

Tomo I

SAN JOSE, C. R., ENERO DE 1920

Núm. 4



Maranatha



H
370.5
M311m
C.R.



E ANGEL DE PAZ

Cuadro de Kaulbac

REVISTA EDUCACIONAL

Precio: DIEZ CENTAVOS

Suscripción anual: UN COLON

Imprenta Librería Mazo de Linares



REDACTORES Y DIRECTORES:

SIDNEY W. EDWARDS ◊ JAIME BRENES C.

PRECIOS

Número suelto ₡ 0-10
 Suscripción anual en Costa Rica 1-00
 „ „ en el extranjero \$1-00 oro

La correspondencia habrá de dirigirse a
 "Maranatha". Apartado No. 858
 Nuestro teléfono tiene el No. 505
 Diríjanse los cablegramas a "Metodista"

SAN JOSE DE COSTA RICA

◊ ◊ Sumario ◊ ◊

	<u>Página</u>
Editorial. = El Tahur	63
El Angel de Paz (versos)	65
Elamamiento de un gran soldado a una nueva cruzada	66
Lujo	68
Preciosa alocución de Mr. W. Jenning Bryan .	69
Salmo de David	70
El alcohol juzgado por sabios en medicina . .	71
Hogar y Niñez = Sociedades Protectoras de la Infancia = Los Dientes y su higiene . .	73-74
Por la clase obrera	76
¡Alerta!	77
El Egoísta	78
Decálogo de la Higiene del Dr. Decorneti. = Cró- nica e Impresiones.	79

Maranatha

Esta Revista se publicará mensualmente en San José,
Costa Rica, por la Iglesia Metodista Episcopal.

EL TAHUR

*El juego es el disipador del bien,
la pérdida del tiempo, el abismo
de las riquezas, el escollo de la
inocencia, el destructor de las
ciencias, el enemigo de las musas,
el padre de las riñas. -J. J. Rousseau.*

Todos estamos obligados a trabajar, porque Dios y la naturaleza lo han decretado así. ¡Oh trabajo! Tú sumerges al sabio en arduas experiencias, pero le sorprendes con la verdad y le regocijas con maravillosos descubrimientos; tú dobles al labriego sobre sus cultivos, le inundas de sudor la frente y le fatigas los brazos, pero en cambio le conviertes en apetitosos manjares la frugalidad de los alimentos.

Cuando nace el hombre es el individuo más inconsciente de los mamíferos: no ve, ni habla: logra apenas producir torpes movimientos y balidos como el carnero, hasta que el trabajo evolutivo de la naturaleza le personifique con el gobierno de la razón. La palabra viene a separarle del bruto, y el pensamiento a comunicarle con Dios. Entonces es cuando el hombre llega a tener cabal idea de su destino en el mundo y de que bulle en su cerebro la obra que ha de realizar. Mediante el trabajo lleva a cabo sus empresas y da forma a sus ideales; su imaginación se exalta y se aguza su inteligencia, a su corazón no llega el maléfico influjo de las pa-

siones, ni a su conciencia el oprobio de la maldad. El trabajador consigue, con el brío de la constancia, la íntima satisfacción de haber cumplido con su deber, la paz entre los suyos y la dicha perdurable en su hogar.

¿Quién puede entonces evadir la digna misión de trabajar? Muchos son, para escarnio de la sociedad y honra del Espíritu de las tinieblas, los que se apartan de la senda del honroso trabajar: el infeliz alcohólico, que ha perdido la estimación de su persona y el respeto a su Creador; los vagos, que constituyen la clase parasitaria más vergonzosa de la comunidad, y el desenfrenado jugador, cuyo cerebro elabora casi siempre los pensamientos de la infamia y las felonías de su execrable profesión.

