

### LAS CARTAS DE DON SEBASTIÁN VOLVEMOS A LAS CANDELITAS

Nor Aristides: En ésta que le mando con yo mismo, comienzo hablándole de la vaina de la luz en Cartago. Yo, ves, no soy cartago, pero tengo allá una querencia y de cuando en vez me pinto para la iglesia. En fin, hacemos de todo lo que puede hacer un cristiano. La última vez, llegamos a la iglesia que a pesar de tener todas las luces prendidas, estaba en puras tinieblas. Imagínese Ud. que teniendo ñor cura un bombillo casi encima de la jupa, tuvo que prender dos candelitas en el púlpito para leer! Y no le miento si le digo que con las dos candelitas se veía más mejor que con la luz eléctrica.

Los cartagos estaban contentísimos cuando se fabricó la Se-  
Pasa a la Pág. OCHO

### LA CARRETA, SIMBOLO NACIONAL, VESTIRA SUS MEJORES GALAS EN EL GRAN DESFILE QUE SE EFECTUARA EL PROXIMO SABADO, DIA DE SAN JOSE



La carreta es un símbolo nacional. A través de la historia costarricense, la carreta ha venido siendo un factor de pri-

mera importancia en el desarrollo de nuestra agricultura y de nuestra lírica. Hay que haber vivido en el campo, en regio-  
nes alejadas de los centros de población, para entender cabalmente la importancia de la carreta en la vida costarricense. Todavía hoy, cuando buenas carreteras penetran por muchos rumbos el territorio nacional, el campesino de Costa Rica sigue apegado a su vieja carreta, a su querida carreta que le saca los productos de la finca lejana o arrastra los árboles derribados en la montaña.  
No todos son buenos caminos ni asfaltadas carreteras. Hay

muchísimas regiones a las que sólo se llega en la carreta, que salta perezosamente por entre las piedras y los huecos del camino. El boyero hábil va por delante, guiando los bueyes con el característico "yigüey" mientras el metal de las ruedas va sonando al chocar contra las piedras del sendero. Es el "canto" de las carretas, que se oye a kilómetros y kilómetros de distancia, y que recuerda a los caminantes que por una vereda  
Pasa a la Pág. CINCO

### ASÍ NACIÓ EL CARNAVAL

Dicen los historiadores que los carnavales tienen un origen pagano, y que son un recuerdo de las fiestas en que los pueblos de la antigüedad —el romano, sobre todo— se entregaban a públicas alegrías de loco desbordamiento. Estas fiestas eran las bacanales, celebradas en honor de Baco; las lupercales, en honor del dios Pan; y las saturnales, en honor de Saturno.

En el interior de los bosques se celebraban, con loco reogicio y fu-  
riosa alegría, las fiestas de Baco, el hermoso doncel coronado de hiedra, hijo adoptivo de las ninfas y rival del mismo Apolo. Es una fantástica procesión que parece arrastrada por los huracanes. Armadas con el "tirso" de cuya piña do rada penden cintas multicolores, marchan las bacantes o sacerdotisas del dios, vestidas con una piel de tigre; otras hacen sonar los címbalos, los sistrós, las flautas y los crótalos. Hombres disfran-  
Pasa a la Pág. CUATRO

### CASOS Y COSAS

#### ES IMPORTANTE SABER LA OPINION DE LA ANDE Y DE LA JUCO

Aquí somos dados a buscar en toda la línea de menor resistencia. A estudiar serenamente un problema importante, preferimos seguir manoseando los viejos temas, porque éstos —al fin y al cabo— no nos exigen un gran esfuerzo mental, y los problemas fundamentales son cosa de estudio y de reposo.

tica, es de una gran importancia; y no ha merecido, de parte del público, la meditación que requiere.

En nuestro criterio, el capítulo referente a la educación del Proyecto de nueva Constitución Polí-

No entramos a terciar en la disputa de si al país conviene adoptar la nueva Constitución enviada a la Asamblea por la Junta de Gobierno, o si continúa viviendo a la sombra del viejo texto de 1871. Pero no podemos cerrar los ojos ante la importancia que tiene para todos un planeamiento ge-  
Pasa a la Pág. CINCO

#### COSTA RICA ESTARA REPRESENTADA EN LA SESION DE BEIRUT

La intelectual dominicana Minerva Bernardino presidente de la Comisión Interamericana de Mujeres, representará a esa entidad en la sesión que celebrará en Beirut el 21 del corriente mes la Comisión de las Naciones Unidas encargada de discutir el status de la mujer.

forma que las 21 Repúblicas del concierto hemisférico están representadas en la Comisión presidida por la señorita Bernardino, la cual funciona dentro de la estructura de la O.E.A.

La señorita Bernardino ha sido invitada por el Secretario de la ONU Trygve Lie para que asista a la sesión como observadora oficial y, subsiguientemente, rinda un informe sobre el particular a la Comisión Interamericana de Mujeres.

México estará representado en la reunión de Beirut por la señora Amalia de Castillo Ledón, vicepresidente de las Comisiones de mujeres de las Naciones Unidas y de la O.E.A. Costa Rica, Haití y Venezuela también enviarán representantes a Beirut.

En fuentes de la Organización de Estados Americanos se in-

La señorita Bernardino espera conferenciar con los dirigentes femeninos de París, Roma, Atenas y El Cairo.

#### Ahora mismo examínate a ti mismo y rompe las cadenas que te atan a la mediocridad

La mayoría de los fracasos tienen por causa un desequilibrio en el campo de la idea, sea por afecciones mentales de la infancia o por actitudes asumidas luego.

donde ella quiere ir en busca de su natural vereda, mientras no dejes alguna oportunidad para que las vías de la emotividad y de los sentimientos elevados se expresen con tu propio carácter, con lo que hay de tuyo en ti; mientras no cambies ciertas actitudes que ensayas para complacer y buscar el aplauso de los demás; mientras no aprendas a canalizar tu vocación y dirigir tu mente por  
Pasa a la Pág. SEIS

#### CUENTO CORTO

#### ¡Y TODO POR CIEN PESOS!

Por R. O. H.

##### Resumen del Capítulo Primero

Jacinto, un joven labrador, se roba una vaca y con el producto de la venta contrata a dos famosos criminales para que éstos le ayuden en el rapto de su novia.

##### Capítulo II

##### Ni un Beso y dos Garrotazos

Eran ya las dos de la madrugada cuando Jacinto, acompañado de aquellos extraños sujetos, llegó en su volanta a la casa de Luzmilda.

Teniendo todo listo se dirigen a la casa de Luzmilda. El padre de ésta, don Cuco, regresa esa misma noche (la del rapto) perfectamente embriagado a su casa y se duerme en el lugar en que Jacinto cree que le espera su novia.

—Entramos? —inquirió ansiosamente.

—Espere usted —dijo en voz baja al "Manco"— que voy a recoger éste garrote pa' que no haiga  
Pasa a la Pág. CUATRO

#### Nuestra representante en Balboa, Panamá, nombrada Canciller del Consulado General de Costa Rica



Doña María Eugenia Arguedas de Holkemeyer

Ha sido nombrada Cónsul General de Costa Rica en Balboa, Panamá, la culta y distinguida compatriota señora doña María Eugenia Arguedas de Holkemeyer, quien es nuestra representante en la hermana República del Sur.

telectuales, sin duda alguna hará una gran labor en beneficio no sólo de nuestros compatriotas en Panamá, sino también en estrechar más los lazos de amistad que existen entre los dos países.

El nombramiento de la señora de Holkemeyer ha sido muy acertado, pues siendo ella una dama de grandes dotes in-

Mujer y Hogar felicita a su distinguida amiga y colaboradora y le augura un gran éxito en su misión consular.

#### EN ESTAS FIESTAS SALDRAN A FLOTE LAS RESERVAS DE ALEGRIA QUE TENEMOS

Estamos en fiesta. Estamos en fiesta después de algunos años de tragedia. Los toros, el alegre carnaval, las mascaradas bulliciosas que recorren las calles al sonoro retumbar de una filarmonía de pueblo, habían quedado como recuerdo de una época tranquila, cuando los máuseres y las ametralladoras eran curiosos artefactos de revista de cine.

política. Una y más veces debieron suspenderse los tradicionales festejos de fin de año, porque los ánimos estaban más dispuestos a la camorra que a la alegre diversión que hace olvidar penas y pasiones.

Una, dos, tres Navidades fueron deshechas por la pasión

Pero hemos recobrado la normalidad, o estamos en rápido camino hacia ella. Los rencores, las disputas, los odios —justos e injustos— se van acumulando en el recuerdo, al tiempo  
Pasa a la Pág. SIETE

#### PAGINAS ESCOGIDAS.

#### ¿Por qué temer en un momento dado el peligro que nos amenaza siempre?

Selección de Ronald Odio Hernández

(Tomado de las cartas de Séneca a Lucilio)

Es difícil, me decís, llevar el alma hasta el desprecio de la muerte: ¡Ah! ¿no véis que causas tan fútiles hacen que se la desprecie? Ya es un amante que se ahorca a la puerta de su amada; ya un esclavo que se arroja desde el techo por no sufrir el mal genio de su amo; ya uno que se da de puñaladas por miedo al castigo que puedan imponerle: ¡el valor no

haría lo que hace el exceso de temor!

No, Lucilio, no hay vida tranquila si se piensa mucho en prolongarla, o si se da mucho precio a los bienes de este mundo.

¿Queréis aprender a dejar la vida sin pensar? Representaos esa multitud de seres desgraciados que se apegan a ella, que se agarran a ella como el naufrago a las matas y a las rocas. Casi todos luchan entre el temor de la muerte y los tor-  
Pasa a la Pág. DOS

#### Maravilloso Desfile del Domingo Pasado

Por haber tenido que adelantarse esta edición, con motivo de las Fiestas Cívicas, en nuestro próximo número informaremos

sobre importantes aspectos del desfile de deportistas del domingo pasado.

