para el highball...y deliciosa como agua de mesa.

CANADA DRY FAMA MUNDIAL

**PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

- Respuestas
- 1—17 años
  - 2—Cincuenta y cinco
  - 3—León XIII, Pío X, Benedito XIV, Pío XI y Pío XII.
  - 4—Artemisa, su esposa, reina de Halicarnaso.
  - 5—En Asia
  - 6—En Francia
  - 7—Con la Argentina, Brasil y Bolivia
  - 8—Bucéfalo
  - 9—Un cementerio
  - 10—Hansel y Gretel

**DE HEREDIA**

A pasar unos días de descanso se fueron a Limón, don Juan Esquivel, doña Anita G. de Esquivel y su hija la encantadora Ana Lucía.

**Restablecimiento**  
Hemos tenido el gusto de saludar después de la gravedad que tuvo, a la apreciable Srta. Mary Quesada, alegrándonos por su buena salud.

**Cumpleaños**  
El Quince de Setiembre cumplió

años la niñita Ana Victoria Moya Mata, hija del hogar formado por don Luis Moya y doña María Joaquina de Moya. A las felicitaciones recibidas agregamos la nuestra.

**Regreso**  
Por este medio saludamos cariñosamente a la distinguida educadora Srta. Emma Gamboa quien presentó a nuestro país en el Congreso Nacional de Educadores en la ciudad de Caracas, Venezuela.

**BODAS DE PLATA... Viene de la página PRIMERA**

asociación de estimables señoras y señoritas que también tratan de ayudar a las Madres en su benéfica labor. El 15 de setiembre con motivo de las Bodas de Plata, de la Rev. Madre Elena se reunieron varias personas, de diferentes categorías sociales, para festejarla.

En la mañana hubo Santa Misa, oficiada por el Canónigo Hidalgo con asistencia de varios miembros del Clero, del Presidente electo don Otilio Ulate, de las Madres del Refugio y del Sanatorio, que pertenecen todas, a la congregación de Santa Ana. Se bautizó a una de las asiladas y luego fué servido un espléndido almuerzo. Dieron las gracias en nombre de los visitantes el Sr. Toledo, y el Sr. Presidente de la Junta, don Luis Uribe que tanto interés siente, por toda obra de humanitarismo. Pasaron luego a visitar los enfermos, reunidos en el Salón comedor en donde tienen pianola y radio, escucharon la voz autorizada del Dr. Arturo Romero,

de doña Maria Teresa de Dengo y del Pbo. Herrera.

El Dr. dió explicaciones sobre el nuevo tratamiento, los medicamentos usados. Mostró el salón de rayos X, y el de dentistería. Hay además un mapa de Costa Rica, en donde están marcados los lugares que mayor número de leproso tienen.

Ayudar económicamente a estas instituciones es lo justo. Ya al regresar sentimos la íntima satisfacción de haber pasado unas horas con aquellas abnegadas mujeres que, como la Madre Elena tanto benefician a la humanidad doliente.

**UN TIPO RARO**

En una tienda en donde se despacha a crédito.

El patrón.—¿Ha ocurrido algo durante mi ausencia?

El empleado.—Llegó un tipo raro que pretendía comprar al contado. Entonces llamamos al manicomio y se lo llevaron en una ambulancia.

**Cosas que tienen gran influencia para bien o para mal del niño**

Por lo menos los hijos son perfectos, cualesquiera sean las cosas que se puedan decir acerca de la madre y del padre. Ellos llegan a este mundo sin defectos. Durante sus primeros meses, y especialmente si se sigue un programa científicamente preparado, prosperan, se desarrollan, y crecen en hermosura e inteligencia, en habilidad y responsabilidad, para deleitarse de sus padres encantados. Es fácil ir educándolos durante este primer año, y si se sigue con ellos un programa regular, no tardan en coincidir armoniosamente con los planes hechos respecto a ellos.

Generalmente los problemas relacionados con su desarrollo empiezan después del primer año, a medida que adquieren gradualmente mayor independencia de pensamiento y acción. Esde entonces parece que la batalla de la vida para estos jóvenes seres es una lucha de ingenio entre ellos y sus mayores, particularmente sus padres.

La infancia es un tiempo de preparación, especialmente su primera parte. El éxito final depende mayormente de que se comience bien.

La primera cosa de importancia consiste en que el niño pase sus primeros años en un atmósfera de felicidad. "Oh, sí, por supuesto —decís—; esperamos que los niños sean felices. ¿Acaso no lo son por naturaleza?"