El juego es uno de los vicios que hunden al hombre en la podredumbre del oprobio. Las casas de juego son las sentinas a cuyo fondo han ido a parar inmensas riquezas, sacrificadora guillotina de la honra y la inocencia e inmunda charca donde se hallan sepultados esfuerzos del trabajo y la herencia de muchas familias, que en otro tiempo gozaron de gloria y bienestar. Sobre el tapete verde ruedan los dados, desesperando a los perdidosos y despertando fugaces alegrías en los protegidos por la fortuna; las paradas continúan sin cesar y el cubilete da volteretas hasta producir exasperación en unos y breve placer en otros. Allí quedan los salarios de los incautos trabajadores y los caudales del libertino. El fraude engaña a los novicios, quienes lamentarán toda la vida su necia fragilidad. El fullero todo lo abarca, hasta que los veleidosos azares, traidoramente, le asesten los golpes de la miseria y del remordimiento. El tahur en esta época de su desenfreno, aparta su vista de todo lo que pueda conmoverle, desaloja de su corazón los sentimientos de simpatía y amor, busca tan sólo la manera de olvidar sus fechorías y halla el funesto recurso de la bebida alcohólica, que habrá de convertirle en víctima de la depravación. En sus ratos de ocio se manifiesta hábil decididor, no hay honra que no empañe su difamación, ni cosa santa que deje de zaherir su maledicencia; las lamentaciones de la pobreza le inspiran burdas groserías; y denuestos, las necesidades y sufrimientos de su hogar. Se complace en servir de mentor a los jóvenes inexpertos, les

conduce afanoso a los antros del garito, siempre que vea la posibilidad de poner en acción sus notables martingalas; les adiestra entonces en el bailar ganancioso de la perinola, en el corte y barajadura de los naipes y en los lances de los dados; les convierte en sus discípulos para arrebatarles hasta el último céntimo de su patrimonio y asociarles al proselitismo que desconoce a Dios y carece de conciencia y religión.

El Angel de Paz

Ante el célebre cuadro de Kaulbach



*Heraldo fiel de la Bondad Divina
y la excelsa virtud que en Dios se encierra,
ese Angel bendito, no camina...
no camina rastreando por la tierra.*

*Su espíritu flota en el ambiente
cuando reina en los aires dulce calma.
Por esto, sólo el corazón lo siente;
por esto, sólo lo venera el alma.*

IGNACIO TRULLAS AULET

San José de Costa Rica, Enero de 1920.

Llamamiento de un gran soldado a una nueva cruzada



Field Marshal Sir Douglass Haig

Anhelo vivamente enviar mis mejores deseos a la "Iglesia Metodista Episcopal", por su éxito de reconstrucción en la moralidad del mundo.

Durante los cuatro años y medio de la guerra, esta Iglesia ha realizado material y espiritualmente una tarea nobilísima; ahora merece la colaboración del universo, para que ella pueda seguir en su obra y realizarla en bien de la humanidad, para que llegue a ser poderoso factor en la resolución de los múltiples y trascendentales problemas que hoy se nos presentan.

Muy sinceramente,

D. Haig, F. M.

La carta anterior me hundió en detenidas reflexiones: ¿Por qué al bravo militar en sus pensamientos no se le ocurrió decir algo acerca de la táctica y desastres de la guerra, habiendo sido él uno de los más valerosos, versado en la estrategia moderna y autor de heroicas hazañas?...

Es que los héroes como los sabios, cuando se han formado y engrandecido con las verdades de Jesucristo, unos llegan al convencimiento, de que las batallas no consiguen más que desolar y entristecer al mundo, y otros hallan so-

bresaliendo siempre la grandeza de Dios en los notables descubrimientos de la ciencia; y todos concluyen por reconocer, que mientras exista en el corazón humano la cizaña de la maldad, habrá guerras y disturbios en los pueblos; que los códigos y tratados de paz nunca serán eficaces en la regeneración del hombre, si las voces del bien no acallan en su conciencia las voces de la corrupción.

Por eso Mr. Haig y los demás hombres preeminentes que anhelan la regeneración universal se inspiran en las doctrinas del Divino Maestro y se esfuerzan en llevarlas a la práctica, para que los pueblos se libren de la miseria y de las pasiones, para que terminen los infames derechos de conquista y se despierte el espíritu de cooperación y de fraternidad, para que se borre el odio de los corazones y las fronteras de los países, para concluir con el fanatismo de las religiones y la enemistad de las razas.

