

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO V N° 225

San José, Costa Rica, Jueves 8 de Enero de 1948

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00
NUMERO SUELTO . . . 0.25



EDITORIAL

REAFIRMACIÓN DE PRINCIPIOS

En esta, nuestra primera edición del 1948, el saludo más sincero que podemos hacer a nuestras lectoras, lectores y anunciantes, es haciéndoles una exposición de los principios que desde nuestra primera edición hasta la fecha, han guiado y continúan guiando a este periódico.

Cuando al que edita estas líneas se le ocurrió hace ya cerca de cinco años, hacer en Costa Rica un periódico para el hogar, bajo el nombre de "Mujer y Hogar", poniendo especial énfasis en lo que atañe a la mujer, el espíritu que lo guió fue la fe que desde hace ya muchos años mantiene firme, respecto a que el mayor progreso y felicidad de nuestro país, al igual que todos los países de América Latina, se harán sentir mucho más, a medida que la mujer desarrolle en mayor grado su personalidad y su capacidad mental.

Investigaciones psicológicas han comprobado que, intelectualmente hablando, el hombre y la mujer poseen iguales capacidades.

Como lo expresamos permanentemente, creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocerle su personalidad. Pasa a la pág. DOS

HILDA

Otra historia muy interesante del libro "Cabezas de mis niños" de la Srta. Lilia Ramos...

En actitud agresiva siempre. Pelea con todos y por detalles sin importancia. Ningún chiquillo quiere mecerse conmigo. Esa silla era mía y Enrique me la quitó.

—Yo quería estar en la ronda pero nadie quiere darme la mano.

Una llamada urgente, llevó a la madre ante la maestra. Dureza en la expresión, ademanes y palabras bruscas bastan para el conocimiento. Así lucha la pobre con la vida: a puño cerrado. El marido dejó por otra mujer el hogar paupérrimo. Ella lava ajeno y vende periódicos vespertinos. Es activa e inteligente, cualidades de las que están exen-

Pasa a la Pág. CUATRO

FIGURAS EN LA HISTORIA

RENATA LAVERGNE

París, noviembre 17 de 1944. Renata Lavergne, conocida con el nombre de "Reina del Maquis Bretón", ha sido condecorada por quinta vez, teniendo sólo 22 años. En menos de dos años esa joven patriota francesa ha ganado la Medalla Militar, la Medalla de los Heridos de Guerra, la propia Cruz de Guerra, la Medalla del Salvamento y la Cruz del Combatiente.

Renata Lavergne, después de varios meses de actividad clandestina, fué detenida por la Gestapo, privada de alimentos du-

rante cuatro días; la joven fué brutalmente golpeada por los verdugos de Himmler, los que le rompieron casi todos los dientes. Como a pesar de todos los tormentos, rehusaba revelar las actividades de sus compañeros del Maquis, los hombres de la Gestapo metieron a Renata en baños helados, siendo algo extraordinario el que no muriera.

Se escapó Renata después de varios meses de cautiverio y volvió a la maleza para reunirse con sus combatientes, recibiendo Pasa a la Pág. OCHO

EMBRIAGUEZ Y JUEGO

Ese es el espectáculo que como como cosa corriente y natural, tienen los niños de Costa Rica.

A cada paso los beodos tambaleándose, babeantes, con fisonomía de bestias.

Por doquiera las mesas de juego con las puertas y ventanas de par en par y sirenas para llamar más la atención.

Las tabernas en el mismo local de los viveres para que los niños hagan vida común con el cuadro desmor-

lizador de observar los hombres embriagándose.

¡Y qué decir de los hogares...! Desgraciadamente muchos de ellos son también casas de juego, donde la señora de la casa organiza e invita para tener sesiones de naípe.

Esto es lo más desalentador. Consideramos que la mujer se está despreocupando de sus deberes y responsabilidades. Un hogar en el que la madre es ejemplo viviente de tem-

Pasa a la pág. DOS

Galería de músicos Españoles

LUIS MISON

A cargo de Ismael Cardona

Notable compositor y reputado instrumentista, nació en Barcelona y murió en Madrid el 3 de febrero de 1776. Fué considerado en su época por su excelente técnica, el mejor flautista de Europa, sobresaliendo también en el oboe.

Es autor de doce sonetos para flauta y piano, y de diversas obras de concierto distinguiéndose especialmente en la composición de Tonadillas, de las

que se le señala como creador. Dióse el nombre de tonada o tonadilla, durante muchos años, incluso en los principios del siglo XVIII a toda canción que, con un estribillo diera fin a los bailes y sainetes. En 2ª mitad del mismo siglo, recibió el nombre de tonadilla escénica cierta producción que llenaba los intermedios de las representaciones teatrales. Misón escribió

Pasa a la Pág. TRES

DE TODO UN POCO

Cuando las nueva muchachas norteamericanas maniqués de San Francisco que iban a presentar la moda caliorniana en París, llegaron al apartamento de la avenida Albertler donde un hombre rubio y delgado, Jacques Fath, las recibió al "Modo París" en su honor, quedaron asombradas. Creían que Jacques era un señor gordo. Philippe Fath, su hijo de 4 a-

ños y medio, secundó dignamente a su padre en sus obligaciones de dueño de casa. Presentó al Sr. Rubiroso, Embajador de Santo Domingo en la Argentina, a la condesa de Noailles y a Bettina, maniqué de la casa, a Linn Bron, maniqué californiana. Las modelos compararon sus medidas. Norteamericana: altura 1,65 mts., pecho 85 cm.;

Pasa a la pág. CINCO

CONFIDENCIALMENTE...

Se está cansando de tí?

Por NELA.

Comprendo, amiga mía, que esa frase te llegue muy hondo; te mortifique. ¡Es tan cruel aceptar nuestra derrota, ver derrumbarse nuestras ilusiones!

Ese amor tuyo que comenzó con tanta intensidad, con tan buenos auspicios, que te hacía vivir casi en ex-

tasis llenando por completo tu vida, ha comenzado a decaer, va tornándose obligado, está decayendo en hastío.

Ya él no se desespera por estar a tu lado; con frecuencia se excusa, parece que llega sólo por compromiso.

Tú no puedes disimular tu angustia, tu resentimiento. Estás desconcertada y te portas imprudente. Lo recriminas por sus demoras, lo ofendes por su desdén y descortesía. Pobre amiga mía; ya nada lo retiene.

Pasa a la Pág. CUATRO

1947

Aún no es media noche, y todavía el viejo año se perfila entre las locas risotadas de la gente que espera, entre alegría y tristeza, esa despedida, dolorosa tal vez de esos trescientos sesenta y cinco días pasados entre congojas y dichas.

En el balance de este tiempo transcurrido, hay una incertidumbre que pone una interrogación misteriosa que se descifrára al correr el nuevo año.

1948

Entre la loca algarabía de gritos y felicitaciones, nace el nuevo año; todos y cada uno tenemos cifradas nuestras esperanzas en un mejor año de vida; porque es cierto que vamos viviendo de una ilusión que aliena nuestras congojas y nuestra fe; vivimos esperando mejores tiempos que vendrán Dios mediante, si fundamos nuestros propósitos en esa fe inquebrantable que nos escuda en nuestros actos.

Néstor Núñez Monge.

Eminente profesora norteamericana que prestó servicios en Costa Rica

Fué con verdadero sentimiento de pesar que vimos alejarse de Costa Rica a la distinguida profesora norteamericana Mrs. Louise Rawlings, quien vino laborando en el Centro Cultural Costarricense Norteamericano, desde la fundación del mismo.

Ella se destacó en forma singular cooperando en todas las actividades sociales que desarrolla intensamente dicho centro cultural y supo poner en su tarea el corazón y su mentalidad vigorosa siendo una conductora ideal de la juventud hacia el bien y la superación.

Es Mrs. Rawlings un ejemplar de gran relieve de la mujer norteamericana, que hizo realidad en nuestra patria el acercamiento intelectual y cordial del pueblo estadounidense y los países hispanos. De sólida preparación técnica, es graduada



Mrs. L. Rawlings

como profesora de inglés en Tulsa University, de profesora de latín en Chicago University

Pasa a la Pág. CINCO

Es importante que las madres descubran reacciones en los niños

Por Adriana

Muchas criaturas que parecen resfriarse con frecuencia o tienen repetidos trastornos digestivos o irritaciones en la piel, no sufren, necesariamente, de infecciones o enfermedades. Se descubre, frecuentemente, que esos niños tienen alergia, o sea, una extremada sensibilidad para ciertas sustancias que comen o tocan.

Es importante que las madres descubran esas reacciones, para que la sustancia responsable sea eliminada lo más pronto posible. Cuando la alergia aparece en una de sus formas familiares, como fiebre, asma o irritaciones de la

piel, es fácil desenmascararla. Sin embargo, es un error creer que niños que no presentan estos síntomas están libres de una afección alérgica. Frecuentemente los signos son tan leves que apenas pueden ser notados.

Hay algo que las madres siempre deben recordar: las alergias suaves que no son tratadas o curadas, por lo general se convierten en severas. Algunas veces las criaturas comienzan a sufrir súbitamente alergia a ciertas cosas que habían encontrado en muchas oportu-

Pasa a la Pág. OCHO

Esperemos 24 horas antes de hacer una confidencia

Antes de abrir el corazón a alguien, es necesario reflexionar largamente. Es necesario considerar el carácter de aquel que queremos hacer testigo de nuestro estado de alma, es necesario preguntarnos si ha dado suficientes pruebas de amistad hacia nosotras, para mostrarse digno del rango de "consejero", pero ante todo es necesario profundizar la cuestión de saber si es verdaderamente discreto y si podemos estar seguras de que no divulgará nuestros asuntos personales a voz en cuello ya se trate de penas o de placeres. ¿A quién le agrada que sus esperanzas más íntimas circulen entre sus relaciones? Y la indelicadeza llega a ser todavía más desagradable cuando los falsos "directores de conciencia" revelan las dificultades que

nosotras les hemos confiado. Entonces nuestro dolor se agrava aún más por la humillación y la vergüenza, y maldecimos nuestra credulidad que nos causa tormentos suplementarios e inútiles.

Existe un buen medio para evitar esas decepciones o para reducir las a un mínimo: esto es, adquirir el hábito de dejar para mañana las confidencias. Si se tiene suficiente fuerza de carácter para obligarse a guardar silencio solamente durante veinticuatro horas, se descubrirá en la mayoría de los casos que esas "confesiones" han llegado a ser superfluas. ¡Ensayad, pues—"dormir primero y hablar luego"—, y bien a menudo no tendréis necesidad ni del consuelo ni de las simpatías de otras personas.