Sí, los niños son normalmente felices si se hallan en un ambiente alegre. Pero los niños sensibles son pronto afectados por cualquier depresión de ánimo que haya en el ambiente. Un niño no puede ser feliz por sí mismo. Ni tampoco depende su felicidad de la simple comodidad física. Depende, en gran medida, de las actitudes emotivas asumidas en el hogar en que se cria, principalmente entre las dos personas responsables de su existencia. El amor y la risa, la

legría y la cooperación, la fe y la confianza contribuyen a crear la debida atmósfera para ese nuevo ser humano, la atmósfera en la cual tenderá a desarrollarse en forma sana y normal.

Esas cosas tienen una influencia definida para bien o para mal desde la llegada del niño, y aun antes. La ansiedad y la irritación de la futura madre durante la gestación pueden agotar sus fuerzas vitales de tal manera que su hijo quede privado al nacer de una parte de su herencia legítima de fortaleza y reserva nerviosa. Por eso, el mantener la serenidad y el dominio propio es deber de la que espera ser madre, una deuda que tiene para con su hijo por nacer.

El lactante es muy sensible a la falta de felicidad que se note en el tono de la voz de la madre y en la expresión de su cara. En muy temprana edad, el niño llorará cuando lllore su madre y reirá cuando ella se ría; y en forma muy sutil, las variaciones de su ánimo y espíritu se transmiten a la placa sensible del mecanismo nervioso del niño. Los tonos agudos, la inquietud en la voz, el antagonismo en las palabras, no deben nunca permitirse en el hogar de un niño. Y no sólo perjudican estas cosas al desarrollo correctamente equilibrado del sistema nervioso, sino que los niños son grandes imitadores, y gradualmente se vuelven semejantes a los mayores que los rodean. Son partes tan integrantes del hogar, que cualquier desgracia que se sienta en él se refleja en ello.

La actitud de los padres no tarda en ser la actitud de los hijos. Si el padre y la madre son siempre corteses entre sí, los niños aprenden a serlo también. Las cosas que nunca se hacen en el hogar rara vez llegan a ser hábitos de los niños. No es lo que se les dice que hagan o que no hagan, sino lo que oyen y ven, lo que afecta el desarrollo de su personalidad.

**AYUDA ECONOMICA... Viene de la página PRIMERA**

ra hacerlo, pero que necesitan ayuda adicional que les permita cubrir sus gastos.

Al considerar las solicitudes, la Unión Panamericana en Washington tomará en cuenta los méritos individuales de cada aspirante. Se tomará, asimismo, en consideración el criterio de ayudar al mayor número posible de estudiantes y de distribuir los beneficios del Fondo entre el mayor número de países miembros de la Unión Panamericana.

Los interesados que deseen aprovechar los beneficios del Fondo pueden comunicarse directamente con la Unión Panamericana, o presentar una solicitud

por intermedio del Rector o de otro funcionario de la institución en que estén matriculados o donde se propongan seguir sus estudios.

Al solicitar el préstamo, el aspirante deberá informar al Fondo Panamericano Leo S. Rowe detalladamente sobre la naturaleza de los estudios que desea realizar; la investigación o trabajo que se propone completar; o la emergencia que deba atender.

Además, deberá proporcionar informes sobre su situación económica y referencias con respecto a sus condiciones intelectuales y morales.

**ORIGEN DEL ABANICO Y SUS DISTINTOS SIGNIFICADOS**

El abanico formó parte siempre de las "toilettes" de las elegantes. El pone al extremo de una mano fina un poco de la gracia de las abuelas. Es China la patria del abanico, y por eso se le encuentra en todos los países de Oriente. Pero... vayamos a la anécdota. En un lugar sagrado, donde se celebraba la fiesta de la Luna, se había congregado una gran multitud. Presidía la gran ceremonia un poderoso mandarín, a quien acompañaba su hija, la bella Lam-Si. La atmósfera era intolerable por el calor, los vapores y el humo del incienso. Distráida y un poco nerviosa, Lam-Si se quita la máscara que la cubre y la agita de frente de su rostro, para darse aire. Y así fué cómo nació el abanico. En el Japón las personas se saludan con el abanico, que tiene incluso un lenguaje para los enamorados. También con el abanico el verdugo hacía saber al condenado la inexorable sentencia. Es España el país de adopción del abanico. ¿Quién puede negar la gracia y el arte con que lo manejan las sevillanas y también las madrileñas?

Y no es posible referirse a la historia mundana de los salones de Francia sin dedicar un capítulo especial al abanico. Sobre esos delicados abanicos del siglo XVIII podrían escribirse los más bellos poemas.

Watteau, Boucher, Fragonard y Lancret, maestros de la época, vierten en los dibujos los inagotables tesoros de sus prestigiosas paletas, al par que los más destacados orfebres se encargan de su montura, cincelandos marfil, carey o finas maderas.