MUJER Y HOGAR

ARISTIDES G. ODIÓ
Director-Fundador

Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.
Lidyliá Céspedes
Jefa de Redacción

Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de
Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto
₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; a-
trasado más de seis meses ₡ 1.00.

Carmen Cornejo M., Administradora
Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al
Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación
nacional. Se publica los jueves

Al niño puede inculcársele el amor a la escuela para que no llegue atemorizado

Hoy en día, la existencia de kindergartens y escuelas particu-
lares para criaturas de me-
nos de cinco años, ya llegada
del momento de concurrir a la
escuela no constituye un cam-
bio extraordinario en la vida
del niño, como solía ser. Pe-
ro aun así, se pueden observar
casos de criaturas que llegan
atemorizadas y que a los pocos
días de concurrir a clase de-
ben ser enviados de vuelta a su
hogar.

La diferencia entre éstos y
los que alegremente y confiados
se dirigen a clase, refleja la
actitud adoptada por los pa-
dres. En el primer caso la es-
cuela y el maestro han sido uti-
lizados en forma constante pa-
ra atemorizar al niño; en el otro,
las referencias habidas han
sido casuales y amistosas y se
han enunciado los intereses de
la vida escolar. La concurren-
cia a la escuela es inevitable
para la mayoría de los niños,
por eso es prudente que los pa-
dres traten de hacer que esa
transición sea lo más agrada-
ble y natural posible. Cuando
el pequeño comienza con sus
preguntas, a cada hora del día,
la madre inteligente le dará una
respuesta sencilla y luego agre-
gará este comentario: "Cuando
vayas a la escuela, lo sabrás

mejor". De este modo lo alen-
tará a que espere ansiosamen-
te el día en que den comienzo
las clases.

A veces es la misma madre
la que más sufre con el cam-
bio; ha dedicado toda su aten-
ción al hijo, ha gozado de su
compañía durante mucho tiem-
po, hasta que llega el momento
de compartirlo con otras per-
sonas. Igualmente, si es pru-
dente adoptará una actitud in-
teligente frente a la maestra y
la escuela, enseñándole al chi-
quito que en la escuela, lo que
dice la maestra debe ser acepta-
do, mientras que la madre sigue
siendo la autoridad dentro del
hogar. Hoy en día, en que exis-
ten tantas oportunidades de co-
operación entre la escuela y los
padres, lo más sensato es apro-
vechar esas ventajas.

Existe una enorme diferen-
cia entre el padre que toma un
interés inteligente por la vida
escolar del hijo y aquel que
siempre espera un tratamiento
de preferencia para su peque-
ño y se lamenta de las obser-
vaciones de la maestra. Debe
recordarse que la versión infan-
til de algún incidente escolar,
nunque puede ser cierto, no

Exploradores de la ONU Ayudan Refugiados



La Asociación de Niños Exploradores de las Naciones Unidas, orga-
nizadora de una campaña para recolectar ropa, juguetes y alimentos
entre el personal y las delegaciones de la O.N.U., reunió aproxima-
damente dos toneladas de donativos en una ceremonia que tuvo lugar
en Parkway Village, Nueva York (arriba). La ropa recolectada fué
entregada al Comité de Cuáqueros Americanos para ser distribuida
entre los necesitados, particularmente los refugiados palestinos.

siempre es relatado en forma
exacta, por lo cual no deben
formarse juicios con mucha pre-
cipitación.

Desde un comienzo, los pa-
dres colaborarán con los servi-
cios médicos escolares, atendien-
do sus indicaciones y sus su-
gestiones con respecto a algún
tratamiento que sea necesario.
Las ventajas pueden ser mu-
tuas; los padres pueden ayu-
dar a las autoridades médicas
en lo que se refiere a la salud
y facultades del niño, y por
otra parte ellos mismos se be-
nefician al recibir sugerencias pa-
ra mantener la salud del niño
y contribuir a que aproveche
mejor las clases.

Esto es especialmente neces-
ario cuando la criatura sufre

de cualquier defecto, tal como
los de la vista o del oído. Pa-
ra corregir las molestias de la
visión y los defectos de posi-
ción es necesario que se le vi-
gile en las horas que pasa en
la escuela, así como en el pro-
pio hogar.

Fácilmente puede imaginarse
el conflicto emocional que
se le plantea al niño si en lu-
gar de existir cooperación en-
tre la escuela y los padres, hay
rivalidad, lo que provoca un
choque en su sentido de la leal-
tad, a causa de lo cual puede
perder su fe en los padres y
su confianza en la instrucción
escolar. La admiración por los
héroes es común en ciertas eta-
pas del desarrollo; la influen-
cia de un buen maestro dura
toda una vida, y cuando pen-
samos en algunos destacados e-
ducadores comprendemos lo im-
portante que resulta que el ni-
ño lo tome por ideal en sus
años más susceptibles.

POE QUE TEMER...

mentos de la vida; son desven-
turados que ni quieren vivir ni
saben morir.

Haceos grata la vida, cesan-
do de inquietaros. La posesión
no es agradable si no se está
resignado a la pérdida; y la
pérdida menos penosa es la
que no puede ser seguida del
sentimiento de haberla experi-
mentado. No hay que apurar-
se, pues; animaos, fortaleceos
contra los males de que no es-
tán a merced de un niño en tu-
tela o de un eunuco; los de
Craso, juguetes son del Partho
insolente y bárbaro. Cayo Cé-
sar entrega la cabeza de Lépi-
do a la espada del tribuno Dex-
ter; y la suya propia va a ser
segada por el hierro enemigo.
Por muy altos que nos ponga
la fortuna, estaremos expuestos
a lo mismo que ella nos permi-
te hacer con otros. Desconfiad

Viene de la Página PRIMERA

del momentáneo sosiego: basta
un instante para que el mar en
calma se alborote, basta un día,
para que zozobren los barcos
en la misma playa donde se
mecían. Pensad que siempre os
amenaza la mano de un ladrón
o un asesino. A falta de ene-
migos poderosos, el último es-
clavo tiene en su mano vuestra
vida y vuestra muerte.

Sí, Lucilio, todo el que des-
precie su propia vida es dueño
de la vuestra. Recordad tantos
ejemplos de infelices degollados
en sus casas, abiertas por la
fuerza o por la astucia, y veréis
que no son menos las víctimas
inmoladas por la cólera de los
esclavos que por la de los re-
yes.

¿Qué os importa el poder de
vuestro enemigo, si ese poder
que le hace tan terrible es el
mismo que tiene todo el mun-
do? Pero quizá me digáis: si
caigo en poder del enemigo, el
vencedor me hará llevar... ¿A-
dónde? Ibais allá sin él. ¿por
qué temer en un momento da-
do el peligro que nos amena-
za siempre? Sí os llevará a la
muerte, pero vais a ella desde
que nacisteis. He aquí los pen-
samientos que deben ocupar
nuestra imaginación, si quere-
mos esperar tranquilamente esa
última hora cuyo temor hace
las otras amargas.

EN EL PENSIONADO ECHAN
DI SE ENCUENTRA EL
DR. LUDOVICO SOTO B.

Fue sometido a una delica-
da intervención quirúrgica, en
el Hospital San Juan de Dios
nuestro muy estimado amigo el
doctor don Ludovico Soto B.
Mujer y Hogar desea que la
salud del Dr. Soto Barcelo sea
recuperada pronto.

ANIVERSARIO DE
NATALICIO

En los Estados Unidos, don-
de actualmente pasa una tem-
porada al lado de sus hijos,
celebró el 75 aniversario de su
natalicio la distinguida dama do-
ña Adela Nelson de Carranza.
Le presentamos nuestro cordial
saludo.

BOMBA

(67).

Hay muchachos con corbata
y con flor en el ojal
y de la bolsa, Dios mío
más raspados que un "guacal",
Henry el grande, San José

Dr. García Carrillo

Corazón y Bazos

TRATAMIENTO
DE VARICES

100 v. Sur Banco de C. R.

BETTINA de HOLST Hijos

Surtido completo de Cintas de Raso, tafetán, terciopelo,
Encajes, Géneros para manteles y cortinas, Botones, Lanas
para tejer, hilos, etc.

Estamos a sus órdenes en nuestro amplio local

ESCUELA DE DANZA
Ballet Tico Margarita Esquivel

Local Anexo Teatro Nacional

Teléfono 5196

Apartado 433

La Matrícula está abierta
todos los días de 2 a 6 de la tarde

Se reciben niñas de 3 años en adelante

Cecilia M. de Alvarez

Olga Franco

Directoras

Georgina Rodríguez

Asistente

Pyodentol

Polvos para limpiar
los dientes

BOTICA ORIENTAL

Tarifa de Anuncios

Anuncios corrientes
₡ 3.00 (Tres colones)
por pulgada
por inserción

MUJER y HOGAR

"SERCOVIA"

Servicio Costarricense de Viajeros

La agencia de Viajes creada para su mejor servicio

- \* PAPELES
\* PASAPORTES
\* VISAS
\* RESERVACIONES
\* PASAJES

Todo en "SERCOVIA"

Su Agencia de Viajes

Teléfono 5954

Contiguo a Lacsa

Apdo. 764

Ataque ese resfriado desde el comienzo

BROMHIDRAL

Dos pastillas después de las comidas
y antes de acostarse harán ceder el
resfriado hasta hacerlo desaparecer.

De venta
en todas
las Boticas

Laboratorios BOTICA FRANCESA, S. A.

FUNDADOS EN 1868.

Tome y coma lo que guste
Sal Uvinda
lo compone.

LICEO CARLOS GAGINI

Colegio de Segunda Enseñanza autorizado por el Estado

Segunda Enseñanza y Bachillerato con validez Oficial

Instalado en la ESCUELA GARCÍA FLAMENCO

de 6 y media de la tarde a 10 de la noche. Teléfono 3267

Oficina del Director (horas de la tarde) Teléfono 5048.