Inspirada en estos principios, la Iglesia Metodista difunde las verdades divinas: desdeñando desacreditadas teorías y el amable idealismo de los dogmas, se empeña en realizar la sencilla, elocuente y nunca bien poderada expresión del Redentor del Mundo: «AMAOS LOS UNOS A LOS OTROS». Abre escuelas, colegios y universidades, para llevar al seno de la humanidad la semilla del bien e iluminar su espíritu con la luz de la sabiduría; establece granjas agrícolas, para desviar a los trabajadores de la senda de los vicios e impulsarles a que obtengan científicamente de la tierra el sustento para su familia, y para que lleven a su conciencia la idea, de que la oración más sentida y más elevada es la que dirigen a Dios en medio del campo labrantío, cuando el sudor baña su frente y sus ojos contemplan los esfuerzos de su labor; funda talleres y escuelas para los obreros, a fin de que éstos conquisten sus derechos y se libren de la ominosa opresión de la miseria y los vicios, para que lleguen a comprender, que tanta majestad tiene el pastor o el sacerdote en sus devotas ceremonias, como el obrero cuando yergue el brazo en su afanoso trabajar; y estatuye hospitales y asilos de inválidos, para ejercitar la más noble y edificante de los actos de la fraternidad.

Severo Reinach

LUJO

Contribución a los Estudios Sociales

Los que hayan leído los Dramas Invisibles del clásico parisiense, conocen ya la verdadera desgracia que es el tener amor al lujo: él nos narra magistralmente cómo un marido que vive en la aristocracia y corte de los emperadores, consiente en prostituir a su mujer por el afán de figurar, de andar entre los grandes duques y gozar de una vida cómoda y fácil, como este infeliz aristócrata, que tuvo dinero por seguir en el mundo elegante de la moda y de las pieles, permite que su mujer, a quien ama, se entregue a otros hombres y la manera como a esta mujer infeliz, en su fondo buena, que vivió dichosa, se le ha hecho la vida abrumadora en cuanto vendió su cuerpo por el lujo y mantener a su marido en el tren de los ricos y poderosos, de una aristocracia que sólo tiene por desdoro el desdén del monarca.... ¡Ah, lector amigo! el lujo es origen de grandes desgracias, de muchas desventuras. Recuerdo que un ex-comisario de policía de Buenos Aires, tratando de los juegos prohibidos y de azar, decía: «es el juego, el vicio más deleznable que existe, induce al hombre a la pérdida total, progresivamente de la dignidad y de la ruina segura». Bien, el lujo es una ruleta y en ella una mujer que vivió con esplendor en el mundo aristocrático y jugó su honor, el de sus hijos, el de su esposo y la fortuna..... a la ruleta del lujo, va una pobre chica de la fábrica a vender su dignidad, porque quiere llevar sombrero, vestir a la moda, usar pieles y ponerse zapatitos de charol a lo Luis XV. Hoy día, al cual se ve la sociedad, se juega absolutamente todo, en esa ruleta de las pobres mentalidades subalternas, pobres y ricos, porque los primeros quieren parecerlo a los ojos del mundo con esplendor y los segundos porque es más cómodo estar entre pieles y las boas de castor que en la tarea de la fábrica con

vestidos sencillamente limpios, y así los ricos ven que la reina o la mujer del Presidente de la República ha sacado de los grandes negocios un vestido original y quieren hacer lo mismo aunque los tengan buenos, conforme a sus recursos normales, y el mundo aristocrático y burgués quieren imitarla, porque la mujer y el hombre modestamente ricos, quieren hacer lo que hace la señora de Rothschild y el Barón de Rothschild, y el marqués de un pasar modesto, con una fortuna para vivir sencillo, quiere ponerse a esta altura, o en la que figuran los grandes duques y la emperatriz, y nos encontramos con un problema mucho más arduo y escabroso que la ruleta de Monte Carlo, la cual el príncipe puede cerrar, y no así la del lujo, problema en el que nada puede hacer el Gobierno: es completamente libre, sin control, ley ni patria, funciona a medida que trabajan las fábricas de tejidos de seda, a medida que trabaja la certidumbre, a medida que trabaja el zapatero, a medida que van saliendo modas nuevas de las casas de modas de la rue de la Paix.