La bondad es lo más excelente en el hombre

Si usted tuviera que vivir toda la vida con una persona que no respondiera enteramente a ciertas pequeñas exigencias delicadas de su carácter, que no le pareciera a usted poética, pero que compensa todo lo que en otros aspectos le faltase con una bondad como no se encuentra en este mundo...

—¡Oh!... No vacilaría un instante y me abrazaría con esa bondad a ojos cerrados.

—¡Es cosa tan rara!

—Estima usted, pues, la bondad?

—La estimo como se estiman las cosas que uno ha perdido.

—Pero usted es muy bueno!

—No soy malo y de ahí no paso. Yo sería quizás envidioso si tuviera más modestia y menos orgullo. Pero, bueno... no lo soy. La bondad se va con el tiempo, como se va la infancia. Entre las locuras de la juventud se va dejando el corazón.

—Entonces para usted la bondad...

—Sí; la bondad que resiste a los hombres y a los desengaños, la bondad que yo he encontrado en estado virgen en dos o tres personas durante mi vida, para mí es siempre lo más excelente y divino que hay en el hombre.

La lección del día: La ONU y su funcionamiento



El colegio de segunda enseñanza de Great Neck, cerca de la sede de la O.N.U. en Lake Success, Nueva York, es el primero en incluir en sus cursos el estudio de las Naciones Unidas y de sus

actividades. La Asamblea General de la O.N.U. en reciente sesión, recomendó que todos los 57 países miembros estimulen la inclusión de cursos similares en los programas educativos escolares.

MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves

Editores:
MUJER Y HOGAR, S. A.

Aristides G. Odio Director Gerente
Carmen Cornejo M., Administradora

Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.

Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00.

Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

IMPORTANTE:

Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.

Lugares donde se vende en San José

LA CASA DE LAS REVISTAS
Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

REAFIRMACION DE PRINCIPIOS (Viene de la página PRIMERA)

sonalidad que redundará en mayor comprensión y armonía en la familia. Ese pensamiento aparece en cada edición, y lo dejaremos en el lugar del periódico en donde está, hasta que en Costa Rica se le reconozca ese derecho al cual las mujeres se han hecho bien acreedoras.

Con el objeto de mantener un constante recordatorio de la labor importante que desempeña la mujer costarricense, no omitimos oportunidad para dar publicidad a las actividades cívicas, sociales, artísticas, intelectuales, etc., llevadas a cabo individual o colectivamente por una o varias mujeres.

Como su nombre lo indica, Mujer y Hogar se fundó con el objeto de velar por los intereses del hogar, es decir, del elemento femenino y masculino que comprenden la familia. De ahí que en su primera directiva figuraran elementos de ambos sexos. Como tal, damos cabida en nuestras columnas a colaboración de hombres y mujeres.

De lo anterior se deduce claramente que Mujer y Hogar nunca ha sido ni será, lo que se llama un periódico feminista; ese radio de acción lo cubren otras publicaciones.

Como periódico del hogar, mantenemos especial cuidado en el contenido de los artículos que publicamos, tratando siempre de contribuir en forma amena pero responsable y seria, hacia la adecuada divulgación de ideas y normas de conducta que conduzcan a la mayor felicidad y armonía de la familia, a la vez que preparar a las hijas para que de manera práctica y moral puedan desempeñar sus deberes como educadoras, trabajadoras y madres, para satisfacción de ellas y beneficio de la patria.

Mujer y Hogar, como casi todo periódico que ha vivido varios años, ha tenido varias directoras, pero su norma de conducta, sus principios de ética periodística, su lema, han sido mantenidos de manera firme desde el primer número que se publicó, y continuará llevando semana a semana a los hogares en todo el país el mensaje de fe en que la mujer como compañera del hombre y como madre de la familia, aportará mayor comprensión al hogar y forjará mejor la mente de sus hijos a medida que se le reconozcan sus capacidades, que pueda desarrollar su personalidad, y se le coloque en el alto pedestal en que todo hombre debe considerarla.

EMBRIAGUEZ Y...

Viene de la página PRIMERA

planza y corrección está salvado. Creemos en la mujer y esperamos de ella la conducta noble que le corresponde de guardiana de su hogar.

Es urgente una campaña intensa en que se coordinen todas las fuerzas de la nación, morales, intelectuales y gubernamentales para encontrar si no el remedio, al menos la disminución de tanta depravación

que llena de dolor los hogares y trae una secuela de males que se traducen en un país debilitado moral y económicamente.

Quiera el cielo que este nuevo año de 1948 sea el renacer de una nueva era que regrese a Costa Rica por los senderos de la honradez y laboriosidad.

C. de M.

La Industria Cinematográfica Británica prepara nuevas películas



Yvonne Owen, artista del Gansborough Studios de Londres, Inglaterra, probándose el vestido que usará en la película "Holiday Camp".

La industria cinematográfica inglesa se propone a recuperar el mercado mundial, después de haber mermado mucho durante la guerra, y bajo la dirección de Mr. J. A. Bank, se están haciendo nuevas películas.

HOMENAJE DE ADMIRACIÓN



Señorita ANA LUCÍA ESQUIVEL G.

Este periódico, con singular gusto y simpatía, rinde hoy un homenaje de cariño y de admiración a la preciosa y encantadora señorita Ana Lucía Esquivel González, linda y fragante flor del jardín herediano, quien desde la fundación de MUJER Y HOGAR, ha sido su constante ami-

ga y admiradora. Siendo además Ana Lucía, una digna representante de la mujer costarricense, dadas su cultura, talento y belleza.

Al enviarle un cariñoso saludo, le deseamos una feliz temporada veraniega en su finca Carrizal, en unión de su apreciable familia.

Lea su carácter en la frente

Si al levantar usted las cejas, se le forman tres rayas, pronunciadas, en todo lo largo de la frente, usted es una persona detallista, ordenada, un poco escandalosa a quien le gusta contradecir sin atender ninguna clase de razones.

Si las rayas que se le forman en la frente son cinco, muy seguidas una de la otra, usted es una persona que se preocupa momentáneamente por las tonterías más insignificantes, pero a quien todo el mundo desea en una reunión por su extraordinaria simpatía.

Si es una arruga grande y otra pequeña las que se le forman en la frente al levantar las cejas, usted es una persona inteligente y comprensiva pero en extremo crítica.

Si únicamente se le forman una pequeña, arruguita encima de cada ceja, usted es graciosa y

agradable pero de una coquetería y una frivolidad inigualable.

Si son tres líneas de forma irregular y una cuarta corta a la entrada de la frente las que se le forman al levantar las cejas, usted es una persona dinámica, magnífica trabajadora, pero de un genio insoportable y algo hambrienta.

Si una arruga en forma de tres es la que se le graba en la frente, usted es una persona des preocupada, tranquila, un poco tonta, pero casi feliz.

Si al levantar las cejas se le forman ocho arrugas rectas, a usted se le facilita toda clase de trabajo manual, pero es un poco hipócrita.

Si al levantar las cejas se le forman un sinnúmero de pequeñas arruguitas, usted es de una simpatía enorme, pero sinvergüenza y perezoso.

Para que la esposa y su marido sean felices

CABALLERO: sea atento sin exagerar, cariñoso sin debilidad y no haga esto:

No recuerde en cada comida la manera incomparable que tenía su madre de preparar tal plato.

No sonría con enorme superioridad desestimando el entusiasmo de la esposa sobre algún punto de enorme interés para ella.

No dé una descripción muy exacta de la señorita X cuando apenas advierte la elegancia de su señora.

No tome esa copa más que le hace aparecer majadero.

No deje de vez en cuando de demostrar un poquito de celos.

No se vanaglorie de su perfecto conocimiento de todas las mujeres.

No deje de hacerle un regalo de vez en cuando.

No se olvide de consultarle de vez en cuando la decisión que debe tomar para tal o cual negocio.

SEÑORA: sea amante, discreta, comprensiva, hábil, pero...no haga esto:

No dé pruebas de desconfianza.

No ahogue a su marido con un diluvio de declaraciones apasionadas.

No sea testaruda así tenga usted la razón. Al ceder tendrá usted más pronto su victoria.

No critique con demasiada actitud las ideas de su marido.

No deje de probarle la admiración que él le inspira. Es indispensable para fortalecer su confianza en sí mismo.

No olvide que debe interesarse por todos sus asuntos. Sea una auditoria complaciente y comprensiva.

Sobre todo, nada de curiosidades de mal gusto.

No quiera saber absolutamente todo lo concerniente a su marido. Las tonterías que él le oculta lo confirman en su impresión de independencia.

No se deje llevar por la cólera. El dominio de sí misma es una de las condiciones esenciales del buen entendimiento.

No hable a cada momento de amor sin haberlo probado con pequeñas atenciones que son más significativas que las palabras.

Presidente del Colegio de Ingenieros Agrónomos

El distinguido y competente ingeniero, don Edwin Góngora ha sido objeto de una merecida distinción, al ser nombrado presidente del Colegio de Ingenieros de Costa Rica.

Es para nosotros un placer, el enviar nuestra felicitación al distinguido profesional y no duda-

mos del go que obtendrá en la difícil tarea a que lo han llamado sus indiscutibles méritos.

HOMOPATIA Y NURISMO

Justas ciencias, reacciones del organismo enfermo, reduciendo el equilibrio biológico llamado

SAL ROSA VILLALOBACHILLERA en Ciencias Profesora Normal. Santa Cecilia, Guadalupe, 200 varas Norte del

NATALICIO

Rodeada del cariño y de la estimación de todos, celebrará su cumpleaños el domingo próximo la bella y gentil señora doña Catita Romagosa de Hernández. Al felicitarla, le deseamos mucha suerte en unión de los suyos.



Producto de McKesson & Robbins • De venta en todas las farmacias

Las damas y caballeros que saben usar

ONDULINA ROSARIO

para peinar el cabello.. Por algo es! Se lava fácilmente y no contiene grasa

De venta en farmacias y droguerías

Distribuidores exclusivos

SILVA HNOS.

Teléfono 5625 — San José — Apartado 1415

Conoce Usted los usos de la

Magnesia Líquida LUZ?

Es un sabroso purgante para grandes y chicos.

En enjuagues neutraliza los ácidos en la boca, previniendo las caries de los dientes.