Legalidad, rigurosa disciplina; ambiente de cor-
dialidad y respeto. Numeroso grupo de distinguidas
Señoritas son nuestras discípulas

Selecto Personal Docente formado por Profesores de la mayor ex-
periencia y de la mayor responsabilidad de los Colegios Oficiales.

La Matrícula está abierta todas las noches
con excepción de los Sábados

Guillermo Valverde Alvarado
Director

### Las palabras de agradecimiento no deben circunscribirse al ceremonial rutinario

Una de las más hermosas expresiones de agradecimiento, no sólo de una buena educación sino también de un corazón sensible y bondadoso, es la manera de agradecer los más insignificantes servicios. Y si a este gesto tan natural y lleno de gentileza se une la sinceridad, el encanto de la persona en cuestión sería irresistible.

Siempre recordaré un episodio de mi juventud que quedó profundamente grabado en mi mente: al ser aún casi una niña y disponer de mucho dinero, adquirí un obsequio para una amiga bastante mayor y a quien sencillamente adoraba, que dentro de poco festejaría su cumpleaños.

Dedicué toda una semana a la búsqueda y preparación del obsequio y casi todo el sueldo de un mes para comprarlo. Llegó el día del cumpleaños; animada, exaltada de alegría, corrí a casa de la amiga. En una mano apretujaba nerviosamente el paquetito con el regalo y en la otra llevaba un gran ramo de rosas.

Me sentía ansiosa por sorprender la alegría y la satisfacción que le causaría mi compra, imaginando que mi presente la haría tremendamente feliz.

Me recibió con cariñosa amabilidad, es verdad, y tomando las flores y murmurando distraídamente: "Gracias...". Las colocó sobre una mesa cercana. Después comenzó a hablar de infinidad de otras cosas mientras desataba mi precioso paquete y luego, con voz apaga-

da y sin entusiasmo alguno, dijo: —Qué amabilidad, querida... Esta cartera me vendrá muy bien con mi traje verde... —Y ni una palabra más sobre el asunto.

Quedé perpleja: ¡Venirle bien con su traje verde! Ya lo creo que le vendría... Ya lo creo que quedaría bien con su idiota traje verde... ¿Acaso no había sacrificado yo más de una vez la hora del almuerzo para salir en busca de la cartera de que ella me había hablado? ¿Acaso no sabía, con sutileza y habilidad de indio que sigue una pista, conseguido apoderarme, sin que ella lo notase, de una muestra de la tela de ese traje verde?

Y ahora, todo lo que me decía era eso... "Qué amabilidad, querida, me vendrá bien con mi traje verde..." ¡Por supuesto que yo había sido amable, y demasiado amable! ¡Por supuesto que debía forzadamente venirle bien con ese bendito traje!

No sé cómo pasé la tarde; sólo recuerdo que me sentía vagamente desconcertada y desilusionada y que al regresar más tarde a mi casa hasta lloré de fastidio... Y lo cierto es que desde entonces nunca me fué posible sentir por aquella amiga el mismo entusiasmo de antes...

No es que tanto cueste el obsequio que se hace a una amiga. Es toda la amistad, el cariño que se puso en él al dedicarle sus pensamientos imaginando la alegría que le proporcionará. Nada puede haber más

### CARTAS DE LECTORAS Y LECTORES

En esta sección publicamos las cartas que se nos envíen y que contengan críticas o ideas constructivas, sin personalismos

No le gusta el estilo de escribir las cartas que nos envía un colaborador, quien usa el seudónimo de "Don Sebastián". Tampoco le gustan algunas cartas que hemos publicado en esta sección.

Sr. Don Aristides Odio Estimado señor:

Le escribo para manifestarle que por favor no escriban en esa forma; es una forma vulgar. Pues como usted comprende, así hablan nada más que los viciosos o sean los morfinómanos; yo he tenido oportunidad de ver cosas en su periódico que no me gustan; como por ejemplo, Cartas de Lectoras y Lectores, eso está muy mal redac-

tado, parece como si lo hubiera hecho una persona que estuviera en tercer grado pues no puedo comprender como se atreve a publicar semejantes barbaridades. Por caridad Don Aristides, no de campo en su periódico a que escriban personas que no saben ni lo que dicen. Sin más por ahora, le suplico me perdone por los consejos en bien suyo.

Afectísimo,

Ramón Castro  
Cédula 19.840

N. de R.: Puede estar seguro el Sr. Castro, que "don Sebastián" sabrá apreciar su crítica bien intencionada.

deprimente que se acepten como la cosa más natural del mundo los sacrificios que se hacen por un ser querido, los pensamientos y trabajos que se le dedican, y lo que es aun mucho peor, que pasen perfectamente inadvertidos.

Bien puede ser algo espiritual lo que se acepta; un interés por su bienestar, una palabra de aliento, de consuelo, una lágrima que se derrama conmovida por el dolor ajeno... Y no deben entonces menospreciarse estos dones de un alma generosa, arruinando el inmenso valor de ellos omitiendo pronunciar una frase, una palabra al menos, de sincero agradecimiento.

Quizá entre todas las cosas hermosas de la vida, lo más espléndido es el amor de un ser humano por otro. Y quizá habría aún más amor en el mundo si todas las personas supiesen apreciar y estimar en lo que valen los sacrificios que se hacen por ellas.

Esa hija mimada, que al recibir por las mañanas de manos de una madre amante y siempre dispuesta al sacrificio, su desayuno delicadamente preparado, y que sólo sabe decir, distraí-

da: — ¿Qué hora es? ¿Ya es hora de levantarme?... — bien podría en vez de eso decir cariñosamente: — Muchas gracias, mamita... ¡Qué buena eres al molestarme por mí! — porque lo más probable es que la madre, aunque jamás lo diga, se perará ansiosa esa palabra de gratitud filial que tan feliz la hace y que constituye el premio por todos sus desvelos y sacrificios.

Estas pequeñas muestras de una gratitud sincera nada cuestan y son siempre intensamente apreciadas. Son en la vida diaria del hogar como el blanco aceite de la amabilidad que haría funcionar con más suavidad todo el engranaje doméstico...

#### BODA EFECTUADA

En la Iglesia de Santa Teresita, el sábado por la tarde recibieron la bendición nupcial los jóvenes don Luis Castro Guier y la bella y gentil damita señorita Virginia Pacheco Faerron.

Que la felicidad sea siempre la llama imperecedera de amor en el nuevo hogar, son nuestros deseos.

#### GRADUADO DE TENEDOR DE LIBROS EN LA ACADEMIA COMERCIAL MINERVA

El estimado amigo el joven don José Rafael Ureña Carvajal recibió su título de Tenedor de Libros, después de haber obtenido brillantes calificaciones, en la Academia Comercial Minerva. Es hijo de nuestra compañera de labores señora María Cristina Ureña. Para ella también van nuestras cordiales felicitaciones por el triunfo de su hijo.

Son nuestros deseos que el joven Ureña Carvajal siga cosechando mayores triunfos en sus nuevas actividades.

**NUEVA PROFESORA NORMAL**

Recibió su título de profesora normal la culta y distinguida señorita María Eugenia Mata Mora, quien siempre se destacó como una de las estudiantes más aventajadas de la Escuela de Pedagogía de la Universidad Nacional.

La felicitamos y le deseamos mucho acierto en su carrera.

**Doctor Rafael Cruz**  
Cirujano Dentista  
Contiguo Iglesia de La Dolorosa  
Tel. 2318

**¡Es mejor!**



**Spur**

Refrésquese y vigorícese con SPUR, la exquisita bebida de cola que por su calidad, sabor y pureza la hacen inigualable. Beba siempre SPUR porque SPUR es mejor...

**SPUR, el delicioso Refresco de Cola**  
Calidad CANADA DRY



Si su nene  
Empieza  
a llorar  
déle KLIM  
y lo  
verá gozar



dice ELSIE,  
la vaca BORDEN

Fijese con qué entusiasmo devora su toma de leche KLIM. Y no hay que preocuparse de que le vaya a perturbar su estómago tan tiernecito. La leche KLIM se somete a un procedimiento especial de elaboración, el cual reduce el tamaño de los glóbulos de grasa haciéndolos mucho más fáciles de asimilar. El extremado cuidado que se observa en la preparación de la leche KLIM, le garantiza a Ud. la mayor pureza y seguridad en cada una de sus latas—de absoluta confianza para la alimentación infantil. Confíe en la leche KLIM para una nutrición adecuada... recomendada por tantos médicos... preferida por las mamás y bebés en todas partes.

**LECHE pura sana KLIM**  
LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO

AGUA PURA,  
AGREGUESE  
KLIM, MEZCLESE Y TENDRA  
LECHE SANA Y PURA



**El futuro de sus negocios**

y el de su familia pueden depender de su viaje por aire...

**LA PÓLIZA DE AEROSEGURO**  
cubre pérdidas por muerte o accidentes cualquier ruta del aire!  
Su costo es muy bajo: su tramitación muy rápida!