¿Quién pudiera resistir a esta fuerza que nos repele a vestirnos elegantemente? Usar guantes, bastón, sombrero de copa alta, ir al teatro, al café, a las corridas de toros, pasearnos por los grandes bulevares, tener automóvil y ser notoriamente chic. La verdadera vida es la vida del trabajo honrado, del vivir modesto.

Adolfo Bátiz

Preciosa alocución de Mr. W. Jenning Bryan

El agua es la primera necesidad de toda criatura viviente. Se levanta de la tierra obedeciendo el mandato del sol, para descender luego en lluvia de bendiciones. Da su hermosa brillante a las perfumadas flores; es la única alquimia que transmuta la despreciable arcilla en grano dorado; es el telón en el cual el dedo del Infinito traza el arco iris de paz, de la divina promesa. Es la bebida que infunde la alegría y ahuyenta la tristeza. Jehová la miró con regocijo en la aurora de la creación y hubo de exclamar: «En verdad que es buena».

Salmo de David

Jehová es mi pastor; nada me faltará.

En lugares de delicados pastos me
hará yacer:

Junto a aguas de reposo me
pastoreará.

Confortará mi alma;

Guiaráme por sendas de justicia
por amor de su nombre.

Aunque ande en valle de sombra
de muerte,

No temeré mal alguno; porque
tú estarás conmigo:

Tu vara y tu cayado me infundirán
aliento.

Aderezarás mesa delante de mí,
en presencia de mis angustiadores:

Ungiste mi cabeza con aceite:
mi copa está rebosando.

Ciertamente, el bien y la misericordia
me seguirán todos los días de mi vida:

Y en la casa de Jehová moraré
por largos días.

El alcohol juzgado por sabios en medicina

La serie de observaciones científicas hasta el momento actual, se inclina cada vez más en contra de asignarle al alcohol un valor alimenticio definido, ya sea directo o incidental.—*Dr. Ezra M. Hunt.*

El alcohol es un veneno, del mismo modo que el arsénico y que el opio. Figura en el grupo de dichos agentes. De una u otra manera, la salud siempre es perjudicada por él; pero nunca beneficiada.—*Dr. Sir Andrew Clark.*

He llegado a la conclusión de que el alcohol, como medicina puede suprimirse, y asegurar la rápida y completa restauración de la salud y la prolongación de la vida.—*Dr. J. H. Griscomb.*

Según mi opinión, aun las dosis más pequeñas de alcohol perjudican la salud. Hasta en dosis reducidas quita la lozanía y causa daño a la perfección y al encanto de la salud, tanto mental como moralmente.—*Dr. Sir Andrew Clark.*

Después de una larga experiencia que han tenido nuestras Sociedades de seguros de vida y de beneficencia, el testimonio que dan es el siguiente: «Que la vida se acorta, que la enfermedad se provoca, y que el cuerpo se perjudica materialmente con el uso de los licores espirituosos».—*Dr. W. B. Carpenter.*

Tengo la plena seguridad de que los licores espirituosos disminuyen el poder de resistir el frío. Alimento suficiente y buena digestión son las mejores fuentes de calor.—*Sir John Richardson.*

Las mejores autoridades sobre enfermedades tropicales hablan con elocuencia. Parece muy cierto que los que consumen bebidas alcohólicas no sólo resisten menos el calor, sino que se hallan predispuestos a la insolación. El concepto común que se tiene de que los licores son necesarios en los

climas tropicales, creo firmemente que es un maléfico engaño.—*Dr. Parkes.*

A menudo se cree que el vino, la cerveza y los licores comunican fuerza a un hombre; que hacen a los músculos contraerse con más energía y sostener la acción. Yo he puesto a prueba mediante experimentos, y he averiguado que la idea de que el alcohol da fuerza y actividad a los músculos es completamente falsa.—*Dr. W. B. Richardson.*