En irritaciones de la piel alivia ardores y comeztones.

Puesta entre los dedos de los pies neutraliza los ácidos y evita la formación de ampollitas y yuyos.

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

MAQUINA para PULIR PISOS

RENUOVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

MIGUEL VALVERDE C.

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho

EFICIENCIA

SERIEDAD

CONFIANZA

Teléfono 4415

Apartado 1206

Vuestros labios, amiga, sugieren mucho

El semanario francés *Marie-France* dedica un artículo al estudio de los caracteres por la configuración de los labios.

Para los poetas los ojos de la mujer elegida son maravillosamente expresivos, son ojos que hablan, rien, ojos llenos de ternura. Son fríos, luminosos, indulgentes o acariciadores. Son espejo del alma.

Existe, sin embargo, un juego decepcionado que pone de manifiesto la exageración de los vates: cada jugador cubre su rostro con un velo que solo deja ver los ojos. Estos deben expresar toda la gama de los sentimientos. Si sois la encargada de adivinar, os encontraréis en difícil situación. El odio puede parecerse al amor, la dureza a la malicia, el desprecio a la indiferencia.

La boca, por el contrario, sola e inmóvil, expresa una infinidad de matices. Más que cualquier otra parte del rostro es el modelo del alma. Su extrema movilidad le permite traducir las impresiones más diversas. La boca tiene más vida que los ojos. El desaliento la desilución se inscriben en ella sin tadanza. Defectos y cualidades se revelan en el dibujo de los labios. Son infinitamente ricos en enseñanzas preciosas sobre el misterio oculto detrás de cada rostro.

CUMPLEAÑOS

Nuestra cordial felicitación y nuestro atento saludo a la distinguida señorita Carmen Piza Lara, quien celebrará su cumpleaños el próximo lunes.

Boda Soto Montoya - Lizano Cordero



Señora SONIA LIZANO DE SOTO

Adorna nuestras páginas la fotografía de la linda señora Sonia Lizano de Soto, cuya boda con el señor don Humberto Soto Montoya se efectuó el 31 de diciembre pasado en la Catedral de Alajuela.

Al dar hoy cuenta de este grato suceso, formulamos nuestros sinceros deseos de que el hogar que acaban de fundar Sonia y Humberto sea siempre y por largos años muy feliz.

CONSEJOS DE BELLEZA

LOS OJOS

Comience por las cejas, que apenas deben ser un poco oscuras que su piel suele estar más oscura que su cabello. ero en verano, como puede darle a cejas y pestañas un tono más intenso. Los ojos pueden ser sombreados suavemente. En la mayoría de los casos, el color de los ojos es el que se debe elegir. Por ejemplo, si usted tiene ojos azules, un rimmel o pasta azul oscuro le quedará perfecto. Los ojos más bien hundidos nunca de ben sombrarse, y los prominentes, siempre. El rimmel debe ser un toque que sirva únicamente para mostrar todo el largo de las pestañas. Use un cepillo limpio humedecido en agua caliente, para ayudar a arquearlas, y dedíquese con preferencia a las de afuera; parecerán más grandes sus ojos.

LOS LABIOS

Use un cepillo muy fino para aplicarse el color. Una vez que los contornos estén bien dibujados, el resto es fácil. Con este procedimiento, estará mucho mejor maquillada que con el lápiz en pasta, porque

aparte de que es más indeleble, resiste mejor un examen al aire libre o un baño de mar.

Puede elegir para sus labios un color más brillante si su piel está tostada, pero evite los tonos oscuros que envejecen. Los muy claros, como el mandarina, también deben ser descartados, excepto por las pelirrojas.

LA PIEL

Con las nuevas cremas base en colores, no tendrá necesidad de utilizar una blancura para que el polvo se adhiera. En la crema ya está el tono deseado y por ello el polvo se reduce a sólo un simple retoque.

Puede obtenerse también en forma líquida para los cutis grasos. Debe ser aplicada discretamente, en una fina capa, excepto en el caso de que usted tenga que cubrir manchas o defectos de la piel (en esto no están incluidos los puntos negros, que deben ser eliminados y no escondidos). Nunca utilice un tono de maquillaje notablemente diferente del de su piel, ya sea más oscuro o, por el contrario, más claro.

Don Luis Felipe González Flores en el Congreso del Niño

El distinguido educador y hombre de letras don Luis Felipe González Flores, partió en días pasados hacia Venezuela, como invitado oficial para que asista al Congreso del Niño que actualmente se celebra en Caracas. Don Luis Felipe lleva al mismo tiempo la representación del Patronato Nacional de la Infan-

cia, del cual el profesor González Flores es creador. Al desearle una grata permanencia en ese hermano país y un gran éxito, del cual estamos seguros, dados su talento y el conocimiento que de estos asuntos tiene, esperamos que tenga un espléndido viaje y un feliz retorno.

LUIS MISON

(Viene de la página PRIMERA)

multitud de tonadillas escénicas, como puede verse en la Biblioteca Municipal de Madrid, pero con anterioridad a las suyas hay en la misma biblioteca, otras, escritas por el maestro sevillano Antonio Guerrero, de lo que parece deducirse que el origen de esta forma musical es debida a este último maestro.

Actualmente la tonadilla tiene tendencia a reaparecer, pues distinguidos maestros contem-

ANIVERSARIO DE BODA

El estimado hogar que forman los esposos don Jorge Asch Roger y su bella y simpática señora esposa doña Alice Fernández de Asch, estará hoy de fiesta con motivo de celebrar un año más de vida matrimonial. A las felicitaciones que reciban unimos la nuestra, y formulamos votos por su eterna alegría y dicha.

SALUDO

Enviamos un cariñoso saludo a la inteligente y culta damita Grace Muñoz Vargas, quien en días pasados celebró su natalicio.

poráneos han escrito en este género, entre ellos Enrique Granados a cuya inspiración se debe una preciosa colección de estas típicas canciones de la que es excelente intérprete la eminente Cantatriz Concepción Badia de Agustí.

Es de esperar que si la antigua tonadilla halló vida en los escenarios de su época la actual, que desprovista de sus fines teatrales empieza ya a manifestarse y a formar parte de programas de concierto venga a regocijar nuestros tiempos con la peculiar gracia, humorismo y alegría de sus notas.

¡Abajo el dolor de cabeza!

Se alivia en seguida con

LA TABLETA 0.25

ALKA-SELTZER

PARA CONSEGUIR NOVIO

- Si no puede tener buen genio, sea elegante y arréglese bien.
- Si no puede ser elegante, sea coqueta.
- Si no puede ser coqueta, dé fiestas continuamente.
- Si no puede dar fiestas continuamente, vaya a una parte donde se sienta superior.
- Si no le es posible ser bonita, sea graciosa y simpática.

- Si no puede ir a una parte donde se sienta superior adquiera una buena cultura.
- Si no puede adquirir una buena cultura, aprenda a las mil maravillas los quehaceres domésticos.
- Si no puede aprender las labores domésticas, aprenda las de oficina y que su jefe la sienta indispensable.
- Si no puede hacerse indispensable, compre un loro y resíguese a su soltería.

EL GUITARRISTA



"Le Guitarrere", agua fuerte de Manet (año 1861) que se exhibe en la Galería de la Biblioteca Nacional de París, en una exposición que reunió una colección de obras maestras, algunas famosas y conocidas del público.

CURSOS DE VERANO EN INGLÉS

Centro Cultural Costarricense-Norteamericano

UNICAMENTE PARA EX-ALUMNOS

Ya comenzaron los cursos el lunes 5 de Enero de 1948

Teléfono 4336 — Wright Kirk, Director

Helene Curtis **Suave**

COSMETIC FOR THE HAIR

Para una Cabellera BRILLANTE Y ATRACTIVA

Tomás Vargas R.

Concesionario

Agradece a sus clientes la cooperación prestada en

1947



y espera poder continuar dándoles el mejor servicio durante el año de

1948

CONCLUSION DE ESTUDIOS



MARIA CECILIA ARIAS ARRIETA

En una forma brillante concluyó sus estudios primarios, la linda e inteligente amigueta María Cecilia Arias Arrieta, en la escuela Adela Rivas de Tres Ríos. Al felicitarla por su triunfo y desearle el mismo éxito en los estudios que emprenderá este año en el Colegio, enviamos nuestro saludo a sus padres el licenciado don Carlos Francisco Arias y a su señora esposa doña Ester Arrieta de Arias.

CUMPLEAÑOS

Un especial y afectuoso saludo a la gentil y culta dama doña Albertina Fletis de Ramírez, amiga y colaboradora nuestra, que en días pasados festejó sus cumpleaños.



Kayser atrae todas las miradas

MEDIAS NYLON— las primorosas medias Kayser, tan famosas por su perfecto entalle y duradera belleza, se pueden obtener ahora en los últimos matices de la moda actual.

KAYSER

Por Vesta.

Horóscopo para los nacidos entre Diciembre 21 y Enero 20

Su signo Zodiaco Capricornio, su estrella tutelar Saturno, su Angel de la Guarda Casiel, sus meses propicios Marzo y Noviembre, su piedra natal el Rubí, su flor afortunada el Tulipán, sus colores favoritos granate, castaño, plata y gris.

CARACTERISTICAS: Los nacidos durante este período son bondadosos y de buen carácter; leales y consecuentes para con sus amistades; perseverantes en sus esfuerzos y constantes en luchar por obtener el fin que se proponen; están destinados a elevadas posiciones en la vida. Son por naturaleza pensadores y muy afortunados en los negocios; activos e independientes; por lo general trabajan mejor y más eficientemente en negocios propios que bajo la dirección de extraños, muy cuidadosos en materia de dinero y en cumplir siempre la palabra empeñada. Aunque se inclinan a hacer las cosas a su manera y se desaniman fácilmente con las observaciones que se les hagan. Tienen grandes fuerzas de reserva y rara vez utilizan todas sus facultades.

Las mujeres hacen buenas modistas y desempeñan posiciones comerciales con más acierto que aquellas otras personas nacidas en otra época del año. Los hombres hacen buenos políticos, comerciantes, superintendentes o ingenieros. Tanto los hombres como las mujeres deben estudiar el arte del atractivo personal, pues por lo general el carácter de sus ocupaciones les impiden prestar mucha atención al modo de vestir y presentarse en público. Les conviene casarse con aquellas per-

sonas nacidas en los meses de Mayo, Julio, Febrero o Noviembre.