Solicite informes al  
**INSTITUTO NACIONAL DE SEGUROS**

**Son sencillamente incomparables**

**Las SARDINAS TESORO DEL MAR**

Su precio es el corriente, pero su calidad no tiene rival

**PÍDALAS EN TODOS LOS ALMACENES DEL RAMO**

**Y TODO POR CIEN...**

Viene de la Página PRIMERA—

dificultades.  
Vicente, que era hombre de pocas palabras, se limitó a tantear con la leña del dedo el filo de su puñal.  
—Entramos? —tornó a preguntar Jacinto.  
—Entremos!! —respondieron sus compañeros.  
Don Cuco, una vez que fué cubierto con su displicente esposa se durmió profundamente. A las dos de la madrugada algo embotado todavía se despertó, pero no se daba perfecta cuenta de lo que le había sucedido. De pronto oyó que se abría la puerta, prestó atención, mas sus sentidos aún adormecidos no percibieron con exactitud lo que acontecía.  
En sus oídos vibró este susurro: —Mi bella amada. Qué sueñas? No te despertaré, duermes profundamente.  
Sintió que lo alzaban en peso. Pero qué extraño? Un dolor fortísimo de cabeza lo atacó en ese momento, y una sed espantosa desgarró su garganta.  
La brisa fría de la madrugada hirió su cuerpo. El frío de afuera, y el calor quemante de su garganta lo avivaron un poco. No obstante todo esto don Cuco no oponía resistencia.  
—Ahora estamos listos —decía Jacinto en el colmo de sus entusiasmos, y creyéndose el director de una gran empresa gritó con aire marcial: —Adelante compañeros!  
—Aguarde usted —dijo el "Manco", que pecaba de calmoso— que voy a poner este garrote a su alcance, por si acaso...  
—A prisa, a prisa.  
Con dos latigazos Vicente puso en marcha los caballos.  
Los dos hampones conducirían la volanta hasta las afueras del pueblo, en donde recibirían su paga.  
Jacinto iba en la parte trasera de la volanta más contento que un bachiller con su título, soñando y divagando como cualquier enamorado con su amante inclinada sobre su pecho. Aquella noche le parecía la más hermosa de su vida.  
En la parte delantera sus cómplices, al tiempo que dirigían las bestias, hacían cálculos.  
—Con cien pesos —opinaba Vi-

cente, más listo que su amigo— no vamos ni a caño sucio, y el tra bajo ha sido difícil.  
—Cállate ya hombre —dijo su compañero— me llevás cansa, con tus...  
—No se preocupen ustedes —dijo Jacinto al notar las murmuraciones de los bandidos y agregó inclinándose para despertar con un beso a su amada— ya tendrán lo que merecen!  
—¡Claro que van a tener lo que merecen, animales! —gritó una voz hembra debajo de las sábanas. Era don Cuco que con el frescor de la mañana había recobrado su entendimiento, y no tardando de las palabras a los hechos, descargó un garrotazo, con el garrote que tanto había cuidado el "Manco", y como consecuencia de este inesperado suceso el "Manco" cayó del vehículo con la cabeza sangrando.  
—Y todo por cien pesos! Maldita sea! —exclamó Vicente, olvidándose que la violencia lo separaba rápida e irremisiblemente de sus ansiados "cien pesos".  
Un segundo después otro garrotazo dió en su cabeza y con él en tierra.  
La volanta se volcó. Ya en el suelo don Cuco la emprendió a puñetazos contra los dos cómplices de Jacinto, quienes con dificultades pudieron huir camino a la capital. Pero don Cuco sabía que eran tres los asaltantes... y el otro...?

Quiere saber estimado lector por qué Luzmilda no acudió a la cita, y conocer el paradero de Jacinto?  
(Continuará)

**ASI NACIÓ EL...**  
Viene de la Página PRIMERA—

zados de sátiros y silenos, coronados de hojas de vid y embadurnado el rostro con las heces del vino, alumbran con antorchas la desordenada cabalgata. Cuando rompe el alba y el sol asoma a flor de tierra sólo el dios se mantiene en pie en medio de la muchedumbre que, rendida por el cansancio yace sobre el terreno, ebria y cansada. Las bacanales fueron prohibidas en Roma por los múltiples excesos a que daba origen.  
Las lupercales eran otra cosa. Se celebraban en honor de Pan, el Dios de los campos y los pastores, al que representaban bajo la forma de un hombre monstruoso con el cuerpo cubierto de vello, pies de cabra y con dos cuer-

nos en la frente. Estamos a principios de marzo, Los vientos helados azotan todavía los pórticos del Foro; aun hay nieve en las altas colinas que circundan la ciudad de Rómulo, y sin embargo los lupercos o sacerdotes de Pan, apenas cubiertos los cuerpos con una piel de cabra, desafían la inclemencia del tiempo y preparan sacrificios al dios en la escarpadura occidental del monte Palatino. Los lupercos se agrupan en torno de la estatua del dios y sacrifican una cabra y un perro. El sacrificador empuña el cuchillo sagrado y moja con sangre la frente de todos. Quitanse luego la mancha con lana empapada en leche y el pontífice reparte entre los circunstantes la piel de las víctimas propiciatorias. La multitud sale del templo iniciándose las verdaderas lupercales. Es una fantástica procesión que es una loca carrera por las calles de Roma, atropellando a los transeúntes, azotando con fustas y látigos a las curiosas turbas y haciendo huir a los perros, cuyos ladridos son menos ingratos al oído que el canto gutural que entonan los sacerdotes en honor del dios. Tres días vive Roma en tumulto y bullicio escandalosos. Se dividen los lupercos en dos bandadas y corren frenéticos dando al aire las patas y los rabos de las pieles de cabra que constituyen su única vestidura. El pueblo—rey se divierte. Es dueño de la ciudad y tiene derecho a caer rendido en las calles de la ciudad. Estas fiestas fueron suprimidas en tiempos de la República, pero Augusto las instauró de nuevo; fueron suprimidas definitivamente por el Papa Gelasio.

Las saturnales eran en honor de Saturno, y duraban siete días; eran días de libertad, de satisfacción y de festines. Los más favorecidos por ellas eran los esclavos, pues en recuerdo de la antigua igualdad entre los hombres vestían la ropa de sus amos y se sentaban a su mesa, recibiendo de los señores los más preciados manjares. Las luchas y las rivalidades se suspendían, se aplazaban los suplicios, los tribunales tenían vacaciones y hasta en las guerras se procuraba no librar batalla con el enemigo a no ser que éste pro-

**PROXIMO NATALICIO**



Doña Marietta O. de Macaya

Su próximo natalicio, que habrá de celebrarlo el lunes la encantadora y gentil dama doña Marietta Ortiz de Macaya será motivo de gran regocijo. Sus familiares y amistades la

colmarán de buenaventuras para su felicidad y la de su noble hogar donde ella es toda dulzura y amor. Mujer y Hogar le adelanta su cordial saludo.

**LA ENFERMERA**

En el lecho del dolor...  
Nube tenue, invisible, que envuelve al enfermo,  
Fina, amable, constante, divina, rogando siempre al ETERNO,

ES LA ENFERMERA... UN ANGEL DE AMOR.  
Recibe una queja, y como una primicia, con su voz,  
la convierte en suave caricia.

Mientras duerme su enfermo, intranquilo...  
Ella vela su sueño, atenta, pendiente de un hilo.  
Re... si el enfermo mejora... y por su salud...  
Aguarda paciente... el despuntar de la AURORA.

Nicolás MONTERO BRENES.

Marzo 6 de 1949.

**EN VIAS DE RESTABLECI MIENTO DOÑA CARMEN SANOU DE BORRASE**

Se encuentra en su casa de habitación restableciendo de su reciente quebranto de salud, la distinguida y apreciable dama doña Carmen Sanou de Borrásé.  
Mujer y Hogar la saluda y desea su definitivo restablecimiento.

**BOMBA**

(69).

El viento mece las flores y deshoja su corola veo pasar muchas mujeres pero ninguna es mi Lola.

"Rayo de Luna", Alajuela.

**LA ALFORJA**

En una alforja al hombro llevo los vicios: los ajenos delante, detrás los míos. Esto hacen todos: así ven los ajenos mas no los propios.

F. M. de Samaniego.

Una agradable sorpresa para toda fiesta de Hogar, es la llegada del Fotógrafo.

**"LA FOTO COTO"**

(Frente a Uribe y Pagés)

OFRECE UN ESPLENDIDO SERVICIO A DOMICILIO.

Consúltenos.

FRANCISCO COTO Y HNO.

**"JARDÍN PUJOL"**

Los más artísticos y variados trabajos florales

Servicio a domicilio

Teléfono 50-40

Visite nuestra Exposición

Canastas  
Ramos  
Corsage  
Coronas  
Semillas  
Plantas

Av. Central

Frente al

Teatro América



**¡El Pudín Royal es un postre ligero... saludable para toda la familia!**

Los dietistas afirman que los postres pesados pueden alterar la digestión. He tenido esa experiencia con mis niños. El Pudín Royal es más ligero... más fácil de digerir.



Mi esposo no era muy aficionado a los postres hasta que le serví Pudín Royal. Él dice que el Pudín Royal es de rico sabor y a la vez ligero... ideal después de una comida copiosa.

El Pudín Royal es muy nutritivo para los niños... proporciona alimentación láctea adicional. ¡Y les encanta su rico y cremoso sabor!



Pruebe un Pudín Royal para el postre de hoy: Vainilla, Chocolate, Caramelo.

Consejar Royal

He aquí la manera rápida de decorar un bizcocho. Mézclelo medio paquete de Pudín Royal de Chocolate con tres tazas de leche; caliéntese y cúbrese el bizcocho con esta salsa.



Se cuece en 5 minutos



Pudín Royal

**CREMA DE ALMENDRAS FLORA**  
Para suavizar el cutis y las manos.  
Para usarla después de rasurarse.

Desde que con Quaker se fortalece Juanito El que sufre las consecuencias es su perrito

**QUAKER QUICK COOKING WHITE OATS**  
The Quaker Oats Company

**FACIL DE PREPARAR**  
Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínela mezclando por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

**INSISTA EN LA LEGÍTIMA AVENA QUAKER**  
Busque la figura del cuáquero en la lata

DE CARTAGO

—De su temporada de verano regresaron las distinguidas señoras Matilde de Cruz y sus niños y doña Magdalena de Brenes y sus niños.

—También regresaron don Rogelio Vargas y su familia. Lo saludamos.

—De los Estados Unidos, donde hizo sus estudios, regresó la estimable señorita Lia Valle. Le presentamos nuestro atento saludo.