La más bella colección de abanicos fué sin objeciones, la de María Antonieta. En ocasión del nacimiento del delfín, Luis XVII la ciudad de Dieppe ofreció a la joven reina el más hermoso abanico de su colección. Cuando el 6 de octubre de 1789 María Antonieta debió huir de Versailles, en las dramáticas circunstancias que registra la historia, distribuyó sus abanicos entre los amigos que la habían acompañado en horas tan trágicas. Fué una elocuente demostración de su gratitud. El abanico fué, pues, el último legado de la realeza en Francia.

**LA TOMA DE LA BASTILLA DE OROTINA**

El turco.—¿Por qué tanta fiesta?  
El francés.—Conmemorando la toma de la Bastilla.  
El turco.—Bes, yo tomo bastilla bara la tos todos los días y no haga tanto fiesto.

**ENTRE AMIGAS**

—¿Tu hija adelanta mucho en el violín?  
—¡Muchísimo! Ya no ladra el perro cuando ella toca!

La gloria de los grandes hombres se debe medir siempre por los medios que han empleado para adquirirla.

Hay reproches que ensalzan y alabanzas que vituperan.

Rehusar elogios es deseo de ser elogiado dos veces.

A menudo nos jactamos de no aburrirnos; tan gloriosos somos, que no queremos hallarnos en mala compañía.

Es más vergonzoso desconfiar de nuestros amigos que ser engañados por ellos.

En días pasados falleció en esta ciudad el caballero don José Trinidad Guerrero, persona muy apreciada por sus múltiples cualidades de hombre de bien.

MUJER Y HOGAR envía su testimonio de pesar a su señora esposa doña Sofía Sánchez de Guerrero y demás miembros de la familia por tan irreparable pérdida.

Estuvo de visita en San José el muy apreciado colaborador nuestro don Ramón Durán, a su regreso lo saludamos.

Corresponsal

**CAFÉ PURO**

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

**CAFE MOKA**  
Frente al Banco de Seguros  
Tel. 2314 Apartado 714  
Servicio a domicilio

**EL GALLITO**  
Tel. 2436 Apartado 623  
Servicio a domicilio  
**MARTIN S. ESQUIVEL**  
Costado Sur de los Mercaditos  
Plaza Víquez  
Tel. 2903 Apartado 807  
Servicio a domicilio

**UN PREPARADO**  
Que hace honor a la Industria Farmacéutica Nacional

**KOLATONA LUZ**

(Kola granulada, glicerofosfatada mejorada con VITAMINA B1)

De valor real en el tratamiento de desórdenes nerviosos, neurastenia, pérdida de memoria, debilidad general, impotencia.

Todo intelectual debe tomar KOLATONA LUZ; sentirá enseguida sus buenos efectos.

**Para mecánicos**

**Rápidamente y con menos jabón**

lava usted su ropa más sucia y manchada, usando el

**Jabón LAVANDERA**

Especial para Ropa de Mecánicos

Producto de

**JABONERA NACIONAL, S. A.**

Fabricantes de jabones de calidad tradicional

**Carlos Guillermo Ramírez Obando**  
Contador Público Autorizado

**AL COMERCIO Y A LA INDUSTRIA DEL PAIS**

Ofrece sus servicios profesionales en:

Organización y revisión de Contabilidades - Auditorajes - Peritazgos - Cálculo de facturas - Certificaciones de Balances - Declaraciones sobre la renta - Declaraciones sobre el diez por ciento.

**DISCRECION - SERIEDAD Y RESPONSABILIDAD**

TELEFONO 5581 — SAN JOSE — APARTADO 1715

Ese incomparable sabor a fresa captado en la

**GELATINA ROYAL de fresa**

¿Apetece Ud. el rico sabor de fresas frescas? La Gelatina Royal de Fresa le brinda el exquisito sabor de la fruta fresca todo el año. ¡Sirva Ud. Gelatina Royal de Fresa hoy!

5 ricos sabores

CEREZA • NARANJA • FRAMBUESA • LIMÓN • FRESA

Agentes y Distribuidores: PAN AMERICAN STANDARD BRANDS, INC.  
Teléfono 3190 San José, C. R. Apartado 1465

## SENDERO LUNAR

Ya brilla la luna... ¿la ves...? ¿No te dice, muy quedo, unas vagas palabras de amor...? ¿No rima a tu oído su voz que predice: "serás una estrella de un mundo mejor"...?

La brisa que pasa silbando en la calle te trae una suave sonrisa lunar, que tú no la sientes, así como el valle no siente la queja del río al pasar...

Mas las flores todas, que saben secretos del cielo, la luna, los prados y el mar, inclinan sus tallos, hermosos y erectos,

y, cándidamente, pretenden bordar, con sus inocentes pétalos discretos, la senda fragante por que has de pasar...