Los nacidos durante este período no son demostrativos, ni tampoco amigos de las alabanzas exageradas, aunque si se complacen en recibir elogios mercedos, sin envanecerse con las adulaciones.

CONSEJOS

Los nacidos en este período no deben dejarse dominar por los celos o la cólera, ni pensar mucho en las cosas materiales como tampoco dedicarse al escepticismo en detrimento propio.

LOS NIÑOS

Los niños nacidos durante este período son de naturaleza orgullosos; deben enseñarse la necesidad de dominar sus instintos y hacerles comprender que es necesario tratar a los demás con tacto y cariño. Estos niños tienen marcada habilidad para la imitación, por lo que debe evitarse que se asocien con personas de maneras o costumbres rudas.

A las niñas debe enseñarse a desempeñar pequeños quehaceres en el hogar, también bordados y a coser, etc. Para los varones se recomienda una autoridad firme, pero a la vez bondadosa y las madres deben tratar de comprender sus inclinaciones y talentos especiales, a fin de guiarlos sabiamente por la senda del bien para que crezcan siendo motivo de admiración, cariño y de respeto.

HILDA... Viene de la página PRIMERA

tos sus hijos y cosa que no puede perdonarles.

En las reuniones de madres Ud. nos recomienda mucho la paciencia y la dulzura para tratar a los chiquitos. Le soy franca; yo no puedo dominarme y los trato mal. Soy muy brava con ellos y lo peor es que cada día se me hacen más malcriados. Yo veo que la culpa es mía.

Y rompe a llorar con llanto que desgarrar al más duro. ¿Cómo pueden marchar unidos hogar y escuela cuando aquél no existe?

Cariño y comprensión enormes de la educadora, pierden sus buenos efectos en la inmensidad de pena tan honda. Una mañana alegre, la maestra habló de la necesidad de ayudar siempre a los demás. Los chicos hicieron mezcla deliciosa de verdad y ficción.

—Yo cuido a mis hermanitos.

—Yo por eso meto el hilo cuando alguno no puede.

—Yo hago mandados.

—Yo lavo toda la ropa (sic).

Hilda la enfurruñada habitual mascullo simplemente unos

pocas palabras que debieron ser una protesta.

Y llegó el rato feliz de dibujar y pintar. Hojas de papel volaban, lápices rodaban, porque el entusiasmo pone siempre su nota desordenada.

Ilustrarán la conversación de minutos antes.

La maestra suele comentar con cada pequeño autor, el dibujo que recibe:

—Precioso le quedó.

—Yo aquí, barriendo.

—Mi mamá me da la plata para los mandados.

Hilda ha hecho un buen dibujo que cubrió con sus rayas largas de lápiz negro. La educadora, qué incomprensiva esta vez, censura lo que ella juzga un error.

—Lástima; echó a perder su trabajo tan bueno con esas rayas de lápiz negro. Tanto que les he dicho que no iluminen con lápiz negro. Nunca me hacen caso.

Hilda acerba más su gesto triste para decir:

—Soy yo, con mucho frío, cuando bajo el aguacero le ayudó a mamá a vender los periódicos.

El problema de la dieta debe estudiarse

Los hombres pueden decir lo que quieran: hablar de la frivolidad femenina, afirmar que las mujeres piensan nada más que en tonterías, chillar lo más alto posible todo aquello sobre las ideas cortas y los cabellos largos y rizados con permanente. Lo cierto es que las preocupaciones femeninas existen y en tan alto grado que muchas son las mujeres preocupadas. Y más que preocupadas, preocupadísimas. Cierto es que los intereses femeninos suelen ser distintos a los de los varones; pero, si el desapasionado lector se pone a pensar las cosas sin dejarse influenciar por falsos prejuicios podrá dar razón en muchos casos a la mujer. No precisamente a esa mujer seria, fea, de paraguas y anteojos a la que llaman sufragista, sino a otra tildada comúnmente de boba.

Los hombres pueden decir que lo importante es la huelga de los navieros. Las mujeres seguirán diciendo que más grave es la carencia de medias nylon. Los hombres pueden hablar de la intervención del senador Chauv en las cámaras. Las mujeres seguirán empeñadas en discutir sobre el mejor sastré de trajes sastres. Los hombres pueden opinar sobre éste y aquel ciudadano más o menos candidatable. Las mujeres pueden seguir empeñadas en atender al problema de la dieta.

De la dieta, si señor; porque la dieta es un problema tan interesante como la sucesión presidencial. Los movimientos obreros o las manifestaciones políticas. Y no son nada más que niñitas del gran mundo las que se están devanando los sesos en busca de una buena dieta. —Pasa a la pág. SIETE

RECETAS DE COCINA

SECCION A CARGO DE DOÑA KETTY

Cascado a la Mexicana

1 libra de maíz cascado, 1/2 libra de garbanzos, 1 libra de costilla de cerdo, 1/4 de chorizo bueno, sal y olores al gusto.

La víspera se pone el maíz en agua bien lavado; los garbanzos se dejan en agua de sal para pelarlos y se cocinan aparte hasta que estén bien suaves; el maíz se muele a medio quebrarlo y luego se pone a cocinar en poca agua y con la carne y se le está poniendo agua en poquitos, cuando está bien suave se agregan los garbanzos y el chorizo y se deja hasta que quede con poquito caldo y se sirve caliente.

Arroz Relleno

1/2 libra de arroz, 1/4 libra de posta de cerdo sudada, 1 huevo duro, 1 cucharadita de manteca, 1 tomate, 1/4 libra de posta de res sudada, sal, ajos y cebolla.

Se suda la carne y se muele, se escoge el arroz y se lava, se pica la cebolla y ajos, pone una olla con aceite caliente y después se tuesta el arroz bien, así que está bien tostado se hechan dos tazas de agua tibia. Después que está la carne se pone el huevo duro y se revuelve, después que se seque el arroz se baja y se pone en un plato, una capa de relleno y así hasta que acaba todo.

Huevos a la Americana

5 huevos, 5 rodajas de pan, 1 taza de leche, mantequilla, sal y pimienta al gusto.

Se cocinan los huevos duros, se ponen en agua fría, se descascaran, separando las yemas de las claras; se pican éstas finas, y las yemas se pasan por un colador de alambre. Tostado

¿SE ESTA CANSANDO...

Viene de la página PRIMERA

drá. El amor es y quiere ser libre de entregarse sin forzamientos.

Ya no podrás detenerlo. No supiste cultivar y hacer crecer ese don precioso del cielo que es un amor puro y verdadero. Tu permitiste que fuera enlodado con lo sensual, que es vil y despreciable y que termina con la nobleza y la ternura de un cariño sincero y decente.

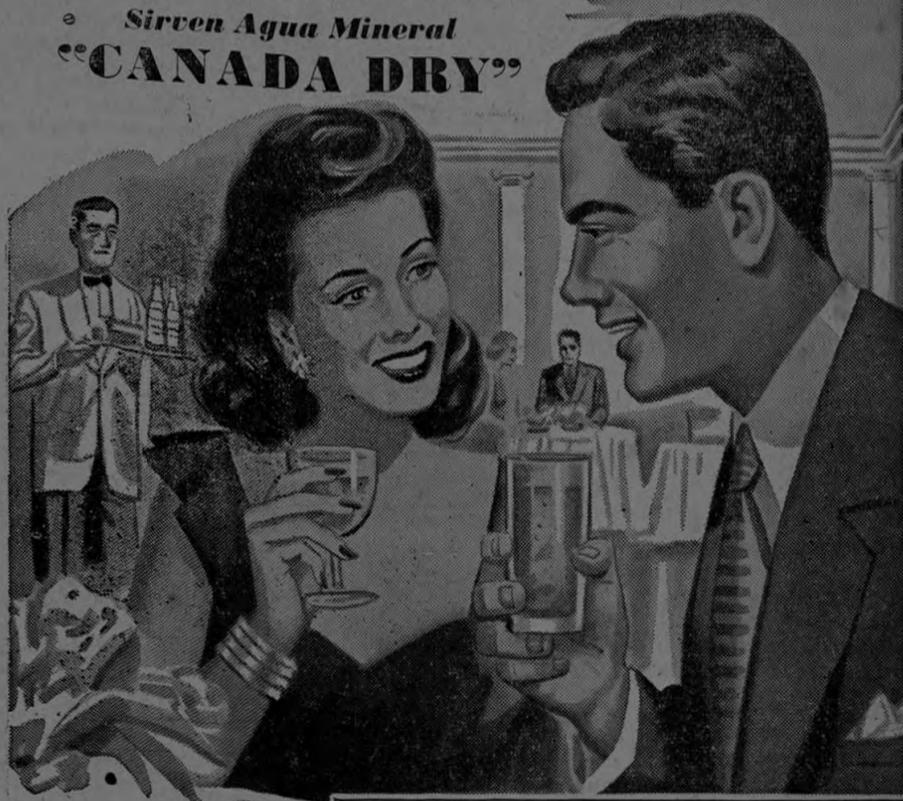
Ahora es muy tarde. De ese gran afecto sólo queda remordimiento y desprecio de ti misma.

Déjalo irse, amiga mía; no luches contra lo imposible.

Rehace tu vida; aun no es demasiado tarde. Modela y dirige tus sentimientos hacia el bien y espera un nuevo amor que habrá de hacerte venturosa para siempre.

En los mejores Restaurants

Sirven Agua Mineral "CANADA DRY"



En los más destacados restaurants siempre ofrecen a sus clientes "lo mejor"... por eso, en los buenos restaurants sirven Canada Dry Water (Agua Mineral), que es superior—en todos conceptos—por tres razones fundamentales:

1. Su efervescencia duradera: Observe los millones de pequeñas burbujas que se mantienen hasta la última gota... y compárelas con la efervescencia de otras aguas.
2. Su pureza absoluta: El proceso especial de elaboración empleado por la Canada Dry hace que el agua mineral CANADA DRY sea pura, cristalina y transparente.
3. Su contenido en sales minerales: perfectamente balanceadas - según la fórmula exclusiva de la Canada Dry, le imparte un sabor exquisito.



El Agua Mineral CANADA DRY es ideal para el highball...y deliciosa como agua de mesa.

CANADA DRY DE FAMA MUNDIAL

DE TODO UN POCO Viene de la página PRIMERA

caderas 84 cm.; cintura 64 cm.; Francesa: altura 1,65 mts.; pecho 96 cm.; caderas 95 cm.; cintura 55 cm.