El cerebro es el órgano en el cual el alcohol hunde sus garras venenosas de preferencia y con especial saña. Durante unos cuantos momentos de excitación, el órgano acosado luce despejo y acrimonia; pero estos signos son, a lo mejor, señal de zozobra, y de que pronto va a rendirse. Cualquiera que desee valerse de un método fácil y sencillo para despojar su pensamiento de claridad y equilibrio, que recurra a la botella.—*Dr. J. Guthrie.*

¿Qué es el alcohol? Un veneno, tanto para el cerebro como para el alma; un veneno para las virtudes, para la moral y la religión; el que con más actividad que las otras causas combinadas, produce mayor número de pecados.—*Dr. Guillermo Reid.*

(De *El Mensajero* de Guatemala).

Pensamientos

«*Sembrad un acto, y tendréis una costumbre; sembrad una costumbre, y tendréis un carácter; sembrad un carácter, y tendréis todo el porvenir de un individuo.*»

El camino del perezoso es un seto de espinas.—*Salomón.*

—*Confío en las cuatro grandes virtudes: la prudencia, que perfecciona el entedimiento; la justicia, que perfecciona la voluntad; la templanza, que enseña a los hombres a dominarse ante los halagos del placer; y la fortaleza, que los fortalece en los sufrimientos y en las dificultades.*—*C. Manning.*

—*La fama, debilidad postrera de las grandes almas, es la espuela que excita a los espíritus elevados, para despreciar el deleite y vivir días laboriosos.*—*Milton.*



HOGAR Y NIÑEZ

Departamento dirigido por la Sra.
CLARA ROSA DE PORTS

La filantropía es como el rocío que cae sobre las hierbas marchitas que crecen en las áridas tierras de un desierto. Sin esas gotas vivificantes la vida sería un erial para los desgraciados. El rico que sabe comprender las torturas de la miseria y acude en su alivio, está regando, sin que él mismo se aperciba, los mirtos y los laureles de las preciosas coronas que hallará tejidas por manos invisibles del otro lado de su tumba. Pero es menester para ello, que esa filantropía se ejerza del modo que aconsejó Jesucristo, esto es, sin las sonajas que halagan la vanidad.

Felicitísimo López

Sociedades Protectoras de la Infancia

Uno de los más edificantes rasgos que puede ofrecernos la cooperación social para los fines piadosos, es la protección de la infancia en todos sus aspectos.

Es necesario haber recorrido toda esa escala de miserias y necesidades que afligen al niño, para comprender la intención de unir efusivamente los corazones en solidario empeño, con objeto de socorrer la niñez desvalida.

Las sociedades protectoras de la infancia, congregando en su seno tantas almas activas y fecundas, pueden determinar su poderosa influencia tutelar en todos los círculos sociales.

En nuestros legisladores, para que dicten leyes impidien-

do el rudo e inadecuado trabajo infantil en talleres y fábricas, en circos y teatros; para que consignent claramente en sus códigos la responsabilidad que contraen los padres por el abandono material y moral de sus hijos; y las penas severas a que deben someterse los corruptores de menores,

En nuestras autoridades, para que no consientan la permanencia en los cuarteles de niños soldaditos que se desmoralizan al contacto de los adultos; para que no levanten cárceles de corrección de menores, sino asilos agrícolas de reforma social; para que no toleren la vagancia y mendicidad infantil; para que no permitan la presencia de niños en establecimientos públicos de juegos o de licores; y para que subvencionen los asilos, hospitales y dispensarios fundados por la beneficencia social.

En nuestro pueblo, instruyéndoles con manuales populares de higiene de la infancia, con la palabra, el consejo, la propaganda sobre el régimen que debe observarse con los niños, y la necesidad de abandonar sus rutinarias y perniciosas prácticas.

Y si todavía esas sociedades quisieran aspirar a cumplir una misión más elevada, más patriótica, entonces debiéransen declarar los decididos campeones de la reforma radical de nuestras escuelas y de los perniciosos hábitos de la educación física, que habrá de vigorizar nuestra raza, engrandeciendo la población con generaciones emprendedoras, sanas y fecundas.