A. CORDOVA I.

## LÁGRIMAS Y ROSAS

Por Blanca Luz Mora de Moya

En una de las calles de la vieja barricada por la que trajinaban seres que iban y venían con distintos rumbos, sucedió una escena conmovedora, la cual tiene por fondo la pobreza y la desdicha comparadas inseparables de todos los seres infelices.

Sentado en el quicio de una de las casuchas estaba un pobre hombre, de esos que brisan entre la juventud y la madurez; entre sus manos escondía su rostro que solo se atrevía a levantar cuando alguna piadosa mano ofrecía una limosna.

Era una tarde luminosa, llena de sol, para muchos; día de fiesta y alegría, para otros, de tristeza y de recuerdos: era 15 de agosto, Día de la Madre. Había terminado ya la tradicional fiesta que en la escuela del barrio según costumbre celebrábase todos los años; por la calle desfilaban los chicos que ya regresaban a sus casas, unos sonrientes, otros quizás los mayorcitos un tanto deprimidos por las tiernas comedias que acababan de presenciar, así caminaron algunas cuadradas, hasta que uno de ellos, volviéndose a los otros, fijando la mirada al lado de la calle les dijo: Mirad que cuadro más triste!...— Quién será?, y una de las chiquillas quizás la más inteligente y bondadosa, sin más oír desprendióse de ellos para ir hacia él y con la vozecilla entrecortada le dijo: Oiga buen hombre, tome es-

ta moneda que con mucho gusto quiero darle;

—Qué le pasa, le duele algo?, Forqué está tan triste?

Extrañado al oír tan dulce voz alzó sus ojos para mirar quien le podría hablar así tan cariñosamente. Un poco sorprendido pudo ver que se encontraba rodeado de un pequeño grupo de chicos que lo miraban compasivamente. Dirigiéndose a la niña que bondadosamente tendía la mano serenamente le preguntó: ¿Quién eres mi hijita, que tienes el alma tan noble?...

Yo me llamo Violeta y al pasar junto con mis compañeros y notar que estaba tan triste hemos sentido deseos de hablarle y hasta de estarnos un ratito con Ud. Pero... A qué se debe tanta dicha! cómo no voy a quererlo! No se como podría demostraros que para mí esto es un gran gozo, si a un ser como yo nadie se atreve a tomarlo en cuenta, siempre he sido un desdichado, todo el tiempo lo paso así, y en día como éste, aun me siento más infeliz que nunca; despuerta el alba y no sé más que llorar...

Y aquellos inteligentes chiquillos interrumpieron el silencio en que éste había quedado y rogáronle deseos que les narrara que había pasado y éste continuó: Hoy Uds. vienen de la fiesta que en la escuela le hacen a las Madres; pa ca vosotros es fiesta porque en esas tiernas mentes no tienen cabida aun la desolación y la tristeza. Pues fue en esta fecha de hace algunos años que comencé a recorrer el camino de mi calvario.

Que sucedió entonces en su vida, dijo uno de los chicos. Fue algo así como si toda la luz que alumbraba mi existencia me dejara pa ra siempre en tinieblas. Fue precisamente en ese día en que por mi mala suerte perdí a mi madre y desde entonces sigo llorándola desde ese instante en que la perdí.

### ENSALADA CORAL

1 lata de sopa de tomates, concentrada; una cucharada de mantequilla, 1 paquete de 3 onzas de queso crema, 1 cucharadita de zumo de cebolla, 2 cucharadas de zumo de limón, una cucharada de gelatina simple, 2 cucharadas de agua, ½ taza de mayonesa, sal, pimienta, jengibre en polvo, al gusto, ½ taza de apio picado muy fino aceitunas rellenas.

Disuelva la sopa en igual cantidad de agua y hágala hervir. Añada la mantequilla. Vierta una pequeña cantidad sobre el queso crema, trabajándolo hasta que pueda mezclarse fácilmente con el resto de la sopa. Sazone: sal, pimienta, jengibre, cebolla, limón... Ablande la gelatina en las dos cucharadas de agua fría, y disuélvala en la mezcla caliente, revolviendo bien. Déjela enfriar. Póngala en el refrigerador hasta que espese. Entonces bátala, usando una batidora rotaria, hasta que esté ligera y espumosa. Añada la mayonesa, el apio, rectifique la sazón. Póngala a helar en la bandeja de hacer el hielo, como si fuera duro-frio. Adorne los cuadrados con rodajitas de aceitunas rellenas y sírvalas sobre lechuga, berro o escarola.

### SOPA DE CREMA DE ZANAHORIA

4 cucharadas de mantequilla, 1½ cucharada de cebolla picadita, 4 cucharadas de harina, 3½ tazas de leche, 1½ tazas, aproximadamente, del agua en que se cocinaron las zanahorias, 1½ tazas de puré de zanahorias salcochadas, 1 taza de cubitos de zanahorias salcochadas, para adornar.