—El jueves pasado, efectuóse en San José el compromiso matrimonial del Dr. don Fernando Guzmán Mata, con la culta y encantadora señorita Marta Ovarés. Son hijos de don Adán Guzmán y doña Joaquina de Guzmán y del Dr. don Julio César Ovarés y doña María de Ovarés.

La boda se celebrará próximamente. Felicitamos a los distinguidos jóvenes deseándoles muchas felicidades en el hogar próximo a fundarse.

—Preparan viaje para los Estados Unidos de América los distinguidos esposos don Gonzalo Arrieta y doña Alicia Soto de Arrieta. Van los distinguidos esposos a radicar al lado de su hermana, la culta señorita Julio Soto. Los despedimos atentamente.

—También regresaron de su verano los distinguidos esposos don Rodolfo Echeverría y doña Berta de Echeverría y sus niños. Los saludamos.

—De Limón donde pasaba sus vacaciones, ha regresado la señorita Edelmira Granados.

—También del Guanacaste, regresaron los ingenieros don Carlos González y don Edgar Mata.

Cortesponsal.

SALON DE BELLEZA Amelia de Rojas

Ofrece nuevos métodos de rizar con máquina y químico Colgweyt. — Peinados en todo estilo — Corte de pelo moderno — Manicure Shampoo, rizado en colores para niñas. Frente Galería Moderno Teléfono J-4535

CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Especifica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA

Frente al Banco de Seguros Tel. 2314 Apartado 714 Servicio a domicilio

EL GALLITO

Tel. 2436 Apartado 623 Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL

Costado Sur de los Mercaditos Plaza Viquez Tel. 2903 Apartado 807 Servicio a domicilio

NATIONAL SUPPLY Co., Ltd. OFRECE

Los más variados estilos de muebles imitación caña, tejidos en mimbre y en mecate; toda línea de Souvenirs y trabajos artísticos como pantallas decoradas con motivos criollos, costureros, cortinajes, etc., a precios sumamente cómodos. Vendemos muebles a pagos sin aumento de precio. Visítenos al costado Norte de La Despensa. Teléfono 4506 — San José — Apartado 910.

EVITE PESCAR UN CATARRO

Advertisement for Bromo Quinina Grove featuring an illustration of a person's face and text describing the medicine's benefits for colds and catarrhs.

"UNGUENTO PAZO" para las almorranas, otro producto GROVE

GRUPO DE ESTUDIANTES GRADUADAS DE LA ACADEMIA COMERCIAL MINERVA



La foto nos muestra un grupo de estudiantes que obtuvieron sus diplomas durante la fiesta que resultó muy lucida. En la foto también están algunos de los profesores. Felicitamos a estos esforzados estudiantes, a quienes auguramos gran éxito en su nueva vida. Felicitamos también a don Guillermo Hoppe A., Director de esta acreditada academia comercial.

EN LA VIDA SOCIAL

RESPECTAR LA LIBERTAD AJENA

"Saldrá de la vida asegurado, do que amé la buena conciencia y las buenas ocupaciones, y que no disminuí la libertad ajena, y nadie disminuyó la mía", decía Séneca. Y es que debe cuidarse de "no disminuir la libertad de nadie" si se quiere que la propia no sea disminuída.

PEREZA

He aquí la peor de las enfermedades de la voluntad. Tratar de hacer lo menos posible, elegir los caminos más llanos —por los trillados—, evitar toda ocasión de iniciar una empresa arriesgada pero noble o útil, es empequeñecerse, es adormir las facultades creadoras, es renunciar al esfuerzo fecundo, a la actividad indispensable.

ES IMPORTANTE SABER...

Viene de la Página PRIMERA—

neral de la educación como el esbozado en el capítulo llamado "De la Cultura" en el Proyecto de Nueva Constitución.

Nuestra educación se ha resentido siempre por la forma empírica en que se van desenvolviendo las actividades de los centros de enseñanza. No hay entre el kinder, la escuela, el colegio y la universidad, el engranaje lógico que una en un solo cuerpo lo que aparece desarticulado y sin conexión. No estamos descubriendo ninguna novedad. Sencillamente decimos lo

HACER EL BIEN

Es, no digamos preciso, digamos indispensable. Para recibir es necesario haber dado. Por lo menos, si hemos dispensado nuestros favores a una persona, estaremos en condiciones de pedirle algo, y tendremos además la oportunidad de conocerla,

EN COSTA RICA

cualquiera va la carreta "cantando" entre las piedras.

En Costa Rica, donde nos hemos confabulado para no ver lo típico y regional que tenemos, la carreta viene a ser uno de los pocos motivos auténticamente nacionales que dan sabor y gusto a las tradiciones patrias. Y ya entramos en otro aspecto de la carreta costarricense: no en su importancia agrícola, sino en su valor como objeto folklórico y tema lírico. Aquí también, como en lo otro, la carreta tiene una importancia fundamental. Recordemos, en la poesía, el magnífico "Romance de las Carretas"

que ya ha sido dicho por las personas más entendidas en la materia, muchas de las cuales son ahora autoridades superiores en el Ministerio de Educación. Pues bien, el Proyecto de nueva Constitución plantea las cosas en otro terreno, sentando las bases para una efectiva organización de la enseñanza nacional, desde el kinder hasta la universidad.

Es adecuado este plan? Sirve o no sirve los intereses fundamentales de nuestra enseñanza? Qué tiene de bueno y qué puede tener de malo? Se adapta o no a las necesidades del país?

Nosotros —como vigilantes serenos de los problemas nacionales— nos limitamos a plantear los interrogantes. Hay en el país algunos organismos que pueden y deben opinar al respecto.

Cuál es la opinión de la ANDE? Qué piensa de esto la JUCO —una organización que se haría un gran bien si se pusiera a estudiar estos asuntos—? Queremos oír la voz de todos los que entienden de educación, no vaya a ser que un problema tan importante, por simple ignorancia general, se vaya a resolver en daño de nuestros educandos y de la enseñanza nacional.

Este periódico scmete el asunto a conocimiento de todos los grupos y personas que tienen la obligación de preocuparse por nuestra cultura. Interrogámos a todos, a fin de hacer conciencia acerca de algo que puede perderse entre ignorancia y vagas murmuraciones.

ALIOCHA

SENTIDO FALLECIMIENTO EN PUNTARENAS

Falleció en la ciudad de Puntarenas la estimada señora doña Pilar v. de Lobo, quien por sus múltiples virtudes se hizo merecedora del aprecio de cuantos tuvieron la dicha de conocerla.

Por este medio enviamos nuestro testimonio de pesar a sus

hijos Juana Rosa, Abelardo, Amelia y Roberto Lobo, nietos y demás familiares por la pena que les aflige.

Ahora sé por qué una buena ama de casa recomienda



LA LEVADURA EN POLVO DAVIS



- Ofrece doble acción leudante. Con ella los bizcochos, panecillos y barquillos saben mejor... tienen una textura más fina. La segunda acción leudante es un seguro contra el fracaso. Ud. prepara la masa... y la pone al horno horas más tarde, si gusta.

MEJOR DE SALUD LA NIÑITA NELLA MARIA MALAVASSI GIL

En días pasados guardó cama de bastante cuidado la encantadora niña Nella María Malavassi Gil, hija del estimado hogar de don Tomás Malavassi y su gentil señora esposa doña Nella Gil de Malavassi.

Mujer y Hogar desea a Nella María que su salud sea del todo recuperada.

"EL NIDAL"

LA CASA DE CONFIANZA DE LOS AVICULTORES

OFRECE:

Huevos para incubar de las siguientes razas: Langahan Negras, Polish, Brahma Claras, Wyandettes Plateadas, Hamburguesas Plateadas, Australop Negras, Dark Cornish, Catalanas del Prat, Plymouth Rock Amarillas, Plymouth Rock Barradas, Plymouth Rock Blancas, Ancona Moteada, Orpington Blancas y Amarillas, Rode Island Red, Leghorn Castañas y Blancas con Pedigree, Minorca Blancas y Negras, New Hampshires Red y Carracos Pekin y Ruen.

Todos estos huevos a precios especiales que hemos puesto a partir de esta fecha.

MARZO 7 DE 1949

Advertisement for Pulmoxil featuring a bottle image and text: "aleje el peligro a tiempo tomando PULMOXIL. Magnífico para combatir los estados peligrosos durante y después de un resfrado, y en casos de debilidad causada por infecciones bronco-pulmonares."

DE VENTA EN TODAS PARTES

La tos que no nos deja dormir y que nos inquieta, debe ser cuidada desde el principio tomando Pulmoxil. Nada más peligroso que descuidar un resfrado largo que puede convertirse en un estado pretuberculoso.

Laboratorios BOTICA FRANCESA, S.A. Fundados en 1868

Nº A-4



A los padres de familia, se les ofrecen 3 ventajas

MUY AGRADABLES

si compran los útiles y libros escolares en la Librería Atenea:

- 1º: varios objetos de feria, 2º: el 5% de rebaja especial, 3º: los hijos participarán en un

CERTAMEN DE ROMPECABEZAS

con muchos premios

Entonces:

a la

LIBRERÍA ATENEA



DE REINA DEL COLEGIO A ESTRELLA DEL CINE; SUCEDIÓ A DONNA REED



DONNA REED... ACTRIZ DE LA METRO-GOLDWYN.

Hace algunos años, una linda muchacha abandonó el seno familiar en una granja de Iowa y se dirigió a California resuelta a estudiar para secretaria. La carrera cinematográfica estaba muy lejos de su pensamiento. Ningún buscatalentos había encaminado sus pasos hacia las campiñas donde Donna correteaba acariciada por el sol, y el único interés que ésta tenía en las películas era ir a ver uno o dos al cine del pueblo cada sábado por la noche.

La transición de una máquina de escribir a un camarín en la Metro-Goldwyn-Mayer, tuvo lugar gracias a que sus condiscípulos en California eligieron a la modesta y tranquila Donna "Reina del Colegio". Al día siguiente de que su retrato apareció en los periódicos, la chica recibió la primera invitación para una prueba filmica.