Higiene de la Infancia, por BENJAMIN DE CESPEDES



Los dientes y su higiene

¿Cuándo debe principiarse el cuidado de los dientes?

Se equivocan los que creen que sólo es necesario cuidar de la segunda dentadura y el hecho de que las madres no cuiden de los dientecitos que nacen cuando termina la lactancia, produce pésimos resultados. Muchos son los que

imaginan que cualquiera enfermedad que invada los primeros dientes desaparecerá con su caída. Nada más erróneo. El cuidado de la boca y de los dientes, la limpieza esmerada y continua deben empezar desde la niñez y de esta manera se evita recurrir luego a específicos y a dentistas.

La higiene dentaria debe interesar a todas las madres, para quienes escribimos estos rápidos consejos, que una larga práctica ha enseñado.

A la primera dentadura se le debe atender con igual esmero que a la segunda, ya que ésta será de mala calidad si aquélla estaba averiada.

Para mantener sanos y fuertes los dientes bastará casi siempre una exquisita limpieza, que arroje todos los residuos de los alimentos que la masticación puede dejar entre los intersticios de aquéllos. El niño q' se acostumbra a enjuagarse los dientes después de cada comida lleva mucho adelantado para tener durante toda su vida una buena dentadura.

El que sabe el papel importante que desempeñan los dientes en la tarea complicada de la digestión, si está bien avenido con el buen funcionamiento del estómago, procurará, por todos los medios posibles, conservar en buen estado la dentadura, ya que si ésta se avería aun cuando sólo sea ligeramente el estómago no tarda en sufrir las consecuencias de ello.

Por las mañanas es conveniente enjuagarse la boca con agua templada y otro tanto debe hacerse después de cada comida y aún después de comer un simple bocado, ya que es necesario que no quede residuo alguno de comida en la boca, cosa muy difícil de evitar, aun teniendo los dientes muy sanos y apretados, si no se recurre al enjuague. Se debe desterrar todo polvo dentífrico, porque todos, aun los más finos, atacan el esmalte de los dientes, forman en él mil diminutos surcos y en ellos, andando el tiempo, anidan los microorganismos que destruyen la belleza y la fuerza de la dentadura. No debe emplear tampoco cepillos para limpiar los dientes, pues todos ellos hacen que las encías dejen al descubierto la base de los dientes por la retracción a que les obliga el frote de las cerdas del cepillo.

El mejor tratamiento dentario consiste en una limpieza exquisita, adoptada desde la más tierna infancia.

El Año en la Mano

Por la clase obrera

No desconozcamos la naturaleza humana. Las verdades más necesarias a la conciencia brotan y se abrigan bajo el abono del error, como las plantas más necesarias a la vida brotan y se abrigan bajo el abono del estiércol.

Mirad la triste suerte del trabajador. Nace y en su cuna apenas tiene el calor maternal, porque su madre está adherida al taller. Crece sin escuelas. Apenas salido de la infancia, cuando necesita aire, luz, movimiento, ¡eterno penado! lo entregan al trabajo forzoso.

Funda una familia tan desgraciada como él. Tiene hijos y no puede educarlos, y no puede mantenerlos. Llega a la vejez ¡hay!, está inválido, no cuenta con ahorros, y la implacable sociedad le entrega, como los antiguos entregaban al esclavo anciano al hambre, a la muerte, en la desesperación y en la miseria.

Mientras tanto, en el mundo de la producción, tan lleno de vida, tan superior al mundo de la naturaleza, ha tenido la principal parte del esfuerzo, sin tener parte alguna en el goce. ¿Seremos tan impíos que no tengamos entrañas para sentir todos estos dolores, ni voluntad para remediarlos en cuanto de nosotros dependa?

Emilio Castelar

¡Tengamos fe!