Derrite la mantequilla al baño de maría, agregue la cebolla y co-

cuéntenos q' fue lo q' pasó dijo a su vez Violeta: todos deseamos saberlo. Verdad compañeros? Claro que sí contestaron todos a una sola voz, y no os preocupéis por que nos coja un poquito más tarde que de costumbre, porque si alguna de nuestras madres estuviese un poquito disgustada por nuestra tardanza, bastaría que le contemos lo ocurrido y seremos perdonados. Pero comience, que estamos esperando; ya él un poco más animado y sintiendo a pesar de su desdicha una inmensa paz al verse rodeado por personitas que para él significaban un mundo, y comprendiendo que eran muy sinceras las expresiones que de ellos brotaban en estos términos su relato comenzó:

El día de la madre se acercaba ya, que felices se preparaban mis compañeros de clase para obsequiar a sus madres, y yo q' era un chico tan pobre, sufría en silencio porque no tenía nada que ofrecerle. Por fin llegó el día por todos deseado, me levanté más temprano que de costumbre y lo primero que hice fue buscar a mi madre y cubrirle el rostro de besos, que pagaba con creces pidiendo al cielo mi bendición. Después me encaminé hacia la escuela, aunque todavía era temprano y obsesionado por aquel pensamiento, iba pensativo y con mi vista mirando al suelo cuando de pronto fui sorprendido por alguien q' me llamaba por mi nombre; prontamente volví a ver y me di cuenta que era un buen señor que ya en otras ocasiones yo le había prestado mis servicios. Con la decencia de una persona de su clase me dijo: que casualidad haberte encontrado, podrías hacer un mandadito llevando este paquete hacia la casa de aquella familia, donde ya varias veces te he mandado. Claro que sí contesté yo; inmediatamente iré. Bueno anda lo más ligero que puedas para que no se te haga tarde para la clase, y claro que pasarás a mi casa para pagarte este favor que me haces. Presuroso corrí tanto, pero tanto que cuando regresé, bastante tuvo para sorprenderse mi buen señor e inmediatamente recompensó mi rapidez pidiéndome que no me afeijara pues a menudo necesitaba algún servicio.

Salí dichoso de llevar en mi bolsillo unos centavos y llegué sin tardar a la jardinería más cercana

## RECETAS DE COCINA

Por doña Ketty

cinela a fuego directo hasta que se ablande, pero sin dorarse. Póngala de nuevo al baño de maría revolviendo continuamente hasta que se espese. Poco antes de servir, mezcle el puré de zanahoria y el agua en que se cocinaron, en cantidad suficiente para obtener la consistencia deseada.

Sazónela con sal y pimienta y adórnela con cubitos de zanahoria. Da para 6 personas.

### BUDIN DE DULCE DE LECHE CON CHOCOLATE

½ botella de leche, 1/2 libra de azúcar, 8 yemas de huevo, 1 3/4 onzas de manteca, 4 barritas de chocolate, 4 cucharadas de azúcar morena.

Se hace dulce de leche no muy espeso con media botella de leche y media libra de azúcar; se deja enfriar batir bien siete yemas de huevo y mezclarlas con el dulce poniendo todo, en una budinera acaramelada, en dos horas de baño de maría. Aparte se prepara la crema de chocolate, disolviendo el azúcar en un poco de agua. Una vez que ésta alcance punto de almibar, se le echa el yema de huevo restante revolviéndolo bien. Luego se añade poco a poco la manteca, sin dejar de batir, y cuando esté bien deshecho se le añade el chocolate, que habrá sido previamente rallado y derretido en un poco de leche. Cuando el budín haya sido desmoldado y se halle ya frío, se cubre con esta crema.

### PASTEL DE CARNE Y PLATANO

1 libra de carne de res, (finamente picada), 1 cucharada de ce-

bolla picada, 2 cucharaditas de sal, 1/3 de cucharaditas de pimienta, 1 taza de migas de pan baundas, 2/3 de taza de plátanos maduros machacados, ½ cucharadita de mostaza en polvo, 2 cucharadas de agua, 2 cucharadas de mantequilla, 3 plátanos pelados y cortados por la mitad a lo largo, 1 taza de harina cernida, ½ cucharadita de Polvo Royal, ¼ de cucharadita de sal, 1/3 de taza de mantequilla, 2/3 cucharaditas de agua fría.

Mézclense juntos la carne, la cebolla, la sal, la pimienta, las migas de pan y plátano machacado. Mézclase la mostaza en polvo con el agua y agréguese a la mezcla de la carne. Engrásese un molde de 22½ cm. (9 pulg.) con la mantequilla y cúbrase el fondo con las mitades de plátano. Espárzase la mezcla de carne sobre el plátano. Cúézase en un horno moderado a 176° C. (350° F.) por 30 minutos.