El hecho no despertó en gran manera su entusiasmo en un principio. No fue sino hasta des-

pués de nuevas ofertas que comenzó a interesarse débilmente.

Luego, fué puesto en sus manos un guión y ella, en su estilo reposado de ser, se sentó a leerlo en un rincón del vasto Estudio, a la vez que observaba los preparativos para la filmación de una escena. De pronto comenzó a darse cuenta de la importancia que esto podría tener — de lo que significaría en su porvenir.

"Creo que entonces se apoderó de mí una súbita excitación", recuerda. "Lo cierto es que quise levantarme y correr. Busqué ansiosamente la puerta, pensando si podría salir sin ser notada, cuando llegó un hombre y se sentó tranquilamente cerca de mí. Me dirigió la palabra y su voz era tan suave y amable, que me inspiró confianza."

"También usted es nueva, ¿verdad? — me preguntó. "A

RECETAS DE COCINA

Por Doña Ketty

CROQUETAS DE ATUN

1 lata de Atún, 1 cebolla grande, 1 cucharada de salsa de tomate, 1 cucharadita de salsa inglesa, 2 papas grandes cocidas, 1 cucharadita de sal, 3 cucharadas de harina, 1 cucharadita de Royal 3/4 taza de agua.

Se maja muy bien el atún; se le agregan las salsas y la sal; luego las papas deshechas y la cebolla frita previamente en rodajas muy finas. Se revuelve todo esto muy bien.

Aparte se mezcla la harina, el agua y el Royal y se agregan a lo anterior moviéndolo hasta que quede una pasta fina con la que se forman las croquetas que se frien en suficiente aceite hirviendo se sirven adornándolas con perejil.

SUFLE DE ACELGAS

2 rollos de acelgas, 2 bollitos de pan, 3 huevos, 1 cucharadita de sal, 1/8 cucharadita de pimienta.

Se lavan las acelgas y se cocinan en poca agua. Luego se pican muy bien y se dejan escurrir.

Aparte se pone el pan a remojar en una taza de agua hasta que esté suave; se cuele el agua y se agrega el pan a las acelgas, se añaden la sal y pimienta y se bate hasta mezclarlo todo muy bien.

Se baten los huevos separadamente y se agregan a lo anterior, revolviéndolo muy bien.

mi también van a probarme. Me llamo Van Heflin, para ser viril."

Los dos hicieron la prueba juntos y ambos fueron contratados.

A la joven actriz le preguntaron si podría dedicar algún tiempo a un curso en técnica dramática. Habiendo accedido, la señorita Reed, cuya experiencia teatral se concretaba a representaciones escolares, estudió día y noche por tres meses hasta considerar que había dominado los fundamentos de su nueva carrera.

Su primer rol fué represen-

AHORA MISMO...

Viene de la página PRIMERA—

nes, las compañías disipadoras, los ambientes donde se pierde el tiempo hablando tonterías y enjuician do la vida con mediocridad y pequeñez, mientras ignores qué clase de aptitudes hay en ti latentes, en lucha con los sentimientos que te impones por complacer a quienes te rodean, reprimiendo la bondad de tu carácter, y no dejes arrastrar tu ser por voluntades extrañas de personas sin capacidad de afrontar la vida con altura; mientras no digas... ¡Ahora mismo! y rompas con todo lo que te esclaviza a la rutina; mientras no mires lo sublime y te superes arrancando de tu vida todo lo que ha sido mediano y te digas con gran coraje y suprema decisión: "puesto que pienso en el bien y percibo la grandeza del ideal, quiero sentir esto con intensidad y amplitud"; mientras no te ennoblezcas y evites el contagio de las personas vulgares, la rudeza de las críticas chistosas confeccionadas con burla y perversa intención, mientras no hagas algo de todo esto y cultives la elevación y el decoro de tu personalidad serás uno más del montón, ocioso y huérfano de tranquilidad interna, como esos otros a quienes compadeces y criticas, porque no puedes darte cuenta de que tú estás dentro del grupo, un poco más acá o más allá, con algunas necesidades materiales mejor satisfechas, pero siempre entre los mediocres.

Elévate y empieza. ¡Ahora mismo!

Ahora mismo, es la frase que debemos repetir todos los días.

Ahora mismo, quiere decir, actitud decidida para luchar, para vivir. Ahora mismo para que te elevés.

¡AHORA MISMO!

Se vacía en molde engrasado y se cocina en horno medio durante 45 minutos.

TURRON DE CORN FLAKES

2 cucharadas de mantequilla, 1 taza de azúcar, 1 lata de leche condensada, 1 taza de pasas, 1/2 paquete de Corn-Flakes.

Se ponen al fuego el azúcar y la mantequilla hasta que esté a punto de caramelo. Se baja y se le agrega la leche condensada. Se pone de nuevo, al fuego y se revuelve bien durante 1 minuto; se agrega el Corn-Flakes ligeramente molido con el bolillo. Se baja del fuego, se le agregan las pasas y se forma el turrón sobre un papel encerado.

PUDIN DE CHOCOLATE Y COCO

1 paquete de Pudín de Chocolate Royal, 1 taza de leche de coco, 1 taza de agua de coco, 3/4 tazas de azúcar.

Revuélvase el Pudín de Chocolate Royal con la leche de coco y el agua de coco; agréguese el azúcar, revuélvase bien y cuélese. Cuézase a fuego mediano, revolviendo constantemente, hasta que la mezcla se espese y dé un hervor. Viértase en copitas individuales y hiélase. Rociélese por encima con coco rallado y tostado.

Nota: La leche de coco se obtiene machacando el coco rallado, y el agua es el líquido contenido en el coco.

Se obtienen 6 porciones.

tando en "LA ENCRUCIJADA"; luego comenzó a revelar sus verdaderas cualidades históricas en "LA SOMBRA DE LOS ACUSADOS", a la que siguió un papel de mayor importancia en "SUENA EL CLARIN". Aumentó su fama con roles en la serie "Hardy", en películas del Dr. Gueláspi y con una caracterización altamente dramática en "LA COMEDIA HUMANA". Su más reciente film en la M.G.M es "LA CALLE DEL DELFIN VERDE", y marca la primera vez que ella aparece en la misma producción que Van Heflin, el joven con quien hizo su prueba cinematográfica inicial.

NOS FASTIDIAN...

El fotógrafo, que a los postres, en un banquete, enfoca el objetivo hacia todas las direcciones, excepto hacia la vuestra.

El hombre espiritual que hace reír a la mujer que uno ama.

El brillante conversador que espera impaciente el final de vuestra anécdota para colocar la suya.

Los viajeros que desde la plataforma de un tranvía os miran impasiblemente correr persiguiendo el coche completo.

La persona que estornuda en el momento preciso en que uno de cía, en plena reunión, una cosa graciosa.

El gerente de un restaurante de lujo que, mientras examináis el "menú" con inquietud, os recomienda en alta voz platos carísimos que a "ella" le gustan.

Emile Berr

**RELOJERIA EJINEL**  
de E. JIMENEZ NELSON  
Trabajo garantizado. Unico fabricante ejes, para cualquier estilo de reloj.  
100 vs. al Sur Iglesia de La Dolorosa

YA ESTA A LA VENTA EN LA LIBRERIA ESPAÑOLA

"CASTELLANO"

por Claudia Cascante de Rojas Suárez (Profesora de Estado)

Libro oficialmente recomendado como "obra de consulta para Profesores y Alumnos de los Colegios de Segunda Enseñanza"

Segunda Edición con todos los temas nuevos de los Programas de Castellano

Señora

Ahorre su tiempo alquilando una

LUSTRADORA ELÉCTRICA

Para pisos

"BAZAR CRISTAL"

Tel. J-5871 — Frente a Paquetes Postales

MIXTURA FLORES

Ideal para el mal estómago de los niños  
Eficaz e inofensiva  
Preparada en la BOTICA OREAMUNO, diagonal al Almacén Segovia

**MENTHOLATUM**  
Combate los CATARROS  
Al primer síntoma, aplíquese Mentholatum en las fosas nasales, la garganta y el pecho. Pronto se sentirá mejor.  
De uso mundial para quemaduras, barros y picaduras de insectos.  
Exija el legítimo.

**MENTHOLATUM**

LA CHACARA

Frente a la Iglesia de La Dolorosa.

Se complace en ofrecer a Ud. señora ama de casa: FLORES, FRUTAS, VERDURAS Y OTROS ARTICULOS DE PRIMERA CALIDAD.

Y que le será servido en su casa ahorrándole tiempo y dinero  
Llame al Teléfono 5811.

Durante el embarazo—¡PROTEJA SU SALUD!  
con la OZOMULSION

FAVORECE EL DESARROLLO DE LOS DIENTES Y LOS HUESOS DE SU NIÑO

**OZOMULSION**  
RICA EN VITAMINAS A y D

YA ESTÁ A LA VENTA

en todas las boticas

FERROMALTOL

Un remedio eficaz y sabroso para combatir la debilidad general. Especial para los niños, durante el desarrollo y para las señoras durante la gravidez y la lactancia.

A base de Extracto de Malta medicinal, hierro y Vitaminas A, D, y B1 y B2 en una excelente combinación.

Laboratorios BOTICA FRANCESA, S. A., fundados en 1868

Es un placer lavar con



el espléndido, rendidor, espumoso y económico

Jabón LAVANDERA

Producto de JABONERA NACIONAL S. A.

### Hay un error corriente en la alimentación que afecta a la belleza

La digestión tiene que ver con la belleza mucho más de lo que podría suponerse en un principio. Y si alguna de las lectoras no lo creyera así, es pero poder convencerla con las líneas que siguen, las cuales, al propio tiempo, quizá le sirvan de alguna utilidad.