Se ha asignado la suma de cinco millones de dólares, por la Asamblea General de la O. N. U., para la administración de la Ciudad Libre de Trieste, que queda en la región limítrofe entre Yugoslavia e Italia.

La administración de Trieste por las Naciones Unidas fué acordada en el tratado de paz italiano, tocándole al Consejo de Seguridad nombrar el individuo que ejercerá el cargo de Gobernador. El Consejo todavía no se ha puesto de acuerdo con respecto a este particular.

La compañía "Original Ballet Rouse" del Coronel de Brasil, que estuvo en Costa Rica, se presentó en el Covent Garden de Londres con dos nuevos ballets de Serge Kniassoff: Le Bouleau y les Piccoli. Ambos obtuvieron gran éxito. Todo el pú-

blico fué conquistado por la joven bailarina Renée Jeanmaire, obligada a salir repetidas veces a saludar.

Esta bailarina agrega a sus admirables cualidades técnicas, su conciencia profesional, su buen humor, su impulso, el raro privilegio del que hace uso con gran tacto y audacia, de poder sonreír durante todo el ballet sin que esta sonrisa parezca, en ningún momento, forzada.

La viuda del famoso tenor Enrico Caruso, acaba de donar al Metropolitan Opera House de Nueva York un busto, de tamaño natural esculpido en plata por el famoso escultor, italiano Cifariello en 1910, del inmortal cantante.

En unas solemnes ceremonias, efectuadas recientemente, se colocó en el Metropolitan el busto de Caruso, rindiéndose homenaje al que tantas noches magníficas brindó en ese mismo coliseo.

BRILLANTE GRADUACIÓN



Señorita María Helena Povedano Loría

Después de rendir brillantemente sus pruebas finales, recibió su título de Bachillera en Ciencias y Letras la preciosa e inteligente señorita María Helena Povedano Loría, hija del hogar del recordado Artista-Pintor, orgullo de Costa Rica, el caballero don Tomás Povedano y de Arcos, fundador y director durante medio siglo de la Escuela de Bellas Artes y de su culta y gentil señora esposa doña Esmeralda Loría de Povedano.

Al publicar hoy su fotografía y felicitarla por su triunfo, le rendimos un homenaje de simpatía a su talento y a su belleza.

RONDA DE NAVIDAD

(Para Lidylia Céspedes, recordando a mi discípula).

Mes de diciembre, hora crepuscular que precede, a una noche azul de Navidad. Grupo de niños descalzos, con trajes leves, coronados de rosas, forman alegre ronda en el campo. Al fondo la ermita del pueblo.

CORO DE NIÑOS

En esta hora solemne de la tarde, nuestras voces unidas se alzarán para vibrar en las más altas nubes como campanas de la Navidad.

Y las manos alzadas, como rosas en anhelo de mística piedad, formarán una ronda cristalina en esta noche azul de Navidad.

VOCES SUAVES

Pronto la ermita encenderá sus luces y con fulgores brillará el Portal; habrá fragancias de paja y cohombros, de fresca lana llena de humedad.

Entre las pajas finas del pesebre sonríe el Dios-Niño, tesoro de bondad, canta la Virgen su canción de cuna, San José muestra dicha sin igual.

VOZ DE CRISTAL

Florece del campo, venid a la ronda, decidme ¿por qué este perfume sutil? Avecitas del Cielo, por qué vuestros trinos suaves, delicados, antes no os oí?

Fuente clara que flores de espuma vas bordando y bordando hasta el mar, ¿por qué hoy tejes guirnalda de azahares? ¡Porque es noche azul de Navidad!

CORO DE NIÑOS

Alegría suprema en el Cielo; y en la Tierra, Buena Voluntad, brote viva la fe y en las almas de los hombres, sea Noche de Paz!

VOCES SUAVES

Ya la ronda se pierde en la sombra y los ecos borrándose van... Ha brillado en mi alma un lucero ¡esta noche azul de Navidad!

Raquel SAENZ DE ARCE.

Diciembre 6 de 1947.

ESCUELA DE COMERCIO CASTRO CARAZO

Apartado 1900 — SAN JOSE — Calle 7 Sur N° 39
25 varas al Sur del Teatro América

Hoy Jueves 8 de Enero se abrirá la matrícula

Las lecciones principiarán el 15 de Enero sin falta.

Lecciones en la Escuela y por Correspondencia

Mecanografía al Tacto; Taquigrafía Gregg en Castellano y en Inglés; Redacción Comercial; Cálculo Mercantil; Teneduría de Libros; Contabilidad; Alta Contabilidad y Auditoría

PREPARACION EFICIENTE, ECONOMICA Y PRACTICA "Enseñanza Individual"

M. A. CASTRO CARAZO, Director.

Eminente profesora norteamericana Viene de la página PRIMERA

y fortaleció sus conocimientos estudiando en cursos superiores en la Universidad de California y en Stanford University de México. Ha viajado por todos los estados de su país, por México, Centro América, Colombia y Ecuador.

El Centro le rindió un cálido homenaje de despedida, consistente en un lucido baile de campesinos donde los alumnos bailaron con singular gracia el punto guanacasteco, dedicando las acostumbradas "Bombas" con cariño y gratitud a Mrs. Rawlings.

El Dr. Enrique Macaya, en nombre del Centro, le hizo entrega de un pergamino en reconocimiento a su magnífica labor.

Luego sus alumnos la obsequiaron con presentes y flores que la hicieron emocionarse intensamente.

Partió hacia Washington en

DON ALBERTO SAENZ O.

Nuestra felicitación al caballero don Alberto Sáenz Orearuno, quien celebrará su cumpleaños el sábado próximo.

compañía de su encantadora hija Ruth; luego irá a prestar servicios a un centro similar a La Paz, Bolivia.

Despedimos con todo respeto a la digna dama y le testimoniamos nuestra congratulación más sincera por la eficiente labor que realizó en bien de nuestra patria.

Para una Sonrisa Triunfadora

CALOX

POLVO PARA LOS DIENTES Dentifrico Ginecológico

Un producto de McKesson & Robbins. De venta en todas las farmacias.

¡NUEVA, rica Sopa de Pollo y Fideos!



Sabrosa

¡La sopa de pollo y fideos más deliciosa que haya probado!

¡Simplemente vierta Sopa Continental de Pollo y Fideos en agua hirviendo... manténgala a fuego lento por 7 minutos! ¡Suficiente para 4 ó 6 platos de rica sopa!



¡Pruébela hoy mismo! Esta modernísima forma de preparar un sabroso plato de sopa, le deleitará.

SOPA CONTINENTAL DE POLLO Y FIDEOS

Debilidad Nerviosa Agotamiento Nervioso Cansancio Intelectual

Estos síntomas comienzan a declararse como sensación de CANSANCIO estado deprimente que hace del enfermo una víctima del continuo sobresalto de una gran inquietud o de una idea fija que lo tortura con persistencia. Otras veces es un constante temor de algo grave que va a sucederle sin causas reales que lo justifiquen.

Como puede comprenderse, hay que atacar a tiempo estos síntomas, antes que su intensidad, constancia y duración, degeneren en la temible NEURASTENIA. Para combatirlos hay que estimular el apetito, vigorizar el organismo y despertar todas las energías orgánicas, tonificando especialmente el sistema nervioso. Esto se obtiene mediante la administración oportuna de

PENTA GLICEROFOSFATOS M.V.

que es un remedio líquido integrado por una combinación glicerofosfatada, robustecida además con la Vitamina B1.

EL PENTA GLICEROFOSFATO M. V. se recomienda asimismo, en el tratamiento de las siguientes afecciones: nutrición defectuosa asociada con la neurastenia; fosfatúria; depresión física y mental; y en las convalecencias de enfermedades extenuantes.

Pida PENTA GLICEROFOSFATOS M. V. en todas las boticas o al por mayor a los

LABORATORIOS MIRAN VICTORIA

TELEFONO 4875

HAPPY SPRING

(Primavera Feliz)

A Jeanette Cabezas en su retorno al hogar...

La Blanca casita en Gólfito te espera las rosas del huerto y el blanco Jazmín... el canto de brisas las verdes palmeras las dulces caricias del tierno jardín...

las tardes serenas las noches umbrías las lunas de plata las rosas del sur...

La orquesta de los Leandros fragante y risueña que en noches lejanas trino tu canción... —ahora te espera— y Gólfito de gala te da el corazón...

M. J. López T.

COMPORTÉMONOS BIEN EN SOCIEDAD

NO interrumpa un chiste con el pretexto de que usted ya lo conoce.

NO hable usted de las gracias de sus hijos pequeños o de la hermosura de sus hijas gemelas. Por lo menos no lo haga con la insistencia con que lo hacen algunas madres.

NO use un lenguaje demasiado ampuloso o demasiado llano. Trate primero de medir la cultura y la inteligencia de su interlocutor.

NO hable con alguno de sus interlocutores en algún idioma que no conozcan las demás personas que lo escuchan.

PESAME

Enviamos nuestro pésame con motivo de la sentida muerte de la apreciable señora doña Ana María Rucavado vda. de Charpentier, a sus hijos María, Aída, Idalia, don Guillermo y doña Myriam de Charpentier y demás familia doliente que pasan estos tristes momentos.

SALUD PRENATAL

Artículo N° 7

El objeto de estos artículos es que la madre pueda consultarlos constantemente, supliendo así los detalles que el médico no pueda darle por falta de tiempo. Recomendamos a todas las madres que tengan hijas, que recorten estos consejos y que los guarden, pues llegará el día en que les serán de gran valor.

HIGIENE MENTAL

Cómo una madre que espera un hijo puede mantener su cuerpo en óptimas condiciones para conseguir un niño sano?

Necesita cuidar su salud mental. La confianza en sí misma, el buen estado de ánimo, el anuncio feliz de la nueva vida por la que pronto va a tener que velar y una completa aceptación de esta responsabilidad, son indicios de un completo equilibrio mental.

La mujer podrá conservar este equilibrio mucho más fácilmente, si cuenta con la colaboración del esposo, a fin de que su hogar resulte un lugar agradable y feliz para el niño, que pronto formará parte de él. El futuro padre podrá ayudar, mostrándose siempre amable y ocultando sus preocupaciones y cansancio a la vuelta de su labor diaria. El embarazo no es una enfermedad, es una etapa en la vida de la mujer en que su organismo realiza un supremo esfuerzo para perpetuarse; y este esfuerzo se traducirá en sobreexcitación de los nervios si el matrimonio no vive en paz. Durante las noches los padres tienen muchos proyectos respecto a su hijo: si podrá su madre criarlo al pecho, porque esto le dará mayores probabilidades de vida y salud que la alimentación artificial; qué buenas costumbres le inculcarán desde su nacimiento y cómo colaborarán en su educación, para construir de esta manera un hogar unido y feliz.