Mientras tanto, ciérranse juntos la harina, el Polvo Royal y la sal. Añádase la mantequilla, mezclándose bien con un tenedor o con la punta de los dedos hasta obtener una apariencia quebradiza. Agregue el agua, una cucharada a la vez; mézclase bien hasta que la masa seca tenga suficiente humedad para juntarse. Amásese ligeramente con las manos hasta que quede una masa suave. Extiéndase con un rodillo lo suficiente para cubrir el molde; cúbrase la carne

y continúese horneando por unos 15 o 20 minutos más hasta que la masa quede bien dorada. Sírvase caliente y con la parte de abajo hacia arriba.

### FRITURAS AMERICANAS

2 libras de harina de trigo, seis huevos, dos y media tazas de azúcar, dos cucharadas grandes de mantequilla, una taza de leche, una cucharadita de bicarbonato, un poquito de nuez moscada.

Deben freírse momentos antes de llevarse a la mesa.

NO ahuyente a sus amigos USE



NEUTRODOR

Estos polvos de efecto desodorante inmediato, refrescan la piel y evitan las manchas en la ropa, sin contrarrestar las secreciones naturales que son necesarias. Use Neutrodor y sienta la agradable "sensación" que hace su presencia más atractiva.

La mejor leche para su bebé es KLIM

dice ELSIE, la VACA BORDEN



Elsie: Klim es la mejor leche que puede Ud. comprar para su bebé. Es la mejor leche de vaca, en polvo, cuya calidad nunca varía. Repetidos ensayos aseguran su pureza y calidad... y su elaboración especial la hace más digestible.



Madre: ¿Recomiendan los médicos la leche Klim para bebés?  
Elsie: ¡Por supuesto! Los médicos saben que todas las latas de Klim son de calidad uniforme, y saben que su envase especial brinda a Ud. el sabor natural y valor nutritivo de la mejor leche de vaca. ¡Pruebe Klim hoy!



LA PRÉFERIDA EN TODO EL MUNDO

AGUA PURA... AGREGUESE KLIM... MEZCLESE Y TENDRA LECHE SANA Y PURA

Prop. Artística Borden, Corp. 1948 Borden Co.

MELCOCHERIA  
**LA ESTRELLA**  
Establecida en 1915  
Haga sus pedidos  
Teléfono 2909  
o al  
Apartado 973  
JORGE DE FORD

PARA DAR BRILLO A LA COCINA

**SAPOLIO**  
EN PANES Y POLVO

**SAPOLIO**  
Limpia y Da Brillo a  
FREGADEROS · COCINAS · CUCHILLERÍA · REFRIGERADORES  
OLLAS Y CACEROLAS  
AZULEJOS

Protege contra los Resfriados

La Bromo Quinina Grove es remedio familiar en todo el mundo. Una infección interna requiere medicación interna... pero segura. Por eso, durante más de medio siglo, millares de familias usan al primer signo de catarro Bromo Quinina Grove.

Compre un sobrecito legítimo ahora, y esté preparado. En las farmacias.

**BROMO QUININA GROVE**

"UNGUENTO PAZO para las almorranas - otro producto Grove"

## MAQUINA para PULIR PISOS

RENUOVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

**MIGUEL VALVERDE C.**

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho.

EFICIENCIA

SERIEDAD

CONFIANZA

Teléfono 4415

Apartado 1206

### SECRETOS de HOLLYWOOD



**MAX FACTOR, JR.**  
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

#### LA TECNICA DEL MAQUILLAJE CAMBIA

El arte del maquillaje no es estático, sino que adelanta, cambia y mejora constantemente. Muchas de las mujeres que lean este artículo pueden darse cuenta de la verdad que encierran las anteriores palabras con sólo recordar sus prácticas de maquillaje de hace diez años o más y comparar la diferencia con las de hoy en muchos detalles de importancia.

Hay muchas mujeres que se confunden con los nuevos materiales de maquillaje y la técnica de su aplicación, especialmente en lo que se refiere al orden en que los mismos deben aplicarse.

Si quiere usted que su maquillaje presente el mejor aspecto posible, siga esta continuidad en la aplicación de los diferentes artículos de belleza que emplea usted en él:

Primero, límpiese usted perfectamente la piel con crema de limpiar y dese inmediatamente después una aplicación de loción refrescante o de astringente. Si su piel es grasienta use astringente.

**Una base importante**  
Debe seguir la base de maquillaje. No pase por alto la importancia que tiene para la belleza la base de maquillaje. La mayor parte de las mujeres que se quejan de que sus aplicaciones de polvo dan la apariencia



El perfecto arreglo de la adorable GLORIA HENRY, de Columbia, refleja las enseñanzas de Max Factor Jr. en la técnica de maquillaje.

de ser "escamosas" y de que su maquillaje no se mantiene bien sobre la piel, son las que equivocadamente creen que no tienen que emplear base de maquillaje. No hay una sola mujer que no la necesite, si quiere de verdad maquillarse perfectamente. Si su piel es muy grasienta, emplee una base astringente.