Con frecuencia se habla de la importancia de la alimentación correcta para la salud y para la estética. Pero con ello no basta en todos los casos, ya que de nada vale la mejor alimentación del mundo, si los componentes que lo integran son mal elaborados en el tubo digestivo o mal asimilados.

#### UN TRASTORNO FRECUENTE

De todos los posibles trastornos digestivos que se pueden presentar, deseo referirme hoy particularmente a uno que suele pasar desapercibido, no en sus efectos, que son sumamente evidentes, intensos y molestos; sino en sus verdaderas causas.

#### EN ESTAS FIESTAS...

que las gentes están como dispuestas a sentir, después de tantos meses de tragedia, el aire refrescante que arrastra, a su paso, pedacillos de confetti y trozos de serpentina.

Por muchos años, las fiestas han sido un respiradero de la gente. Millares de costarricenses se van a la Plaza González Víquez, a recordar en los chinamos y en los paseos, los tiempos de turno cuando la capital era una pequeña aldea.

## STUDIO ARIAS

ARTE EN LA FOTOGRAFIA

Paseo Estudiantes

#### Por Fin!!!

Servicio de remiendos Caseros

Si se le quiebra un vidrio, se descompone la cocina o la plancha, necesita empaque para algún tubo, componer una cerradura, etc., llame a

FERRETERIA

MARIO ALFARO

75 vs. E. Cuerpo Bomberos TELEFONO 3122

lo cual impide que pueda realizarse un tratamiento eficaz. El trastorno a que me refiero se debe a la insuficiente secreción, por parte del estómago, del jugo gástrico, constituido por fermentos y ácido clorhídrico.

Así como el exceso de este jugo suele traducirse por una serie de síntomas claros y definidos que permiten fácilmente el diagnóstico, la situación contraria — o sea la escasez de dicho jugo — da lugar generalmente a molestias ambiguas e indefinidas, muchas veces de difícil interpretación.

Estas molestias suelen ser atribuidas generalmente a las más diversas causas: ya al hígado, ya a los intestinos, cuando no al corazón o al sistema nervioso, etc., etc. Y aun en el caso de localizarse en el estómago, no siempre resulta tarea fácil reconocer de qué se trata.

Ahora bien, como hecho el diagnóstico resulta tarea relati-

Viene de la Página PRIMERA—

Este año, una comisión trabajadora se ha empeñado en dar otro tono a los festejos populares. Que sean —de verdad— "fiestas cívicas", y no simple pretexto para el juego y el licor. Que proporcionen a todos, chicos y grandes, ocasiones de sana diversión que levante el espíritu y les haga olvidar la política, los negocios y los estudios. Que todo el mundo se divierta, al calor de una gran alegría que ha de cobijarlos a todos.

Hay como un acercamiento entre todos los costarricenses, cuando todos se confunden en una sola alegría. El elegante señor de saco y corbata, el campesino de sombrero terciado, el obrero de manos callosas, el chiquillo vagabundo que se gana los cinco lustrando las botas en el Parque Central, todos tienen que correr lo mismo cuando anuncia la corneta la salida del toro. Y todos se confunden en los chinamos y en las callecillas de la plaza, que bulle de paseantes alegres y dicharacheros.

Tenemos la esperanza de que este año salgan a flote las reservas de alegría que tiene nuestro pueblo, de ordinario tan reservado y triste. Estamos seguros de que, después de estos años en que todos nos hemos mirado con el gesto huraño y el brazo en alto, todos habremos de colaborar para unirnos bajo el alero acogedor de los tablados y las ruedas de Chicago.

#### PARA HONDURAS

Hoy saldrán para la hermana República de Honduras; la distinguida familia de don Joaquín Medina Planas y su gentil señora esposa doña María de Medina Planas y su simpática hija. Se despiden y se ponen a nuestras órdenes y las de sus muchas amistades, en Tegucigalpa D. C.

Deseamos para la familia Medina Planas un feliz retorno a su tierra natal y los mejores deseos de verlos pronto entre nosotros donde dejan un hondo vacío.

vamente sencilla poner rememoras, que comienzan sintiendo al mal, he ahí la importancia de saber a qué atenerse exactamente a este respecto.

#### EL JUGO GASTRICO

La digestión de los alimentos en el estómago requiere la acción del jugo gástrico, como decía hace un momento; el cual está compuesto de diversos fermentos encargados de digerir las albúminas, cierta parte de las grasas, de coagular la leche, etc., etc. Ahora bien, cuando el jugo gástrico no es normal ni en cantidad ni en calidad, la digestión de los alimentos se hace muy defectuosamente. Y es entonces cuando aparece una serie de molestias, generalmente indefinidas, como decía anteriormente, pero no por ello menos desagradables.

Por lo común, estas personas se sienten satisfechas inmediatamente después de los primeros bocados, a pesar de que muchas veces se sientan a la mesa con buen apetito. Aunque es frecuente también que el apetito falte por completo. La digestión se hace en forma lenta e incompleta, y generalmente anormal, lo que da lugar a fermentaciones que se traducen por una sensación de "vientre hinchado" después de las comidas. Ocurre también que muchas horas después de haber comido suba a la boca el gusto de los alimentos, lo cual prueba que aun se encuentran en el estómago, después de un tiempo anormalmente largo.

Como este trastorno se acompaña con frecuencia de estómago caído, las molestias se acen túan, ya que a lo uno se suma lo otro.

#### OTRAS MOLESTIAS

Pero no terminan en el estómago las molestias, sino que estos alimentos incompletamente y mal dirigidos pasan al intestino en un estado anormal, siendo para este último, fuente de toda clase de trastornos, que a la larga terminan por afectarlo. Y así, es frecuente que estas

#### PRIMERA COMUNION

El domingo pasado hicieron su Primera Comunión en la Capilla de María Auxiliadora de la ciudad de Heredia, los niños Elvia Ginette y José María Gutiérrez, hijos del estimable hogar colombiano formado por don José María Gutiérrez y su encantadora señora doña Elvia Martínez de Gutiérrez.

El acto revistió gran solemnidad, y por la tarde se efectuó una simpática fiestecita en la que se dieron cita las amistades de la familia Gutiérrez-Martínez.

La repercusión que estos trastornos tienen sobre el sistema nervioso es notoria, y su sola mención llenaría toda esta página. Desde dolores de cabeza hasta nerviosidad, irritabilidad, cansancio, insomnio, etc., todo es posible. Generalmente, por otra parte todo esto se acompaña de un estado de desnutrición.

De ahí la importancia de consultar con el médico, pues la administración del ácido clorhídrico y de los fermentos de que el organismo carece, rápidamente conduce a la mejoría de los síntomas. Y no tratar de curarse a sí mismo con bicarbonato u otros remedios que mal empleados a menudo resultan contraproducentes.

Para nutrir y suavizar agradablemente el cutis de los niños y de las damas, existe la

## CREMA DE COLESTEROL MIRÁN

que es una crema fluida nocturna

La Crema de Colesterol Mirán, comunica a la piel la tersura de la seda y la lozanía juvenil de la belleza y de la buena salud.

Contiene ingredientes oleosos embellecedores, que suavizan y nutren al cutis, en armónico sinergismo con las vitaminas A y D (Contienen 1250 unidades internacionales de Vitamina A y 50 de Vitamina D por gramo de crema). Se recomienda para las damas de cutis delicado y especialmente para los niños en general.

Puede aplicarse en cualquier momento adecuado a los niños desnutridos, en porciones pequeñas y mediante masaje suave. Para las damas, es conveniente aplicarla todas las noches, antes de acostarse, bajo la forma de masaje moderado.

Pida CREMA DE COLESTEROL MIRAN

en todas las boticas importantes o al por mayor a los

LABORATORIOS MIRAN VICTORIA

Teléfonos 4875 y 4294

Suscríbese a MUJER Y HOGAR

Teléfono 5827 — Apartado 89

## APROVECHE!

SOLAMENTE POR OCHO DIAS EL

# GRAN BARATILLO del BAZAR ODILÍ

	DE	A	DE	A
Pijamas Manta	8.50	7.00	Pantalones escolares de física	9.00 8.10
Pijamas franela	9.50	7.60	Pantalones escolares dril	13.50 10.80
Camisas Escolares niño	10.00	8.00	Pantalones escolares casimir	24.00 21.60
Camisas Sport niño	7.50	6.00	Enaguas escolares dril	18.00 14.40
Blusas escolares niña	8.50	7.00	Enaguas escolares gabardina	23.50 18.80
Overoles niña	12.00	9.60	Enaguas Escolares casimir	52.00 46.80
Overoles niño, mezclilla	9.00	7.20		
Overoles niño kaky	15.00	12.00		

Los precios tan rebajados a que vendemos en este verdadero Baratillo son una cortesía de nuestra Casa, ahora que los padres de familia necesitan proveer a sus niños y escolares de toda clase de ropa.

Un alumno tan despierto toma seguramente



## OVOMALTINA

Fortificante de renombre mundial compuesto de alimentos naturales con todas sus vitaminas intactas.

Se toma fría o caliente

## No pierda tiempo!

Matricúlese cuanto antes en la

# ESCUELA de COMERCIO MANUEL ARAGÓN

Hay un enorme entusiasmo en los estudiantes de todo el país por matricularse en esta Escuela, que es la de mayor prestigio en la República.

Las mejores posiciones, la verdadera independencia y bienestar, sólo se consiguen PREPARÁNDOSE PARA EL FUTURO.

La matrícula está abierta en el COLEGIO SEMINARIO, de 7 a 9 de la noche, de lunes a viernes.

## LAS LECCIONES COMENZARÁN el 21 de MARZO

Muy pronto se anunciará el nuevo local que ocupará la Escuela con todas las comodidades y conveniencias que corresponden a su reconocida eficiencia y seriedad.