Las cosas existen, las fuerzas se adaptan, los seres se agrupan, todo hace su deber: nada hay inútil. Si bajamos los ojos, vemos al insecto remover la yerba: si levantamos la cabeza, vemos a la estrella resplandecer en el firmamento. ¿Qué hacer? La misma cosa; el trabajo. El insecto trabaja en

la tierra: la estrella trabaja en el cielo; la inmensidad los separa y los une. Todo es el infinito. Cómo esa ley no había de ser la ley del hombre? Ese también sufre la fuerza universal, y la sufre doblemente; la sufre por el cuerpo, la sufre por el espíritu. Su mano modela la tierra; su alma abraza el cielo. Es de arcilla como el insecto y del empirio como la estrella. Trabaja y piensa. El trabajo es la vida, el pensamiento es la luz.

Víctor Hugo

¡ALERTA!

Pon la fé en ti mismo.

Confía en el éxito de tus ideales.

No temas nada ni a nadie.

Ocupa tus manos y tu cerebro.

Emprende con ardor, y espera.

Ponte en contacto con los adelantos modernos.

Enséñate tú mismo a ser práctico y a seguir la corriente del progreso.

De esta manera, no fracasarás nunca.

Phillips Brooks

EL EGOISTA

La pasión del egoísmo es la nube más terrible que puede formarse en el horizonte de la conciencia humana. Sí. En el corazón del egoísta jamás ha brotado el sentimiento de la filantropía, esa flor divina, cuyo perfume nos transporta a las regiones excelsas del Edén. ¡Qué suerte tan triste la de este depravado ser! Vive en el antro de su miseria moral, como las serpientes en el fondo de las cavernas, sin un rayo de luz y amor.

La envidia y la avaricia, en su interior se refugian, como las mejores compañeras de su existencia raquítica y degenerada. Tanto en el mundo político como en el social, se le reconoce por su interés mezquino, donde se refracta toda la mirada de Satán.

Pero la sombra que proyecta esa abominable criatura en el campo de la vida, semejante a la de una planta venenosa, no impide que el alba nos ilumine; que las flores derramen su fragancia; que las águilas lleven alas; que el cielo ostente la majestad de sus astros; que el genio ascienda hacia la cumbre de la gloria; que el planeta refleje el liberalísimo santo de Cristo...

Sí, El egoísta, ese hijo del averno y de las tinieblas, no puede permanecer tranquilo y dichoso, al contemplar con el telescopio del pensamiento las victorias del arte y del sentimiento, las conquistas del progreso y de la civilización, la aurora del porvenir deslumbrando al hombre, el universo imponiéndose por sí solo en su ley de unidad, al mismo tiempo que el espíritu se encadena a Dios por medio del hilo misterioso de la idea, que cruza toda la vía sideral que comprende el Infinito.

La mente del egoísta jamás se ha poblado de ideales sagrados, de ensueños de color de oro, de recuerdos deliciosos, en fin, de todas estas reverberaciones del paraíso. Y es que la vida de ese condenado del destino sólo ha tenido por complemento la noche, así como su alma se ha dilatado en las fronteras del mal.....

(Del precioso libro *Luz y Sombra*, por Fernando de Ayala).

Decálogo de la Higiene del Dr. Decorneti

1. **HIGIENE GENERAL.**—*Levántate temprano, acuéstate temprano y ocúpate bien durante el día.*
2. **HIGIENE GASTRO-INTESTINAL.**—*La sobriedad y la frugalidad son el elixir de la larga vida.*
3. **HIGIENE RESPIRATORIA.**—*El agua y el pan alimentan el cuerpo; pero el aire puro y el sol son indispensables a la salud.*
4. **HIGIENE DE LA PIEL Y LOS POROS.**—*La limpieza preserva de la carcoma; las máquinas mejor cuidadas son las de más duración.*
5. **HIGIENE DEL SUEÑO.**—*Suficiente descanso repara y fortifica; demasiado, enerva y debilita.*
6. **HIGIENE DEL VESTIDO.**—*El vestirse bien consiste en conservar el cuerpo con libertad de movimientos y con el necesario calor.*
7. **HIGIENE DE LA HABITACION.**—*La casa limpia y alegre hace el hogar agradable.*
8. **HIGIENE MORAL.**—*El espíritu reposa en las distracciones y entretenimientos; pero el abuso de éstos lleva a la pasión, y la pasión al vicio.*
9. **HIGIENE INTELLECTUAL.**—*La alegría hace amar la vida, y este amor es el 50% de la salud; por el contrario, la tristeza y el abatimiento adelantan la vejez.*
10. **HIGIENE PROFESIONAL.**—*¿Vives con el producto de tu inteligencia? No dejes aniquilar tus brazos y tus piernas. ¿Ganas la vida con la labor de tus brazos? No olvides de adornar tu inteligencia y engrandecer tus pensamientos.*