La madre deberá pasar un día de tal manera, que llegue a la noche descansada y contenta. Dos o más horas al aire libre, la vigorizarán tanto física como mentalmente. También tratará de organizar sus quehaceres diarios, de manera que los pueda terminar sin apuros ni nerviosidades, siempre que no sean fatigosos, son necesarios para su bienestar.

Los peores enemigos de la salud mental (y no se puede gozar de salud física si no se es mentalmente sana) son las preocupaciones, la nerviosidad y el temor. La embarazada no debe preocuparse si siente algunos dolores que no puede explicarse por el momento, sino avisárselo al médico para que éste le explique cómo aliviarlos o eliminar la causa que los produce. También es importante que ella y las personas que la rodean, comprendan que el estar embarazada no es estar inválida, y que debe ser objeto de envidia y no de compasión. Y sobre todas las cosas no debe temer ni por sí, ni por el niño.

Muchas mujeres temen que su hijo puede tener marcas de nacimiento o antojos. Por antojos o "impresiones maternas", se entiende un defecto o daño físico, que sufre el niño, influenciado por un estado mental de la madre. En otras palabras, existe una creencia muy extendida, que si la madre sufre ciertos daños, o ve algo que le es particularmente repulsivo, su niño quedará "marcado". Pero no existe conexión entre el sistema nervioso de la madre y el de su hijo, y esas "impresiones maternas", o esos supuestos daños al niño, son absolutamente imposibles. Las criaturas que nacen con esas marcas o deformidades, las tienen desde las primeras semanas de la gestación, muchas veces antes de que la madre sepa que está embarazada.

En la próxima semana se publicará el artículo N° 8.

DE MUY POCO SIRVE LA EXPERIENCIA

También el dinero es importante en este mundo nuestro, pero son muy pocas las personas a quienes la experiencia enseña a manejar debidamente sus intereses. Los desprendidos son desprendidos desde la cuna al sepulcro y orto tanto puede decirse de los crádules, que aunque hayan sido engañados mil veces antes siempre podrán ser engañados una vez más por los vendedores de ilusiones. Conoció a una mujer que durante casi medio siglo fué alternativamente rica y pobre. Heredó tres fortunas distintas y las derrochó; cada vez que tal ocurría pensaba yo de buena fe que era la última, que la experiencia le enseñaría a cuidar de la nueva fortuna, mas nunca ocurrió así

y hace unos meses me enteré de que murió en un hospital. Y el matrimonio. ¿No es lógico suponer que el hombre o la mujer que tuvieron una experiencia matrimonial desdichada vacilarán antes de intentar la aventura nuevamente, o, por lo menos, cuidarán más la elección? Sin embargo la mujer que tuvo un esposo que la maltrató y le hizo pasar una vida de infierno, y el hombre que debió soportar durante años a una mujer de mal carácter, dominante y mezquina, apenas se resignan a esperar el tiempo que exigen las conveniencias sociales para contraer nuevo matrimonio. Y no cuidan más la segunda elección de lo que cuidaron la primera.

ANALÍCESE Y MIRE EL MUNDO CON OPTIMISMO

¿Es su personalidad completa? ¿Es su mentalidad la de una persona madura a veces e infantiles otras? Hágame estas preguntas usted misma y podrá conocerse a fondo. La personalidad es algo tan complejo que merece dedicarse algunos minutos de estudio. Usted, posiblemente, es quien peor se conoce. Puede tener un concepto muy bueno de su persona sin merecerlo, o sufrir un extremo complejo de inferioridad, lo que es peor todavía.

Muchas mujeres tienen en gran estima a la belleza física, sin pensar que una cbeaza hueca, por muy decorativa que sea, poco vale.

Su cuerpo puede haberse desarrollado magníficamente, pero no toda su personalidad. Por ejemplo, si usted es casada y no quiere hijos, carece de uno de los más grandes atributos de la feminidad. No importa que piense que sería una excelente madre si los tuviera, porque "no los tiene". En ese punto no es una adulta todavía.

¿Cuándo era jovencita concurría a su club para jugar al tenis o al basquet y ahora continúa dando cumplimiento a ese rito semanalmente? Entonces en ese aspecto sigue siendo una criatura. Aunque estas cosas carezcan, en apariencia, de importancia, son la base del carácter.

Si usted tiene pocos amigos, pero se divierte con ellos y se siente cómoda en su compañía, puede considerar su personalidad mejor formada que la de las que hacen nuevas amistades todas las semanas.

Analice a fondo su carácter y no se sienta deprimida si encuentra muchos defectos en él. Trate de corregirlo punto por punto, y si no lo consigue, al cabo de unos cuantos meses, sólo entonces siéntase alarmada. Pero eso es poco probable. Hay mujeres que nacen con una personalidad tan propia que se distinguen por ella aunque no sean bellas, pero son casos especiales. Hoy en día la mujer ha aprendido a crearse una personalidad de acuerdo a su carácter.

Aunque su tipo sea infantil, no quiere decir que sus reacciones y actos lo sean. Hay muje-

res que por tener un rostro añado se creen obligadas a decir y hacer tonterías. No, hay que proceder de acuerdo a la verdadera edad y responsabilidades. Una mujer que tiene miedo de vestir y bañar a su bebé no es una mujer, sino un añia que quiere jugar todavía con muñecas. Desde el momento que una joven se casa, deja de ser adolescente aunque tenga diecisiete años, para convertirse en mujer.

Esto no quiere decir que exagere su seriedad hasta el ridículo, sino que sepa adaptarse a la nueva naturalidad. El dilema se agrava cuando la mujer permanece soltera, pues es común encontrar mujeres que han desperdiciado toda su vida por no haber podido hallar la felicidad del matrimonio.

Es bien triste encontrar a estas mujeres deprimidas física y moralmente, que no se resignan a seguir viviendo. ¿No comprenden acaso que la vida ofrece compensaciones? El estudio, el trabajo, los problemas de todos los días pueden, si no llenan completamente ese vacío, hacer por lo menos más interesante y agradable la existencia.

SEA OPTIMISTA

Hay que recordar que el que mira al mundo con optimismo recibe más de él que el que lo hace con ceño fruncido.

Si todas las mujeres comprendieran esto, no habría en el mundo "solteronas", pues éstas son solamente las amargadas. Todo no se puede tener. Usted puede haberse quedado soltera, pero triunfado en una carrera. ¿Quién le dice que alguna de sus amigas casadas no es feliz porque no tiene hijos, o quizá porque al casarse perdió la oportunidad de seguir su verdadera vocación y no fué recompensada?

Medite, por último, en que si todo el mundo contara sus penas en voz alta, no llegaría al diez por ciento el número de los seres completamente felices.

Cuando logre formar su verdadero carácter, no importa cuál sea su estado o posición, aprenderá a hacerse agradable a la gente y la vida le parecerá digna de ser vivida.

EL FALLECIMIENTO DE DOÑA ADRIANA DUVERRAN O.

El primero de este mes dejó de existir la apreciable dama doña Adriana Duverrán Obaldía, cuyos funerales se efectuarán al día siguiente en la Iglesia del Carmen de donde siguió el cortejo hacia el Cementerio General.

MUJER y HOGAR, al dedicar hoy estas sencillas palabras a su memoria, envía su pésame a los familiares de la extinta, a doña Antonia Obaldía vda. de Barquero, su madre, y a sus hijos el Dr. Bernardo Montes de Oca y doña Catalina Furnieri de Montes de Oca; don Alberto Montes de Oca y doña Emma Hütt de Montes de Oca; don Guillermo Montes de Oca y doña Hilda White de Montes de Oca, don Roger Barahona y doña Claudia de Barahona; Virginia Montes de Oca, sobrinos, nietos y demás familia.

CANCION DE CUNA

En Jackson, Missisipi, el hogar de una querida compatriota, la encantadora señora María Eugenia Villalobos de Barret, se encuentra de gala con el feliz arribo de una preciosa muñeca que nació a fines de noviembre pasado. Al felicitar a los padres de la primorosa chiquita, hacemos extensiva la felicitación a la abuelita, la estimable y simpática señora doña Judith Segreda v. de Villalobos.

Cuando el Eczema le Martiriza

Obtenga un frasco de Aceite Esmeralda Moone. Alivia el eczema, las herpes y algunas erupciones de la piel muy pronto.

Esta excelente receta de un médico, conocida en todo el mundo como el Aceite Esmeralda Moone, es tan eficaz en el tratamiento de las enfermedades de la piel, que la picazón del eczema cesa a las primeras aplicaciones. Continuando éstas, muchos casos de eczema son vencidos y muy rara vez se repite.

En el tratamiento de úlceras supurantes, abscesos y diviesos o clacotes, su eficacia es extraordinaria. El Aceite Esmeralda Moone está de venta en todas las farmacias.

(Aviso)

Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL

Las madres modernas protegen a sus niños con la

OZOMULSION

RECONSTITUYENTE VITAMINADO DE SABOR AGRADABLE

NUEVO Y EFICAZ METODO

para el RIZADO PERMANENTE DE SU CABELLO

Crowning Glory

(Corona de Gloria)



Un Producto especialmente elaborado para el embellecimiento de su cabello, que le dará oportunidad para obtener su rizado permanente

en la tranquilidad de su hogar, o bien mientras trabaja.

Ahorre tiempo, dinero e inconveniencias a la hora de su rizado, usando este maravilloso producto, que dará a su cabellera todo el esplendor que necesita para realzar su personalidad.



De venta en todas las Boticas y establecimientos importantes.

Distribuidores Exclusivos BOTICA UNION

"SALON BOSTON"

En el ramo de especialidades exclusivas en lo relativo a confitería, chocolatería y repostería fina, lo mejor y más elegante en el país es el moderno "SALON BOSTON", situado en la Avenida Central, 50 varas al Este del Teatro América.

Nuestros productos SIEMPRE FRESCOS Y ABSOLUTAMENTE GARANTIZADOS satisfacen los gustos más exigentes. — Háganos una visita y quedará ampliamente convencido.

Antes de organizar una fiesta, cualquiera que sea su índole, cumpleaños, bodas, etc., consúltenos y solicítenos presupuestos, mostrarios, etc., y gustosamente lo atenderemos sin compromiso alguno para usted.