AMERICA DE BOZA CANO  
Secretaria

JOSE R. ACUÑA Z.  
Director

## LAS CARTAS DE DON SEBASTIAN

Viene de la pagina PRIMERA—

gunda República, pues siendo allí el nacimiento de la revolución, creyeron que el gobierno se iba a poner pata con ellos y les iba a mandar a remendar todos los huecos. Pero todo fué puro buco. Ay tieng Ud. lo de las candelitas en la iglesia, que dice más que un discurso padrenuésco.

### QUINA!

Lotro día, al treparme a un camión, me tocó asentarme junto a un macho del extranjero. Y cuando el chunche había parado varias veces, el macho me dijo que "si haber mucha quina" en este país. Pues, por qué?, le pregunté yo. Y él me dijo: cada vez que va a stop este calo, la gente decir: "Quina". Y la gran gozada, ñor Aristides. Es que los majes decían: "Esquina!" para que el chofer parara. Todo por la bendita economía, pues hay reguero de camiones que no tienen timbre y muchos ni siquiera mecate para que suene una campana. Y no queda más remedio que gritar en cada parada: Esquina, esquina, esquina. Y si el crofer es sordo o si va de jalón con la pizona, hay que gritarle como cinco veces: Quina, quina, quina!

Qué pais para tener quina es Costa Rica. A... la... jue!a!

### SE ACABO LA VAGABUNDERIA

Ya comenzaron a principiar otra vez de nuevo las clases en las escuelas. Y los güilas otra vez a jorobar con que necesitan libros y cuadernos y lápices y crayones y tinta y goma para borrar y todo. Al fin se acabó la vagabundería de andar por las calles a todas horas jugando futbol o apedreando las casas del vecino o punzándole el hígado al papá y a la mamá. Pero, ñor Aristides, que las maistras se tienen tantito la consencia y se fijan que hay reguero de padres pobres. Que pidan lo muy necesario y no se vengan con que dos libros para leer, dos libros para volver a leer, catorce cuadernos para escribir, ocho cuadernos de vida, una caja de plumas, media docena de mango plumas, un fintero de tinta negra y otro de azul y otro de roja, un docena de secantes, no sé cuántos borradores y la pura mar...

### LES SUBIO LA LECHE A LOS LECHEROS

Antes, en mis tiempos, era una buena noticia decir que a la Casimira, que acababa de tener un crío, le había subido la leche. Ya le subió la leche!, decían todos contentos. Pero hoy, hablar de que subió la leche, es la peor noticia que se le puede dar a la gente. Yo no sé cómo los guayacanes de la "segunda" se dejan pegar esas vainas. Vea Ud. que si algo malo tiene este país, es que la gente no come. La gente no se alimenta. Aquí hace falta meterle leche a los güilas en paleta, a ver si las otras generaciones se vienen más patas. Pero subiéndole a la leche, habrá más padres que no podrán seguir comprando la poca que compraban, y el resultado será que más peor vendrán los que quieran ser guayacanes de aquí a veinte o treinta años.

Eso de que todo el mundo vea que la leche sube y nadie diga nada ni lo quiera evitar, es triste, muy triste, tristísimo, ñor Aristides. Si yo se lo estoy escribiendo llorando con puro llorado. Pero así es la vida; para leche, no hay como los lecheros...

### EL PARAISO EN BARRIO CUBA.

Barriocuba es un paraíso. Principalmente para los güilas y más para los gurruminos. Allí el que no está enfermo no tardará en estalo. A la vaina de ninguna desalubridad que reina en todo el lugar, se suma que no hay agua y que la poca que hay es tan mala, que a cada poco tienen qué lamentarse las do-

## PAGAMOS POR BOMBAS

A fin de que los que concurren a bailes, reuniones, etc., puedan ejercitar su originalidad, estamos haciendo un concurso de bombas, y pagamos un colón por cada una que publicamos.

Pueden enviarlas con pseudónimo, pero firmando el nombre completo y la dirección al pie de la hoja, para identificarse al cobrar el colón.

Las personas cuyas bombas aparezcan publicadas pueden pasar a nuestra oficina, 212 varas al Oeste de la Botica Francesa, para que les sean pagadas. Las que nos envíen de fuera de San José, comunicaremos a nuestro respectivo Agente en el lugar, que las pague.

Cada bomba lleva un número rogamos a la persona interesada que, al cobrarla, nos indique dicho número.

Las Bombas deben cobrarse dentro de los treinta días siguientes a la fecha en que se publican, pues de lo contrario caducará esta oferta.

## MUJER y HOGAR

### EL GLAMOUR ESTA AL ALCANCE DE TODAS...

Más de una vez en esta crónica hemos aconsejado a la mujer en general, que persiga un standard de belleza individual, sin tratar de imitar a las demás mujeres.

De primera intención, parecerá ahora que nos contradecimos, pues hoy vamos a recomendar que si se tomen las medidas necesarias para imitar la apariencia de otras mujeres... siempre que la apariencia imitada sea PERFECTA.

En realidad, pues, no nos contradecimos, ya que al aconsejar que no se copie la apariencia de otras, nos referimos únicamente al tipo; es decir, que no se debe de tratar de cambiar el propio tipo por otro.

### "Individualista"

Al recomendar a cada mujer que conserve su propio tipo de belleza, no se quiere decir que de ba mostrarse tan "individualista" en cuestiones de glamour y en sus propios atributos de belleza y atracción, que no se interese en los que puedan poseer las demás mujeres. Al contrario lectora, estudie la apariencia de toda mujer que le llame la atención a Ud. por su glamour. Si usted es lo suficientemente sincera y sensata, encontrará a alguna que, aunque quizás si menos bonita, resulte más glamorosa que Ud.; pues analice cada detalle de la apariencia de esa mujer hasta que Ud. pueda saber a ciencia cierta el motivo o los motivos por qué ella le supera en glamour.

Es posible que Ud. llegue a la conclusión de que su apariencia



La perfección en todos los detalles de la apariencia constituye un elemento decisivo para ser glamorosa como ELEANOR DREW y las demás estrellas de la pantalla, según declara el conocido experto en maquillaje de Hollywood Max Factor Jr.

no resulta tan perfectamente glamorosa como la de esa otra mujer, porque Ud. descuida alguno o algunos detalles aparentemente insignificantes. Este o éstos pudieran constituir en que Ud. no se aplica el lápiz de cejas lo ligeramente que debe ser; o que se olvida de emparejar bien el color hasta que su matiz quede bien desvanecido y confundido con el color natural de su propia tez; o que deje de usar el cepillito de cara con el objeto de que el polvo facial quede perfectamente aplicado.

ñitas afligidas: un gastro, una colitis, una desintaría. Y de pura debilidad, a cada rato que tos ferina, que resfriados, que neumonía. Por allí si que no se dará un paseo ningún dinspector de higiene. Allí lo único que dentra, son los males, cada día más grandes.

Así está poniendo la Costa Rica de hoy en día, ñor Aristides. Porque como Barriocuba deben andar otros barrios. Y pensar que con sólo meterles agua en paleta, se corregirían muchas cosas!

Bueno, ñor, hasta aquí ultimo esta carta, porque me estoy poniendo yo más afligido que una doña con güilas enfermos. Saludes.

SEBASTIAN.

### NUESTRO SALUDO A TODOS LOS QUE CELEBREN EL DIA DE SAN JOSE

Tanto a nuestras lectoras como lectores, y amigos, deseamos en el día de su onomástico que se celebrará el próximo sábado, toda clase de felicidad. Que nuestro Santo Patrono vele por la paz y tranquilidad de todos los costarricenses, son los deseos de Mujer y Hogar.

### BOMBA

(68).

De mi tierra Chorotega he venido a vacilar; si te gusta o no te gusta conmigo debes de bailar.

Otón W. Caravaca C., Nicoya.

### Exceso de Presunción

Toda mujer ha de tener cuidado de no llegar a interpretar el exceso de presunción hasta el punto de sentirse tan satisfecha con sus propios atractivos y con su manera de maquillarse, que crea que ya no tiene nada nuevo que aprender.

Tal actitud puede traer como consecuencia, el no ser tan atractiva y glamorosa como se pudiera. Nunca se debe suponer que no hay nada más que aprender, pues constantemente están surgiendo de innovaciones en todas las fases de la belleza femenina.

Hay que observar, repetimos, la apariencia de las mujeres que

más llamen la atención por, glamorosas. Entre ellas, por ejemplo, a las estrellas de la pantalla. Los estilos de belleza, como las modas, cambian con el tiempo. Hoy en día son muchos más glamorosos que hace diez o quince años.

Hay que observar también la apariencia de las modelos que figuran en las buenas revistas de modas, y analizar bien los detalles para ver si puedan adaptarse en provecho propio.

### Siempre Tratar de Mejorar

Revise todas las crónicas de belleza que encuentre publicadas en periódicos y revistas. Escuche y trate de sacarle partido a los consejos que puedan darle en el salón de belleza que Ud. frecuenta.

Esto no quiere decir que sea preciso aceptar y practicar todo y cualquier consejo de belleza, ni tampoco adoptar toda y cualquier innovación que se presente. Pero por lo menos es conveniente tomarlas en consideración para ver si se puede aplicar o adaptar ventajosamente a su tipo individual.

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos.

Frente a Musmanni. Teléfono 2888.

# SIRVA



En las tiendas de víveres— en paquetes de tamaños convenientes y en los nuevos saquitos filtrantes



### El Cautivador Secreto de las Estrellas del Cine — para usted

"El suave Jabón Lux de Tocador deja la piel nítida y atractiva," dice la encantadora Jean Kent. Este tratamiento tan sencillo de dos minutos de duración resultará igualmente satisfactorio para su cutis. Basta lavarse con Jabón Lux de Tocador y agua caliente, enjuagándose luego con agua fría. Quedará maravillada con la nueva belleza de su piel.

## JABON LUX DE TOCADOR

EL FRAGRANTE JABON BLANCO DE LAS ESTRELLAS DEL CINE UN PRODUCTO DE LEVER