Tomado de la excelente obra de
Juan C. Rodríguez, *El Espíritu de la Enseñanza*

Crónica e Impresiones

Nos complacemos en manifestar a nuestros lectores, que, el Lic. don Cleto González Víquez abogó por la idea de que se suprima la Fábrica de Licores, y por tanto, se propone formular el expediente para obtener el anheladísimo

propósito. El notable juriconsulto, con esta obra de humanidad y regeneración, habrá de incluirse entre los hombres de inmarcescible gloria.

—Hablando con el Sr. Ministro de Instrucción Pública nos comunicó halagadísimo, que a su Despacho han llegado más de 200 composiciones contra el alcoholismo, de los estudiantes del país. En el número 2 de nuestra Revista referimos el concurso abierto por la International Prohibition Confederation y los "Premios Johnson" con que habrá de estimularse las cuatro alocuciones que sobresalgan. Esto forma la primera victoria contra el execrable alcoholismo, aunque la cuestión premios es un punto pedagógico muy discutible, miramos únicamente el hecho, de que en este momento los jóvenes detestan el pernicioso vicio y de que en lo futuro lo combatirán con brio y madura reflexión.

—El Colegio Montero ha terminado su tarea educativa de 1919 con una Fiesta edificante, muy digna de encomio. Se propuso que los colegiales conociesen las perniciosas consecuencias del alcoholismo, y para ello se les dió preferencia en el programa, a un conceptuoso discurso de don Enrique Jiménez Núñez y al poema "Contra el Gran Monstruo" del culto colombiano, don Roberto Muñoz Londoño. Luego se procedió a formar la Directiva del Comité que trabajará en contra del vicio y hubo de constituirse con las siguientes personas:

Don Enrique Jiménez Núñez	Don Ismael Coto
„ Justo A. Facio	Srta. Ester de Mézerville
Srta. Ester Silva	„ Ana Rosa Chacón
Don Miguel Obregón	Don Juan Rudin
Srta. Carmen Lira	„ Luis Dobles Segreda
Don Omar Dengo	„ Tobías Retana Sáenz
„ Ramiro Aguilar V.	„ Ricardo Solís M.
„ Zacarías Guerrero	„ Rafael Salas
„ Dr. Francisco Cordero	„ Rómulo Tovar
„ J. Joaquín García M.	„ Nicolás Montero B.
	„ J. J. Carazo

—Nos agrada mucho ver trabajando constantemente a los empleados de las Oficinas de Correos y Telégrafos, y sobre todo, que cada uno de ellos desempeña su obligación bajo una disciplina y con actividad sobremanera honrosas. Nuestra correspondencia es mucha y por esto, tenemos que allegarnos todos los días al Despacho de Correos, y siempre se nos recibe con finura y se nos despacha con presteza. Al Sr. Administrador Gral. don Tomás Soley y demás empleados, damos el más cumplido parabién.

—Nos ha honrado con su visita el Prof. Mr. J. Herbert Cruickshank. Se dirige a Nicaragua a establecer una granja agrícola, una escuela de artes y oficios y va con el cargo también de Consejero de Enseñanza. Nos dejó la comisión, caso de no serle posible conseguir allá maestros bien capacitados, de contratar costarricenses que anhelan ir por aquellos lares. Su entereza y excelente preparación le harán triunfar en su ardua empresa.

—Con placer insertaremos los artículos, que sobre educación, escribirá doña Beatriz de Sheridan.