Si usa usted colorete en crema, éste debe seguir a la base de maquillaje. Si nunca ha probado este producto debe usted ensayarlos por lo menos. Puede emplearse sólo o como complemento del colorete seco que usa usted regularmente. La mayoría de las estrellas de Hollywood emplean ambos.

#### El maquillaje Pan.Cake.

Debe seguir el Maquillaje Pan.Cake. Muchas mujeres que usan este producto de belleza creen que su empleo excluye la necesidad de la base de maquillaje. Pruebe usted a usar los dos y vea si no es verdad que el resultado final justifica con creces el pequeño esfuerzo que ocasiona.

Debe seguir la aplicación de la sombra para los ojos. Al empolvase, hágalo también, ligeramente, sobre la sombra. Nunca se empolve antes de aplicarse aquélla.

El colorete seco debe aplicar. se inmediatamente antes de empolvase.

Finalmente, empólvese usted. Para conseguir un perfecto maquillaje es muy importante dar se una liberal aplicación de polvos y quitarse el exceso con un cepillo. Es preferible empolvase libremente y quitarse después el exceso de polvos que empezar aplicándose menos de los necesarios.

#### Los ojos.

El lápiz de cejas y el embellecedor de pestañas deben emplearse después del colorete. Emplee primero el lápiz porque proporciona una especie de norma respecto a la intensidad de color que debe tener la aplicación del embellecedor de pestañas. Una vez que se haya usted arreglado las cejas con el lápiz, la intensidad de su color servirá de guía para la del embellecedor de pestañas.

#### LA ELECCION DE LA...

tatura sea poca o aventajada; el que tenga los ojos de determinado color. Por uno de estos detalles físicos es por lo que encarna el idea que el hombre se ha forjado desde la adolescencia. Entonces se enamora del número "bonito" y lo muestra ufano al mundo, con la convicción que es en los jugadores algo supersticioso, de que "le tocará el gordo". "No existe otra mujer como ella", afirma. "Es encantadora, simpática. Irradia belleza y bondad".

El lo cree así y siente el orgullo de su elección. La mira como a un ser sobrenatural; estima en ella las mayores insignificancias, las peculiaridades que califican de graciosa, las generalidades que domina "originalidad".

La adorna en su imaginación con todas las virtudes; la juzga con la máxima benevolencia. La adora y ninguna mujer halla semejanza o comparación en su juicio, que está cubierto con la venda maravillosa del amor.

Es más tarde cuando se sorteo el destino del futuro mutuo, cuando se sabe la realidad sobre el premio de la elección. Cuando la verdad sobre las cualidades y perfecciones de la mujer se conoce con crudeza.

Y la más difícil de las obligaciones que se impone es no defraudar al hombre amado. Procurar que no caiga nunca la venda que el más variable de los sentimientos pone en sus ojos.

El menor descuido, la más imperceptible negligencia, destru-

#### Viene de la página PRIMERA

yen la sutilidad y la transparencia de esa ceguera transitoria. Es preciso cuidar y conservar su rosada consistencia para evitar el sufrimiento femenino que es al corazón un cáustico de desconsuelo y un desengaño al alma. Un desengaño que se le reprocha inmerecidamente al esposo porque es a él a quien incumbe atarse fuerte la venda del amor, si no a ella. Solidificarla con su ternura y su delicadeza cada día.

La intimidad es ya de por sí un terrible enemigo del amor. La convivencia diaria que pone de relieve todos aquellos defectos que la visita pasional del noviazgo mantuvo cuidadosamente ocultos, encarna una multitud de materialidades que son, en la mujer principalmente, antídotos de la atracción que su coqueteo y su natural deseo de agradar ponen como señuelo la tentación ante el esposo. Existen las perezas que solo una sabia conducta y una perspicacia pronta a complacer, suavizan.

Todos los esfuerzos de la voluntad, todas las represiones del carácter y todos los sacrificios del amor propio, son pocos si con ello se mantiene la esencia maravillosa del matrimonio. La ilusión.

Pocas mujeres hay cuyo mérito dura más que su belleza.

La vanidad nos hace hacer más cosas contra nuestro gusto que la razón.

### DE LA SUIZA TURRIALBA

Con gran pompa se celebró el 15 de Setiembre en este lugar. El señor Director de la escuela de la localidad profesor don Napoleón Martínez, que es un elemento excelente, preparó a los niños en varios juegos. Hicieron ejercicios, variados con banderas, donde se pudo apreciar la disciplina de los niños. Luego hicieron juegos de sacos, de enhebrar la aguja, carreras de resistencia, y de huevos; obteniendo premios los vencedores.