Nuestro Teléfono, siempre a sus órdenes el 1982

Nuestro Apartado 1502

Consejos prácticos para el hogar

Para conservar la carne no debe dejarse nunca envuelta en papel, pues en esta forma se echa a perder mucho más pronto, sobre todo si el tiempo es caluroso.

Las manchas de transpiración en los vestidos se pueden quitar, por lo general, fácilmente mojado bien el vestido en una solución fuerte de agua y sal antes de comenzar a lavarlos en forma acostumbrada. Pero use para ello agua tibia.

Después de un día de mucho trabajo o después de una excitación nerviosa, no hay mejor sedante que un baño a 37°, echando en el agua un chorrito

de colonia y permaneciendo en él de 15 a 20 minutos, procurando relajar los músculos.

A los tapizados que se han ensuciado por el contacto de las manos se les puede quitar la grasitud frotándolos bien con miga de pan negro y cepillándolos luego.

Es económico darles a las ropas un descanso. Si usted posee dos equipos y los usa alternando, les alargará la vida. Lo mismo pasa con los zapatos.

Devuélvalos el brillo a las rejillas de acero de la cocina frotándolas con algodón humedecido en vinagre, estando aun calientes.

RAYAS Y TELAS VAPOROSAS

Por Gisèle LEMMONIER

Jean DESSES presenta para los grandes bailes de verano, un delicioso traje largo de muselina rosa, con falda y sobre falda, ésta de encaje negro, y ambas enormemente anchas. La blusa está hecha de muselina negra. Tiene mangas cortas, y un cuello de muselina rosa también. La parte delantera de la blusa se cierra con pequeños botones de forma de rosita.

DESES sugiere que este modelo puede también ser interpretado en tal rosa y negro, agregándole — en ausencia de los diseños maravillosos del encaje

— pequeños ramitos de flores de color contrastante, como verde-agua o lila-azulino. En vez de botones de rositas puede llevar botones de perlas o azabache.

El talle es pronunciadamente largo y se pierde entre los pliegues de la falda cuya forma es suavemente redondeada y sensiblemente más larga atrás que adelante.

Jean DESSES continúa pues, imponiendo sus trajes vaporosos cuyos tonos esfumados o de contraste ponen en las telas reflejos de antaño. Este modisto quiere abolir la moda de los drapados griegos, de las faldas sobrecargadas, y quiere imponer nuevamente las faldas profusamente plegadas, alternando el plissé soleil, los frunces suaves, las tablitas, los tablonos, los godets. Vuelven otra vez, al conjunto magnífico de este creador, las faldas al sesgo que envuelven la figura y dan una silueta esfumada a la mujer.

MAGGY ROUFF prefiere presentar sus apuntes de verano en trajes o conjuntos sport.

He aquí un precioso dos piezas para playa en tela blanca rayada con verde. La falda está fruncida alrededor de la cintura, y el escote — llamado por los franceses escote "bateau" — deja al descubierto los hombros. Se cierra por delante con diez botones de esmalte blancos. La falda lleva dos bolsillos. La chaqueta de este luminoso dos piezas es corta, casi podríamos decir exageradamente corta, siguiendo la actual tendencia de la moda.

Las manguitas son abullonadas formando dos farolitos muy graciosos que dan un aire de extrema juventud. Todas las rayas están trabajadas horizontalmente.

SL PROBLEMA DE LA ... Viene de la Pág. CUATRO

Greta Garbo —por ejemplo— es una mujer seria, una gran actriz. Bien Greta Garbo tiene su dieta. Una dieta, que acaso puede servir a cualquiera que no sea actriz como Greta Garbo, que no tiene tanto garbo como Greta Garbo, pero quizás tenga unos kilos más que la estilizada actriz sueca y quiera dejar de tenerlos.

¿Acaso sabe usted cómo se desayuna Greta Garbo? Pues bien, doña Greta toma jugo de naranja, pero no ese rebosante y gigantesco vaso que sin duda acostumbramos a tomar. Doña Greta mide meticulosamente ocho onzas de naranja y sólo ocho, y luego mastica lánguida y artísticamente cuatro o cinco nueces o almendras y termina el espléndido desayuno con una tacita de café negro. Es natural que nuestra actriz sienta un poco de fatiga a media mañana y para quitarla ingiera un vaso de jugo de fruta o ese preparado húngaro que lleva el lánguido nombre de yogurt.

A la hora del almuerzo la señora Garbo come menos de lo que usted se imagina. Nada de apetitoso bistek de lomo, ni sabroso gratén de pasta sólo una escueta ensalada de atún —que con perdón de la eximia actriz, supone-

QUINCE AÑOS



Señorita María de los Angeles Gamboa Espinosa

Ayer cumplió sus quince años, la edad de las ilusiones, la preciosa y encantadora señorita María de los Angeles Gamboa E., hija del estimable hogar de don José Gamboa Alvarado y de su señora esposa doña E. delmira Espinosa de Gamboa de la ciudad de Heredia.

Mary, como la llaman cariñosamente, se encuentra actual-

mente en Nueva York, en compañía de su padre, de donde partirán próximamente hacia la ciudad de México. Tenemos mucho gusto en enviar una cariñosa felicitación a nuestra amiga, quien fué una aventajada alumna del Ballet que tan admirablemente dirigió la recordada Margarita Esquivel R., y en desearle un feliz viaje en unión de su señor padre.

DOÑA MARIA DEL ROSARIO DE PICADO

La gentil y encantadora dama doña María del Rosario Esquivel de Picado, esposa del general don René Picado, cele-

brará su cumpleaños el 11 de este mes. Mucho nos complace en enviarle nuestra atenta felicitación.

EL CUIDADO DE SUS PIERNAS

Diecisiete horas diarias es el tiempo que por lo general se permanece fuera del lecho y, durante este tiempo, gran parte se pasa caminando o simplemente de pie. Aun los trabajadores sedentarios deben salir para almorzar y, no tiene necesidad de caminar mucho, deberán esperar un vehículo en la esquina. De este modo, llega a sentirse un cansancio tan terrible en las piernas que por momentos se hace intolerable. La más importante regla para evitar la extenuación es mantener por lo menos durante diez minutos por día, los pies en alto. Ya sea extendida en la cama o en un sofá, con las piernas sobre el brazo, descansará el doble que si permaneciera sentada en una silla. Recuerde que caminar ligero es mucho mejor para sus piernas que hacerlo lentamente o permanecer de pie. Si su trabajo la obliga a esto último, cuando salga camine rápido, aun cuando se sienta cansada. Si sus actividades diarias comprenden muchas caminatas, realícelas a buen paso, recordando que así mantendrá sus piernas jóvenes con músculos elásticos y excelente circulación.

Esto es especialmente importante para futuras mamás y mujeres que sufran de varices. Las dueñas de casa deben sentarse entodos los momentos posibles, como, por ejemplo, para limpiar las verduras.

Los masajes son una gran ayuda. Siéntese en la cama o el suelo. Tome su tobillo con ambas manos y, con la ayuda de un poco de talco, friccione la pierna desde el pie a la rodilla. Repita luego el masaje horizontalmente, llevando una mano hacia la izquierda y otra hacia la derecha. Esto relajará los músculos y ayudará a la circulación, aliviando la tirantez o endurecimiento. Sentirá un hormigueo en sus piernas, cuando finalice. Después de tomar su baño caliente dese fricciones en las piernas con una toalla humedecida en agua fría, tan pronto como haya terminado de secarse la parte superior del cuerpo. Luego dese golpecitos con las palmas de sus manos, todo a lo largo, y finalice el tratamiento secándose bien estas partes.

ANIVERSARIO MATRIMONIAL

Un año más de vida matrimonial cumplirán el próximo domingo los distinguidos esposos el Lic. don Arturo Volio Jiménez y su bella señora esposa doña Lupita Guardia de Volio. MUJER y HOGAR, al enviarles su felicitación, formula votos por su dicha.

CUMPLEAÑOS

Las distinguidas y gentiles damas señoras doña Cata Chacón de Macaya, doña Mercedes Soley de Valverde, doña Margarita Terán de Vives, doña Ana María Jurado de Fonseca, doña Margarita Segreda de Furnice y la señorita Flora Ortiz Martín, celebrarán la grata fecha de su cumpleaños el próximo domingo. MUJER y HOGAR se complace en adelantarteles su cariñosa felicitación y en formular votos por la eterna dicha de todas ellas.

HOGAR DE GALA.

La feliz llegada de su primigénito el 1º de Enero, es motivo de intensa dicha en el hogar formado por los jóvenes esposos el Lic. don Roberto Loria Cortés y su señora esposa doña Ester Quirós de Loria. Al enviar nuestra cariñosa felicitación a los padres, deseamos que sea solo alegría lo que la vida depare al recién nacido.

Los coléricos tienen su alma en las manos de los otros. No importan quién, puede agitarlos, atormentarlos, enloquecerlos.—Amado Nervo.

CAFE PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA

Frente al Banco de Seguros Tel. 2314 Apartado 414 Servicio a domicilio

EL GALLITO

Tel. 2436 Apartado 623 Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL

Costado Sur de los Mercaditos, Plaza Viquez Tel. 2903 Apartado 807 Servicio a domicilio

¿MALESTARES de la EDAD MEDIANA?

Esta magnífica medicina es famosa porque alivia los accesos de calor, la sensación de debilidad, de cansancio, de irritabilidad, de nerviosismo debido a los períodos funcionales de la "edad madura" propios de la mujer. En todas la farmacias.

¡Importante! No se acepten sustitutos! Exíjase el legítimo, original.

COMPUESTO VEGETAL de LYDIA E. PINKHAM

CAMINE MÁS Y PAGUE MENOS

Para vestidos finos nadie puede superar a LA COLOMBIANA de Francisco Gómez e Hijos. Para abrigos finos no tiene competidor. — 50 varas Sur Chelles. — TELEFONO 3283

Salón de Belleza

de AIDA CHARPENTIER

(Del Correo 100 varas al Norte y 75 al Este)

Ofrece sus servicios en Rizado Permanente en frío y en químico desde \$ 10, garantizados por un año. Teñido de cabello, garantizando los colores. Curación de la caspa y enfermedades cutáneas: espinillas, arrugas, manchas, poros. Masajes faciales, etc., etc. Ofrece CREMA CUBA para desrizar el cabello y CREMA VIOLETA para blanquear, rejuvenecer y embellecer el cutis.

Lecciones de Rizado. Venta de equipos y de líquido para rizar y de tinturas para teñir el cabello.

TELEFONO 5539

ESCUELA GREGG

AVISA:

que la Matrícula ESTÁ ABIERTA

SECRETOS de HOLLYWOOD



por MAX FACTOR, JR.

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

El maquillaje paso a paso

Hemos afirmado en el pasado la importancia de aplicarse en un orden correcto los diferentes cosméticos que forman el maquillaje femenino. Es necesario repetir este consejo de vez en cuando porque cada año hay una nueva generación de muchachas que empiezan a ocuparse de su arreglo personal y que, naturalmente, pueden sacar ventaja de esta repetición. Sucede también que en estos tiempos en que la moda tiende definitivamente a las aplicaciones ligeras, medio transparentes y a veces invisibles, es más importante que nunca que las mujeres, de cualquier edad, reconozcan la necesidad de la sucesión lógica y ordenada de los diferentes factores que tienden a realzar su belleza y a conservar, aumentar o crear su glamor particular. Desviarse del orden establecido en la aplicación de los diferentes materiales de belleza, es disminuirla en mayor o menor grado.

Cómo debe hacerse

He aquí el orden que debe usted seguir al embellecerse:

Límpiese bien el cutis con Crema de Limpiar y, después de que haya servido su propósito, quítesela completamente.

Tal limpieza debe ser seguida por una aplicación de Loción Refrescante o Astringente, el último con preferencia si su piel es grasienta.

Después, póngase la Base de Maquillaje. Si no la ha usado hasta ahora, pruébela por algún tiempo y verá cómo contribuye a dar a su maquillaje mayor grado de perfección y más permanencia. Este es uno de los más importantes productos que deben formar parte del arreglo de una mujer; y, sin embargo, hay muchas que no se han dado cuenta de su valor.

Si usa usted Colorete en Crema, éste debe ser el cosmético que siga. Sólo una minoría de mujeres usan esta clase de colorete, si bien es verdad que forman una minoría muy selecta y muy prudente. Debe usarse además del colorete compacto y siempre después de empolvarse.

Los toros de lidia de antes y los de hoy

El cornúpedo con cinco años de edad, el verdadero TORO —que obligadamente lidiaban hace años, porque eso ordenaban los reglamentos para corridas de toros—, conservaba las genuinas características concedidas por la Naturaleza; bravura con fiereza, impetuosidad y pujanza al embestir.

El Barbas, como Juan Belmonte designaba humorísticamente a ese toro, en comparación con el actual cuatreño, que es el imberbe, no su-



Como hace notar el célebre experto de Hollywood Max Factor Jr., el maquillaje que lleva para la pantalla, lo mismo que el que usa en su vida diaria la

adorable estrella Barbara Stanwyck prueba los méritos de un correcto orden en la aplicación de los cosméticos.

El Pan-Cake

Sigue en orden de aplicación el Maquillaje Pan-Cake. Muchas mujeres que lo usan creen que su uso excluye el de la Base de Maquillaje, lo cual es un gran error. Ambos fueron creados para usarse juntos. Ensaye los dos.

Debe seguir la aplicación de Sombra para los Ojos. Al empolvarse, póngase un poco de polvo, a golpecitos, sobre la Sombra. No se empolve antes de aplicarse la Sombra.

Después debe aplicarse el colorete compacto, y siempre debe ser aplicado antes de empolvarse.

Después, empólvese. El polvo es un material que debe ser aplicado liberalmente para estar segura de que cubre todas las áreas que debe cubrir. Sin embargo, después de habé-

empolvado, debe quitarse con un cepillo todo el exceso de polvo.

A la aplicación del polvo debe seguir la del Lápiz de Cejas y a ésta la de Embellecedor de Pestañas.

Lo Ultimo

En el orden de aplicación de los diferentes cosméticos que forman su maquillaje, el Lápiz de Labios debe ser el último.

Este orden no ha sido establecido caprichosamente. Los diferentes materiales de belleza han sido creados para aplicarse en tal orden y, por consiguiente, usados así, dan un resultado mucho mejor que si se hiciera de otro modo cualquiera... Estudie su maquillaje paso a paso y vea si sigue usted el orden que debería.

DON CARLOS LARA IRAETA

Honda consternación produjo el sensible fallecimiento del respetado y querido caballero don Carlos Lara Iraeta, ocurrido en la ciudad de Nueva Orleans el 25 de Diciembre pasado. Sus funerales tuvieron lugar el pasado sábado 3 de enero en esta capital. Enviamos nuestras frases de aliento y simpatía a la señora doña Marta Hine de Lara, y a sus hijos doña Julieta de Echandi, don Rodrigo y Leticia de Jiménez, don Jorge y doña Olga Robert y don Carlos Lara Hine, a sus hermanos, nietos, sobrinos y demás familia, que pasan por tan dura prueba.

entregarse a un trabajo mucho más productivo que la leyenda de la francesa ligera y frívola que era mejor considerada por los ejércitos de ocupación.

Renata Lavergne figura entre miles y miles de mujeres a quienes el gobierno francés ha hecho objeto de una distinción especial, pues la Patria le está agradecida por su gran heroísmo. Gloria a ella.

NOCTURNO

Duermes pausadamente... La luna hila tus sueños con los hilos plateados de sus rayos divinos... La noche se ha dormido, muy quedo, en tus pequeños ojitos, que ahora vagan felices por risueños jardines, donde riman arpegios argentinos...

Tu cabecita sueña aún con las azules quimeras de la infancia que rodearon tu cuna: ves hadas misteriosas de finos, blancos tules, y príncipes que tienen palacios en la luna...

Sueña... que mientras te cuida dulcemente, como ángel de la guarda, tu buena hada madrina... ¿No ves en el lejano mundo de tus ensueños arcángeles muy blancos que entreabren sus risueños labios, para ofrendarte, con su gracia divina, una sonrisa leve, que se forja en tu mente?...

Duerme... Mientras la luna da su místico beso a las aguas tranquilas de la clara laguna... (Enciértrate en la ebúrnea torre de tus ensueños y que entreabre sus alas el ave de tus sueños, por mansiones celestes, bajo el claro de luna...)

Y que sigas soñando sin que vengan mañana los rayos tempraneros del sol a despertarte, al penetrar inciertos por tu alegre ventana, pues si el oro divino de su luz han de darte, en cambio misteriosos rumores de fontana, del mundo de tus sueños, vendrán a disiparte...

A. Córdova Y.

QUIERE SER ATRACTIVA?

No camine detrás de una muchacha alta aunque sea fea. Los espectadores siguen con la mirada a la que pasa y descuidan a la que viene en seguida.

No camine jorobada y mirando al suelo. Por lindo cuerpo que usted tenga el hecho de ir agachada y cabizbaja la hace pasar inadvertida.

No se deje las medias flojas porque dará la sensación de que se le están desinflando las piernas. Y unas piernas así nunca inspiran para el "fui fuoooo".

No salga a la calle en compañía de ningún varón y menos si éste da la sensación de ser muy fuerte.

No vaya por la calle con ningún chiquito alzado, así sea éste el Príncipe de Gales.

No salga con los tacones torcidos porque además de ser peligroso, es desilusionante.

FLORA RODO D.

El día de Reyes celebró sus cumpleaños la bella y gentil señorita Flora Rodó Duverrán. Le enviamos un cariñoso saludo.

ES IMPORTANTE

(Viene de la página PRIMERA)

nidades de diario sin resentirse lo más mínimo.

Esto ocurre con frecuencia en los casos de contacto frecuente; por ejemplo, un niño convaleciente al que se le obliga a tomar leche para reponer sus energías, puede contraer alergia a la leche. Por esta razón, todas las madres deben estar prevenidas para actuar con rapidez si aparecen signos. Los médicos calculan que un diez por ciento de los niños pueden ser alérgicos, aunque habrá muchos más cuya condición no es reconocida como alérgica. ¿Qué sucede cuando una persona alérgica se pone en contacto con la sustancia a la que es sensible? Por razones que no están todavía bien explicadas, esos contactos producen irritación que proyectan la inflamación de los tejidos sensibles.

La clase de síntomas que se sucederán, depende de la parte del cuerpo que esté afectada. Cuando las mucosas de la nariz se inflaman e irritan, en los casos de alergia por inhalación, aparecen los síntomas típicos de fiebre de heno, picazón en la nariz, ojos cargados y repetidos estornudos.

NATALICIO

La bella y culta dama doña María Garay de Ulloa, cumplirá años el martes próximo. Le adelantamos nuestra cordial felicitación.

Malestar Estomacal

Si los miles de personas que tienen la desgracia de sufrir de tal llamada dispepsia hiperácida, indigestión ácida, estómago agrio u otros trastornos estomacales producidos por exceso de ácido tuvieran la precaución de tomar lentamente después de cada comida medio vaso de agua caliente conteniendo una cucharadita de NEUTRACID, podrían en muy poco tiempo comer comidas substanciosas sin temor a los síntomas de la indigestión ácida.

NEUTRACID no es laxante. Es un paliativo que neutraliza el exceso de ácido y es muy agradable al paladar. NEUTRACID es una nueva fórmula médica que puede ahora obtenerse en cualquier farmacia de primer orden.

(Aviso)

TACONERA CORNEJO HNOS.

Surtido completo en Tacones

En la mejor madera y en todo número y al precio más bajo de plaza — despacho inmediato 50 varas Oeste de la Escuela de Aranjuez — casa 1950

ABRIGOS y VESTIDOS SASTRE para señoras

Newyorkinos, al contado y a plazos, ofrece la

Tienda LA PROTECTORA

en la mejor confección y en los últimos diseños

TELEFONO 5648

Avenida Central — 25 vs. al Oeste del Teatro América

Don Facundo jamás penetró en lugar alguno sin que le sirvieran Quaker como desayuno

• Pida Avena Quaker a dondequiera que vaya... así obtendrá siempre la fuente natural de nutrición más completa y económica para provecho de su propia salud! Cómala habitualmente, recuerde que la Avena Quaker es el cereal más rico en energía alimenticia, proteína y vitamina B1. Además su exquisito sabor halaga el paladar.

FACIL DE PREPARAR
Hierva 2 tazas de agua.
Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínela meneando, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER
Busque la figura del cuáquero en la lata

EL GARAGE COSTA RICA

Avisa a su distinguida clientela que para dar mejor servicio

SEGUIRA TRABAJANDO

De DÍA y de NOCHE

Teléfonos 4990 y 4991