A continuación se obsequió a los niños refrescos, galletas y confites. También desfilaron por las principales calles, cantando a la bandera himnos patrióticos.

En horas de la noche se celebró un baile con la famosa orquesta de Paraiso, en el cual reinó gran alegría y estuvo muy concurrido.

Corresponsal



#### SOLTERA CREA Q...

Pero, ¡qué diferente es un esposo!

Los amigos de la casa, los jóvenes que se conocen en pagos y reuniones, él mismo, mientras es novio, se conducen ante nosotras mostrando lo mejor de sí mismos. ¡Saben tan bien que características suyas molestan a las mujeres, y cuáles les encantan! Muy hábilmente, muestran lo que atrae y ocultan lo que no gustaría...

Me he dado cuenta de que es mejor no tratar de curar al marido de aquellos defectos que uno quisiera que no tuviese. La vida es más agradable si no se discute continuamente.

Es preferible usar con ellos un gran tacto. Si se escucha por décima vez una historia que él considera muy graciosa, más vale reír, aunque se sienta deseos de hostear.

Los hombres tienen algunas costumbres incomprensibles para nosotras. Por ejemplo, si se les avisa que el almuerzo está pronto, eligen ese momento para ir a regar las plantas o a lavarse las manos durante diez minutos. Pero, ¿para qué protestar y argüir que hay platos que deben comerse calientes, si seguirían haciendo lo mismo?

Es extraordinario cómo, mientras transcurre el noviazgo, los dos se imaginan que tienen una gran afinidad de gustos... Generalmente, ocurre todo lo contrario, pero pueden ustedes creerme (me dirijo a las solteras, claro está), que eso no es ningún impedimento para la felicidad.

A mí me encanta la música clásica, y más de una vez, cuando era empleada, dejé de ir a la peluquería para poder adquirir una entrada para un concierto. Leo mucho, prefiriendo las

#### Viene de la página PRIMERA

biografías, los libros de viajes, los ensayos filosóficos.

Mi marido no distingue a Bach de Irving Berlin, ignora qué es la Quinta Sinfonía, y de música, sólo le interesa la bailable.

Y con todo esto, jamás discutamos por cuestión de música o literatura. Durante la tarde, mientras él trabaja, la radio me ofrece la oportunidad de escuchar toda la música clásica que pueda desear.

Después de todo, cada persona posee su propia personalidad, y a los demás no les queda sino respetarla. Esto es una de las cosas más importantes que descubrí, desde que estoy casada... ¡hace hoy justamente un año!

M. E. B.

#### Hazme caso...Para ese DOLOR DE CABEZA

toma **ALKA-SELTZER** ¡ALIVIA PRONTO!

Si sus preocupaciones, sus nervios o su estómago le producen dolor de cabeza, tome una o dos tabletas ALKA-SELTZER disueltas en un vaso de agua. La refrescante y efervescente solución, con su acción calmante y neutralizadora, le aliviará rápidamente. No es laxante. Como no se sabe cuando le aquejará el dolor de cabeza, tenga siempre ALKA-SELTZER a mano.



Pida el sustrato de una tabletas

## TE de CEILAN PUKKACHAR

puro y fresco

Importado directamente por  
**ALEX MURRAY & Co. Ltd.**

De venta en los mejores establecimientos

### FERROCARRIL ELÉCTRICO AL PACÍFICO AVISO

En La Gaceta No. 213 de 21 de los corrientes, se publicarán las siguientes licitaciones:

No. 10

**Contrato para servicio de Refresquería y Repostería en los trenes del Ferrocarril Eléctrico al Pacífico**

No. 11

**Contrato por derecho de anuncios en los carros de pasajeros de la empresa**

La Auditoría del Ferrocarril dará a los interesados todos los informes que les sean útiles para participar en estas licitaciones.

**JORGE ZELEDON VENEGAS**

San José, 18 de Setiembre de 1948.

Auditor General

**Pyodentol**  
Polvos para limpiar los dientes  
BOTICA ORIENTAL

**5020**  
DIGA CINCUENTA VEINTE

**5030**  
DIGA CINCUENTA TREINTA

**3002**  
DIGA TRES MIL DOS

¿Muy fácil, verdad?  
Pues estos teléfonos son los del

**GARAGE RUIZ**  
Apréndaselos de memoria y disfrute del uso de buenos carros y choferes corteses.

Si su teléfono está en los cinco mil, llame al 5020; si está ocupado, diga inmediatamente que le den el 5030. Si su teléfono es menos de cinco mil, llame al 3002 y así no perderá tiempo.

**GARAGE RUIZ**  
el de los automóviles elegantes y seguros